



爸爸 妈妈

育儿难题

茅于燕 著

100问

茅教授答疑



- 网上点击率已达400多万人次
- 成为“摇篮网”最具人气栏目

中国妇女出版社

最权威的专家·最关注的问题·最佳育儿指南

爸爸妈妈 育儿难题 100 问

茅教授答疑

茅于燕 著



中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

爸爸妈妈育儿难题 100 问/茅于燕著. —北京: 中国妇女出版社, 2004. 12

ISBN 7-80203-064-1

I. 爸… II. 茅… III. 婴幼儿—早期教育—问答 IV. G61-44

中国版本图书馆 (CIP) 数据核字 (2004) 第 111894 号

爸爸妈妈育儿难题 100 问——茅教授答疑

作 者: 茅于燕 著

策划编辑: 李白沙 廖晶晶

责任编辑: 廖晶晶

装帧设计: 吴晓莉

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京集惠印刷有限公司

开 本: 880 × 1168 1/32

印 张: 8.75

字 数: 190 千字

版 次: 2004 年 12 月第 1 版

印 次: 2004 年 12 月第 1 次

印 数: 1-7000 册

书 号: ISBN 7-80203-064-1

定 价: 16.80 元

版权所有 违者必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

写在前面

茅于燕

这本书经过大家的努力，现在终于面世，奉献给了读者，我心里特别高兴。

本书的主体是我近两三年来在摇篮网站“茅教授答疑”栏目中，对家长关于孩子早期教育问题的回答。由于网站的普及率毕竟有限，为使更多的家长尤其是边远地区的家长能够看到，所以我就想把答疑的主要内容，结合我平时参加社会咨询、专家热线和回复的家长来信的问题，综合起来结集出版，以帮助更广大的为教育孩子而忧心忡忡的家长。

我在回答家长的问题时，用了五个方面的材料：我个人五十余年来的科研工作实践；参考国外育儿书籍，有几本还是我的女儿专程从美国寄来的；参考国内报刊杂志上的有关文章；我个人在养育孩子过程中成功和失败的经验；我和家长交谈的关于育儿的心得体会。

全书分了13个方面，应该说涵盖了家长的各种问题。这些

问题都是家长提问频率最高的，很可能你我也有这些问题。

我是一个儿童心理学工作者，在中国科学院心理研究所工作了五十多个春秋了。我参加或主持过很多课题，其中最重要的是婴幼儿智能发展的研究，这个研究在1986年被评为中国科学院重大成果。我还领导过儿童智能横断的研究（不同年龄儿童在各行为领域的特点），并主持了儿童大样本的追踪研究（同一批儿童在不同年龄的各行为领域的发展变化的特点）。正因如此，我对于婴幼儿纵向的心理、行为发展的规律和影响发展的因素有了较为深入的了解。这是我能够为家长解答问题的主要基础。这些年，无论在摇篮网站上的“答疑”，还是在杂志上开设的“信箱”，或回答家长的来信，都受到了广大家长的欢迎和重视，所以就越写越多。

我对儿童的心理行为问题，十分关注。这一方面缘于我作为一名科研人员的责任心。我是从事儿童心理学研究的，有责任把我的知识奉献给社会，奉献给家长。同时，我也是一个母亲，我对母亲有无限的深情。我深知母亲的心理、母亲的焦虑、母亲的渴求。看到家长那充满焦虑的来信，听到她们发自内心的渴求，我往往会热泪盈眶，夜不能寐，恨不得立刻回答她们的问题，让她们有自信、有办法处理孩子的难题而“心花怒放”（日本“育儿之神”内藤寿七郎在《育儿原理》一书中谈到同类情况之语）。

年轻的爸爸妈妈们，当一个小小的、红红的、皱皱的小生命给你们带来喜悦的那一刻，也同时给你们带来了烦恼。喜悦和烦恼好像是一个连体双胞胎，有此必有彼。当你们面对着这个生命及其旺盛的、完全依靠父母的、全新的小宝宝时，你们可能会惊

慌，会手足无措，于是，你们求助于自己的母亲。诚然，母亲会给你们许多有益的指导，但是因为观念不同，文化背景不同，也会在无意中带来一些“误导”，孩子的教育就“走了样”。现在社会上帮助家长进行早期教育的书刊、咨询、专家热线、电视讲座等方式很多，建议你们在接受家人的关爱、指导的同时，也通过这些方式来接受家教知识的教育，包括参阅我们这本书。

儿童是人类的未来，是建设伟大祖国的后备军。我们必须在儿童时期就培养他们良好的道德品质、发达的智力和健壮的身体。他们长大了才能成才，担负起建设祖国的伟大任务。

在本书出版之际，我衷心感谢摇篮网站和中国妇女出版社为这本书的出版所做的努力。没有她们的努力，就没有这本书的问世。虽然在大森林里，它只是小树一株；在丰盛的宴席上，它只是小菜一碟；在浩瀚的书海中，它只是浪花一朵，但我相信，它仍有其不小的价值。

2004 年 10 月

序

很高兴看到《爸爸妈妈育儿难题 100 问——茅教授答疑》一书终于出版。茅于燕教授从事儿童心理研究 50 年，是中国著名的儿童心理学专家。这本书是近年来茅教授作为摇篮集团的特邀专家，在摇篮网（[www. yaolan. com](http://www.yaolan.com)）上为用户答疑解惑的心血之作。书中问题全部来自于摇篮网网友的咨询，涉及婴幼儿早期教育、智力开发和心理健康等诸多方面。茅教授的解答深入浅出，亲切实用，为初为父母者提供了针对性很强并颇具操作性的育儿指导，深受数十万网上用户的欢迎。我们深信，该书的出版将会让更多的妈妈宝宝从中获益。

摇篮集团所从事的是关爱母婴、关爱生命的事业，旗下有“摇篮”和“葆婴”两个著名品牌。摇篮网是业内享有盛誉的全球化专业中文育儿网站，面向准备怀孕、孕期人群及 0~6 岁婴幼儿父母，从营养保健、智力开发到情感培养等多方面，提供全面专业的育儿资讯、个性化服务及全方位的网络互动交流平台。葆婴有限公司是一家为孕妇、0~6 岁孩子及年轻父母提供高品质母婴、家庭健康产品、婴幼儿智力开发产品及专业资讯服务的美方控股公司，其分公司及葆婴中心已遍布全国

各地十余个大中城市。葆婴作为母婴专家，对孕期的3个阶段、婴幼儿成长的6个阶段，分别从生理、心理、技能进行了深入细致的研究和分析，制定出“葆婴母婴需求发展模式”，为孩子的健康、智力、情感的全面发育，提供更加科学、更加贴切的产品和服务。

摇篮集团已为数十万用户提供了优质的服务，该书的出版将是我们和茅教授一起，奉献给更多父母和孩子的又一份真诚关爱。在此，请允许我向已年近八旬的茅于燕教授致以深深的敬意！祝她身体健康，万事如意！

摇篮集团总裁 伊荣基

2004年10月

目 录

一、智能开发问题

1. 宝宝不会爬、不肯爬怎么办? (3)
2. 宝宝为什么不敢独自学走? (5)
3. 1岁半的宝宝适合玩什么游戏? (7)
4. 孩子过早认字好不好? (9)
5. 宝宝怎么不爱写字爱乱画? (11)
6. 孩子的记忆力为什么这么好? (13)
7. 为什么宝宝的动作“四不像”? (16)
8. 宝宝动手能力差是什么原因? (19)
9. 会讲故事的孩子为什么记不住数字? (22)
10. 孩子为什么不爱进“兴趣班”? (25)

二、语言发展问题

1. 孩子说话迟,会影响智力发展吗? (31)
2. 两三岁的小孩容易口吃吗? (34)
3. 怎样让孩子开口说话? (37)

4. 宝宝发音不准怎么办? (39)

三、个性培养问题

1. 孩子从小好面子怎么办? (45)
2. 对“不求上进”的孩子怎么办? (47)
3. 如何让孩子自信心增强? (49)
4. 怎样教育过分争强好胜的孩子? (51)
5. 宝宝爱讨好小朋友怎么办? (54)
6. 如何培养男子汉? (56)
7. 怎样让性格内向的孩子开朗起来? (58)
8. 为什么有的小孩总比别人慢半拍? (60)
9. 怎么对待特别爱哭的孩子? (62)

四、心理健康问题

1. 宝宝怕医生怎么办? (67)
2. 宝宝见到陌生人大哭怎么办? (69)
3. 为什么宝宝不敢和小朋友玩? (71)
4. 宝宝见到任何新鲜的东西都说“怕”，怎么办?
..... (74)
5. 宝宝为什么害怕会响的玩具和小动物? (76)
6. 宝宝从小就害怕困难怎么办? (78)
7. 为什么孩子总说“怕怕”? (81)
8. 小孩子恋物正常吗? (84)

五、亲子关系问题

1. 即将出国的爸爸妈妈能为孩子做些什么？ (89)
2. 为什么有的孩子讨厌爸爸？ (92)
3. 怎么改掉断奶“后遗症”？ (94)
4. 怎样缓解孩子的分离焦虑？ (96)
5. 儿子老黏我怎么办？ (98)
6. 我是不是对孩子太严厉了？ (100)
7. 儿子是不是有“恋母情结”？ (102)
8. 妈妈的心态会影响孩子吗？ (105)
9. 如何向孩子解释父母分居后的关系？ (108)
10. 离异父母如何探视孩子？ (110)

六、分享与交往问题

1. 宝宝不愿让小伙伴玩自己的玩具，怎么办？ ... (115)
2. 怎样缓解孩子的嫉妒情绪？ (117)
3. 老人带大的孩子怎样培养其交往能力？ (119)
4. 宝宝不愿和他人分享怎么办？ (121)
5. 对凡事不吃亏的孩子该怎么教育？ (124)
6. 太谦让的孩子被别人欺负怎么办？ (127)
7. 大人如何对待孩子间的争执？ (129)

七、不良习惯问题

1. 怎么改正孩子“吮指”的习惯? (133)
2. 孩子乱“吃”东西怎么办? (136)
3. 宝宝不爱看书还撕书, 怎么办? (138)
4. 宝宝不收拾玩具怎么办? (140)
5. 孩子看电视成瘾怎么办? (142)
6. 孩子睡觉不愿意脱衣服怎么办? (144)
7. 为什么有的小孩爱看暴力镜头? (146)
8. 怎样纠正孩子不礼貌的行为? (148)
9. 小孩干事特别磨蹭怎么办? (150)
10. 为什么有的小孩爱骂人? (153)
11. 孩子喜欢说脏话怎么办? (155)
12. 如何引导孩子不乱扔东西? (157)

八、任性行为问题

1. 宝宝以哭来威胁怎么办? (161)
2. 对不顺从就不满意的宝宝怎么办? (163)
3. 如何改改孩子的急脾气? (165)
4. 怎么纠正宝宝“发犟劲”? (167)
5. 有的孩子总和大人对着干怎么办? (169)
6. 小孩为什么这么容易发脾气? (172)
7. 孩子为什么因一点儿小事就生气? (175)

8. 怎么教育任性的孩子? (177)
9. 怎样让孩子少说“不”? (180)
10. 为什么孩子这么爱“顶嘴”? (183)

九、攻击行为问题

1. 宝宝为什么爱咬妈妈? (187)
2. 孩子脾气大、爱打人怎么办? (189)
3. 宝宝是跟我学会打人的吗? (191)
4. 孩子为什么用抓人表达自己的喜好? (193)
5. 怎样教育有暴力倾向的孩子? (195)
6. 如何与生气的孩子沟通? (199)

十、自闭与多动问题

1. 孩子会不会得了自闭症? (203)
2. 孩子的注意力集中不了两分钟, 怎么办? (205)
3. 孩子的注意力不集中, 是否就是“多动症”?
..... (207)
4. 孩子是活泼好动还是“多动症”? (209)
5. 怎么判断孩子是不是“多动症”? (211)
6. 快上小学的孩子上课不专心听讲, 怎么办? ... (214)

十一、睡眠问题

1. 宝宝一放就醒怎么办? (219)

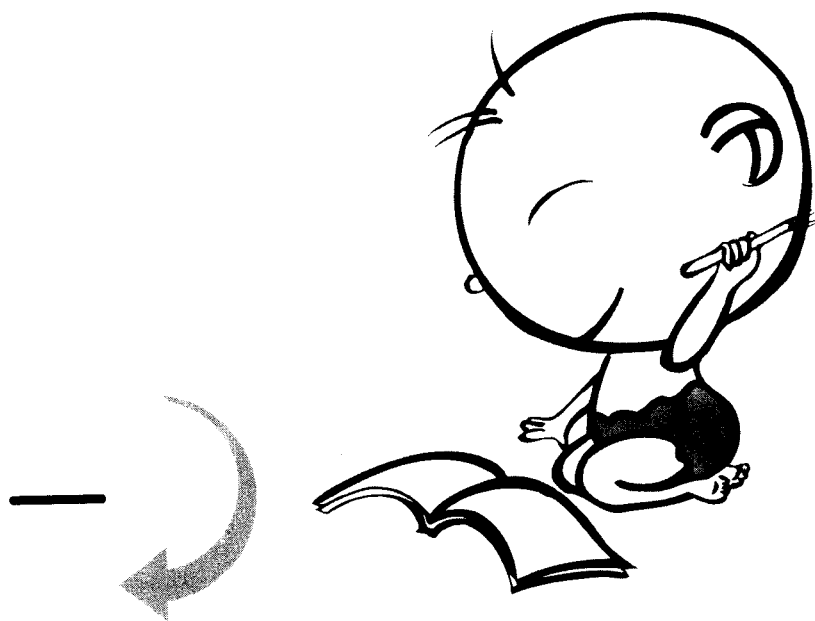
2. 睡眠少会影响宝宝智力的发展吗? (221)
3. 如何让孩子晚上睡得安稳? (223)
4. 孩子睡觉做梦是否正常? (225)
5. 孩子睡着睡着就尖叫怎么办? (227)
6. 孩子睡觉需要玩具陪怎么办? (230)
7. 半夜给孩子把尿爱哭闹怎么办? (232)
8. 宝宝睡前总爱折腾怎么办? (235)
9. 怎样培养孩子独自睡觉的习惯? (237)

十二、性教育问题

1. 宝宝玩“小鸡鸡”怎么办? (241)
2. 儿子喜欢扮女孩怎么办? (244)
3. 女孩子经常“夹腿”怎么办? (246)

十三、入幼儿园问题

1. 宝宝入园不适应怎么办? (251)
2. 为什么原来爱上幼儿园的宝宝现在又不爱上了?
..... (254)
3. 宝宝上幼儿园老哭怎么办? (257)
4. 孩子在幼儿园不听话怎么办? (259)
5. 全托好还是日托好? (261)
6. 全托是否会造成孩子的心理障碍? (265)



智能开发问题

宝宝不会爬、不肯爬怎么办？

宝宝为什么不敢独自学走？

一岁半的宝宝适合玩什么游戏？

孩子过早认字好不好？

宝宝怎么不爱写字爱乱画？

孩子的记忆力为什么这么好？

为什么宝宝的动作『四不像』？

宝宝动手能力差是什么原因？

会讲故事的孩子为什么记不住数字？

孩子为什么不爱进『兴趣班』？



1. 宝宝不会爬、不肯爬怎么办？



网友提问：

我的儿子宝宝9个月了，体重9公斤，身高70cm，身体状况不错。不知是不是爷爷奶奶经常抱着在外面玩的原因，他到现在还不会爬，也不肯爬。把他放在地下，他只会两手撑地，两只脚丫子吊起来，哭着要人抱。我照书上所教的方法，把他的膝盖向胸前弯，他也不爬。听说有的小孩天生就是不爬，我觉得不对，但又不知怎么才能教会宝宝爬。请问有什么办法？



茅教授回答：

一般说来，走是运动发展的一个里程碑，家长对于孩子学走很重视。宝宝到了年龄不会走，家长往往很着急。至于孩子会不会爬，有的家长就不那么重视了。

孩子已经会走了，或者已经能扶东西走来走去了，再训练爬，他就不会去学了，因为爬不过是他变换位置的一种运动方式。如果他已经掌握了“走”的方式，就会放弃“爬”的方式，因为走能更方便、更迅速地到达目的地。

儿童大约在7个半月到9个月时，稍加训练就会爬了。爬对