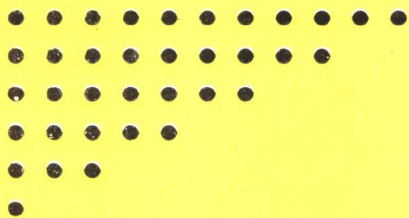




英国《旅行者》杂志
英国《自然》杂志
美国《国家地理》杂志
权威评选



人世间最后的

张玉斌 编著

伊甸园

Paradise of the World
30 个优美宁静的
人间天堂

北京工业大学出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

人世间最后的伊甸园/张玉斌编著.-北京:北京工业大学出版社,2004.6

ISBN 7-5639-1390-4

I.人... II.张... III.旅游指南-世界-通俗读物 IV.K917-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 043585 号

人世间最后的伊甸园

出 版 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号)

北京工业大学校内 邮编:100022)

策划制作 远流图文工作室

总 策 划 于永昌 魏宏伟

责任编辑 赵力人

编 著 张玉斌

设计总监 王晓庆

图片编辑 王晓庆 李明杰 张玉斌

封面设计 王晓庆

版式设计 李明杰 杨利伟

责任校对 叶轻舟

发 行 北京工业大学出版社(电话:010-67392308)

制 版 远流图文工作室(电话:024-86397099)

印 刷 辽宁星海彩色印刷中心

开 本 720mm×960mm 1/16

印 张 17

字 数 250 千字

版 次 2004 年 6 月第 1 版

印 次 2004 年 6 月第 1 次印刷

标准书号 7-5639-1390-4/B·28

定 价 48.00 元(彩版)

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。

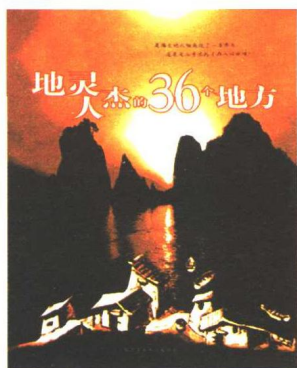
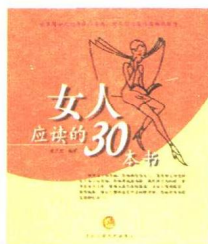


读万卷书 行万里路

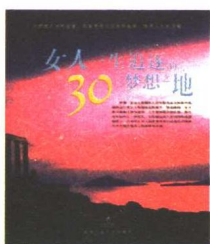
把活着的每一天都看做是生命的最后一天，也许这真的是最后一天。



定价：36.00 元



定价：36.00 元



本系列丛书单册定价 32.80 元

邮购联系电话：024-86397088

传真：024-86397077

联系人：程向荣

地址：沈阳邮政信箱 2011

邮编：110014

张玉斌 编著

人世间最后的

伊甸园

30个优美宁静的人间天堂

RADISE OF THE WORLD · PARADISE OF THE WORLD · PARADISE OF THE WORLD

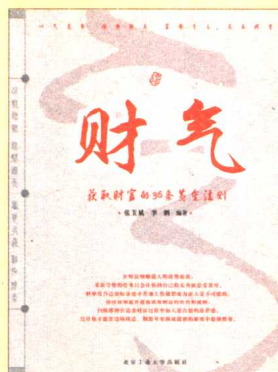


北京工业大学出版社



如果你是存在的，那么就不要让自己可有可无地存在着，因为社会永远热切需要不同凡响的人物，无人理睬只会让你对未来生活失去信心，最后成为一个对好日子痴心妄想之徒，而鹤立鸡群会让你在现代社会中表现优雅地大展鸿图。

定价：29.80 元



在财富咄咄逼人的攻势面前，采取守势的结果只会让你因自己的无为而忍受贫穷。但单凭自己如奴隶般辛苦地工作就想成为富人是不可能的，你应该知道并遵循获取财富的诀窍和规则，扫除那种在追求财富过程中如入迷宫般的迷茫感。

定价：29.80 元

以古鉴今 理直文刚 彰显大家气派

识高趣远 道载千秋

更是淳厚文章

- 《圣贤论御人》
定价：25.00 元
- 《圣贤论治学》
定价：25.00 元
- 《圣贤论谋略》
定价：25.00 元
- 《圣贤论修养》
定价：25.00 元
- 《圣贤论处世》
定价：25.00 元
- 《圣贤论诚信》
定价：25.00 元



人生，其实比你想像的要短；世界，其实比你想像的还近；
天堂，其实比你想像的更美

**谨以此书献给那些
热爱生活
渴望回归自然的人！**





我们的世界

我们的乐园

据《圣经》记载，上帝曾为人类的始祖亚当和夏娃建了一个伊甸园，那里景色优美，亚当和夏娃在园里无忧无虑地生活着，直到他们在蛇的引诱下偷尝了禁果，被上帝赶走。后来，“伊甸园”便成为人类至纯至美的理想家园的象征。



奔波在都市的喧嚣里，现实中的压力、艰辛使人们更加怀念并憧憬伊甸园的恬静安逸和与世无争，渴望回归纯真、安宁和幸福。伊甸园——这个人类心灵栖息地和精神图腾，千百年来一直被无数人追寻着。也许，伊甸园唤起了人类对文明的肇始和历史的源头一丝本能的追忆，因此，许多人渴望重返那片充满诗意的乐土。其实，传说中的伊甸园离我们并不遥远，在我们生活的这个蓝色星球的 46 亿年的演化历史中，大自然以其神奇伟力创造出的美景数不胜数，那些纯朴原始的绝尘净域就是人类梦想中的伊甸园的真实体现。



美国《国家地理杂志》曾进行了历时两年的调查，在广泛征询了社会各界人士的意见后，选出的“一生中必须看一次”的 50 个地方中有一多半是具有原始美的自然景观，这些浑然天成的风光吸引了众多梦想伊甸园美景的人心驰神往。有鉴于此，本书在全世界范



围里精心遴选了 30 个地方，从给予了人类以精神滋养和灵魂慰藉的香格里拉，到许多人心中向往与梦想的南极；从米开朗琪罗挖掘出的蕴藏着躁动生命的阿尔卑斯山的亿年积岩，到孕育了古希腊文明的爱琴海的碧海蓝天；从淘洗着每一个走近它的灵魂的尼亚加拉大瀑布，到原始而充满青春活力的加利福尼亚红杉国家公园……大自然展现给我们的这 30 幅风景长卷，仿佛有一种历史穿透力，它经过岁月的磨砺，放射出纯朴圣洁的光芒，每一处都值得我们亲身前往，每一处都能让我们从中重新获得生命的能量。正如梭罗所说：“即使是可怜的愤世嫉俗之人，以及最忧郁的人，在自然事物中往往也能找到最甜蜜温柔、最单纯而且令人鼓舞的世界。” **人类来自于自然，人类的文明从大自然中展开，人类的智慧在大自然里萌芽。对每个人来说，对自然景观的领悟力和亲和力，在一定意义上也决定了他人生境界的高低。**



人生一世，草木一秋，生命对于每一个人来说只有一次。我们在这个世界上行走，营造的绝不只是脚下这块狭窄的空间。正如著名作家萧乾所说：“人生就是一次不带地图的旅行。”的确，**人生就是这样：一次次出发，一次次告别，一次次到达。而每一次出发，便是一次心灵的净化，每一次告别，便是一次精神的皈依，而每一次到达，便是一次梦想的实现。**在匆匆的生命历程中，热爱生活的人都应该到大自然中走走。在我们生活的这个世界上，美丽的大自然就是我们的乐园。从南极到北极，从东半球到西半球，莽莽雪山，郁郁丛林，大河长川，湖光水影，在生命的肇始之处，自然本身展现出来的魅力使任何解读书文字都变得苍白；在远避俗扰的安谧之中，原始风景是一泓清澈的流泉，它洗净我们的精神，映亮我们的心灵，使我们的人生旅程变得更加充实丰盛。



目录

伊甸园之旅

上帝用他金色的圆规，划出了界限，说：这就是你的世界，这就是你的乐园。

香格里拉

011

人类梦寐以求的绝尘净域

大自然以多彩的笔墨勾画出香格里拉这一绝美的人间仙境。这有如伊甸园般的世外桃源，如此虚幻迷离地在人们的现实生活与精神世界之间的地平线上游荡了半个多世纪，至今仍散发着诱人的魅力，让世人向往不已。美丽的香格里拉，它是一片绝尘净域，美得让你一见倾心；它是一方七色乐土，丰灿得让你五体投地，八拜顶礼。

塔希提

020

生命的愉悦之地

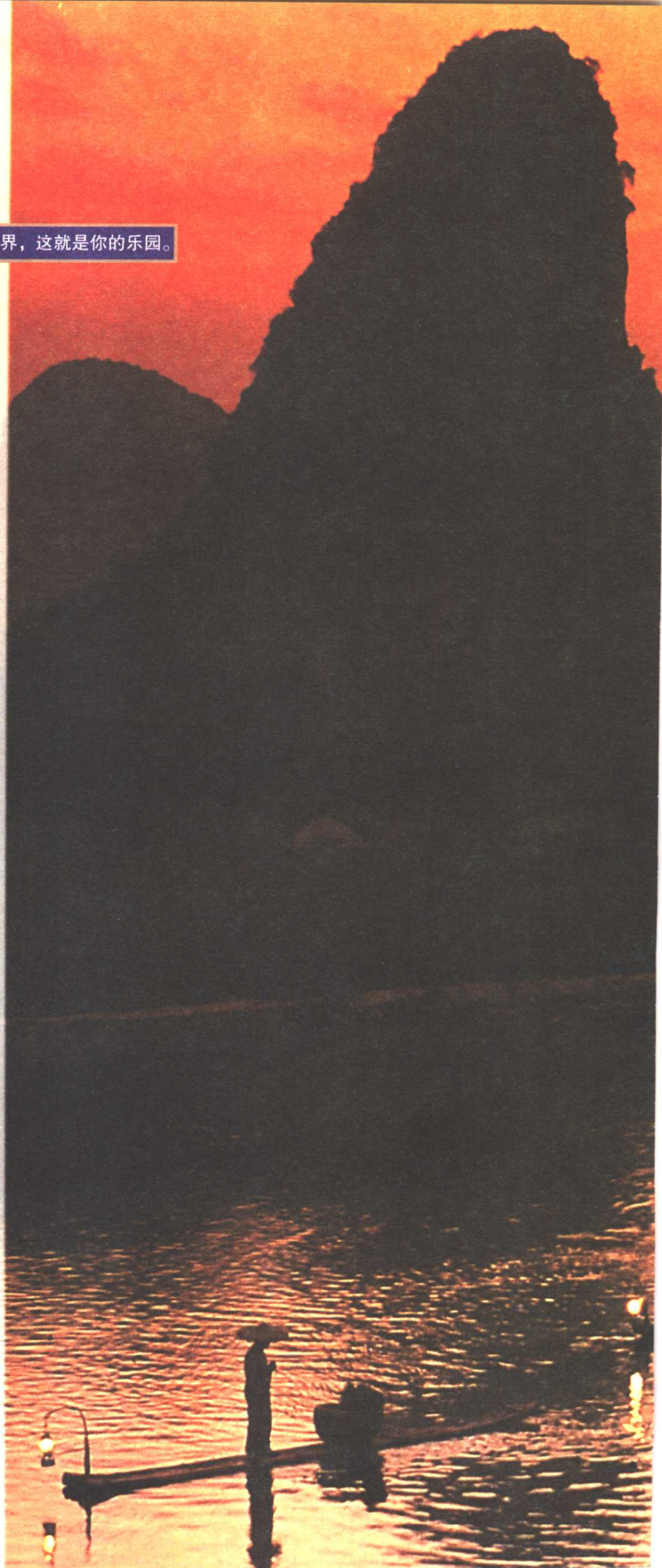
塔希提这座未被文明同化、蚕食的原始岛屿，可以平息现代人对文明社会里的失望、厌倦、郁闷。在塔希提，我们仿佛置身在伊甸园中，平原郁郁葱葱，树上果实累累，小溪穿流迂回……这里的人民享有大自然最慷慨的恩赐——处处充满热情、安逸、欢愉，以及幸福的表象，那一派恬静、幽雅的伊甸园风光，会让你觉得今生不能只去一次。

撒哈拉沙漠

030

浪漫主义者的天堂

自古以来，大漠戈壁就是人迹罕至、充满神奇色彩的地方。沙漠，总是令人想起荒凉寂寥，但是如果你厌弃了都市的繁华与喧闹，想领略一下沙漠的浩瀚，广阔的撒哈拉将给你以全新的感受。撒哈拉沙漠中没有永恒的足迹，坚毅的游人靠灵魂的温度指引前行。浩瀚无垠的撒哈拉给人类生活带来了一种别样的境界，那松软的沙粒一色金黄，它们高贵的光泽让天空失色。



上帝用他金色的圆规，划出了界限，说：这就是你的世界，这就是你的乐园。

爱琴海

C16

古希腊文明的摇篮

爱琴海见证着千古以来最有名的爱情。坐着夜船晃到希腊的小岛，睁开眼，你会发现深蓝色的爱琴海像雅典娜幽邃的眼睛。英雄与美女的传说在这样的场景里变得触手可及，而当地悠闲的生活情调会让那些前来度蜜月的情侣不由自主地沉醉其中。对于中国人来说，爱琴海是一片充满着浪漫气息的海洋，它俨如来自那伊甸园的一方碧玉，在阳光下放射着让人炫目的光芒。

黄石国家公园

C56

世界上最原始古老的自然公园

今天，站在高科技信息时代的门槛，越来越多的人渴望在一方亘古不变的蓝天下，还能有保留着原始风貌的山、水、林、原。如果说今天的人类还能有这样的机会，那么我们得感谢 130 多年前由美国第 18 任总统格兰特签署的一项法令。正是由于这项法令，人与自然的关系从此掀开了新的一页：一个新的概念——自然保护——开始在全世界范围内普及并逐渐深入人心。

尼罗河

C67

上帝赐给埃及的礼物

注入人类家园的每一条河流都不再是自然之物，它的每一滴水都折射着文明之光。奔腾入地中海的尼罗河，灌注了世界上最古老的文明——古代埃及。蜿蜒的尼罗河是埃及的灵魂，在苍凉荒芜的景象之外，成就了一片优美温润的土地，也成就了埃及的另类格调——沉重之外的舒淡，沧桑之外的闲适。

伊甸园之旅 目录

昙花一现的时尚如过眼云烟，长存人心的是浑然天成的自然美景。

阿尔卑斯山

171

大自然的宫殿

如果你倦于红尘劳碌，阿尔卑斯山是你最好的栖息处。对于渴望远离都会尘嚣的游客来说，此地会是舒解压力、休闲度假或者找寻创作灵感的泉源所在；更是一处有益身心、视野绝佳的自然之旅的好去处。

尼亚加拉瀑布

172

落入凡尘的雷神之水

假如你曾经到过加拿大与美国交界的尼亚加拉瀑布，你就可以听到《圣经》中所说的“众水的声音”，其磅礴的气势非笔墨所能形容。身临尼亚加拉大瀑布，你可以把自己的灵魂掏出来洗一洗，从而信心百倍地踏上那漫长的人生之旅。

拉萨

173

朝圣者心中永远的归宿

如果说，抽象的信仰应当有一片现实的土地作为其故乡的话，那么，拉萨就是一处最适宜的地方了。拉萨是用心灵而不是用双脚去丈量的圣地，走近它，你必须怀着万般的虔诚。这座沐浴在阳光下的神秘太阳城，以它的蓝天白云、神奇传说和宏伟建筑构筑起永不磨灭的圣地形象。

基拉韦厄火山

174

造就“人间天堂”的功臣

提起火山，人们也许会想起炽热的岩浆喷射奔流、吞没一切的可怕景象，也许会想起当年庞贝城被熔岩覆盖的悲惨情景，但基拉韦厄火山与众不同。它喷发时，人们不是四处躲避，相反，却要兴致勃勃地前往观光。

Contents 伊甸园之旅

昙花一现的时尚如过眼云烟，长存人心的是浑然天成的自然美景。

贝加尔湖

112

西伯利亚的明珠

自然的变迁造就了贝加尔湖，而它抚育的人民和美丽的传说则赋予了它灵动、浪漫的气息。贝加尔湖湖岸群山环抱，溪涧错落，原始森林苍翠茂密，湖山相映，水树相亲，风景格外奇丽，伟大的文学家契诃夫称其为“瑞士、顿河和芬兰的神妙结合”。

挪威的峡湾

115

狂野而宁静的挪威灵魂

有人说，峡湾是挪威的灵魂，没有亲自走一趟，难懂个中涵义。只有亲临其地，你才能在蔚蓝色的峡湾与高耸入云的雪峰之间感叹大自然的鬼斧神工。

艾尔斯巨石

121

梦幻时代的圣石

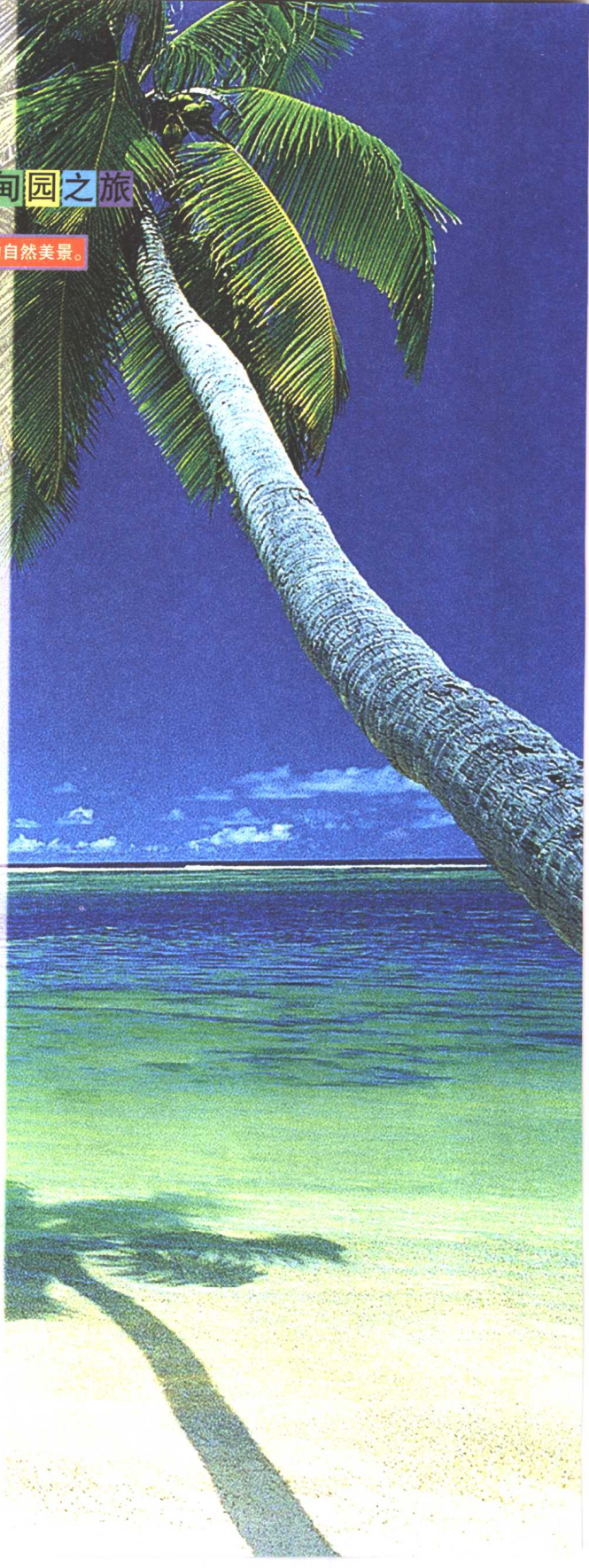
被当地土著人称作“梦幻时代的圣石”的艾尔斯巨石，矗立在无垠的澳洲中部的红色大沙漠里，在蔚蓝色的天空和红色大地之间显得异常耀眼，每天都有很多旅游者、探险者从世界各地来参观艾尔斯岩。

亚马孙丛林

125

大地之肺

要想像亚马孙河之壮阔，几乎和理解“无限”同样困难，水从冰川融汇而成的湖泊流出，汹涌奔流，在东面山坡上冲刷出气势磅礴的峡谷。而亚马孙热带丛林，俨然是绿色的大海。漫步于亚马孙这缤纷的植物王国、神奇的动物乐园，你可以对生命的注解进行一次最真实的触摸。



目录

伊甸园之旅

人生犹如展开的长卷，旅行是生命的又一种延续，行得越远对人生的感悟越深。

珠穆朗玛峰

149

地球之巅

登上世界最高峰是各国登山队和探险家的最高目标，一睹珠峰雄姿也是国内外旅游者梦寐以求的愿望。攀登珠穆朗玛峰获得的并不是征服的满足，而是与自然交流后的认知、熟识与热爱，是精神上的愉悦和心灵的滋润。

巴厘岛

146

与碧海蓝天同处的神仙国度

巴厘岛这个有“印度尼西亚群岛最闪亮的珠宝”美誉的胜地，祥和、宁静、澄澈，造物主给予了它太多的偏爱，以至许多地方流传着“死前要去巴厘岛”的俗语。

大沼泽地

151

野生动植物生息繁衍的天堂

位于美国佛罗里达州的大沼泽属于亚热带沿海沼泽区。游客们可以荡起双桨，在小岛间穿梭前进，在浅河中来回漫游，尽情地领略大沼泽的美丽风光。此外，大沼泽地还是科学家们研究亚热带植物生态学最理想的场所。

科罗拉多大峡谷

160

大自然鬼斧神工雕刻成的艺术品

科罗拉多大峡谷的色彩和构造的宏伟多样是世上少有的，就像是人类消亡后在别的星球上发现的东西。第一眼看到科罗拉多大峡谷时，你内心的感觉就像一块玻璃突然被震得粉碎，它犹如一幅万里绸带，在大地上婉转飘舞。人见此景，无不赞叹大自然鬼斧神工的奇妙。

Contents

人生犹如展开的长卷，旅行是生命的又一种延续，行得越远对人生的感悟越深。

伊甸园之旅

大堡礁

172

地球上最美的装饰品

大堡礁是世界上最大的礁岩体，被列为世界文物遗迹，系世界七大奇观之一。它是海洋生物王国，让你痴迷陶醉，让你不思离去，让你在欣赏之际会萌生了爱与保护它的意识；人类千万不要打破、污染了这天然完美的“人世净域”。

红杉国家公园

182

生命力旺盛的活化石

红杉无法仅用高大等形容词来描述，它们千古屹立至今，不仅说明了其本身拥有旺盛顽强的生命力，更仿佛是用一种苍劲低柔的声调，吐诉内在隐含的毅力与坚忍。漫步在薄雾弥漫的参天红杉林中，会让你益加觉得自己的渺小。

莱茵河

186

穿越西方文明腹地的浪漫之河

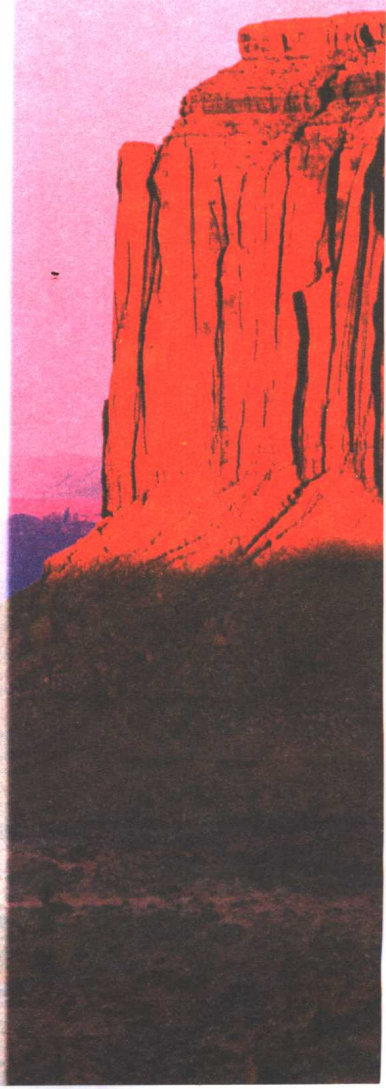
莱茵河虽不是欧洲最大的河流，但却是流经德国最重要的“生命之水”。莱茵河数百年来为德国培养了许多知名的思想家与音乐家，是一条流淌在现代西方文明最发达地区的一条静谧的、浪漫的河。

落基山脉

191

充满诗情画意的自然殿堂

森林、湖泊、草原、山脉，一切你可以想像得到的大自然美景都可以在这里找到。有人说落基山脉等于“将50个瑞士融合在一起”，这话听起来有些夸张，但是当你身临其境，你就会亲身领略到那一幅幅绝美的风景画。



目录

伊甸园之旅

我们绚丽多彩的生命是由一次又一次奇妙的旅行组成的

下龙湾

200

海上伊甸园

下龙湾是美的化身，它是越南的骄傲，它以数以千计的、奇形怪状的、林立的山岛以及清澈湛蓝的、美若仙境的平静海面而闻名于世，它是全世界的无价瑰宝。

东非大裂谷

203

地球上最美丽的伤痕

“东非大裂谷”的长度相当于地球周长的六分之一，气势宏伟，景色壮观，是世界上最大的裂谷带，有人形象地将其称之为“地球表皮上的一条大伤痕”，古往今来不知迷醉了多少人。

大苏尔海岸

211

一幅远古时代的艺术杰作

大苏尔海岸是闻名全球的景观道路，风景优美，是加州人引以自豪并称之为全美最美的海岸风景线。大苏尔海岸仿佛与人类社会隔绝开来，让人感觉到一种从未被践踏过的原始自然美。大苏尔海岸所拥有的广阔和深沉只能用心来体会。

呼伦贝尔

218

绿色净土，北国碧玉

如果你想体验辽阔无垠的大草原，与蓝天、白云、碧草尽情交融，请到呼伦贝尔来。呼伦贝尔是造化神奇编织的一方净土，是幻想中的天上人间，是现代人不经意撒手失去而又千方百计想要觅回的理想家园，它年复一年地用繁盛的存在和坦诚的奉献去印证生命的宏大与不息。



Contents

伊甸园之旅

我们绚丽多彩的生命是由一次又一次奇妙的旅行组成的

马尔代夫

228

印度洋上的梦想天堂

有个美丽的传说：创世纪初，上帝开天辟地之后在印度洋上洒落的一个花环，变成了一个美丽的地方。这个地平线上的耀眼明珠拥有蓝绿交织的海域、缤纷多彩的鱼群、璀璨夺目的珊瑚礁石、惬意诱人的椰林沙滩……这就是马尔代夫，一个有着伊甸园般景致的美丽世界。

泸沽湖

238

人类母系文化的最后遗迹

泸沽湖是一个有梦的地方，走进泸沽湖，如同走进了一个神秘的世界，湖边古老的村庄及村民会让你想起原始社会。生活在泸沽湖的人极为宁静，人与自然之间和谐相处，人与社会之间自然调节，到处洋溢的是一幅知足常乐的生活画面。

好望角

246

一个存在了数亿年的美丽角落

当你来到世界著名的好望角，会感到实现了自己美好的愿望，真正来到了天涯海角。望着大西洋及印度洋的交汇之处，那汹涌澎湃的海浪会让你思绪万千，心旷神怡，神游世界。

南极

258

净化心灵的冰雪王国

对于人类来说，南极是一个童话般的世界，它是地球上最后一块尚未被开发的大陆，至今仍坚守着原始洪荒状态，有着世界上最干净的水、土和空气的神秘大陆是人类探索地球演化的最后一块乐土，也是许多人心中共同的向往与梦想。



香格里拉

人类梦寐以求的绝尘净域

SHANGRI-LA

