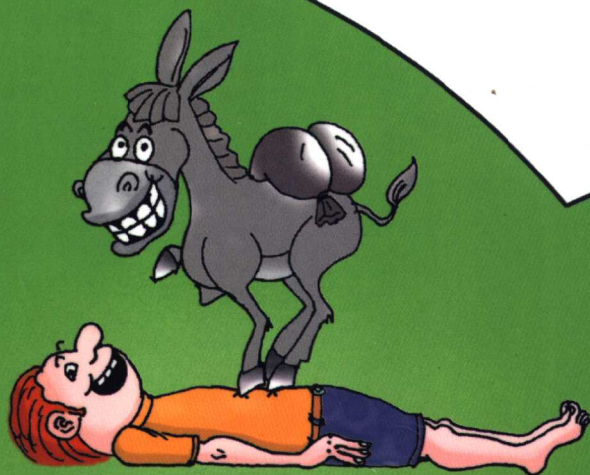




好心态 好人生

让你拥有一个美丽精彩的人生

知名人生规划专家 葛红明◎编著



GOOD LIFE IN
GOOD MINDSET

心中拥有阳光，才会全身灿烂；心中充满欢乐，才会满脸微笑。
换一份心情，变一种态度，转一个角度……



好心态 好人生

让你拥有一个美丽精彩的人生

知名人生规划专家 葛红明◎编著

图书在版编目 (CIP) 数据

好心态 好人生 / 葛红明编著. —北京:

群言出版社, 2004. 9

ISBN 7-80080-417-8

I. 好… II. 葛… III. 成功心理学-通俗读物

IV. B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 080224 号

责任编辑 都 锋

封面设计 云龙工作室

出版发行 群言出版社

(北京东城区东厂胡同北巷 1 号)

邮政编码 100006

联系电话 65263345 65265404

电子信箱 qunyancbs:dem@xinhuanet.com

印 刷 北京密云红光印刷厂

经 销 新华书店

版 次 2004 年 9 月第 1 版

2004 年 9 月第 1 次印刷

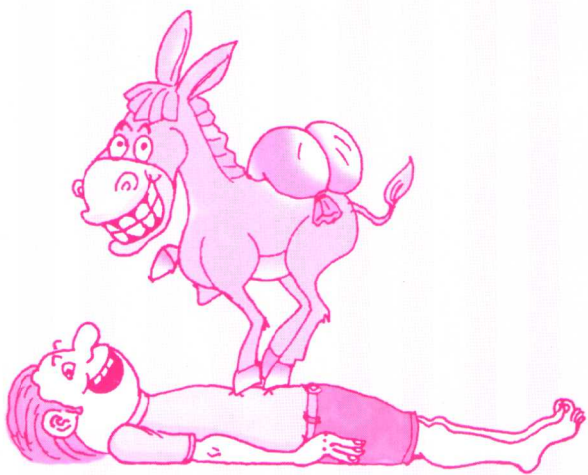
开 本 880×1230 1/32 印张 11

字 数 250 千字

印 数 1-5000 册

书 号 ISBN 7-80080-417-8

定 价 20.00 元



心中拥有阳光，才会全身灿烂；心中充满欢乐，才会满脸微笑。
换一份心情，变一种态度，转一个角度……



前言

喜欢在雨夜，独坐在房间，让淡淡的灯光穿透自己，静静地听雨敲打窗棂。风雨中飘摇的沙沙声配合着雨忽强忽弱的节奏，心中便不由涌出一股清凉的泉水。放下那些将做未做的事，把时间留给宁静，把心情放飞在飘雨的夜中。

心中拥有阳光，才会全身灿烂；心中充满欢乐，才会满脸微笑。最快乐的人并不认为一切东西都是最好的，他们满足于自己已有的一切。不为打翻的牛奶而哭泣，拨开云雾见青天；为自己拥有的而庆幸，亮出心里的彩虹。尽情享受每一天的恩赐，把握短暂的每一分钟每一秒钟，快快乐乐地让心跳起来，开开心心去听一场音乐会，看一场画展，读一本好书，你会发现阳光心情并不是什么奢望。

我们无法改变人生扭转命运，但至少可以改变自己的人生观；我们无法改变环境改变别人，但至少不难改变自己的心境。换一份心情，变一种态度，转一个角度，就会恍然大悟：不识庐山真面目，只缘生在此山中。

有些人常常抱怨他们的想法无法改变，他们把自己的一切归因于周围的环境或别人。其实，我们的境况并不仅仅是周围环境造成的。如何看待人生把握人生取决于我们自己的心态。一个人的心态控制了一个人的行动和思想，决定了一个人的视野、事业和成就。

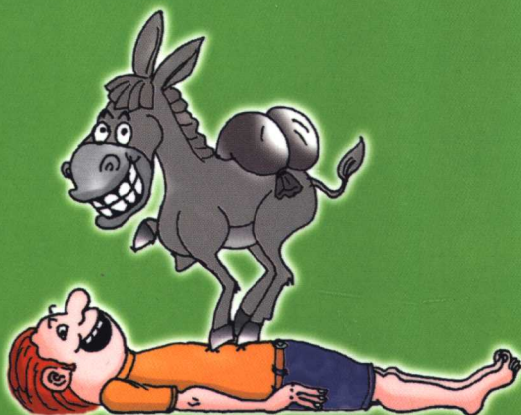
成功是一种心态，好的习惯是开启成功的密钥，坏的习惯却是向失败敞开的大门。失败了不总结检讨，就会将失败进行到底。不要为失败找任何理由，不要为没有成功找无数藉口，因为你是希望成功，而且一定要成功。成功与失败往往只差一点点，只要每天多走一步就是卓越的开始，只要每天创新一点就是领先的开端，只要每天多做一点就是成功的积累。

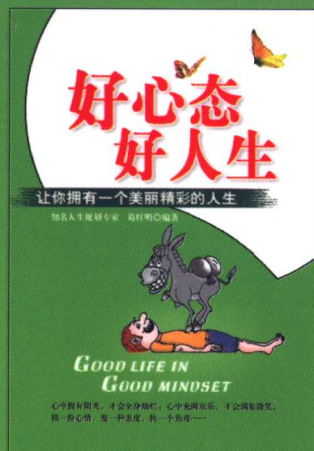
即使你把树摇死了，明天的树叶也不会在今天掉下来，明天的树叶一定会在明天掉下来。要把握时机就需要眼明手快地去“捕捉”，而不能坐在那里“守株待兔”。活在当下，把你所有的智慧与精力都用在眼前这一刻，今天将会饱满而充实。一个人能否成功，固然离不开天资与努力，但善于创造时机，及时把握时机也是造就成功的必要条件。

人生是一艘航船，穿梭在时间的海洋中。当它沐浴着金色的晨光下海远行，当它的第一片风帆迎风升起，当它第一次满载着所有人的沉重希望时，它的使命就是历经无数的艰难险阻，穿越一个接一个的险滩暗礁，最终到达成功的彼岸。

在人生的道路上，提着智慧的灯笼，照亮黑暗的夜空。不仅为自己照亮清醒，还要帮助更多的人找寻智慧的种子，创造幸福的家园。每一个生命都是上帝的恩惠，我们应该一视同仁、平等对待。当你在珍爱自己的时候，顺便带一些阳光甘露分与那些需要的人；当你在回首往昔之时，只要心中的那片天空依然蓝，心中的那份情感依然真，你就可以自豪地喊一句：不白活一回！

GOOD LIFE IN GOOD MINDSET





责任编辑：都 铎
选题策划：黄润之



010-62040477

雲龍設計

目 录

心态决定命运

心态决定命运	3
命运不是任何人安排的	4
敢于接受命运的挑战	5
不要抱怨自己命不好	7
生命不是为所欲为的欲望	12
经过苦难的人生才幸福甜蜜	13
给人生算笔总账生命将延长	15
把心态调整到积极的方向上	17
一种心态，一种收获	20
用心去体验生活是美丽动人的	21
用积极的态度追求财富	23
心态可以重见光明	25
换个心态的好处	28
心灵不能被金钱蒙蔽	29
幸福在于自己的心态	30
从生活的点滴中寻求美感	32
享受真正属于你自己的人生	36
幸福参照系	38

性格造就人生

性格影响一生的成败	43
观其姿势见其性格	45
观察癖好了解性格	46
口头禅反映性格	47
笑容是心灵的反应	48
抽烟姿势看性格	49
两种性格的优缺点	51
命好不如习惯好	52
习惯的力量是巨大的	56
坚韧性的人能战胜人性弱点	57
脾气是天生的吗	58
如何克服自己的坏脾气	59
冲动不冷静的人做不成大事	60
培养找窍门的习惯	61
发泄内心深处的“坏”	62
克服好辩的坏习惯	66
控制自己容易激动的性格	68
忍耐的人能度过逆境	70
不为明天忧虑	71
如何战胜恐惧	72
自制带来的快乐	73
好心肠不如好脾气	74
不被世间的五尘六欲所扰	77



对待错误的态度却显示人格	79
注重自身修养才能脱颖而出	81
追求勤劳的美德能取得业绩	83

积极工作创造业绩

自发自动地求职	87
“职业”和“事业”是两码事	89
找准真正属于自己的行业	91
万无一失的求职方法	93
超乎寻常的敬业精神	96
向同事展示你的微笑	97
行行出状元	99
会动脑筋的人总能找到工作	101
寻找适合自己的独特竞争手段	103
满怀热情地投入工作	105
充分激发自己的内在潜能	108
激情工作才能获得财富	110
努力是工作成功的捷径	111
愉快的心情是工作动力	113
职场的生存法则	116
沉浸在工作中没有烦恼	118
不请自来的见习职员	120
忘我工作的意志力量	122
坚持不懈地工作就能创造业绩	123
为了扬眉吐气而努力工作	125

对付发怒的顾客不妨委婉一回	127
不要寻找工作上的麻烦	128
勇于从最底层做起	130
比别人更卖力地工作	132
运气偏爱努力工作的人	135
适时进行事业转换	137
使你的公司与众不同	139
努力工作使自己永不下岗	141

创业致富走向辉煌

白手起家的经营技巧	145
巧用信息赚大钱	147
机遇来了就要抓住	149
善于妥协的商人必定获得胜利	150
只有自己才能决定自己的价值	152
在冒险中寻找商机的成功	154
将灵感转为商机	156
经商成功的秘诀	157
经商要适合自己的兴趣	159
利益共享的经商赚钱法则	160
信用是赚钱的根本	162
智慧赚钱的方法	163
世界上简直没有什么不能卖	165
从日常生活中寻找财路	167



从缺货中寻找商机	169
一意孤行发大财	170
给商品取一个好名字	172
一次由总统做的广告	174
出奇招赚大钱	176
卖画商人的心计	178
利用巧妙的暗示	180
攻心为上的经商妙招	182
价值投资公式	184
起死回生的生意	186
学会借别人的钱发财	188
神奇的致富公式	193
经营者要追求最大利润	195
经营成功的十大规则	197
富豪排行榜给我们的启示	201

学会成功懂得失败

远大的理想是成功的磁石	207
勤奋是成功的阶梯	209
敢于突破，成功在望	211
把宏大的计划分成几段	213
行动是实现理想的唯一途径	215
实现目标脚踏实地行动	217
只有刻苦学习才能成功	218

敢于尝试会赢得成功机会	219
成功需要的仅仅是勇气	221
勤奋刻苦造就天才	223
坚强斗志取得辉煌成就	224
成功与失败之间的区别在于坚持	225
失败的对面就是成功	226
平心静气地接受不可改变的事情	227
遇到困境时不沮丧	229
增强抗挫折的能力	232
正视失败，成功生活	235
失败后积极实施新的计划	239
从失败中汲取经验	241
跌倒了就再站起来	243

人生的最强音

神奇的力量	247
生命需要信念	250
晚霞依然灿烂	252
坚强使他得救	255
从悲痛中凝聚的力量	256
从深渊里探出坚强的头	259
不要站立和停顿	260
勇气、勇气还是勇气	261
坐在轮椅上的秘书长	262



悬崖间的铁索桥	263
辞却无数人垂涎的职务	266
跻身百老汇	267
欢乐无法浸透在纸醉金迷中	268
推销铅笔的乞丐	269
决不能向命运低头	270
祝贺你让我赔了大钱	271
退休·降职·开除	272
躺着说作品的作家	273
电脑博士的教训	274
不幸中的万幸	275
豁出去而夺来的冠军	277
恢复自信和勇气	279
听从内心的召唤	281
卧床书写	283
追求完美	285
世界名人榜	286
生命的回声	288
寻找快乐的使者	289
命运交响曲	290
登山专家的人生	292
一支勇武的部队	293
听力不好不是成功的障碍	294
积极弥补自身的缺陷	297
战胜病魔和困难	299
扼住命运的咽喉	302
用一只左脚写出人生的辉煌	304