

现代中医诊疗手册

妇科病 手册

主编·王阿丽

现代中医诊疗手册系列

人民卫生出版社



现代中医诊疗手册系列

心脑血管病手册

呼吸病手册

脾胃病手册

肝胆病手册

肾脏病手册

风湿病手册

肿瘤病手册

皮肤性病手册

肛肠病手册

骨伤病手册

妇科病手册

儿科病手册

责任编辑

张虹

封面设计

李蹊

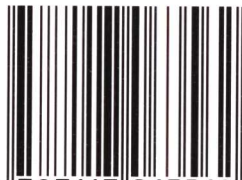
版式设计

何美玲

责任校对

李华

ISBN 7-117-06356-4



9 787117 063562 >

定价：17.00 元

现代中医诊疗手册系列

妇科病手册

主 编 王阿丽

编 者 (按姓氏笔画排序)

王阿丽 王 清 朱 梅 华 苓

刘 弘 刘艳霞 刘雁峰 许 昕

李仁杰 李 军 辛茜庭 陈 艳

经 燕 赵 红 魏爱平

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科病手册/王阿丽主编. —北京: 人民卫生出版社,
2004. 8

(现代中医诊疗手册系列)

ISBN 7-117-06356-4

I. 妇... II. 王... III. 妇科病-中医治疗法-手册
IV. R271.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 073308 号

现代中医诊疗手册系列

妇 科 病 手 册

主 编: 王阿丽

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 原创阳光印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 **印张:** 10.5

字 数: 254 千字

版 次: 2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06356-4/R·6357

定 价: 17.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

出版说明

为使中医院校毕业生能尽快了解临床诊疗常规，尽快掌握并规范使用临床诊疗技术，尽快适应临床工作的需求，我社精心策划组织了一套既具有临床实用价值、又具有时代特征的临床参考书——《现代中医诊疗手册系列》（共12册），分别是心脑血管病手册、呼吸病手册、脾胃病手册、肝胆病手册、肾脏病手册、风湿病手册、肿瘤病手册、皮肤病手册、肛肠病手册、骨伤病手册、妇科病手册及儿科病手册。

该手册系列由国内一批长期在临床一线工作的、具有丰富临床经验、学术造诣较深的中医专家编撰。内容以常见病、多发病为主，以病为纲，诊疗并重；辨证论治内容以表格归纳，直观清晰，便于学习掌握；西医诊断要点、中医辨证要点明确规范，指导性强；中西医结合治疗手段多样，可操作性、实用性强；且将

近年来的中西医的新病种、新观点、新方法、新技术融会其中，既反映了中医传统诊治特色，又与当今中西医研究最新进展和中医临床实际相结合；书后附有各科相关备查资料等内容。希冀这套临床诊疗手册为从事中医临床工作的医生，尤其是大学毕业 3 年内的住院医师、实习医师以及区县级的中医临床医生的诊断治疗工作带来启迪与指导。

人民卫生出版社

2004 年 5 月



前言

中医妇科学是中医学的重要组成部分，历史悠久，源远流长。在数千年的中华民族历史长河中，为了妇女的健康，为了中华民族的生息繁衍，中医妇科学做出了伟大的贡献。今天，随着人类科学技术的蓬勃发展，中医现代化研究热潮的形成，中医妇科学也有了长足的进步，借助于西医学先进的理论和方法，采取中西医结合，互相扬长避短，在科学研究和临床实践中，取得了可喜的成就。

本书以广大基层中医妇科临床医生为对象，内容力求简明扼要、深入浅出、通俗易懂，充分体现科学性、实用性、简捷性和普及性。

全书共有 11 章。第一章为妇科疾病的诊断方法。第二章论述了妇科疾病的治疗原则与主要治法。第三章论述了妇科疾病的预防和妇女四期的卫生保健与调摄。第四章至第十一章为疾病部分，按月经疾病、生殖系统炎症、外阴疾病、生殖器肿瘤、妊娠疾病、产后疾病、妇科杂病、性传播疾病等分类，介绍了这些疾病的中西医诊断、鉴别诊断以及常用的中西医治疗方法。叙述中注意增加新知识、新方法，并且在具体疾病上，注意增加公认的诊断标准和鉴别诊断，提高临床诊断的准确性和治疗的针对性。

我们真诚地希望本书能够受到广大妇科同仁的欢迎，在您





临床需要之时，能够给您以帮助。

由于编者们工作任务繁重，大家只能挤时间，利用工作之余编写此书，加之本书编写时间较紧，而我们的水平有限，虽然竭尽全力，仍难免存在不足之处，敬请广大同道指正。

编 者

2004 年 4 月



目 录

第一章 妇科疾病的诊断方法	1
第一节 中医诊断与辨证概要	1
一、妇科四诊特点	1
二、辨证要点	6
第二节 妇科体格检查及常用的辅助检查	10
一、一般检查	10
二、腹部检查	10
三、盆腔检查	10
四、妇科常用辅助检查	13
第二章 妇科疾病的治疗原则与主要治法	21
第一节 妇科疾病的治疗原则	21
一、月经病治疗原则	21
二、带下病治疗原则	22
三、妊娠病治疗原则	22
四、产后病治疗原则	22
五、妇科杂病治疗原则	23
第二节 妇科疾病的主要治法	23
一、内治法	23
二、外治法	26
第三章 妇科疾病的预防	28
一、疾病预防的意义	28



二、妇女四期卫生与调摄	28
第四章 月经疾病	31
第一节 月经先期	34
第二节 月经后期	38
第三节 月经先后无定期	42
第四节 月经过多	45
第五节 月经过少	49
第六节 经期延长	51
第七节 经间期出血	57
第八节 崩漏	61
第九节 闭经	72
第十节 多囊卵巢综合征	79
第十一节 痛经	85
第十二节 经前期综合征	91
第十三节 围绝经期综合征	99
第十四节 绝经后出血	106
第五章 生殖系统炎症	112
第一节 非特异性外阴炎	112
第二节 前庭大腺炎	115
第三节 阴道炎	117
一、滴虫性阴道炎	117
二、念珠菌阴道炎	121
三、细菌性阴道病	125
四、细菌性阴道炎	129
五、老年性阴道炎	132
六、婴幼儿阴道炎	135
第四节 子宫颈炎	137
一、急性子宫颈炎	137
二、慢性子宫颈炎	138
第五节 盆腔炎	144





一、急性盆腔炎	144
二、慢性盆腔炎	148
三、盆腔脓肿	153
第六节 盆腔结核	155
第六章 外阴疾病	160
第一节 外阴硬化性苔癣	160
第二节 外阴鳞状上皮细胞增生	164
第三节 外阴硬化性苔癣合并鳞状上皮细胞增生	168
第四节 白塞病	168
第七章 生殖器肿瘤	175
第一节 子宫肌瘤	175
第二节 卵巢囊肿	183
第八章 妊娠疾病	188
第一节 妊娠剧吐	188
第二节 流产	192
第三节 异位妊娠	203
第四节 胎儿宫内生长迟缓	211
第五节 妊娠高血压综合征	216
第六节 胎位异常	225
第九章 产后疾病	229
第一节 晚期产后出血	229
第二节 产褥感染	232
第三节 产后感冒	237
第四节 急性乳腺炎	240
第五节 产后缺乳	245
第六节 乳汁自出	248
第七节 产后身痛	250
第八节 产后腹痛	253
第九节 产后大便难	256





第十节	产后自汗、盗汗	258
第十章	妇科杂病	260
第一节	不孕症	260
第二节	盆腔瘀血综合征	267
第三节	绝经后骨质疏松症	272
第四节	子宫脱垂	282
第五节	女性性功能障碍	289
第六节	子宫内膜异位症	293
第十一章	性传播疾病	301
第一节	淋病	301
第二节	梅毒	305
第三节	尖锐湿疣	309
第四节	非淋菌性尿道炎	311
附录	方剂汇编	314



第一章

妇科疾病诊断方法

第一节 中医诊断与辨证概要

诊断与辨证是中医妇科疾病诊疗过程中的首要环节，是通过望、闻、问、切四诊方法，了解和搜集患者的经、带、胎、产、杂病的病证特点及整体情况，运用妇科专业知识、技能和八纲辨证、脏腑辨证等中医学理论，对疾病做出正确的诊断和辨证，从而指导治疗。

诊断与辨证是两个问题，不可混淆。妇科诊断是运用妇科的专业知识与技能，对疾病做出病名的诊断，如月经周期基本正常，惟以月经量较以往明显增多为主症者，称为月经过多。而妇科辨证则是根据望、闻、问、切所获得的月经、带下的颜色、质地、多少，全身证候，以及舌脉等，四诊合参，综合分析，运用中医学的辨证方法，来确定疾病的证候属性。如周期正常，经量过多，色淡质稀，伴神疲乏力，舌淡，脉细弱者，应辨证为月经过多气虚证。准确的诊断和辨证，是确立正确的治法和处方用药的前提和保障。

一、妇科四诊特点

妇科疾病的诊法，基本以中医诊断学为基础，通过望、闻、问、切四种方法，了解疾病发生、发展的过程，了解疾病的特点和征象，收集临床资料，并四诊合参，综合分析，掌握



疾病的诊断依据和辨证依据。

(一) 问诊

问诊在四诊中占有重要地位。通过问诊，医生可以了解引起疾病的相关因素、疾病的发生发展过程、治疗经过、治疗效果、目前症状等；了解患者起居、饮食、生活和工作环境、个人嗜好等。但在问诊时应围绕主诉耐心询问，态度严肃认真，注意问诊时的语言技巧，解除患者的顾虑和羞涩心理，获得真实而有价值的临床资料。

1. 问年龄 妇科疾病与年龄关系密切，因为不同年龄的妇女具有不同的生理特点，所患疾病也有所不同。青春期少女常因肾气未充易患月经失调；育龄期妇女多因胎产、哺乳数伤于血，或操劳过甚、七情过度伤及气血，致肝肾失养，气血失调，易患经、带、胎、产诸疾；老年妇女脾肾虚衰，易发生经断前后诸证、肿瘤等。

2. 问主诉 主诉是患者感觉最痛苦的症状、体征和持续时间，也是患者就诊的原因。如月经周期紊乱、量多或量少、带下量多、阴痒、经行腹痛、不孕等症状及持续时间。主诉并非患者的原话，应经过提炼，故描述应精练、明了、准确。主诉反映疾病的主症，是诊断依据，应与诊断相吻合。

3. 问现病史 围绕主诉询问发病原因或诱因，疾病发生发展的过程，检查 and 治疗的经过及结果，目前症状的特点、性质等，为辨证提供相关资料。

4. 问月经史 包括月经初潮年龄、月经周期、经期、经量、经色、经质、伴随月经周期出现的症状以及末次月经时间。对绝经期妇女，应询问绝经年龄及绝经后有无阴道出血等异常情况发生。

5. 问带下 询问带下的量、色、质、气味等，以及带下量多出现的时间。

6. 问婚育史 询问是否未婚、已婚或有否再婚。若患者



未婚，病情需要时应询问有无性生活史及流产史；对已婚者，需了解结婚年龄、配偶年龄及其健康状况、性生活情况、孕产次数、分娩情况等；若为孕妇，需询问妊娠过程及有无妊娠疾病。

7. 问既往史 了解与现病史有关的其他系统的病症。如有严重贫血、严重感染、药物中毒等病史者，可导致胎萎不长、死胎、堕胎、小产；有结核病史者，可导致月经过少或闭经、不孕；有血液病者，可导致崩漏。

8. 问家族史 了解有无遗传性、传染性疾病或肿瘤病史。了解直系亲属死亡的病因等。

9. 问个人史 了解个人的生活习惯、饮食嗜好、居住环境、职业、工作环境，以及个人性情、家庭情况等。如久居阴湿之地，易致寒湿入侵；嗜食辛辣，易生内热；家庭不和，常导致肝气郁结。

(二) 望诊

根据妇科疾病的特点，妇科望诊除了望全身、舌象外，还应观察经血、带下、恶露的量、色和质地，观察外生殖器官等，以获得临床辨证依据。

1. 望神态 神是人体生命现象的体现，所以通过望神态可以了解精气的盛衰，判断病情的轻重及预后。若神志昏迷，眼闭口开，手撒肢冷，或神情淡漠，见于妇科急性出血性疾病，如崩漏、异位妊娠破裂、产后血晕等，属危急重症；若神昏口噤，不省人事，两手握拳，属产后血晕的血瘀气逆证；若临产时或新产后突然昏不知人，两目上视，四肢抽搐，或角弓反张者，多属妇科痉症，如子痫、产后痉证；若神昏谵语，高热不退者，多为妇科热证。

2. 望形体 重点在于望形体的发育。一般女性 14 岁左右月经来潮，第二性征发育，乳房隆起，胸廓、肩部、臀部丰满。若年逾 14 岁，第二性征尚未发育，月经尚未来潮，多属





肾气不足。若形体肥胖，毛发重，有痤疮，多属脾肾不足，痰湿内阻。妊娠妇女，乳房胀大，乳头乳晕着色，孕4个月后小腹膨隆，并逐月相应长大。对已婚者还应望其阴户。若阴户红肿，多属湿热；阴户肌肤发白、粗糙或皲裂，多属肾精不足，肝血失养；若阴户肿块，伴红肿，黄水淋漓者，多属热毒；若肿块皮色不变者，多属寒凝；若阴户有物脱出，多属阴挺。

3. 望面色 通过观察患者面部色泽的变化，了解患者脏腑气血的盛衰、邪气消长的情况。面色㿠白者，多属气虚、阳虚；面色苍白者，多属血虚或气血两虚；面色萎黄者，多属脾虚、血虚；面色㿠白虚浮，多属阳虚水泛；面红目赤，多属血热；两颧潮红，多属阴虚火旺；面色晦黯，多属肾气亏虚；面色青紫，多属瘀血内停。

4. 望舌 包括望舌质、舌苔。舌质淡，为气虚、血虚、气血两虚或阳虚内寒；舌红者，多属血热；舌质黯红或紫黯，舌边尖有瘀斑、瘀点者，属血瘀。舌苔白，属寒证、表证；苔薄白者，属气虚或外感风寒；苔白腻，属湿浊内停。黄苔主热证、里证。少苔、无苔属阴虚火旺。

5. 望月经 通过观察月经的量、色、质地，掌握辨证依据。如气虚、血热、血瘀均可导致月经量多，辨别时必须根据月经的颜色和质地综合分析。一般月经量多、色淡、质稀者，多属气虚；量多、色红或深红、质稠，多属血热；量多、色紫黯、有血块，多属血瘀。而月经量少、色淡、质稀，属血虚；量少、色淡黯、质稀，多属肾阳虚；量少、色紫黯、有血块，属血瘀。

6. 望带下 主要指观察带下的量、色和质地，也必须根据这三方面的情况综合分析。若带下量多、色白、质清稀，多属肾阳虚；量多、色白或黄白、质黏稠，多属脾虚；量多、色黄、质稠，多属湿热；带下色赤或赤白相兼，多属湿热或热毒；若五色杂下，或黏稠如脓，则属热毒。

7. 望恶露 望恶露基本与望月经相同。一般来讲，恶露





量多、色淡、质稀，多属气虚；量多、色红、质稠者，多属血热；量多或量少、色紫黯、有血块，多为血瘀；量多、色黯如败酱，应属感染邪毒。

（三）闻诊

闻诊是通过听觉和嗅觉诊察患者的方法，包括听声音、听胎心、闻气味等。

1. 听声音 包括听患者语音的高低、强弱，以及呼吸、暖气、叹息、咳嗽等声音。一般来讲，语音洪亮有力，声高气粗者，多属实证；语音低微，多属气虚；时常叹息，多属肝郁；若暖气频繁，甚至恶心呕吐者，多属胃气上逆。

2. 听胎心 于妊娠 18~20 周用听诊器在孕妇腹壁能听到胎心音。正常胎心率速度较快，每分钟 120~160 次。

3. 闻气味 重点了解月经、带下、恶露的气味，为辨证提供依据。一般味腥者，多属寒湿；气味臭秽，多属热证；若腐臭难闻或恶臭难闻，多属热毒或恶性肿瘤。

（四）切诊

切诊包括切脉、按肌肤及扪腹部。

1. 切脉 女子之脉，较男子稍沉细。在生理和病理情况下，月经期、妊娠期、临产及产后脉象均有所不同。

（1）月经脉：经前或经期脉象滑利，或弦滑略数，为月经常脉。若脉象滑数有力，多为热伏冲任，常见于月经过多、崩漏等出血性疾病；若脉沉迟而细，多属阳虚内寒，常见于月经过少、月经后期等；若脉细数者，多为阴虚内热，见于月经先期、崩漏等；脉缓弱，多为气虚，见于月经先期、月经量多等；脉沉涩，多为血瘀，见于月经后期、月经量少、闭经、痛经等。

（2）妊娠脉：妊娠以后，阴血下注冲任以妊养胎元，冲任气血旺盛，故脉象滑利，尺脉按之不绝，此为妊娠常脉。若脉象细软欠滑利或沉细无力，多见于胎漏、胎动不安、堕胎、胎萎不长、胎死腹中等疾病。若妊娠晚期，脉弦滑劲急，多为阴

