

上海市药品不良反应监测中心

家庭**安全用药**必备

杜文民 王宏敏 / 主编

上海市食品药品监督管理局网站

“杜博士信箱”权威主持



上海远东出版社

上海市药

应

家庭安全药必备

杜文民 王宏敏 / 主编



水博士信箱
家庭安全药
合用服白

家庭安全药
对症下药
合用

上海远东出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭安全用药必备/杜文民,王宏敏主编. —上海:上海远东出版社,2004

ISBN 7-80661-946-1

I. 家... II. ①杜... ②王... III. 用药法 - 基本知识 IV. R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 044023 号

家庭安全用药必备

主 编/ 杜文民 王宏敏

主 审/ 郑春元

策划编辑/ 孙德华

责任编辑/ 孙德华

装帧设计/ 张志全

版式设计/ 李如琬

责任制作/ 晏恒全

责任校对/ 汪 晓

出 版/ 上海远东出版社

(200336) 中国上海市仙霞路 357 号

<http://www.ydbook.com>

发 行/ 新华书店上海发行所

上海远东出版社

制 版/ 海峰电脑照排经营部

印 刷/ 上海市印刷二厂

装 订/ 上海张行装订厂

版 次/ 2004 年 7 月第 1 版

印 次/ 2004 年 7 月第 1 次印刷

开 本/ 850 × 1168 1/32

字 数/ 138 千字

印 张/ 6.125

印 数/ 1 - 8000

据世界卫生组织(WHO)统计:

全世界死亡的病人中,约有三分之一是死于用药不当!

中国 13 亿人口中,不合理用药者约有数亿! 抗菌药物滥用,药源性疾病的发生率居高不下!

中国聋哑儿童中,因滥用抗生素引起药物性中毒性耳聋的有百万之众,且这种态势以每年 2 万~4 万人的速度在增长……

增强安全用药意识， 走出用药误区与盲区

人类发现和发明了药物，在战胜病魔、治病救人和维护身体健康的历程中，其功昭著。只要病魔存在，就有新的药物研究开发出来，可谓“道高一尺、魔高一丈”；生命不止、研发不息。

药物能治病，但也能“致病”。据世界卫生组织（WHO）统计，全世界死亡的病人中，约有三分之一是死于用药不当。我国13亿人口中，每年住院治疗的病人有五千多万人次，在门诊看病的人数更多，仅上海每年的门诊量就高达八千多万人次。根据有关部门统计资料显示，其中11%~26%的不合理用药者的数量每年要达数亿人次，这是一个惊人的数字！

现在，人们对药物的获得与应用越来越方便，越来越容易。由于相当部分人群缺乏合理用药、安全用药的知识，滥用药物的现象比比皆是：一部分人明明生的是小病，却要吃所谓的“好”药、“新”药、“贵”药、进口药和多种药；有的想快些把病治好就西药、中药一大把的吃；有的明明身体很健康也买很多保健品补身体……因此，药源性疾病的发生率居高不下！尤其是抗菌药物的滥用，如三代头孢和喹诺酮类的耐药率已达到30%~40%。所造成的药物浪费和严重后果，已令许多医生、药师、专家和领导担忧。





有鉴于此,上海市食品药品监督管理局组织药品监管工作者、药师、大学药学专业的学生和其他志愿者,深入街道、社区和农村,广泛开展合理用药、安全用药的宣传,大力普及科学用药知识。与此同时,在全市范围内,广泛开展指导清理家庭小药箱的活动,组织引导执业药师深入开展药学服务并持之以恒,使广大老百姓了解药物的两重性——治病与致病,掌握对症下药、科学合理用药的基本原理,提高合理用药、安全用药的水平。此项工作中,上海市药品不良反应监测中心起到了重要作用。“杜博士信箱”、“杜博士热线”已成为向老百姓普及合理用药知识的重要载体,或答疑、或解惑、或通报药物不良反应监测的信息,其知名度和亲民度也在逐渐上升。目前上海的多家报纸、广播电台、电视台也与该中心的常务副主任杜文民博士合作开辟了合理用药专栏进行广泛宣传。上海远东出版社把他们的答疑解惑与指导合理用药的内容编辑成书,予以出版发行,这是一件很好的事情。

此书从各个角度讲解科学用药、合理用药的常识,值得一读。开卷有益,益在掌握合理用药知识,增强安全用药意识,走出用药的误区与盲区!

上海市食品药品监督管理局局长

王彤

二〇〇四年四月六日

写在前面的话 (代序)

杜文民

我于1999年上海医科大学药学院(现复旦大学药学院)博士研究生毕业,师从王永铭教授。因率先完成药物流行病学博士论文而成为我们国家自己培养的国内第一位药物流行病学博士,随后在第二军医大学药理学教研室从事博士后研究。2002年参加世界卫生组织(WHO)在澳大利亚举办的药物警戒与药物流行病学专业培训,并获得证书。现担任上海市药品不良反应监测中心常务副主任和上海市食品药品监督管理局科技情报研究所副所长。目前还担任中国药学会药物流行病学专业委员会委员、中国药学会高级会员、上海市药理学学会临床药物评价专业委员会副主任委员、上海市药学会药物治疗专业委员会委员、上海市肝病研究中心副主任委员等多个学术组织的职务。

据我们最近统计资料显示,我国不合理用药者约占用药者的11%~26%。在我国每年住院的5千多万人次中,与药物不良反应有关的可达250多万人,而死于药物不良反应的每年约有近20万人。1990年我国有聋哑儿童182万多人,其中因滥用抗生素而引起药物中毒性耳聋的患儿就有逾百万之众,且这种态势仍以每年2万~4万人的速度增长。大量ADR病例报告中,涉及药物近千种,其中因使用乙双吗啉、乙亚胺而导致白血病、癌症的就多达200多人,而且半数以上病人在报告时就已撒手人寰;因使用酮康唑引起严重肝脏损害



和死亡的有 30 多人;使用左旋咪唑致间质性脑炎死亡的有 90 多人。由此可见,随着药物的广泛使用,药源性疾病对人类健康的危害也越来越大,理性看待药源性疾病,合理使用药物是降低药物不良反应危害的重要前提。

我们现在还承担着由上海市食品药品监督管理局立项的大型药物流行病学研究课题——“上海地区中老年人群药物流行病学研究”。其目标人群是 30 万中老年人群,完成后将会建立起一个专业大型的药物流行病学数据库,将会成为保障合理用药,竭力为百姓服务的科学基础。

上海市食品药品监督管理局本着“便民、利民、为民服务”的原则,推出以一批药学和医学专家为骨干的,专门为百姓义务解答用药疑问,给予科学用药指导,为百姓安全用药服务而设的网站专题信箱——“杜博士信箱”。上海教育电视台《选医问药》节目、上海人民广播电台 990 新闻频率《名医坐堂》节目、《新闻晚报》的健康版等媒体也与“杜博士信箱”合作,先后设置专题用药栏目,解答百姓提出的各种用药疑问,积极指导市民合理用药。该信箱开设以来,收到了来自全国各地成百上千的来信来电,在预防 SARS 期间,更是及时提出了“预防‘非典’需谨慎用药”的告诫,有力地保障了人民群众的用药安全。现在我们把“杜博士信箱”开设以来的各种用药问题的解答汇编成册,目的是更好地保障百姓用药的合理有效,确保百姓身体健康,也欢迎大家继续来电、来信咨询,或上网查询“杜博士信箱”: www.sda-sh.gov.cn 继续对其提出改进意见,我们会竭诚为大家服务。另外,上海人民广播电台《名医坐堂》节目也开设了“杜博士信箱”,以听众直接参与等喜闻乐见的形式宣传安全用药知识,欢迎广大读者积极参与。



目 录

增强安全用药意识,走出用药误区与盲区	1
写在前面的话(代序)	1

家庭日常用药解疑篇

抗 菌 用 药

1. 什么是抗菌药物	1
2. 抗菌药物的种类有多少	1
各种抗菌药物为什么凭处方才能购买	2
凭什么处方可以买各种抗菌药	2
凭处方才能购买的常用抗生素	3
3. 什么是抗菌药物后效应	4
4. 抗菌药物常见的不良反应有哪些	4
药品不良反应的定义是什么	5
5. 我国《药品不良反应报告和监测管理办法》什么时候实施	6
6. 怎样看待药物的不良反应	6
什么是抗生素	8
抗生素与其他药物不良反应综合征的表现	9
7. 什么是抗生素三联	10
学会三不三问,合理使用抗生素	11
8. 儿童用药的不良反应有哪些	12





- | | |
|-----------------------------------|----|
| 注意会引起耳聋的药 | 16 |
| 9. 服用抗生素对孕妇有危害吗 | 18 |
| 什么是耐药性 | 19 |
| 哺乳期妇女如何安全使用抗生素 | 19 |
| 10. 为什么有的人对某种药品过敏 | 19 |
| 11. 长期使用抗生素是否会致癌 | 20 |
| 12. 林可霉素是否有不良反应 | 21 |
| 13. 阿莫西林能经常服用吗 | 22 |
| 14. 氨基甙类抗生素每日 1 次剂量的理论基础是什么 | 23 |
| 常见 9 种滥用药物后的综合征 | 24 |
| 15. 抗菌药和常用的免疫抑制药之间有什么相互作用 | 25 |
| | |
| 16. 哪种抗病毒药能用于耐药单纯疱疹病毒和带状疱疹病毒感染的治疗 | 26 |
| 17. 肠外抗病毒药西多福韦的优缺点是什么 | 26 |
| 18. 静脉注射更昔洛韦的副作用是什么 | 27 |
| 19. 口服阿昔洛韦的安全程度如何 | 27 |
| 20. 哪些抗疱疹药属药物前体 | 28 |
| 21. 哪种药物具有抗乙肝病毒(HBV)的活性 | 28 |
| 22. 利巴韦林有何不良反应 | 28 |

- | | |
|-------------------------|----|
| 23. 糖皮质激素是否能常用 | 29 |
| 24. 糖皮质激素停药前后会有什么不良反应 | 33 |
| 25. 如何早期知道糖皮质激素引起的股骨头坏死 | 34 |

- | | |
|-----------------------------|----|
| 26. 怀孕 29 周有尿路感染能用先锋 5 号治疗吗 | 34 |
| 27. 服用“息隐”药物后流产失败是药物有质量问题吗 | 35 |
| 28. 反复药物流产的危害是什么 | 35 |
| 29. 有妇科病可自行阴道用药吗 | 37 |
| 30. 口服避孕药后阴道出血怎么办 | 37 |
| 女性服用避孕药需注意什么 | 39 |
| 31. 经期用药有禁忌吗 | 39 |
| 32. 突停雌激素会贻害健康吗 | 40 |
| 33. 是否可以自己服用雌激素 | 41 |
| 34. 哪些药物会产生男子女性型乳房症状 | 41 |
| 35. 磷甲酸对生殖器是否有副作用 | 42 |
| 36. 服用前列腺增生的药有禁忌吗 | 42 |
| 37. 老年男性患前列腺增生用洁霉素治疗有副作用吗 | 42 |
| 老年人必须谨慎使用的抗生素 | 43 |



糖尿病用药

- | | |
|--------------------------|----|
| 38. 同时服用多种药物治疗糖尿病行吗 | 44 |
| 糖尿病人服药禁忌 | 45 |
| 39. 药物也会引起高血糖吗 | 45 |
| 降糖要因药择时 | 47 |
| 40. 服用磺酰脲类药物(降血糖药)有什么禁忌症 | 48 |
| 41. 罗氏芬静脉用药治疗糖尿病心衰会死亡吗 | 48 |



4

高血压用药

- | | |
|--------------------------------------|----|
| 42. 几种常用抗高血压药的药理作用和
不良反应及注意事项是什么 | 49 |
| 43. 什么时间服用“洛普思”(药名是尼
群地平)治疗高血压最合适 | 50 |
| 44. 服用阿司匹林会排斥依那普利用
药吗 | 51 |
| 45. 睡前加服降压药能“平安过夜”吗 | 51 |
| 46. 降压多少最合适 | 51 |

心脏病用药

- | | |
|--------------------------|----|
| 47. 抗心绞痛的药为什么反而引起心
绞痛 | 52 |
| 48. ACEI 的有益临床作用是什么 | 53 |

感冒发热用药

49. 感冒通引起血尿是怎么回事 54
50. 感冒发烧时用维生素 C 银翘片有
治疗效果吗 55
- 肾功能欠佳时要少服维生素 C 56
51. 哪种药对流感病毒具有抗病毒作用 56
52. 感冒后怎样正确使用感冒药 57
53. 哪些感冒症状需用抗生素 58

肝肾用药

54. 长期服用甘露消毒丸会引起肾功能
损害吗 59
55. 治疗结核病的药物会引起肝肾功能
损害吗 60
56. 西多福韦的肾毒性有什么特殊性 61



5

肠胃系统用药

57. 服用吗丁啉有副作用吗 62
58. 一泻就吃药好吗 63
59. 药也会引起便秘吗 64
- 常用治疗腹胀非处方药的不良反应
 和配伍注意表 66
60. 非甾体抗炎药常见的胃肠道副作用
是什么 67
61. 柳氮磺胺吡啶有何作用 67
62. 服痢特灵时必须戒酒吗 68

中枢神经用药

- | | |
|-----------------------|----|
| 63. 长期服用安眠药有副作用吗 | 68 |
| 64. 谷维素长期服用会有副作用吗 | 69 |
| 65. 精神病药能长期服用吗 | 70 |
| 66. 治疗精神病同时服用多种药物会致死吗 | 70 |
| 67. 抗抑郁药是如何发挥抗抑郁作用的 | 71 |

呼吸道用药

- | | |
|---------------------------------|----|
| 68. 茶碱的毒副作用是什么 | 71 |
| 69. 为什么茶碱对慢性阻塞性肺病(COPD)患者有益 | 72 |
| 70. 如何合理使用治疗阻塞性气道疾病的支气管扩张剂 | 72 |
| 71. 慢性阻塞性肺病(COPD)急性加重患者何时可以用抗生素 | 73 |
| 72. 咳嗽可服川贝糖浆吗 | 73 |
| 73. 睡觉前服止咳药好吗 | 73 |
| 74. 润喉片可随便吃吗 | 74 |
| 75. 如何防备会引发冬季哮喘的药 | 75 |
| 76. 胖大海可随便使用吗 | 76 |



血液用药

- | | |
|----------------------------------|----|
| 77. 阿司匹林对血小板的作用与其
非甾体抗炎药有什么不同 | 77 |
| 78. 为什么使用某些抗生素会影响
血液功能 | 77 |
| 79. 降脂药会有不良反应吗 | 78 |
| 80. 怎样合理选用降脂药 | 79 |
| 降脂药物的分类、用法及注意事项表 | 81 |

甲状腺用药

- | | |
|------------------|----|
| 81. 甲状腺片能长期服用吗 | 82 |
| 天然高碘食品、补碘药物及服用方法 | 83 |



其他用药

- | | |
|-------------------|----|
| 82. 速尿药会引起不良反应吗 | 84 |
| 83. 干扰素的不良反应有哪些 | 86 |
| 84. 灭癌素的主要毒性作用是什么 | 87 |
| 85. 异丙醇有副作用吗 | 87 |
| 86. 多巴胺与多巴酚酞胺是否相同 | 87 |
| 87. 膦甲酸的主要毒性是什么 | 87 |
| 88. 治疗关节炎的药会伤肝吗 | 88 |
| 89. 脚气用什么药治疗效果最好 | 89 |



90. 消炎用消炎药对吗	90
91. 滴鼻净可以治疗鼻子不通气吗	91
92. 鱼腥草素钠片和六味地黄丸是否可以同时服用	91
93. 促蛋白合成类固醇的副作用是什么	92
94. 长期服用脱氧核糖核苷酸酶行吗	92
95. 经常服用散利痛、芬必得等止痛药品是否有害身体	93
使用芬必得的八注意	94
96. 息斯敏还能用吗	95
97. 小青龙合剂(解表剂)会引起不良反应吗	96
98. 服用牛黄解毒片(丸)有副作用吗	96
99. 甘草及其制剂有不良反应吗	99
100. 维生素 E 有不良反应吗	100
101. 维生素 C 能随便使用吗	101
102. 输液时可以自行缩短输液时间吗	102
103. 静脉补液中出现浑浊, 沉淀后可以用吗	102

科学用药提醒篇

家庭药箱

- | | |
|-------------------|-----|
| 104. 保管好家庭药箱 | 104 |
| 105. 处理好家庭药箱中的失效药 | 105 |
| 106. 家庭可贮备的常用药 | 105 |
| 107. 家庭储备药品的注意事项 | 106 |

用药禁忌

- | | |
|--------------------|-----|
| 108. 注意会引起误诊的药 | 107 |
| 需慎用的药 | 109 |
| 109. 磺胺药也需谨慎用 | 109 |
| 110. 学会辨别药品引起的不良反应 | |
| 与假冒伪劣药品 | 111 |
| 111. 有些药物会“伤心” | 112 |
| 112. 儿童用抗生素要当心 | 112 |
| 113. 老年人更需安全用药 | 113 |
| 老年人用药需知 | 114 |
| 老年人开药瓶需知 | 114 |
| 114. 当心会损害视力的药 | 115 |
| 115. 当心非麻醉药也会成“瘾” | 116 |
| 116. 掌握合理用药9要领 | 118 |

