

轻松
健康
做妈妈 丛书

总主编 黄荷凤

乳房病患者
怀孕指南

主 编 邱丽倩



人民军医出版社

…… 轻松健康做妈妈丛书 ……

总主编 黄荷凤

乳房病患者怀孕指南

RUFANGBING HUANZHE HUAIYUN ZHINAN

主编 邱丽倩

编者 (以姓氏笔画为序)

王淑琴 杨筱英 邱丽倩

宋瑶真 胡望华 黄奖平

鲍利琴



人民军医出版社

People's Military Medical Press

图书在版编目(CIP)数据

乳房病患者怀孕指南/邱丽倩主编. —北京:人民军医出版社, 2004. 2

(轻松健康做妈妈丛书)

ISBN 7-80157-863-5

I. 乳… II. 邱… III. ①妊娠期—妇幼保健—问答②乳房疾病—诊疗—问答 IV. ①R715.3-44②R655.8-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 031133 号

主 编:邱丽倩

出 版 人:齐学进

策划编辑:靳纯桥

加工编辑:罗子铭

责任审读:余满松

版式设计:赫英华

封面设计:吴朝洪

出版发行:人民军医出版社

地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号,邮编:100842

电话:(010)66882586,66882585,51927258

传真:68222916,网址:www.pmmp.com.cn

印 刷:北京天宇星印刷厂

装 订:桃园装订厂

版 次:2004 年 2 月第 1 版,2004 年 2 月第 1 次印刷

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:4.25

字 数:76 千字

印 数:0001~4500

定 价:9.00 元

(凡属质量问题请与本社联系,电话(010)51927289,51927290)

内 容 提 要

本书为指导患乳房病的育龄女性怀孕及妊娠期防治乳房病的通俗科普读物。作者以问答形式解答了乳房病患者最关心的问题,特别是与怀孕有关的问题。主要内容有:乳房的解剖和生理;妊娠期常见的乳房疾病,包括乳腺增生性疾病、乳痛症、乳房良性肿块、乳腺炎症性疾病、乳腺癌、妊娠期乳房的保养与护理等;哺乳期的乳房疾病,包括哺乳期喂养问题、乳房的护理等;乳房疾病常用的检查方法;其他乳腺问题。本书内容丰富、文笔简练,科学性、实用性、可读性强,适合患乳房病的育龄女性及其家属、基层妇幼保健人员和医学院校学生阅读参考。

责任编辑 靳纯桥 罗子铭

前 言

孕育一个健康、聪明、漂亮的宝宝,是天下所有父母的共同心愿,而要实现这个心愿,除了父母双方提供的优良基因以外,往往还与受孕时夫妇双方的心理状况和生理状况有着密切的关系。换句话说,准妈妈在孕前、孕中的身体状况将直接关系到宝宝未来的健康与幸福。

医学告诉人们,许多疾病尤其是许多与生殖有关的疾病,由于疾病本身的发病过程和治疗过程可能会影响到准妈妈的受孕、妊娠或育儿,进而影响到许多准妈妈能否轻松健康地度过“十月怀胎”这一阶段。

有鉴于此,我们组织了数十位经验丰富的临床妇幼保健专家,集体编著了这套《轻松健康做妈妈丛书》,旨在帮助那些正在遭受某种病痛折磨,或者正在服用某些可能影响胎儿健康的药物,而又急切想做父母的广大育龄夫妇,使她们有机会得到专家的指导。在了解疾病本身的发病原因,临床表现,检查、诊断与治疗方法,对怀孕的影响等的同时,更能有效地制定好自己的孕育计划,掌握“优生优育”的常识,及早得到一个聪明伶俐、健康活泼的可爱宝宝。

本丛书共有 14 本,内容基本涵盖了可能会影响孕育的各科常见疾病。不仅适合广大育龄女性阅读,对妇产科临床工作者、妇幼保健人员也有一定的参考价值。

由于笔者学识水平有限,若有不妥之处,敬请广大读者指正。

总主编 黄荷凤



目 录

一、乳房的解剖和生理及相关问题

1. 乳腺的胚胎发育过程..... (1)
2. 乳房的结构 (2)
3. 乳房的动脉、静脉和淋巴管网..... (4)
4. 乳房的神经分布 (6)
5. 乳房的形态 (6)
6. 女婴的乳房硬块是怎么回事? (7)
7. 给女婴挤乳头是否可以预防乳头凹陷? (8)
8. 青春期的乳腺是怎样发育的? (9)
9. 为什么说乳腺是女性的第二性征? (10)
10. 18 岁了乳房还能再增大吗? (10)
11. 妊娠和哺乳期乳房的变化 (11)
12. 乳房大小不对称是否发育不正常? (12)
13. 副乳腺是怎么回事? (12)
14. 副乳腺是否需要手术? (14)
15. 副乳腺会癌变吗? (14)
16. 哪些激素可影响乳腺发育? (15)
17. 营养与乳房的健康有什么关系? (16)



二、妊娠期常见的乳房疾病

(一) 乳腺增生性疾病 (18)

1. 什么是乳腺增生病? (18)
2. 乳腺增生病的病因是什么? (19)
3. 乳腺增生病有什么症状? (20)
4. 妊娠时乳腺增生病是否会更明显? (21)
5. 怀孕期间的乳腺增生是否需要服药? (21)
6. 治疗乳腺增生的药物对怀孕有否影响? (21)
7. 什么叫乳腺导管的非典型增生? (22)
8. 什么样的乳腺增生需要手术治疗? (23)
9. 怀孕期间的乳腺增生病是否需要手术治疗? (24)
10. 乳腺增生病有什么检查方法? (24)
11. 乳腺腺病在近红外线仪检查上有什么特点? (24)
12. 中医认为乳腺增生病的病理机制是什么? (25)
13. 乳腺增生病为什么会时好时发? (25)
14. 为什么有些乳房肿块会时大时小? (26)
15. 乳腺增生病如何预防? (26)
16. 乳腺增生病治疗过程中应注意什么? (27)

(二) 乳痛症 (29)

1. 什么是乳痛症? (29)
2. 乳痛症是什么原因造成的? (29)
3. 怀孕早期为什么会出现乳房疼痛? (30)
4. 为什么乳房疼痛的发病率会不断增高? (30)
5. 乳房疼痛的临床表现是什么? (31)



6. 乳房疼痛需要做哪些检查?	(31)
7. 怀孕期间的乳房疼痛是否可以用药物治疗?	(32)
8. 如何预防乳房疼痛?	(32)
9. 为什么乳房疼痛会单侧出现?	(33)
10. 乳房疼痛和饮食有什么关系?	(33)
11. 什么样的妇女容易发生乳房疼痛?	(33)
12. 中医认为乳房疼痛的发病机制是什么?	(34)
13. 情绪和乳房疼痛有什么关系?	(34)
14. 什么样的药物可以引起乳房疼痛?	(34)
15. 为什么妊娠和哺乳可缓解乳房疼痛?	(35)
16. 乳房疼痛和乳房本身的结构有何关系?	(35)
17. 乳房疼痛和乳腺癌有什么关系?	(35)
18. 乳房疼痛和年龄有什么关系?	(36)
19. 乳痛症的特点是什么?	(36)
(三)乳房良性肿块	(37)
1. 什么是乳腺纤维瘤?	(37)
2. 乳腺纤维瘤是如何形成的?	(37)
3. 什么年龄好发乳腺纤维瘤?	(38)
4. 怀孕了还会患乳腺纤维瘤吗?	(38)
5. 乳腺纤维瘤有什么主要的特点?	(38)
6. 乳腺纤维瘤是否会癌变?	(39)
7. 乳腺纤维瘤与乳腺癌各有何特点?	(40)
8. 乳腺纤维瘤与乳腺增生如何区别?	(41)
9. 乳腺纤维腺瘤的 X 线片有何特点?	(41)
10. 乳腺纤维瘤是否一定要手术?	(42)
11. 妊娠期间做乳腺纤维瘤手术对怀孕有何影响?	(42)



12. 多发性纤维瘤如何治疗? (43)
13. 乳头头出血性液体应考虑哪些疾病? (43)
14. 乳头溢液一定是乳房疾病吗? (43)
15. 乳头溢液的常见病因有哪些? (44)
16. 如何检查乳头溢液? (44)
17. 乳头溢液是乳腺癌的表现吗? (44)
18. 妊娠期间乳头溢液是否正常现象? (45)
- (四)乳腺炎症性疾病 (45)
 1. 为什么初产妇易患乳腺炎? (45)
 2. 急性乳腺炎有哪些临床表现? (46)
 3. 产妇有乳房肿块是否患了乳腺炎? (47)
 4. 怎样预防乳腺炎? (47)
 5. 乳腺炎有哪些非手术治疗方法? (47)
 6. 怎样的乳腺炎需手术治疗? (48)
 7. 患了乳腺炎后能否再喂奶? (48)
 8. 急性乳腺炎和炎性乳腺癌有何区别? (49)
 9. 乳腺炎化脓后有哪些治疗方法? (50)
 10. 乳头有脓点是否可以继续喂奶? (51)
- (五)乳腺癌 (51)
 1. 目前了解的乳腺癌发生原因是什么? (51)
 2. 哪些妇女是乳腺癌的高危人群? (54)
 3. 妊娠期或哺乳期乳腺癌发生的概率有多少? (55)
 4. 妊娠期和哺乳期的乳腺癌有哪些症状? (55)
 5. 妊娠期和哺乳期的乳腺癌怎样确诊? (56)
 6. 妊娠期和哺乳期的乳腺癌需要与哪些疾病区别?
..... (57)



7. 妊娠期或哺乳期的乳腺癌应采取哪些治疗措施?	(59)
8. 妊娠期或哺乳期的乳腺癌预后如何?	(60)
9. 乳头和乳晕部瘙痒、皮疹是否为癌的征兆?	(60)
10. 诊断乳腺癌有哪些常用的检查方法?	(61)
11. 妇女应间隔多久做乳房定期检查?	(62)
12. 为什么他莫昔芬能治疗乳腺癌?	(62)
13. 妊娠期能否服用他莫昔芬治疗乳腺癌?	(63)
14. 乳腺癌与月经、婚育、哺乳有什么关系?	(64)
15. 乳腺癌手术后是否可以妊娠?	(65)
16. 妊娠期间发现乳腺癌是否要终止妊娠?	(65)
17. 妊娠期间和哺乳期间的乳腺癌能否化疗?	(65)
18. 发现一侧乳头抬高或回缩必须警惕乳腺癌吗?	(66)
19. 如何预防乳腺癌?	(66)
20. 如何减少患乳腺癌的危险性?	(68)
21. 什么样的乳房易患癌?	(70)
22. 长时间戴乳罩容易诱发乳腺癌吗?	(71)
23. 乳腺癌会遗传吗?	(72)
(六) 妊娠期乳房的其他问题	(73)
1. 怀孕时孕妇如何做好乳房哺乳的准备工作?	(73)
2. 如何做好妊娠期乳房的保养?	(73)
3. 滋补品对乳房有何影响?	(74)
4. 乳头凹陷的孕妇在孕期如何做好护理?	(74)
5. 妊娠期能否进行乳房整容术?	(76)
6. 孕期乳头凹陷能否进行手术矫正?	(76)





7. 流产对乳房有何影响? (77)

三、哺乳期的乳房疾病

- (一) 哺乳期喂养问题 (78)
1. 母乳喂养有何好处? (78)
 2. 哪些激素与泌乳有关? (78)
 3. 泌乳反射是怎样一回事? (79)
 4. 乳汁是怎样产生的? (79)
 5. 乳汁的营养成分是什么? (80)
 6. 早吸吮可增加泌乳吗? (80)
 7. 什么是哺乳期母亲的最佳饮食? (81)
 8. 哺乳期产妇有哪些不宜的饮食? (82)
 9. 产妇的精神和心理状态与哺乳有何关系? (83)
 10. 吸烟和饮酒对哺乳有何影响? (84)
 11. 什么是挤奶的正确方法? (84)
 12. 挤出的奶如何贮存? (85)
 13. 喂奶前如何进行乳房清洁? (86)
 14. 如何掌握喂奶的技巧? (86)
 15. 奶胀、奶痛怎么办? (86)
 16. 为什么会漏奶? (87)
 17. 乳房左右不对称时如何喂奶? (88)
 18. 乳头破裂是否可以喂奶? (88)
 19. 月子里喂几次奶比较合适? (89)
 20. 为什么医生不让用奶瓶喂新生儿? (89)
 21. 乳头有化脓是否可以喂奶? (89)



22. 乳头凹陷的产妇如何喂奶?	(90)
23. 乳头太短的产妇如何喂奶?	(91)
24. 乳房有奶块该怎么办?	(91)
25. 奶水不足有什么解决办法?	(91)
26. 哺乳期能否服药?	(92)
27. 哺乳期应避免哪些有毒有害物质?	(93)
28. 哺乳期产妇如何选择抗生素?	(93)
29. 母亲是乙肝“小三阳”能否给婴儿喂奶?	(93)
30. 母亲有性病能否喂奶?	(94)
31. 什么时间断乳比较合适?	(94)
32. 哺乳期是否需避孕?	(95)
33. 为什么哺乳避孕法不是哺乳期的最好的避孕方法?	(95)
34. 哺乳期月经来潮是否可以继续喂奶?	(96)
35. 有哪些常用的回奶方法?	(96)
36. 隆乳手术后是否影响哺乳?	(97)
37. 乳头太长如何喂奶?	(98)
38. 怎样判断婴儿是否吃到了足够的奶?	(98)
39. 乳房的大小与泌乳有关吗?	(98)
40. 上班的母亲怎样继续喂奶?	(99)
41. 哺乳期如何自我判断乳房的疾病?	(99)
(二)乳房的护理	(101)
1. 哺乳期怎样选择佩戴合适的胸罩?	(101)
2. 哺乳期怎样选择胸罩的合适尺寸?	(101)
3. 哺乳后乳房是否会下垂?	(102)
4. 产妇如何保养乳房?	(102)



5. 哪些行为不利乳房健美? (103)

四、乳房疾病的常用检查方法

1. 乳房的自我检查有哪些方法? (104)
2. 乳房的近红外线检查能鉴别良、恶性肿块吗? ... (109)
3. 什么情况下做乳房超声波检查? (109)
4. 什么情况下做乳腺的 X 线钼靶检查? (110)
5. 什么情况下做乳房的 CT 检查? (110)
6. 什么情况下做乳房造影检查? (111)
7. 什么情况下做乳房的活组织检查? (112)
8. 乳房的细胞学检查有什么重要意义? (112)
9. 细胞学检查鉴别乳房肿块良、恶性有何重要意义?
..... (113)

五、其他乳腺问题

1. 性生活对乳腺有什么影响? (114)
2. 精神及情感因素会对乳房产生什么影响? (114)
3. 孕期性生活能否进行乳房抚触? (116)
4. 哺乳期能否有性生活? (116)
5. 哪种避孕方法对乳腺疾病有利? (116)
6. 常见的乳房整形术有哪几种? (117)
7. 哪些锻炼能使乳房更健美? (119)



一、乳房的解剖和生理 及相关问题

传统的医学将乳房疾病归为外科疾病,随着人们生活方式的改变,对疾病认识的提高,人类疾病谱的改变,乳房疾病所涉及的医学范围越来越广泛,目前的医学认为乳房疾病涉及了外科学、妇产科学、生殖内分泌学、性医学、整形学、儿科学等许多学科。乳房疾病的发病率也逐年增加,本丛书围绕妊娠期间可能出现的乳房疾病或因乳房不适而产生的一些问题,比较全面和系统地对乳房相关问题进行了解答。

1. 乳腺的胚胎发育过程

乳房是人类和哺乳类动物具有的器官,结构类似皮脂腺,功能像我们皮肤的汗腺。乳房在怀孕 6 周就已产生了,在胚胎腹部两侧,从腋下至大腿根部形成对称的两条“乳线”。

在乳线上排列多个对称的原始乳腺。但在怀孕 9 周时,原始的乳腺只剩下胸前区 1 对乳腺继续发育,而其他原始的乳腺渐渐消退。胸前的 1 对原始乳腺的外层,增殖成团后逐步形成乳头芽。在怀孕 12 周时,乳头芽基部



的细胞向下生长,形成乳腺芽。乳腺芽进一步延伸形成索状原始输乳管,以后发展成乳腺管。在孕24周时,原始输乳管进一步分支,形成15~20个实性上皮索,伸入表皮内,妊娠足月时,乳腺管末端有小团状的基底细胞,形成小叶的始基,同时周围的结缔组织不断地增殖,使乳腺组织逐渐外突。胎儿出生时,乳腺就基本形成。

2. 乳房的结构

乳房主要由腺体、导管、脂肪组织和纤维组织等构成。其内部结构有如一棵倒着生长的小树。

乳房腺体由15~20个腺叶组成,每1个腺叶分成若干个腺小叶,每1个腺小叶又由10~100个腺泡组成。这些腺泡紧密地排列在小乳管周围,腺泡的开口与小乳管相连。多个小乳管汇集成小叶间乳管,多个小叶间乳管再进一步汇集成1根整个腺叶的乳腺导管,又名输乳管。输乳管共15~20根,以乳头为中心呈放射状排列,汇集于乳晕,开口于乳头,称为输乳孔。输乳管在乳头处较为狭窄,继之膨大为壶腹,称为输乳管窦,有储存乳汁的作用(图1)。

乳头表面覆盖复层鳞状角质上皮,上皮层很薄。乳头由致密的结缔组织及平滑肌组成。平滑肌呈环行或放射状排列,当有机械刺激时,平滑肌收缩,可使乳头勃起并挤压导管及输乳窦排出其内容物。乳晕部皮肤有毛发和腺体。腺体有汗腺、皮脂腺。其皮脂腺又称乳晕腺,较大而表浅,分泌物具有保护皮肤、润滑乳头及婴儿口唇的作用。

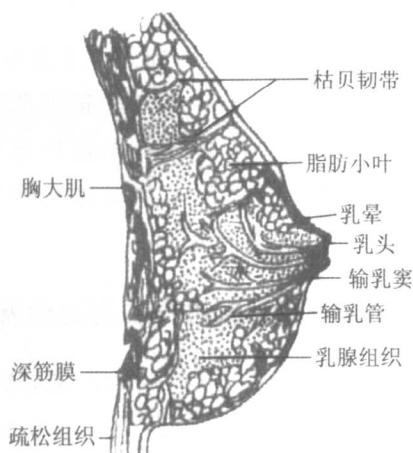


图1 乳腺的解剖结构

乳房内的脂肪组织呈囊状包于乳腺周围,形成1个半球形的整体,这层囊状的脂肪组织称为脂肪囊。脂肪囊的厚薄可因年龄、生育等原因个体差异很大。脂肪组织的多少是决定乳房大小的重要因素之一。

乳腺位于皮下浅筋膜的浅层与深层之间。浅筋膜伸向乳腺组织内形成条索状的小叶间隔,一端连于胸肌筋膜,另一端连于皮肤,将乳腺腺体固定在胸部的皮下组织之中。这些起支持作用和固定乳房位置的纤维结缔组织称为乳房悬韧带或 Cooper 韧带。浅筋膜深层位于乳腺的深面,与胸大肌筋膜浅层之间有疏松组织相连,称乳房后间隙。它可使乳房既相对固定,又能在胸壁上有一定的移动性。有时,部分乳腺腺体可穿过疏松组织而深入到胸大肌浅层,因此,作乳腺癌根治术时,应将胸大肌筋



膜及肌肉一并切除。

乳房大部分位于胸大肌表面,其深面外侧位于前锯肌表面,内侧与下部位于腹外斜肌与腹直肌筋膜表面。

除以上结构外,乳房还分布着丰富的血管、淋巴管及神经,对乳腺起到营养作用及维持新陈代谢作用,并具有重要的外科学意义。

3. 乳房的动脉、静脉和淋巴管网

乳房的动脉主要来自腋动脉的分支、胸廓内动脉的肋间分支及降主动脉的肋间血管穿支。血液循环十分丰富,血管网可分为3部分,即皮肤下、腺体前和腺体后血管网。皮肤真皮下血管网穿过中线,与胸肩峰动脉、肩胛下动脉都有吻合。腺体前血管网由乳房外侧动脉和内侧动脉共同组成,腺体后血供主要来自胸外侧动脉分支,乳房内侧动脉分支的上方和中央部有胸肩峰动脉、胸主动脉。在肋间穿行的动脉进入腺体深层与上述血管相吻合。乳晕处有3部分细小血管网供血。

乳房的静脉和淋巴管相伴而行,因此,当发生乳腺癌转移时,癌细胞常经静脉转移到区域淋巴结,也可以直接沿静脉途径向远处播散。乳房的静脉可分为深、浅两组。浅层静脉位于浅筋膜,深层静脉横向行走,多在胸骨边缘处相互吻合交通。纵向行走的静脉向锁骨上窝走行注入颈根部的浅静脉。在乳头周围浅静脉纵向行走形成乳晕环。乳房的深静脉流向有3条途径:

(1)乳内静脉穿支:是乳房的最大静脉,它经无名静脉进入右心室,然后再进入肺部血管。