



玺 壘 祝 渊 主编

Liangxing Xinli Jiemì

两性心理解密(下)

解

女人

密

世界图书出版公司



玺 璽 祝 渊 主 编

两性心理解密(下)

Liangxing Xinli Jiemì

解密

女人



世界图书出版公司

广州·上海·西安·北京

图书在版编目(CIP)数据

两性心理解密 / 玺璽, 祝渊主编. —广州: 广东世界图书出版公司, 2004.6

ISBN 7-5062-6470-6

I. 两... II. ①玺... ②祝... III. 心理学—通俗读物
IV. B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 047690 号

两性心理解密 (下)解密女人

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮政编码: 510300)

电 话: 020-84451969 84453623

<http://www.gdst.com.cn>

E-mail: pub@gdst.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 广东农垦总局印刷厂

版 次: 2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 32.75

印 数: 0 001~8 000 册

字 数: 550 千

ISBN 7-5062-6470-6/B·0001

出版社注册号: 粤 014

定 价: 40.00 元 (上、下册)



如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换。

亲爱的读者：

一个充满阳光的男孩，即将步入婚姻的殿堂——这是一个喜讯，我为此愉悦，因为我是这个男孩的母亲。可是，儿子问了一句话，让我写了这部书。

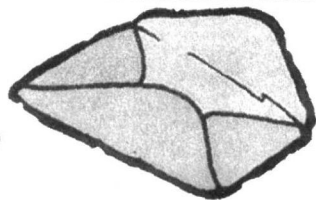
这部书是一个母亲对儿子的婚前忠告，同时也是母子之间关于女人话题的一次平等的心灵对话。书中的各类爱情，各类婚姻，各种生活模式，各种人生轨迹，都是由独特而类似的生命元素组合而成。既然生命有惊人的共性，如相同的爱恋，相同的憎恶，相同的希冀和绝望，那么，书中的提醒、分析、案例和原则，将同样适合你，安慰你，帮助你。

儿子的问题是：“妈妈，怎样才能使她对我永远牵挂？”我当然无法对“她”施加魔法，使她一生只爱儿子一个人。我能做的不过是对儿子私授“秘诀”，教他如何占据妻子的芳心，永不被驱逐！

说是私授，实是明示。本书从成熟女性的角度，从社会学、心理学、伦理学等多个范畴，深入而细致地剖析和探讨了女人的方方面面。书中的原则适合所有的爱情和婚姻。不过话说回来，每段爱情的成长，每条婚姻的道路，都必有其独特的发展形式。

衷心地希望，母子的心灵沟通从本书开始深化。

作者
2004年5月





家庭伦理心理

博弈

CONTENTS

目 录

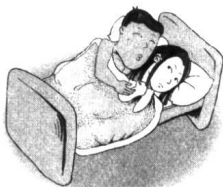
第一卷 女人想找哪种男人	1
女人理想中的丈夫	3
一见钟情的魅力	4
我们为何爱女人	5
魅力十足的女人	6
第二卷 美中不足的人生	9
女人性格面面观	11
女人的爱情观与婚姻观	12
女人的择偶标准	14
两朵玫瑰	15
第三卷 女人如书	17
书和女人	19
品味女人	20
如何赢得她的芳心	23
女人心，天上星	25
女人的说明书	26
为你死或活着	27
第四卷 女人为何红杏出墙	29
她更有理由爱上别人	31
一个女人能同时爱上两个男人	34
一个外遇女人的独白	37
一封陌生女人的来信	40
恨不相逢未嫁时	43
第五卷 浪漫与虚荣	45
浪漫的约会	47
一个爱上浪漫的人	48

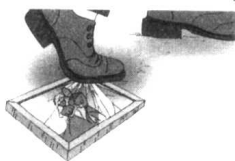




告别浪漫的时代	50
虚荣，男女都爱你	52
女人为何爱慕虚荣	52
虚荣犹如一个噩梦	55
第六卷 欣赏奇妙风景	57
闻香识女人	59
女人的衣裳与秀发	62
肢体美与女性美	64
欣赏美丽女子	65
清水出芙蓉	66
女人味的魅力	67
第七卷 女人一生的功课	69
家里的男主人	71
婚姻，女人一生的功课	72
神采飞扬的女主人	74
优秀的答卷	75
失败的考试	76
总结经验	78
自尊的女人	79
第八卷 心灵沟通的艺术	81
良好的沟通	83
专注聆听	84
用心说话	85
心意沟通的七个目标	86
如何表达你的不满	89
第九卷 美好的战争	91
爱情在争吵中成长	93
拉开帷幕	94
美好的战争	94
平息战火	96
解决冲突的钥匙	97
第十卷 研究女人	99
心意胜过一切	101
学不完的爱	102

善变的情绪	104
她排名第几	105
尊重比爱更重要	108
女人最想要什么	109
第十一卷 性爱的艺术	111
男女性爱的差异	113
二人成为一体	115
性爱的艺术	117
拈花惹草的丈夫	118
重情与轻性	121
性爱不是婚姻的主菜	123
第十二卷 人到中年	125
情绪上的创伤	127
忧郁和绝望	128
我有什么价值	130
沮丧的新形象	130
不可避免的中年危机	132
重新评估她的人生	132
消极否认	133
太多的疑惑	134
第十三卷 更年期	135
与美好说再见	137
什么都变了	138
渴望苗条的身材	140
更年期带来的变化	142
老女人的悲哀	143
第十四卷 忍辱负重 (一)	145
彼此塑造	147
关注儿童	149
帮助孩子成长	150
正确的价值观	152
反叛的子女	153
失败的母亲	155
爱成为负累	156





难过的空巢期 156

适应新的身份 157

第十五卷 忍辱负重 (二) 159

反思女权主义 161

得失之间 162

要孩子还是要事业 163

孩子是浮动值 163

职业和婚姻 164

鱼和熊掌都想要 165

如何平衡 167

第十六卷 忍辱负重 (三) 169

婚姻在低谷徘徊 171

该轮到她了 172

受伤的婚姻 173

建立婚姻稳固的桥梁 175

爱的特征 176

献上真心 177

第十七卷 陷入困境 (一) 179

自尊受损的中年女人 181

自尊与自我形象 182

约定俗成的习惯 183

自我形象低落的特点 184

建立自我形象 185

永远追求完美的结果 186

脆弱的被爱 188

第十八卷 陷入困境 (二) 189

忧郁的症状 191

中年女人的“十字架” 192

她为何忧郁 (一) 193

她为何忧郁 (二) 195

忧郁的形成 197

忧郁的警报 199

逐渐康复 200

第十九卷 滚滚红尘的迷惑 203

婚外情的定义	205
婚外情如潮水涌来	206
你会有婚外情吗	207
什么导致婚外情	208
婚外情的危险信号	209
婚外情的误区	212
为何对外遇侧目而视	213
徒劳无功的挣扎	214
梦醒时分	215
第二十卷 外遇如雾里花和水中月	217
如何预防外遇的瘟疫	219
一步之差的分别	221
离婚的连锁反应	222
受连累的孩子	223
美丽的陷阱	224
水中捞月的女人	225
心理医生手记	226
第二十一卷 拨开云雾见青天	231
珍惜生命好时光	233
调整生命的价值	234
中年女人的疑问	235
生命的过渡期	236
警示与康复	237
成长的阶梯	238
回答生命的追问	240
安然度过中年的危机	241
防患于未然	242
第二十二卷 永结同心	245
成功的婚姻	247
爱是凡事相信	249
五个“不要”	251
尽量避免的事	254
心里喜悦就要说	256
伟大的岳父岳母	258



解密女人

JIEMINÜREN

——母亲与儿子的心灵沟通

第一卷 女人想找哪种男人

女人想找哪种男人



妈妈：“亲爱的儿子，虽然你已觅得梦中佳人，且不久将迎娶涓涓，可身为女性，妈妈比你更懂得女人的心理，知道她们内心想找哪种男人。”

儿子：“正因如此，我才向妈妈请教做好丈夫的秘诀呀！”

几千年来，女人喜欢强壮勇敢的男人，男人偏爱美丽温柔的女人，这几乎是亘古至今，两种最理想的审美标准。连马克思也认为，男人最珍贵的品德就是刚强，而女人则是柔弱。这无疑包含了普遍性和共同点。而在我们的传统哲学里，往往称之为阳刚之气和阴柔之美。

人类两性的刚强和柔弱之美，在古希腊的雕塑和文艺复兴的艺术家身上表现得出色而优美。如米开朗琪罗的《大卫》，充满了刚强、自信和坚毅；而达·芬奇的《蒙娜丽莎》，则温柔迷人、神态安详，尤其是神秘的微笑，使人心醉。

人类学家和心理学家曾从两性不同特征揭示了这种必然性。男人的气质通常表现为：刚毅、顽强、精力充沛和意志力强，性格上显示出抗争的品性。女人的气质则相反，往往表现为：委婉、优雅、情感细腻和举止温柔，性格上表现为柔弱。

因而，才导致了男女之间相互吸引与向往，那么，柔弱的女人想找哪种男人呢？仅有刚强就够了吗？

女人理想中的丈夫

柏殊，在开始谈论女人想找哪种男人之前，我想告诉你“女人理想中的丈夫”的形象：

- 1.情绪稳定，永远乐观。从来不涉足酒吧或其他娱乐场所。
- 2.体魄强健，从未生病或感到身体不适。
- 3.风趣幽默，十分健谈，且善于倾听。
- 4.工作卓有成效，前景远大，是国家的栋梁之材。
- 5.擅长家务，是做饭、洗碗、清洁卫生的高手。
- 6.他的口头禅：“老婆，我能为您做些什么？”
- 7.他有爱因斯坦的脑袋，贝克汉姆的外表。

8.生死不渝地爱她，无论是衰老还是丑陋，甚至是死亡。

你爽朗一笑是吗？幸好你的女友没有狂想症。涓涓是个心智成熟的女孩子，令人由衷喜爱。婚姻问题专家说：成功婚姻的金科玉律便是——无论你希冀伴侣有何美好特质，你得自己先具备这些。

一见钟情的魅力

人们通常不愿意相信一见钟情，可是，那多半是担心被一见钟情耽误了好姻缘。女人，没有一个不对一见钟情的男人抱有期盼，就是说，女人喜欢让自己一见钟情的男人。

爱情的发生并不是件容易的事。否则，为何成千上万的人和你擦肩而过，而她却单单牵引了你的视线，开启了你的心扉？

何况，还有那么多美丽的传奇，那么多动人的故事，一代一代流传着，提醒着她——关于爱情，那是一件最美丽的事。而一见钟情，尤其令人神往。

于是，在那漫长的等待爱情的岁月里，她千万次在心版勾画着你的模样，执著而善变。执著的是她永不止息的遥想与企盼，但梦中情人却在她想象中日新月异。

直到有一天，她一眼看到了你，就那么快速的一眼。所有的遥想与企盼在那一瞬间定格，她突然晕眩了。也许是你英俊的面庞，也许是你潇洒的风度，也许只是一个眼神，一个手势，一些在别人看来微不足道的细节。但于她而言，简直非同小可，有如一只似曾相识的燕子掠过她的心湖——因在她无数次爱情的梦想中，它曾经流连忘返。

因此，所谓一见钟情，更确切地说，是被自己若干年来的梦想俘获了。那些微不足道的细节，在她带有明显倾向的眼底，读出了温柔，读出了动人，还有勇敢和坚强，这些汇成了一幅她爱情的梦想。

这突如其来的震撼与惊喜与其说来自于你，不如说来自于她自己。她不禁慨叹，正如《红楼梦》中宝黛初见，似曾相识，无限欣喜。哪怕不至如此强烈，但至少，这个相似令人亲切而温暖。

也许，有些一见钟情并不美丽，但够吸引力。因为特别，使人印象

深刻，即便相斥，也能引发你挑战的欲望。

也许，有人的出场是欲扬先抑，加强效果。如，一个外表似乎土里土气的男人，开始让人心一沉，一番交谈后，随即又让人眼中一亮；又如，一个霸道的女人，开始难免让人不快，之后更多的是激起了他追求的渴望。

这就是为何不计其数的人和她擦身而过，而你，却注定与她有某种更深刻的关联。也许，并非你特别与众不同，而只是，你在某处正好暗合了她对爱情的盼望。犹如涓涓对我说的：“因为他符合我对爱情的寄望，正是我喜欢的类型，外表儒雅，内心洒脱。一遇上，我就在心里说，就是他了！”

你看，一见钟情就这样美丽。虽然，理智地说，它也可能是个美丽的错误。

因为我们往往一厢情愿，硬把别人镶嵌在我们心目中的最佳位置，而事实上，你可能并不是那个样子，或者那并不是你的本相。

因此，经历了一见钟情美丽的晕眩之后，她将面对的也许是一场重新认识，深刻了解。你是否她的梦中情人，还需要穿越两人相处的漫漫征程。

柏殊，妈妈恭喜你们体验了一见钟情的美丽，并经受了相处的严格考验。

5

我们为何爱女人

经历了一见钟情的美丽，便要开始理智的追问：男人为何爱女人，她有哪些可爱之处呢？

风、花、雪、月，很美的四个字，也是很美的四种风景，合在一起就是一个成语。无论何时提起，它都代表浪漫和美好，代表佳期如梦，柔情似水。

女人如风。风是流动的云，如风的女人也是灵动的。她们重视心境从来多过环境，并不问结果如何，只按照自己的心之所向而勇往直前。但并非盲目自信，卤莽行事，重要的是，如风的女人自爱自立，极有主

见。无论走到哪里，总有许多朋友围在她的四周，自然而然，爱恋她的男人也很多。

女人如花。花香浮动，暗香袭人。但凡花朵，非香即艳。如花的女人，她是人群中穿得最美艳，笑得最柔媚的女子。当男人像女人，女人像男人的时候，这个世界就有些变态。幸好我们还有如花的女人，女人中的女人，是她们使乾坤依旧，阴阳有序。但在服饰方面要求甚高，她绝不允许自己穿同一套衣裳，在同一位男友面前出现三次。如果不换衣裳，那就只好更换男友。她的高明之处在于，她让异性时刻意识到她是一个有魅力的女人，却又同时有一种要做绅士的自律。

女人如雪。晶莹如雪，纯净高贵。如雪的女人，无疑是洁白素雅的，但绝对有内涵。而且，她有多种姿态，至少有气态、液态、固态三种形象。她纯洁，但并不单纯，更不幼稚。她使我们知道，什么是成熟女人的冷静。虽然，她给人的最初感觉是冷艳，所以不会轻易走入爱情；若她一旦融化，却是柔情似水。因此，有人说，娶如雪的女人为妻，这个男人有福了。

女人如月。朗朗清辉，月华如水。如月的女人永远不老，永远美丽。她永远有适合自己年龄的优雅，从不浓妆艳抹。尽管她在人群中通常显得孤独，但那种冰清玉洁的风姿，却令人低回不已。如月的女人，有个特点，哪怕到了八十岁，也仍在渴望恋爱，而且标准绝不降低。话说回来，她的确有资格执著，毕竟现世里，才貌俱佳的女子并不多见。

柏殊，你认为，涓涓属于哪类呢？

魅力十足的女人

一个女人具有魅力，决不是只拿单项冠军；而一个魅力十足的女人，必定是全能冠军了。

1.聪明博学。“女子无才便是德”的训导早已是昨日黄花。才女的冰雪聪明和玲珑剔透，令人折服。她知识广博，话题丰富，天文地理或科技人文，信手拈来，绝不会令你感到琐碎无聊。

2.品味独特。她也许不是长得最漂亮的，可看上去赏心悦目。她不

追求潮流，却能独运匠心穿出个人品味。她能传达出心智的成熟与丰富，像一杯芳香四溢，回味无穷的绿茶，令人心旷神怡。

3.谈笑自如。善于运用语言的艺术，从不会在观点有分歧时，将自己的意见强加于人。她能轻松地化解无聊的玩笑，既不会板起面孔制造尴尬，亦不会照单全收；她会采用委婉的方式暗示对方：“此类话题不受欢迎。”

4.爱情独立。她深知，爱情并非女人生命的全部。太多的期盼，过分的痴迷，只会在将来化作冲天怨气，或把自己变成一个怨妇。她追求爱情，也执著于爱情，然而，她不会被爱情牢牢困住，犹如一只金丝燕。在她的观念里，亲情与友情也很重要，是生活中重要的组成部分。她追求独立，爱情也是如此。

5.清新自然。岁月的烦恼，生活的琐碎，无法在她的心灵烙下痕迹。她善于发现生活中的美好与辉煌，并借此拨开无边无际的乌云，重见阳光。她喜欢亲近自然，辽远的风景和清冽的空气，能抚慰她的疲惫与彷徨；不经意间流露的未泯童心，令人莞尔。

6.善待自己。无论何时，她都不会伤害自己。即使情场失意或事业受阻，也不会因此堕落或放纵。她爱惜自己，知道健康的身体至关重要，积极地参与运动以保持自己良好的身材。她不会吝惜花费于美容与保健方面的金钱与时间。生活习惯良好，象抽烟、饮酒、通宵宴饮狂欢等，都不会发生在她身上。

7.调整情绪。心思敏锐，能从细微之处发现隐情，却不疑神疑鬼。她能在任何时候尽快调整情绪，告诫自己不要惊慌失措，乱发脾气。她不会将私事及不良情绪带到公司，或者将公司里的不快发泄于家人身上。她总是表现得从容自如，大方得体。

8.工作能力强。因拥有丰富的知识和敏锐的洞察力，她常有与众不同的想法，不会随声附和，人云亦云。即使是面对顶头上司，她也能礼貌而坚定地陈述自己的不同意见。敢于挑战权威，她的革新精神与不羁个性，在芸芸众生中容易脱颖而出。外表纤弱，处事却干净利落，即使再繁重的工作，她也不会怨天尤人。在她看来，努力工作是为了体现自身价值，在进取和成绩中获得肯定和自我完善。

9.适度撒娇。撒娇应适度，撒得娇柔可爱，而非令人厌烦。将自己