

Fajueziwoqianneng
发掘自我潜能
Zuochenggongxingfunren
做成功幸福女人
女性励志经典

Li Jin Bian Zhu
李津 编著

The Corpus Of The
Women's Capital

改变女人一生命运的十二大资本

女人的资本

全集

有才华的女人可以吸引男人，善良的女人可以鼓励男人，
美丽的女人可以迷惑男人，有心眼的女人可以抓住男人。

——罗曼·罗兰



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

女人的资本

全集

李津/编著



THE CORPUS OF
THE WOMEN'S CAPITAL

中央编译出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人的资本全集/李津编著. - 北京:中央编译出版社. 2004. 12

ISBN 7-80211-063-7

I. 女... II. 李... III. 女性-修养-通俗读物

IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 137739 号

女人的资本全集

出版发行:中央编译出版社

地 址:北京西城区西直门内冠英园西区 22 号(100035)

电 话:66560272(编辑部) 66560273 66560299(发行部)

网 址:<http://www.cctpbook.com>

E-mail: edit@cctpbook.com

经 销:全国新华书店

印 刷:廊坊京华万圣印刷有限公司

开 本:960×640 毫米 1/16

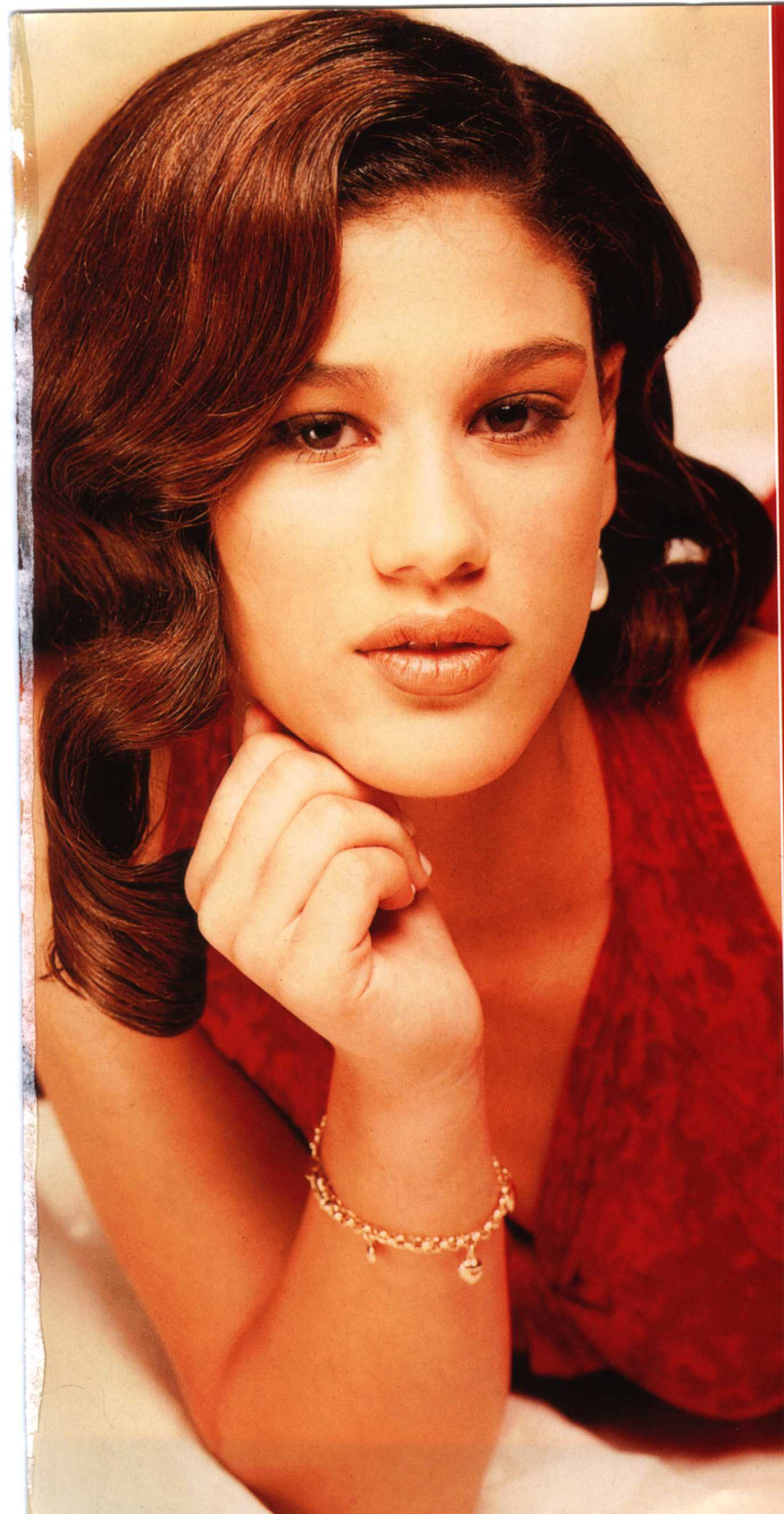
字 数:200 千字

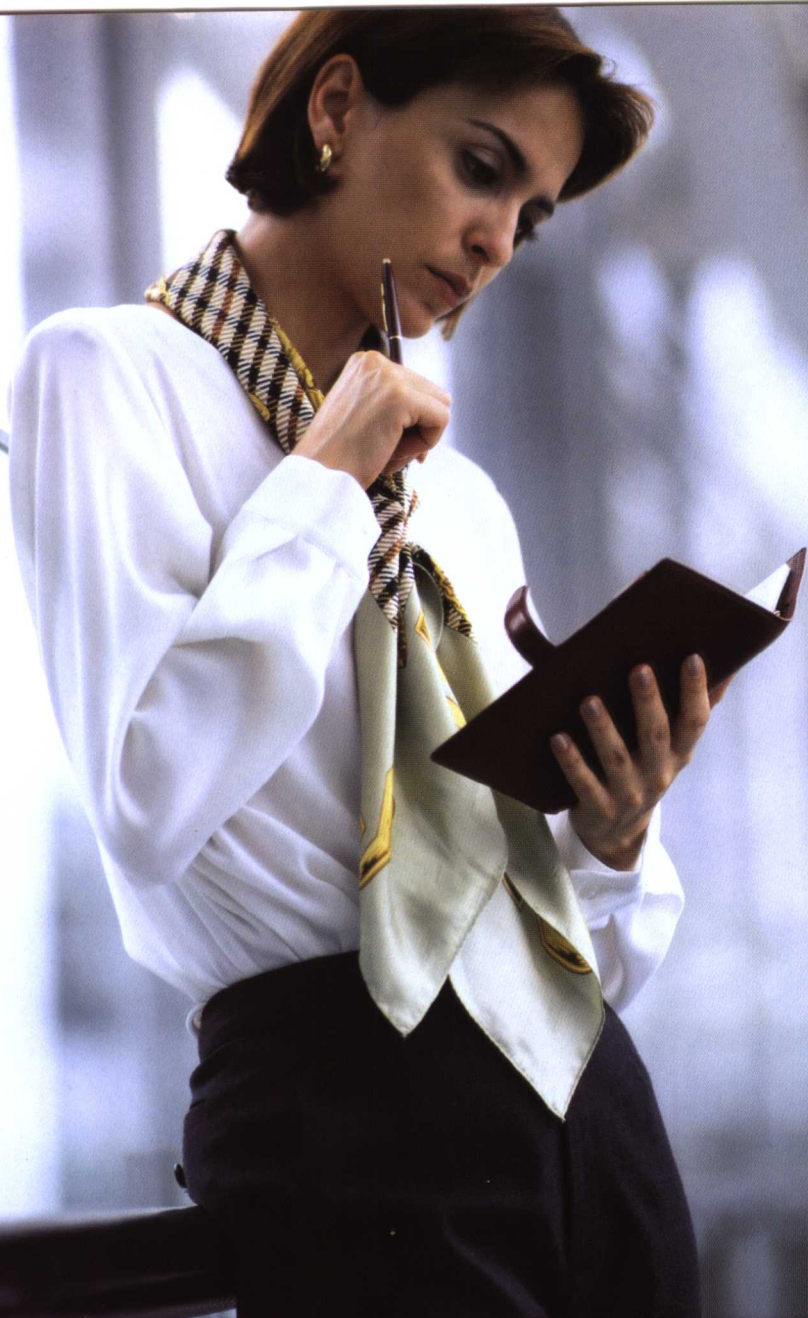
印 张:18.875

版 次:2005 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

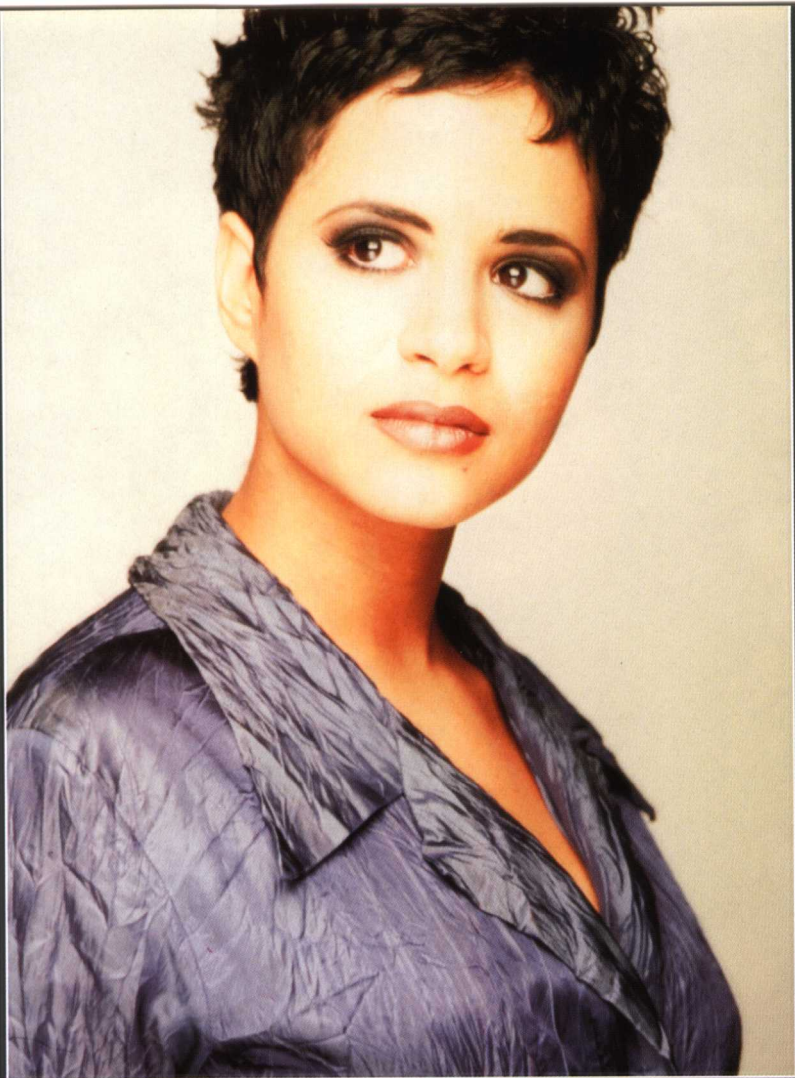
定 价:25.80 元

——漂亮的女人让人爱一时，而内涵丰富的女人让人爱一生。





做个平凡的女人，很好；做个美丽的
女人，更好；做个快乐的女人，最好！



魅力在女人身上就是一朵花，你有了它，别的就不必有了，如果没有，不管你有什么，都无足轻重。

——巴里



女人如花。小巧玲珑的女人是满天星，情趣高雅的是文竹，气质不凡的是牡丹，热情奔放的是玫瑰，魅力四射的是马蹄莲，内心纯洁的是芙蓉。

序 言

幸福是每个人都梦寐以求的，女人也不例外，然而幸福的女人却凤毛麟角。之所以会这样少，是因为女人缺少追求幸福的资本。一个女人要想获得幸福，就要不断地积累自己的资本，这样才能在强手如林的社会立足，进而取得成功。

美国成功学大师拿破仑·希尔曾说过这样的一段话：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。”一个女人如果一直保持积极的心态，那么她一定会追求到幸福。

漂亮的女人让人爱一时，而内涵丰富的女人让人爱一生。内涵丰富的女人，有吸引人的魅力。一个女人的幸福在很大程度上依靠的就是女人特有的魅力。所以，魅力也是成为幸福女人的一大重要资本。

成功学大师卡耐基说：“为什么有的人会从芸芸众生中脱颖而出，为什么有的人又会默默无闻？区别就在于，他们是否已具备了某种完整或适用的人格。而且，这种人格离我们并不遥远。”了解自己的个性，并把握和完善它，个性也会成为一个幸福女人的一大资本。所以，每个希望自己幸福的女人都要学会塑造迷人个性，要让自己与众不同，有自己独特的美丽。

坚强的女人总是能致力于力所能及的或经过拼搏就能胜任的工作，积极地与著名的成功者相比较，把她们当成楷模，努力战胜自己的弱点。在别人说她不具备条件时，也绝不放弃希望和努力。

如果你也是一个渴望成功的女人，那么一定要战胜那些只有



序
言

The
women's
capital





女性才有的弱点,如使小性儿、唠叨、嫉妒等,使自己越来越有完美的性格,向着幸福不断迈进。

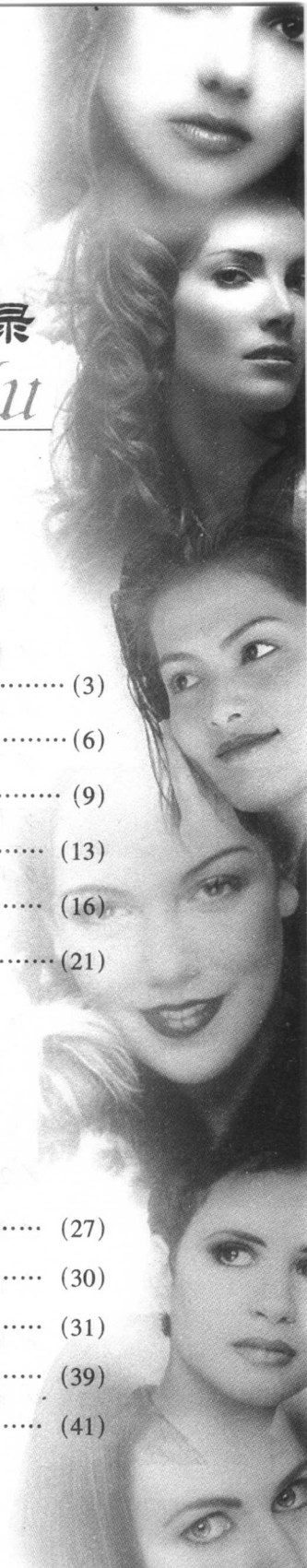
俗话说:“活到老,学到老。”尤其是在如今科学技术飞速发展的时代,每个人都需要不断地学习新知识,否则,就有可能被别人超过。一个女人只有在不断学习中才能取得进步、获得成功。而且女人的某些天性也注定她们是某些知识领域的高手。

对一个人的人生而言,群体活动是其中的重要环节,人就是在群体活动中度过的。没有社交,没有群体活动,人生就会变得枯燥无味,甚至了无情趣。因此,社交问题就成了人生的焦点问题之一。而女人是天生的社交家。女人独特的社交能力可在社交活动中起到举足轻重的作用。然而,许多女人面对社交活动却手足无措,以致失去了许多成功的机会。所以,一个想获得幸福的女人就要把这种天赋的能力挖掘出来,让自己如鱼得水。要做到这一点,就要懂得社交礼仪、举止优雅、刚柔并济……

为什么世界上最富有的人是男人而不是女人呢?许多男人回答说,这是因为男人有卓越的理财能力,男人天生就对财富有一种渴望。女人的回答往往是,我一看到财务报表就头疼,我不善于理财。其实女人的这种观点是错误的,女人是卓越的理财专家,她们仅仅是被一些表面现象蒙蔽而已。在现今这个功利的社会,看你成功与否,从一定程度上是看你积累的财富的多少。所以,一个女人要想成功,就必须把自己卓越的理财能力发掘出来。有人说,婚姻是爱情的果实;也有人说,婚姻是爱情的坟墓。为什么会有这么两种完全不同的观点呢?一个已学会维持、享受美满婚姻的女人无疑同意前一种观点。爱情生活是一个女人不可缺少的一部分,而一个幸福的女人,她的爱情也是幸福的。

如果你想做一个完整的女人,想做一个幸福的女人,那么,你就需要阅读一下本书,从现在开始培养以上的种种资本了。





目录

mulu

第一章

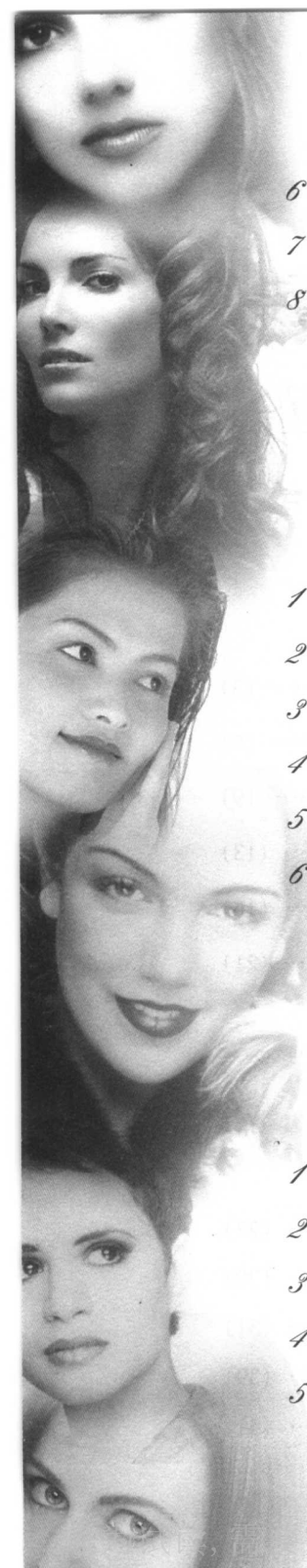
决定命运：独立女人的心态资本

- 1 心态不同命运就会不同 (3)
- 2 珍惜自己已有的生活 (6)
- 3 21 世纪成功新女性的 10 项心理调整 (9)
- 4 凡事要往好处想 (13)
- 5 面对失败时的自我盘整 (16)
- 6 李玲瑶：成功女人是这样炼成的 (21)

第二章

神秘色彩：优雅女人的魅力资本

- 1 展现自己的高贵气质 (27)
- 2 成为有魅力的女人 (30)
- 3 穿出女性的魅力 (31)
- 4 苗条身材展现女性迷人魅力 (39)
- 5 做一个优雅别致有格调的女人 (41)



♂ 成为一个完美的女人	(43)
♂ 魅力测试	(45)
♂ 陈燕妮:优雅的女人	(49)

第三章

高贵典雅:气质女人的品位资本

♂ 旗袍,穿出女人的古典美	(55)
♂ 精品女人的十大特质	(57)
♂ 高品位与媚俗只一线之隔	(60)
♂ “坐”个风姿绰约的高品位女人	(63)
♂ 做个充满贵气的女人	(64)
♂ 叶莺:一个追寻“致命诱惑”的女人	(67)

第四章

做回自己:新新女人的个性资本

♂ 21 世纪新女性的生存主张	(73)
♂ 塑造迷人的个性	(76)
♂ 10 种类型的女人完善个性的要点	(78)
♂ 做一个智慧的女人	(82)
♂ 做韵味迷人的女人	(84)

6 个性成熟度测试 (86)

7 崔涛:有野心才会成功 (95)

第五章

珍爱自我:成功女人的生存资本

1 成功女性如何面对心理压力 (101)

2 职业女性放松身心 5 法 (103)

3 成功女人的 10 个心理动员 (105)

4 事业失败的女人的 5 个心理障碍 (107)

5 知道要干什么,明白你能做什么 (109)

6 现代新女性的工作 (112)

7 马爱红:我们为你喝彩 (115)

第六章

战胜自己:成熟女人的强者资本

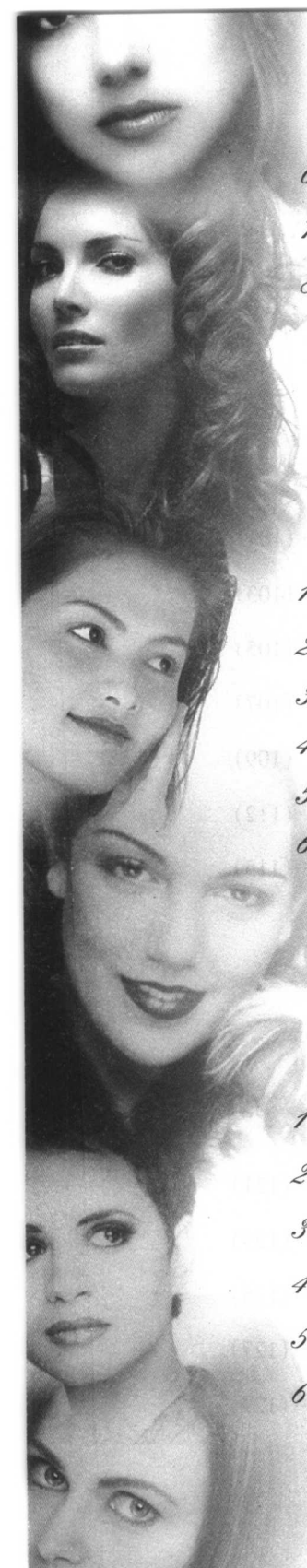
1 战胜唠叨的技巧 (121)

2 控制自己的嫉妒 (123)

3 纠正女人不守时的缺点 (125)

4 让忧伤远离自己 (127)

5 学会控制自己的怒气 (129)



♂ 成功女人十大策略	(133)
♂ 女人缺点测试	(135)
♂ 张抗抗:女人最重要的是战胜自己	(139)

第七章

跟上潮流:智慧女人的学识资本

♂ 做一个快乐的知识女性	(145)
♂ 走向 E 时代	(148)
♂ 女人需要提升技能	(152)
♂ 职场女性“充电”意识要增强	(155)
♂ 学习能力测试	(157)
♂ 姜丰:从辩手之花到媒体女强人	(160)

第八章

优雅生动:温柔女人的社交资本

♂ 举止优雅——尽展女人的社交风采	(167)
♂ 社交场合中女人的 8 种禁忌	(170)
♂ 社交礼仪显现女人魅力	(173)
♂ 女人先天具有交际的能力	(179)
♂ 刚柔相济是女人最有力的交际手腕	(181)
♂ 男女沟通的不同之处	(183)

7 不要陷进是是非非	(185)
8 人际交往能力测验	(188)
9 郑李锦芬：“三项全能”的幸福女人	(191)

第九章

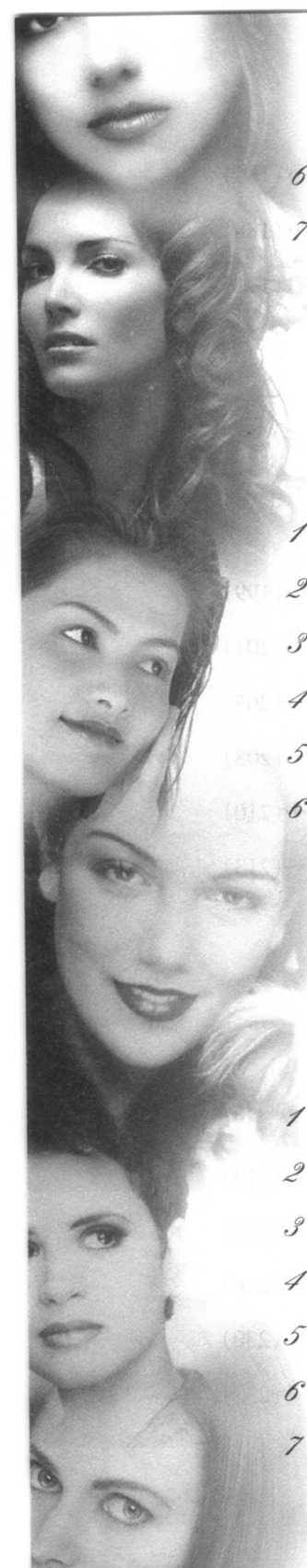
巧织人网：机智女人的处世资本

1 简单而实用的 10 种交流技巧	(199)
2 成为会说话的女人	(201)
3 温柔是女人处世的法宝	(205)
4 关系网是女人处世的重要资源	(208)
5 处世能力测验	(210)
6 章启月：巾帼不让须眉的外交“名嘴”	(213)

第十章

理财高手：事业女人的财商资本

1 观念决定财富	(219)
2 女性，你适合做什么	(222)
3 女人最赚钱的十大行业	(226)
4 给经商女人的建议	(230)
5 女人贫穷的 5 个原因	(232)



6 财商综合测试 (234)

7 张璨:生命因挫折而精彩..... (238)

第十一章

坐拥爱情:浪漫女人的恋爱资本

1 抓住男人心的恋爱秘诀 (247)

2 从 10 个方面观察与你交往的男人..... (249)

3 不在意的动作暴露男人的内心 (252)

4 女人要有识别男人谎言的能力 (256)

5 测试女人是否了解恋爱中的男人 (258)

6 于红岩:美丽的红宝石 (263)

第十二章

硕果累累:忠诚女人的婚姻资本

1 让丈夫更爱你的 25 个“金点子”..... (269)

2 多说一些甜言蜜语讨婆婆的欢心 (271)

3 将爱情激活的 40 种方法..... (273)

4 拴住男人心的秘诀 (276)

5 女人在婚姻中常犯的错误 (278)

6 对爱人了解度的测试 (282)

7 吴小莉:幸福的女人..... (290)

第一章 决定命运：
独立女人的心态资本

THE COURAGE OF
THE WOMEN OF CAPITAL

