

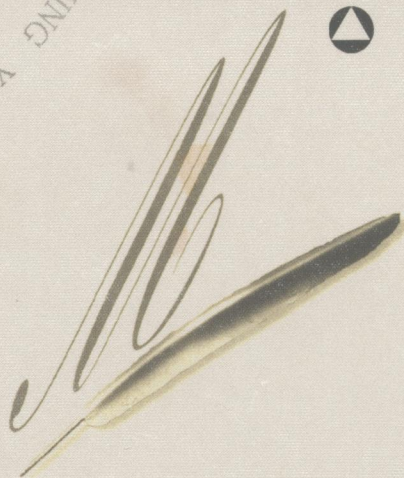
MING REN MING YAN LI ZHI GUAN
MING REN MING YAN LI ZHI GUAN

处世卷

名人名言励志馆

姚建坤 主编

人类最睿智
的语言



云南人民出版社

名人名言励志馆

处世卷

姚建坤 主编

云南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

名人名言励志馆·处世卷/姚建坤编. —昆明:云南人民出版社, 2004. 9

ISBN 7-222-04094-3

I. 名… II. 姚… III. 格言—汇编—世界—青少年读物 IV. H033-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 049232 号

作 者 姚建坤 主编

责任编辑 黄源 张晓岚 刘存沛

装帧设计 北京博爱天使文化传播有限公司

(电话:010-85845525)

出版发行 云南人民出版社

地 址 云南省昆明市环城西路 609 号 邮编: 650034

经 销 新华书店

印 刷 北京通州皇家印刷厂

字 数 54 千字 5.25 印张

开 本 889×1194(毫米) 1/32

印 次 2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-222-04094-3

定 价 12.00 元

版权所有,翻印必究。印装错误,随时调换。

内容提要

俗话说：“少年学的，好比石头上刻的。”编辑这套“名人名言励志馆”的意图即在于此，让孩子们从小就能够记住那些可以让人终生受益的格言，这些格言可以净化他们的灵魂，陶冶他们的情操。

李白、托尔斯泰、泰戈尔、罗曼·罗兰、莎士比亚、鲁迅、柏拉图、伏尔泰、培根这些耳熟能详的名字无不带给人智慧的启迪，让人走向成功。

前 言

古今中外的世界名人，都在各自的领域创造了辉煌的业绩，为人类作出了不朽的贡献，也给我们留下了许多流传千古的经典名言。这些名言有的是他们对宇宙自然的深刻体悟；有的是对人生世界的思考 and 认识；有的是对治理国家的独到见解；有的是对人伦天理的创造性理解和阐述。这些名言是人类思想、文化和智慧的瑰宝，对我们今天认识世界，治理国家，立身处世，成就事业都有重要的指导意义。有的甚至可以作为我们的座右铭。为了便于读者学习、查找和引用，我们组织人员从浩如烟海的名人著作和名人传记中，精心选取格言警句、妙语佳言一万余条，按内容分为以下十卷：成才卷、人生卷、理想卷、青春卷、美德卷、幸福卷、真理卷、友情卷、处世卷、社会卷。

由于阅历和水平有限，所选名人名言难免有疏漏和欠当之处，恳请读者和专家不吝赐教。

编 者

2004年9月

目 录

1. 自尊是处世的必备美德·····(1)

自尊虽然不是美德，但却是一切美德的父母。

——【英】柯林斯

自尊心是进步之母，自贱心是堕落之源，故自尊心不可无，自贱心不可有。

——【中】邹韬奋

2. 交际为成功人生搭建进步的阶梯·····(13)

社交的作用在于：同伟人在一起也容易使自己成为伟人。

——【美】爱默生

社交犹如空气，人离不了它，但光靠它来维持生命也是不够的。

——【美】桑塔亚那

3. 礼貌是人类共处的金钥匙·····(42)

一个人的礼貌，就是一面照出他的肖像的镜子。

——【德】歌德

礼貌是博爱的花朵，不讲礼貌的人谈不上有博爱的思想。

—— [法] 茹贝尔

4. 不敢赞美对手的人是没有竞争力的……………(61)

鼓励自己的最好办法，就是鼓励别人。

—— [美] 马克·吐温

赞扬，像黄金钻石，只因稀少而有价值。

—— [英] 塞缪尔·约翰逊

5. 不义者仅以欺骗相应许……………(76)

说谎者即使在说实话时也没有人相信。

—— [古罗马] 西塞罗

闲话的公式是：二加二等于五。

—— 巴斯卡

6. 处事最当熟思缓处……………(98)

处事让一步为高，退步即进步的资本；待人宽一分是福，利人是利己的根基。

—— [中] 洪自诚

逢人不说人间事，便是人间无事人。

—— [中] 杜荀鹤

7. 做君子不做小人……………(125)

君子好誉，小人好毁；君子好与，小人好求。

——【中】邵雍

凡人的最大缺点，是常常觉得自己比别人高明。

——【美】富兰克林

8. 言行一致是处世的最高智慧……………(146)

语言是天地的女儿，而行动是天堂的儿子。

——【英】约翰逊

宁肯你交到我手里一只山雀，不愿你空口答应我天上一只仙鹤。

——【俄】列夫·托尔斯泰

1. 自尊是处世的 必备美德

自尊心是一种美德，是促使一个人不断向上发展的一种原动力。

——〔英〕毛姆

自尊的最大秘密是：多欣赏别人，对任何人都要有所尊敬。

——马尔兹

尊重别人就是尊重自己。

——〔英〕高尔斯华绥

懂得自爱，才能得到他人的友谊。

——〔英〕富勒

自尊心是一个鼓胀的气球，戳上一针就会发出大风暴来。

——〔法〕伏尔泰

自尊心是被文化固定在人体某一部位的与心脏又风马牛不相及的易碎品。

——佚名



罗伯特·舒曼 (1810 - 1856)

德国著名作曲家、音乐评论家。他创办了《新音乐杂志》，对改变当时陈腐的音乐空气，促进浪漫艺术的发展，起了重要的作用。代表作有：钢琴曲《蝴蝶》、《狂欢节》、《交响练习曲》、《幻想曲集》等。



笛卡儿 (1596—1660) 法国数学家、科学家和哲学家，是西方近代资产阶级哲学奠基人之一。几何学中直角坐标系的创立者。主要著作有：《几何学》、《论世界》、《论人》、《哲学原理》等。

只有尊重自己的人，
才会尊重别人。

——〔美〕詹姆斯·亨利

一个自重的人恰似身
着盔甲，任何东西都无法
把它戳穿。

——〔美〕朗费罗

自卑的人是世界上最
可怜最痛苦的人，他只能
随波逐流，因人成事，绝不
可能干出一番轰轰烈烈、
有声有色的事业来。

——无名氏

自尊并不是自我夸大、
惟我独尊。自信也不是坚信自己、固执己见，走向刚愎自用的
道路上去；但也不能专信别人，没有骨格，没有定见，走向盲
从迎逢的道路上去。

——〔美〕华盛顿

没有自尊的人，近于自卑。

——〔英〕莎士比亚

尊重别人，才能让人尊敬。

——〔法〕笛卡儿

自尊虽然不是美德，
但却是一切美德的父母。

——[英] 柯林斯

自尊的本能决不亚于
食欲的本能。

——杨普森

自尊对于女性的脸来
说，是最高级的香粉。

——丹麦谚语

尊重上帝要先于圣
人，尊重英雄要先于常
人，尊重父母要先于他
人，然而最重要的还是尊
重自己。



弗兰西斯·培根(1561—1626)，英
国著名的唯物主义哲学家和科学
家。他在文艺复兴时期的巨人中
被尊称为哲学史和科学史上划时
代的人物。培根在逝世后还留下
了许多遗著，后来，由许多专家
学者先后整理出版，包括《论事
物的本性》、《迷宫的线索》、《各
家哲学的批判》、《自然界的大
事》、《论人类的知识》等等。

——[古希腊] 毕达哥拉斯

最能伤害一个人的自尊心的，莫过于认定他是一个无足轻
重的人。

——彼德

仅热爱自己的人，实质就是公众的敌人。

——[英] 培根



富兰克林 (1706—1790) 资本主义精神最完美的代表, 18世纪美国最伟大的科学家, 著名的政治家和文学家。避雷针的发明者。他一生最真实的写照是他自己说过的一句话: “诚实和勤勉, 应该成为你永久的伴侣。”

人不自爱, 则无所不为; 过于自爱, 则一无所为。

——[中] 吕坤

大部分的人, 即令自己是怎样自大的人, 都讨厌别人的自大。

——[美] 富兰克林

不要看见自己被拉长的影子, 就以为是巨人了。

——外国谚语

瞧不起自己的工作的人, 就会跟面包和奶油过不去。

——斯帕吉翁

自负是为蠢人止痛的麻醉剂。

——弗兰克·李

自负的人有两种: 那些承认自负的, 以及我们其余的这些人。

——彼德

不经你的同意, 没有人能使你自觉低人一等。

——彼德

自负者有一个优点或
好处：他们从不谈论别人。

——哈普

一个人能顺从别人当然很好，但必须表达这是出于对他的尊敬，而非性命是从。

——[英] 培根

不论是别人在眼前或者自己单独的时候都不要做一点卑劣的事情，最要紧的是自尊。

——[古希腊] 毕达哥拉斯

自重、自知、自制惟此三者能使人生达到无上权力之境。

——[美] 但尼生

产生自尊心的是理性，而加强自尊心的则是思考。

——[法] 卢梭

在影响学生的内心世界时不应挫败他们心灵中最敏感的一个角落——人的自尊心。

——[苏] 苏霍姆林斯基



卢梭 (1712—1778) 法国伟大的启蒙思想家。他的政治民主方面的著述在法国大革命中成为激进的雅各宾派的理论向导。他在一些文学作品中表现的思想艺术原则在后世得到了持续发展。主要作品有《新爱洛绮丝》、《民约论》、《爱弥儿》、《忏悔》等。



郭沫若(1892~1978),现、当代诗人、剧作家、历史学家、古文字学家。原名开贞,笔名郭鼎堂、麦克昂等。四川乐山人。郭沫若于1919年开始发表新诗和小说。其作品有:《三叶集》、《女神》、小说《漂流三部曲》、散文《小品六章》,还出版有诗集《星空》、《瓶》、《前茅》、《恢复》,史学巨著《中国古代社会研究》、《甲骨文字研究》等。中华人民共和国成立后,郭沫若曾任政务院副总理、中国科学院院长、全国人大常委会副委员长等职。

不尊重别人的自尊心,
就好像一颗经不住阳光的
宝石。

——[瑞典] 诺贝尔

凡以自己的工作为羞
的人就难有自尊心。

——[英] 罗素

自爱是人生成长浪漫
史的开端。

——[英] 王尔德

自爱常常是一种没有
回报的单恋。

——[美] 鲍威尔

自爱比爱更多地隐藏在嫉妒之中。

——[法] 拉罗什夫科

自爱是这个世界上最大的奉承。

——[法] 拉罗什夫科

自尊心,这是一种巨大的魅力。个人有个人的自尊,民族有民族的自尊。丧失了自尊心的个人,是一个没有出息的个人;丧失了自尊心的民族,是一个无望的民族。

——[英] 罗素

自信心与自尊心乃相辅相成，没有自尊心的人，决不会有自信心。

—— [英] 毛姆

哪怕全世界的人都恨你，都相信你坏，只要你自己问心无愧，你也不会没有朋友的。

—— [英] 夏洛蒂·勃朗特

自爱比盲目更傲慢；它不是要我们隐瞒自己的短处，而是劝我们逃避他人的指责。

—— [美] 塞·约翰逊



莫泊桑 (1850~1893)，法国自然主义小说家，著有近三百篇短篇小说及六部长篇小说，有“短篇小说之王”的美誉。他的小说语言精炼，刻画入微，尤其擅长描写现实社会的人情世态。代表作有长篇小说《她的一生》、《两兄弟》、《坚强如死》；短篇小说《脂肪球》、《首饰》等等。

不经艰苦就得不到桂冠，不经磨难就得不到成就，不经灾祸就得不到荣誉。

—— [中] 潘恩

荣誉就像河流：轻浮的和空虚的荣誉浮在河面上，沉重的和厚实的荣誉沉在河底里。

—— [英] 培根

我不盼望我的墓碑上饰着诗人的桂冠，却只要战士、宝剑



海涅 (1797—1856) 德国著名诗人。主要作品有《诗集》、《还乡集》、《旅行记》等。1848年5月，他完全瘫痪后，仍以惊人的毅力，口授完成诗集《罗曼采罗》。

和盔帽。

—— [德] 海涅

谦逊是藏在土中甜美的根，所以崇高的美德由此发芽滋长。

—— [古希腊] 苏格拉底

把自己的命运交给别人，甚至交给某一两个人，自己一点也不动脑筋，只是相信别人，那太危险了。

—— [中] 巴金

人，谁都想依赖强者，但真正可以依靠的惟有自己。

—— [日] 德田虎雄

建立在正义与正确之上的自尊往往是最有裨益的。

—— [英] 弥尔顿

站着的农夫要比跪着的绅士高得多。

—— [美] 富兰克林

人假使没有自尊心，那就会一无价值。

—— [俄] 屠格涅夫

自尊心是进步之母，自
贱心是堕落之源，故自尊心
不可无，自贱心不可有。

——〔中〕邹韬奋

一个人能否有成就，
只要看他是否具备自尊心
与自信心这两个条件。

——〔古希腊〕苏格拉底

自重是一个人可穿着
的最华贵的衣饰，它能激
起人们最高尚的情感。

——〔英〕斯迈尔斯

自尊心强的人，这是
他幸福中重要的一部分，
以至于任何与之相冲突的
事物，除非偶然之间，都不能成为他所欲求的对象。

——〔英〕穆勒

一个人的自我尊严在深藏心中时是值得钦佩的，在公之于
众时则是荒谬可笑的。

——〔法〕拉罗什夫科

勇气是一种基于自尊的心理而产生的。

——〔法〕拿破仑



托马斯·阿尔瓦·爱迪生(1847—
1931)，出生于美国俄亥俄州的
米兰小市镇，是位举世闻名的
美国电学家和发明家，他除了
在留声机、电灯、电话、电报、
电影等方面的发明和贡献以外，
在矿业、建筑业、化工等领域也
有不少著名的创造和真知灼见。
爱迪生一生共有约两千项创造
发明，为人类的文明和进步做
出了巨大的贡献。