



宗教文化普及丛书

儒佛道三家  
名言品鉴

荆三隆 著  
太白文艺出版社

儒佛道三家名言品鑒

任繼愈



荆三隆

著

太白文艺出版社

**儒佛道三家名言品鉴**

**荆三隆 著**

**太白文艺出版社出版**

(西安北大街131号)

**社长兼总编 陈华昌**

**太白文艺出版社北京图书中心发行**

(北京丰台区木樨园珠江骏景园17楼 010-87873533 邮编:100068)

**新华书店经销**

**西安白云印务有限公司印刷**

---

850×1168毫米 32开本 12.75印张 5插图 290千字

2005年1月第2版 2005年1月第1次印刷

印数:1-5000

---

**ISBN 7-80605-459-6/B·2**

**定价: 18.00元**

**版权所有 翻印必究**

如有印装质量问题,可寄印刷厂质量科对换

(邮政编码:710016)

## 序

荆三隆先生新著《儒佛道三家名言品鉴》近日杀青，来函嘱写一小序，这对我说来是不容推辞的义务。尽管三隆先生的治学范围同我距离较远，我还是觉得应该在这里饶舌几句。

中国古代思想的核心儒、佛、道等家，传统上称为三教（“教”的涵义与现代行云宗教不同）。三教的来源各别，自有其演变脉络，在历史上还曾相为水火，但都是我国先民智慧之所凝聚，彼此融会影响，研究学术史者实难截然分划。三隆先生此书兼取三教原典，各取其精粹，然后加以品鉴，使读者有行可循，渐入堂奥，确是值得推荐的好书。

荆三隆先生的父亲高枬教授在西北大学多年执教，是我的老友。我从他那里获益甚丰，深知其识见深远，成就卓异。前人语治学譬如积薪，三隆先生有这样的家学根柢，达到今天的造诣乃是情理中事。

写到这里，不禁引起我对高枬教授的深切

怀念。他青年时读书北平，参加革命活动。建国后，侯外庐先生出任西北大学校长，他同至西安，是侯先生最倚重的助手之一。1953年，侯先生到北京筹建中国科学院历史研究所第二所，我见到侯先生，此后就常听到他提起高杨的名字，我心仪已久。1962年，西北大学举办校庆，我随侯先生前来，住在人民大厦。当晚，西大领导和侯先生的友好都来看他，我才与高杨~~见面~~相见，晤叙深谈，友谊遂自此缔定。

其后，高杨教授和我时相往还~~通~~通信，并承他常以书法见示。“文革”结束后，我再到西北大学，见他大气磅礴，壮志犹昔，极感欣幸。八十年代，我在西大带研究生，几乎年年来校，屡相聚首，总有一番快谈。1987年，高杨教授已罹重疾，我去他寓行探望，抚今追昔，颇多感融。数日后，他竟扶病步行到西大宾馆看我，还一起看了校史展览。我见其面色，不再唏嘘，自此永别。他的音容笑貌，我是不会忘记的。

## 序

荆三隆先生新著《儒佛道三家名言品鉴》，近日杀青，来函囑写一小序，这对我说来是不容推辞的义务。尽管三隆先生的治学范围同我距离较远，我还是觉得应该在这里饶舌几句。

中国古代思想的核心儒、佛、道等家，传统上称为三教（“教”的涵义与现代所云宗教不同）。三教的来源各别，自有其演变脉络，在历史上还曾相为水火，但都是我国先民智慧之所凝聚，彼此融会影响，研究学术史者实难截然分划。三隆先生此书兼取三教原典，备极精粹，然后加以品鉴，使读者有所遵循，渐入堂奥，确是值得推荐的好书。

荆三隆先生的父亲高杨教授在西北大学多年执教，是我的老友。我从他那里获益甚丰，深知其识见深远，成就卓异。前人说治学譬如积薪，三隆先生有这样的家学根柢，达到今天的造诣乃是情理中事。

写到这里，不禁引起我对高杨教授的深切怀念。他青年时读书北平，参加革命活动。建国后，侯外庐先生出任西北大学校长，他同至西安，是侯先生最倚重的助手之一。1953年，侯先生到北京筹建中国科学院历史研究所第二所，我见到侯先生，此后就常听到他提起高扬的名字，我心仪已久。1962年，西北大学举办校庆，我随侯先生前来，住在人民大厦。当晚，西大

领导和侯先生的友好都来看他，我才与高杨相见，畅叙深谈，友谊遂自此缔定。

其后，高杨教授和我时相往还通信，并承他每以书法见示。“文革”结束后，我再到西北大学，见他大气磅礴，壮志犹昔，极感欣幸。80年代，我在西大带研究生，几乎年年来校，屡相聚首，总有一番快谈。1987年，高杨教授已罹重疾，我去他寓所探望，抚今追昔，颇多感触。数日后，他竟扶病步行到西大宾馆看我，还一起看了校史展览。我见其面色，不免唏嘘，自此永别。他的音容笑貌，我是不会忘记的。

高杨教授兼通文武，而所专长则在印度哲学。初见他的人，每每为其气势所惊，不知他在印度哲学领域精于辨析，心细如发，所出种种创见，迥异群伦。他有关印度历史文化的书稿很多，生前大都未能出版。幸有三隆先生克绍箕裘，先整理了高杨教授的《金刚经新注》，继又承志完成专研早期佛学的《佛教起源论》，使我于捧读之际，深为欢喜赞叹。

荆三隆先生在西安电子科技大学任教有年。这所有名的大学虽以工科为主，却很重视人文教育，对三隆先生的科研大力支持，是非常值得称颂的。目前若干基础学科很需要扶持，人文学科尤其如此。我们希望社会上有更多的单位和人士在这方面给以帮助。

李学勤

一九九六年一月八日

## 目 录

序

修身篇

儒家..... ( 3 )

佛家..... ( 10 )

道家..... ( 38 )

自然篇

儒家..... ( 51 )

佛家..... ( 56 )

道家..... ( 70 )

喻事篇

儒家..... ( 89 )

佛家..... ( 97 )

道家..... ( 129 )

道德篇

儒家..... ( 147 )

佛家..... ( 155 )

道家..... ( 160 )



律 己 篇

- 儒 家..... (169)  
佛 家..... (180)  
道 家..... (188)

处 世 篇

- 儒 家..... (199)  
佛 家..... (209)  
道 家..... (232)

进 取 篇

- 儒 家..... (243)  
佛 家..... (249)  
道 家..... (253)

言 语 篇

- 儒 家..... (261)  
佛 家..... (269)  
道 家..... (276)

治 学 篇

- 儒 家..... (283)  
佛 家..... (290)  
道 家..... (299)

见 识 篇

- 儒 家..... (305)  
佛 家..... (316)  
道 家..... (323)

哲 理 篇

- 儒 家..... (347)

佛 家.....	(356)
道 家.....	(383)

# 修身篇





## 儒 家

彼以其富，我以吾仁；彼以其爵，我以吾义，  
吾何慊乎哉！

——《孟子·公孙丑下》

**【品鉴】**他人依靠财富，以拥有金钱而自得，而自己却靠仁义和爱心面对社会和人生；有的人依据的是权势和地位，而我却为真理和道义而奋斗，这样的一生又有什么遗憾的呢？有名利和地位的人并不一定掌握真理。

不怨天，不尤人，下学而上达。

——《论语·宪问》

**【品鉴】**面对坎坷的际遇，应当不抱怨命运，不怨天尤人，冷静地面对现实，不断学习以充实自身，这样才能把握自己的人生道路，去迎接挑战。

谄谀我者，吾贼也。

——《荀子·修身》

**【品鉴】**那些曲意逢迎、阿谀奉承我的人，实际上是在害我，应当时时警惕。

得志，与民由之；不得志，独行其道。

——《孟子·滕文公下》

**【品鉴】**人生通达顺利，就要积极参与社会，带领大家共同奋斗；没有机遇，得不到信任、重用，没有施展才能的机会，就坚定地走自己的路，保持高洁的人格。

饭疏食，饮水，曲肱而枕之，乐亦在其中矣。

——《论语·述而》

**【品鉴】**吃杂粮粗食，饮山泉井水，弯起自己的胳膊当作枕头，高卧茅舍之中，淡泊而悠闲地面对人生，这其中也有无尽的乐趣。

恭则不侮，宽则得众，信则人任焉，敏则有功，惠则是以使人。

——《论语·阳货》

**【品鉴】**谨慎端庄，就不会受到轻视侮辱，对人宽容就会得到人们的拥护，取信于人就会得到信任，勤奋就会事业有成，能给予他人利益，就有人愿跟随他。

君子有三变：望其俨然，即之也温，听其言也厉。

——《论语·子张》

**【品鉴】**有才学和品德的人有三种形象：远看庄严肃穆，接触时使人感到和蔼可亲；讲话时严谨而爽朗。有修养的人应当仪态端庄，言语得当。

君子义以为质，礼以行之，孙以出之，信以成之。

——《论语·卫灵公》

**【品鉴】**有品德的人用道义和责任感作为言行的准则，接人待物合乎礼仪，用谦逊的态度来讲话，用诚恳的态度从事工作。言行举止是人基本素质的外在表现形式。

穷则独善其身，达则兼善天下。

——《孟子·尽心上》

**【品鉴】**身处逆境，就洁身自好，保持高尚的情操；人生得意就要积极地为社会和大家效力。人生失意时也不沮丧，一帆风顺时则应当热情地帮助他人。

人而不仁，如礼何？人而不仁，如乐何？

——《论语·八佾》

**【品鉴】**人如果没有仁爱之心，怎么能懂得礼仪？如果不善良、真诚，怎么能欣赏高雅的音乐呢？宽容、善良是人应具有的基本品德。

人之于身也，兼所爱；兼所爱，则兼所养也。

——《孟子·告子上》

**【品鉴】**对于自己的身体要爱护，要加强保养。身体是从事一切工作的根本，在繁忙的学习和劳动中，要劳逸结合，有张有弛。

三人行，必有我师焉；择其善者而从之，其

不善者而改之。

——《论语·述而》

**【品鉴】**几个人和我一同行路，其中一定会有在某一方面堪为我的老师的人；对于他的长处，就加以学习，对于其不足之处，就引以为戒。要有一双能发现别人长处的眼睛。

圣人之行不同也，或远或近，或去或不去，  
归洁其身而已矣。

——《孟子·万章上》

**【品鉴】**圣人的行为与常人不同，待人有亲疏之分、有远近之分，这都是为了使自身保持高洁的人格。做人要有原则性。

天下有道则见，无道则隐。

——《论语·泰伯》

**【品鉴】**社会安定就尽其所能，建功立业，社会动乱就避世于山野田园，过平凡人的生活。人对于环境很难改变，行之有效、处之泰然的方法是调整自己的处世方式，改变生活态度。

无恻隐之心，非人也；无羞恶之心，非人也；  
无辞让之心，非人也；无是非之心，非人也。

——《孟子·公孙丑上》

**【品鉴】**没有怜悯之心、羞耻之心、礼让之心、是非之心的人，是没有人格的人。

吾十有五而志于学，三十而立，四十而不



惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。

——《论语·为政》

**【品鉴】**我十五岁开始立志求学，三十岁就自食其力、安身立命，四十岁能分辨是非，五十岁能认识人生，六十岁能听得进任何话语，七十岁能应对自如，不做不合道理的事。人生的经验是逐步形成的。

吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？

——《论语·学而》

**【品鉴】**我每天反复地检查自己：为人办事，是否尽心了？与人交往是否守信义？讲的话是否都反复思考了？做人要严于律己。

心之官则思，思则得之，不思则不得也。

——《孟子·告子上》

**【品鉴】**大脑是用来思考的，多想就会有收获，不善于动脑，就不会得到智慧。要养成分析问题、考察事物的习惯。

士志于道，而耻恶衣恶食者，未足与议也。

——《论语·里仁》

**【品鉴】**有才干的人应该立志于追寻真理，如果以布衣素食为耻，这样的人是不值得和他谈论理想的。生活上可以简朴，但志趣上要永远向上。