

Zhichuang



中西会诊, 创建医疗新理念
防治相宜, 迎接健康新纪元

痔疮令人“如坐针毡”，
坐卧难安的日子变得既长又苦，
正常生活的计划显得遥不可及，
想要告别痔疮，
本书可以助你一臂之力！

痔疮

HAEMORRHOIDS

作者

王德昭 邓学稼

重庆大学出版社

Zhichuang



中西会诊, 创建医疗新理念
防治相宜, 迎接健康新纪元

痔疮

HAEMORRHOIDS

作者

王德昭 邓学稼

重庆大学出版社

本书由台湾书泉出版社授权出版

版贸核渝字 2004 第 1 号

图书在版编目(CIP)数据

痔疮/王德昭,邓学稼.——重庆:重庆大学出版社,2004.6

(中西医会诊系列)

ISBN 7-5624-3147-7

I.痔... II.王... III.痔—中西医结合—诊疗 IV.R657.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 045555 号

痔疮

王德昭 邓学稼

责任编辑:毛家瑛 梁涛 版式设计:梁涛

责任校对:何建云 责任印制:秦梅

*

重庆大学出版社出版发行

出版人:张鹤盛

社址:重庆市沙坪坝正街 174 号重庆大学(A区)内

邮编:400030

电话:(023) 65102378 65105781

传真:(023) 65103686 65105565

网址:<http://www.cqup.com.cn>

邮箱:fxk@cqup.com.cn(市场营销部)

全国新华书店经销

重庆现代彩色书刊印务有限公司印刷

*

开本:880×1230 1/32 印张:5 字数:70千

2004年11月第1版 2004年11月第1次印刷

印数:1—8000

ISBN 7-5624-3147-7/R·168 定价:9.00元

本书如有印刷、装订等质量问题,本社负责调换

著作权所有,请勿擅自翻印和用本书

制作各类出版物及配套用书,违者必究。

自序

两岸名医多交流， 中西医共治保健康！

中 华民族有悠久的历史 and 灿烂的文明文化，中医学亦是民族文化的瑰宝之一。1956年上海市卫生局组织邀请福建省中医研究所和台湾名医陈世泽老先生来沪传经送宝，我有幸参加这次学习交流会。还记得陈老先生约80高龄、寿眉长发，是台湾世传名医，讲课声音洪亮、深入浅出、谈笑风生、平易近人，用中医八卦学教给我们讲观眼识痔，用他自制的无砒枯痔钉，带领我们进行临床试治。在学习了传统的中医诊治痔疮和肛痿等常见病的经验同时，我还和上海市第一人民医院李宝华医师等一起结合临床病例，进行综合研究分析课题。通过总结，使我更进一步认识到中医学确实是一件瑰宝。还记



得陈老先生在临行时曾对我们说，以后有心得交流可写信给我，信封就写上“台湾陈世泽”收，一定会收到。这些情况，现在回忆起来，还历历在目，从而使我对中西医结合治疗肛肠疾病更感兴趣。

之后我曾在医院开展中西医结合，诊治外科急腹症的临床观察研究。1980年，在带研究生过程中，开展中西医两套方法治疗内痔、肛瘘的疗效对比观察研究，这两年治疗近200例。经病例随访，发现两种疗法疗效相同，并发症发生率相近，但各具特色，有不同的优缺点。1984年，曾用固体镭射器掺钕铒铝石榴石(Nd-YAG)30瓦级镭射，作内痔光凝治疗研究，取得了较好的初步效果。作为医科大学附属医院的外科医师，这次有机会参加中西医会诊丛书的编写工作，感到特别高兴。在这简短的开场白前，做些自我介绍，是否有老王卖瓜之嫌，还望读者见谅。

本书定名为“痔疮”，其实这是一个广义性的名字。一般人碰到肛门部位发生肿块、疙瘩、局部有疼痛，便后卫生纸上有血或便时滴血、肛门口有渗液、



污染内裤，或有抓痒不适等都会统称生痔疮了。其实这中间包括很多种病，如痔（内痔、外痔、混合痔）、肛瘘（或称痔漏）、肛裂等常见病，还有一些少见病如湿疹、白斑、肛门癌等。

本书主要介绍一些常见病的防治，特别提供日常保健知识以及就医知识，从深入浅出着手，逐步介绍不同疾病的病因、病理、症状、诊断和治疗等方面的知识，供健康人防病，有症状者及时就医以及已患病者和家属的查对参考等。作为健康丛书，学术性的研究和专业性太深的内容，尽量不占太多篇幅。

作者虽亦对岐黄之道略有兴趣，但毕竟半途出家，对中医的一些深奥内容，认识肤浅，为此本书的中医部分，特请老同事、老朋友无锡世代名医传人邓学稼老教授担纲编写。本人不才，错误及不足之处难免，望读者不吝指教，有机会以后再版时订正。

上海医科大学附属华山医院外科教授

王德昭

目 录

Part 1

西医部分

绪 论	痔疮是常见的疾病	
	十男九痔	4
	痔疮与贫血、癌的关系	4
病因及病理	局部的静脉曲张形成	
	痔疮的致疾原因	7
	痔疮的病程分期	9
	痔块的组成	10
	痔疮的分类	12
症 状	出血、疼痛、坐立难安	
	内痔	17
	外痔	20
	确认检查	22
检查和诊断	询问病史，了解症状	
	询问病史	25
	了解症状	26
	肛裂	27

	内痔视诊	32
	肛门指检	32
	肛门镜检查	33
	内痔的诊断	34
	外痔的诊断	34
预防与保健	消除病因，对症治疗	
	痔疮致病之因	37
	持之以恒做保健	38
	彻底消除病因	40
	对症下药	41
	肛瘘	42
	肛瘘的临床表现	44
治 疗	依据病情，积极治疗	
	一般性治疗	45
	痔块脱出的处理	46
	口服药治疗	47
	枯痔散疗法	47
	枯痔钉疗法	49
	注射疗法	52
	手术治疗	54
	急性血栓形成内痔治疗	65



	肛裂治疗	66
	肛瘘治疗	70
	肛瘘治疗手术	71
预 后	坚持保健措施与正常生活	
	一般性治疗的预后保健	77
	手术治疗的预后保健	78
	手术后并发症	78
	手术后并发症发生率	80
	各种疗法的比较	81
诊疗室报告	挥别痔疮梦魇	
	痔疮案例	87
	临床 Q&A	92



中医部分

绪 论	中医谈痔疮	
	痔疮的种类	105
	痔疮的名称	106
病因与病理	六淫和气血不足	
	痔疮的病因	107
	注意日常摄生	110
症状与治疗	留意症状，持续治疗	
	痔疮的症状	113
	痔疮的治疗	116
	肛瘘（肛漏）	125
	肛瘘治疗	126
诊疗室报告	预后保健最重要	
	痔疮案例	129
	临床 Q&A	133
参考书目		144

Part 1

西医部分

痔疮一般被认为是小毛病，当然单纯因生痔疮而造成危及生命的极少，但它的某些并发症，如内痔发生脱出肛门使血液循环受阻导致组织坏死；或外痔发生血栓，可以使人痛苦不堪，坐卧不安，排便和排尿发生困难等，确实非常困扰一般人的正常生活。



绪论

痔疮是常见的疾病

任何国家和地区，随着经济的发展，人们生活水准不断的提高，健康便日渐成为人们关心的问题之一。自然环境和生态环境的保护，合理平衡的营养，强健的体魄，积极预防疾病等，无疑是健康的保证。然而人食五谷杂粮，自然界又不断变化，现代社会生活节奏快、压力大，患病也是十分自然的现象。如何科学地正确对待疾病，认识怎样抵御它，掌握战胜它的规律，使疾病尽早尽快地治愈，特别能在疾病潜伏期时，及时拨正，我们中医学早就说过，治未病才算高明。



十男九痔

痔疮是一种常见病，多发病，过去有“十男九痔”之说，反映它的发病率很高。目前尚缺乏能提供世界患痔疮人数的确切数据。在1975—1977年，中国内陆地区曾有人在5万多人中进行普查，发现肛门直肠疾病的发生率为59%左右，其中痔疮约占多数为87%，女性67%，男性53%。这些仅是小范围内的调查数字，虽不能说有很高的统计水准，但也稍能说明它确是常见病，这还不包括那些疾病潜伏期，即有痔静脉曲张存在，但未发生困扰的症状人群。

痔疮与贫血、癌的关系

痔疮一般被认为是小毛病，当然单纯因生痔疮而造成危及生命的极少。但它的某些并发症，如内痔发生脱出肛门而使血液循环受阻造成组织坏死；或外痔发生血栓，可以使人痛苦不堪，坐卧不安，排便和排尿发生困难等，确实非常困扰一般人的正常生活。内痔发生的早期，如因便秘造成粪便干硬，解便时当粪便通过肛门时，很容易



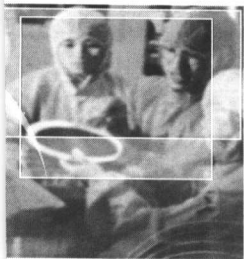
使曲张静脉破损而出血，便血有时是拭纸上沾血，多数可以是滴血，甚至是喷血，血色鲜红，不与粪便相混，也不痛不痒。

根据作者几十年的临床体会，男人往往对“出血”比较敏感，当便血发生时就会来找医师看病，特别是那些细心的男人，更会提出“我会不会贫血”，“我会不会生癌”等问题。要回答这些问题，首先要知道医学上贫血的标准是：成年男性色素的含量低于12 g/100 ml，女性低于11 g/100 ml。如果每天失血量大于6~8 ml，而且较长时间持续的大便出血，就可能发生贫血现象。程度严重者，会出现面色苍白、乏力、头晕、虚弱、记忆力下降、活动后心慌气喘、眼花、耳鸣等症状，有时久坐久蹲后，突然站立，要发生晕厥。女人常在发生这些症状后才来就医，因为她们对“出血”一般没有男人敏感。就内痔并发出血来说，一般偶有一两次便血，即使量较多些，也很少会发生令人能感觉到的贫血症状。对会不会生癌这个问题，首先要详细问清病情，再做进一步检查，如果确诊为内痔，可以肯定地说，痔与癌是两种不同性质的疾病，痔是不



会变癌的。患者千万不要因为工作忙，或听了不科学的传说而随便猜疑，心病放在心里，时间长了倒会变成“恐癌症”，但也不可以掉以轻心，因为出血是内痔与直肠癌共有的症状。适当的态度是如有临床症状应找专科医师，接受正确的诊疗。对女病人来说，不要等到有严重贫血症状出现时才就医，有便血应及早找医师看一看。

从以上简要叙述来看，痔疮虽被认为是小毛病，但随着病情的进展，会影响人们身心及生活，当然还可能有更令人痛苦不堪的并发症出现，留待以后再逐步逐项进行更详细的介绍。读者可以从中得到有关的防治知识，不仅知其然，还可以知其所以然，这样不至于让痔疮困扰你，不至于使某些严重情况击倒你。为了你的健康，你一定愿意继续读下去。



病因及病理

局部的静脉曲张形成

痔疮的致疾原因

通常认为，从病理角度来说，位于直肠下端、肛管、肛缘痔静脉丛内的血管，由于种种因素导致曲张、扩大而形成软块，统称为痔。近年来，有人认为肛管黏膜下血管垫增生，向下滑脱而成为痔。其曲张的静脉壁变薄，常伴有感染的血栓形成，反复感染、出血、上盖的黏膜和皮肤可增厚，本来柔软的团块可能变硬，再出血的机会就减少。团块增厚增大，就会脱出到肛门外，本来粉红色的黏膜就会变色，看上去和皮肤一样，这种情况，医学上称为晚期痔核。痔疮在任何年龄皆可罹患，但以 20~