

孩子都有向上的心

◎ 陶宏开 著

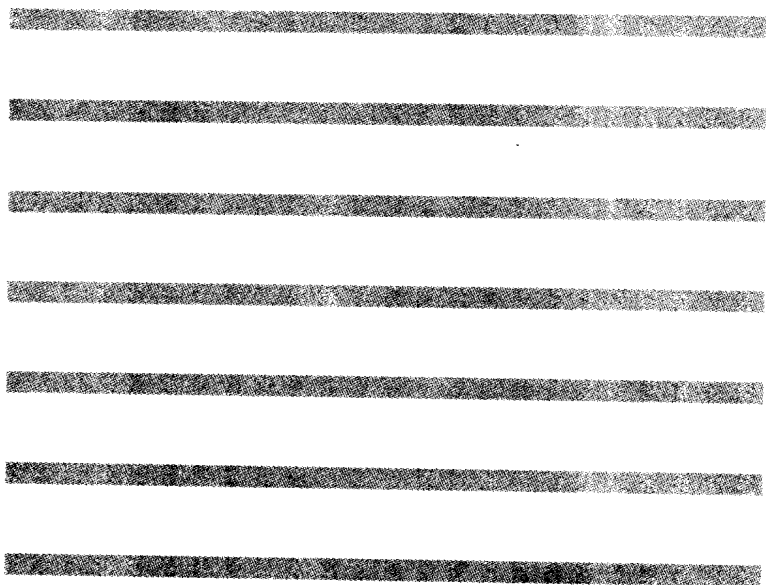


戒除网瘾 提高素质
健全人格 与孩子共同成长

 湖南人民出版社

孩子都有向上的心

◎ 陶宏开 著



■ 湖南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

孩子都有向上的心/陶宏开著. —长沙:湖南人民出版社,
2005.1

ISBN 7-5438-3862-1

I.孩... II.陶... III.计算机网络-影响-青少年教育-案例 IV.C913.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 003495 号

策 划: 胡如虹
苏建科
责任编辑: 胡如虹
李大春
装帧设计: 杨丁丁

孩子都有向上的心

陶宏开 著

*

湖南人民出版社出版、发行

(长沙市营盘东路 3 号 邮编:410005)

湖南省新华书店经销 湖南望城湘江印刷厂印刷

2005 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本:850×1168 1/32 印张:8.25

字数:171,000 印数:1-20,000

ISBN7-5438-3862-1

G·904 定价:17.50 元

序

王维诗云：“晚年惟好静，万事不关心。自顾无长策，空知返旧林。”（《酬少府》）不知不觉我也到了好静的晚年，但不知为什么却始终难以安下心来归林颐养。其实王维又何尝真正与世隔绝，此诗无非反映出诗人忧国忧民而又力不从心的无奈。

我的内心也常常萌发这种类似的无奈，尽管自己非常缺乏诗人的气质。记得 1997 年暑假曾在南京全国陶行知研究骨干培训班作过一次题为《新旧时代·新的课题》的讲演，其中有关电脑问题我谈了三点想法：

第一，“对于新旧时代，人们有各种各样的预言，其中呼声最高与影响最大的莫过于‘信息时代’或‘信息爆炸时代’。Internet 的出现，确实开辟了人类文明史的新纪元，但其后果对于人类是祸抑或是福，是祸多福少抑或祸少福多，现在还很难简单化地加以断定”。

第二，“时代呼唤人文精神，精神文明急需健康发展，而关键仍在于人类的自我完善，在于培育一代比一代更为健全的新人的教育。在新的历史条件下，所谓新人至少应该善于处理三种关系：1. 人与人的关系；2. 人与自然的关系；3. 人脑与电脑的关系。……诚然电脑的发达乃是人脑的延伸，理应看作是人类的福音。但如对电脑过分依赖甚至迷

孩子都有向上的心

孩子都有向上的心

信，对于培育新人亦有可能产生负面影响：记忆能力减退此其一；主体意识削弱此其二；信息误导此其三；人际疏离此其四；自我荒废此其五。……信息本来是中性名词，好的信息可以助人为善，坏的信息可以诱人行恶；而即令是有用而无害的信息，如果不经接受者的消化融通，也难以转识成智，由技能型进入智慧型的较高层次”。

第三，“陶行知教育思想博大精深，丰富多彩，而其精髓、其终极目标即在于培育新人，并藉培育新人以改良人群，



和业师章开沅教授（中）及华中师大校长马敏教授在一起

改良社会，乃至改良人类的大社会（国际关系与国际秩序）。时至今日，我们才更加体会到培养‘真人’（或‘真善美的活人’）的深刻意义。科技仍需发展，电脑仍需利用，但是人类应该主导科技、主导电脑，千万不可流于科学主义，甚至沦为电脑的奴隶。如果有朝一日，家庭教育与学校教育都难以战胜一只电子宠物，那就是我们最大的悲哀”。

时间过得真快，一晃7年就过去了。回过头来看，我的“凶险预言”果真不幸而言中。在信息科技日新月异地为人类造福的同时，上网成瘾与电脑犯罪也给广大人群（特别是沉溺于网趣的青少年）造成极大的灾害。上网成瘾已经成了一个严重的社会问题，正在危害着青少年的心身健康。如何挽救这些上网成瘾的青少年，已经成为全社会最为关心的热点，它日日夜夜牵动着千家万户为父母者的心弦，而我的力不从心的无奈之感也为之更加沉重。

我很高兴看到陶宏开教授见义勇为，挺身而出，倾注全部精力倡导并推动挽救这些为数众多的上网成瘾青少年的义举。精诚所至，金石为开。他以从内心淌出的爱的暖流，以动之以情、晓之以理的精辟话语，不断打开一个又一个年轻人被因特网桎梏着的心扉，逐步从可怕的网瘾中解脱出来。他的行动迅速感染了千千万万的热心人士，包括许多幡然悔悟且已戒除网瘾的青少年，越来越多的人满怀激情参加志愿者队伍，这一义举的辐射力已经遍及全国各地。

从今年春季以来，宏开的感人事迹及其深远意义已经得到社会各界人士的充分肯定与热情鼓励。作为他过去的业师与现今的同事，我也感到极为欣慰，并且从这一运动的迅速发展中看到民族的希望及光明的未来。我觉得宏开挽救上网

孩子
都有
向上的
心

孩子都有向上的心

成瘾青少年工作的成功，不仅在于他的爱心真切与锲而不舍，更在于他对这批青少年持有正确的态度与方法。所谓正确的态度，即满腔热情与平等对待；所谓正确的方法，即推心置腹与恳切交谈。而最根本的一点，即始终坚信“孩子都有一颗向上的心”。只有信任孩子，才能得到孩子的信任。只有建立真诚的互信，才能产生良性的沟通，并经由相互理解而形成不同程度的共识。施教者与受教者只有角色的差别，没有身份的高低，任何居高临下的心态与语气都是不可取的，迷途青少年更为需要的是爱心、关切与信任。嗜网成瘾决非通过一两次谈话即可彻底根除，而需要耐心与细致入微的帮助。在挽救迷途青少年的艰苦工作中，确实需要“愚公移山”“精卫填海”般的毅力与耐心。

作为教育工作者，我们都在继续从事当年陶行知先生终身奉献的伟大事业。陶行知生前所着力培养并寄予厚望的“真善美的活人”，其中就包括我们后起的一代又一代的教育家与教育工作者。根据我的理解，“真善美的活人”，就是要有求真的勇气、为善的热忱与美好的心灵。为了把青少年培养成这样的“新人类”，我们自己首先就要这样来严格要求自己。我衷心希望在挽救上网成瘾者的艰苦行动中，涌现出越来越多像当年陶夫子那样献身于大教育的先进人物。

陶宏开

2004年12月25日

目 录

序

章开沅 1

给孩子父母的话

1

一 挽救上网成瘾者行动

1. 我不是“戒除网瘾专家” 9
2. 第一次帮助孩子“戒网瘾” 14
3. 《新闻调查》对我的考试 20
4. 四处奔波的苦与乐 27
5. 戒除网瘾要靠大家的努力 32

二 网瘾成患猛于虎

1. 我对网络游戏的态度 43
2. 什么是上网成瘾 49

孩子
都有
向上
的心

孩子都有向上的心

3. 我们面对的严峻现实 57

三 上网成瘾的原因分析

1. 家庭教育的不健康 67
2. 学校教育的不合理 83
3. 社会文化的不良影响 95
4. 让孩子认识自己的责任 111

四 戒除网瘾的方法

1. 戒除网瘾的误区 119
2. 父母应该怎样做 125
3. 如何当一个志愿者 141
4. 一个过程四个步骤 151
5. 谈话的主要技巧 163

五 素质教育才是灵丹妙药

1. 素质教育的困境 193

2. 我的素质教育观	202
------------	-----

附录

美籍华裔教授联手媒体挽救上网成瘾青少年	219
我只起了十三亿分之一的作用	222
三小时演讲，催人泪下	225
谁说我是能让孩子戒断网瘾的专家？	
胡说八道	229
“挽救网瘾少年行动”专家的“累”与“泪”	235
陶教授调教山东“小网痴”	241
挽救网瘾者工夫在网外	246

孩子都有向上的心

孩子都有向上的心

给孩子父母的话

“母亲的手啊颤巍巍，
眼里闪烁着深情的泪，
孩子啊孩子，
快快拿去吧，
这是你需要的学费，
需要的学费
……”

这是我创作的歌曲《学费》的一段歌词。在很多次报告会现场，每当我播放这首歌曲时，不少父母都潸然泪下。几个月时间里，因为“戒除网瘾”行动，我跑遍了大半个中国，见过太多父母伤心的眼泪，无数次地体味了“可怜天下父母心”，深切地感到，中国的父母是多么爱他们的孩子，我只恨自己的能力有限，不能帮助更多更多的孩子戒除网瘾，不能让更多更多的父母露出欢颜。陆游喜欢梅花，恨不能赏遍天下之梅，所以曾作诗说：“何方可化身千亿，一树梅花一放翁。”我也真希望能“化身千亿”，让一个孩子有一个陶宏开，做他们的朋友，与他们进行心灵的沟通，帮助他们健康成长。前不久，在江苏南京的一个寒夜，我刚走出

孩子
都有
向上的
心

孩子都有向上的心

成瘾青少年工作的成功，不仅在于他的爱心真切与锲而不舍，更在于他对这批青少年持有正确的态度与方法。所谓正确的态度，即满腔热情与平等对待；所谓正确的方法，即推心置腹与恳切交谈。而最根本的一点，即始终坚信“孩子都有一颗向上的心”。只有信任孩子，才能得到孩子的信任。只有建立真诚的互信，才能产生良性的沟通，并经由相互理解而形成不同程度的共识。施教者与受教者只有角色的差别，没有身份的高低，任何居高临下的心态与语气都是不可取的，迷途青少年更为需要的是爱心、关切与信任。嗜网成瘾决非通过一两次谈话即可彻底根除，而需要耐心与细致入微的帮助。在挽救迷途青少年的艰苦工作中，确实需要“愚公移山”“精卫填海”般的毅力与耐心。

作为教育工作者，我们都在继续从事当年陶行知先生终身奉献的伟大事业。陶行知生前所着力培养并寄予厚望的“真善美的活人”，其中就包括我们后起的一代又一代的教育家与教育工作者。根据我的理解，“真善美的活人”，就是要**有求真的勇气、为善的热忱与美好的心灵**。为了把青少年培养成这样的“新人类”，我们自己首先就要这样来严格要求自己。我衷心希望在挽救上网成瘾者的艰苦行动中，涌现出越来越多像当年陶夫子那样献身于大教育的先进人物。

陶宏开

2004年12月25日

母为了帮孩子戒掉网瘾，似乎用尽了他们想得出的一切办法，却收效甚微。这些孩子沉浸在虚拟的世界里，漠视现实，不顾亲情。逃学、撒谎、偷窃、夜不归宿，甚至毁坏家什，殴打父母，逼父母离异，闹得家里鸡犬不宁。有的甚至走上犯罪的道路。一些家长的信心就在这种煎熬中消磨殆尽了。中央电视台《新闻会客厅》、《当代教育》、《新闻调查》等栏目播出有关我的节目后，我家的电话就半秒钟也不停地响，信件、特快专递甚至电报像雪片般飞来。在此，我又不得不再借本书请求大家原谅，我连看信的时间都没有，目前不可能回信，以后我一定设法给大家一个答复。我到一地作报告，总会有各地的家长带着孩子尾随而来。其实，我没有什么灵丹妙药，让孩子一吃就好。但我要告诉所有的父母，不要对孩子绝望，不要放弃，我相信没有教育不好的孩子。只要掌握方法、对症下药，是可以教育好的。一般来说上网成瘾是个认识问题、习惯问题，如果父母能够真正反思自己的失误，调整自己的心态，掌握正确的方法，网瘾再深、毛病再多的孩子也可以转变过来。请记住我的忠告：

任何孩子，在任何时候，都有一颗向上的心。

孩子
都有
向上
的心

孩子都有向上的心

一 挽救上网成瘾者行动