

O U P I Z H E N

中

陆寿康
周敏华
彭芝芸
孔尧其
朱明清

著

国



头皮针

广东科技出版社

中国头皮针

朱明清
孔尧其 彭芝芸
周敏华 陆寿康
著

广东科技出版社

粤新登字04号

中国头皮针

Zhong guo Tou pi zhen

朱明清

孔尧其 彭芝芸

周敏华 陆寿康

著

出版发行：广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号)

经 销：广东省新华书店

印 刷：韶关新华印刷厂

规 格：787×1092 1/32 11.5印张 字数230千

版 次：1993年5月 第1版

1993年5月 第1次印刷

印 数：1—5 200册

ISBN 7—5359—1012—2/R·188

定 价：6.50元

内 容 提 要

本书是作者根据长期从事头皮针临床、教学、科研的实践体会，以中医脏腑经络理论为指导，并结合数以万计的病例治验，对头穴透刺疗法所总结出来的实用针灸参考书。

头皮针具有取穴方便、手法简单、疗效显著、安全实用等特点，本书除简要介绍头皮针的渊源及发展外，还着重介绍了头皮针透穴治疗线的定位及临床运用。同时，作者还根据多年临床实践摸索，以独创一格的“抽气”、“进气”手法配合相应的导引、吐纳措施治疗中风偏瘫及某些危、急、重、痛症的宝贵经验，巨细无遗地奉献出来。并介绍了7种急症、116种病症及79种常见疾病的头皮针临床治疗方法。全书深入浅出，切合临床。

本书可供中西医生和基层临床医生作临床参考用，同时，还可作为中医院校师生针灸教学的参考书籍。

序

中国头皮针疗法又称“头穴透刺疗法”，是以针刺头部发盖区内的一些特定的经穴，来治疗全身疾病的一种独特疗法，属微刺系统的范畴。目前，微刺疗法愈来愈受到国际医学界的重视，很多国家，诸如中国、日本、美国、德国、法国……等均设有专门研究机构来研习这一疗法，她如盛开的鲜花，开遍了五洲四海，深受各国人民的爱戴。

《中国头皮针》是北京针灸骨伤学院朱明清副教授在孔尧其、彭芝芸、周敏华、陆寿康等医师的协助下，以中国传统医学理论为指导，以脏腑经络学说为基础，通过长期临床实践和数以万计的病例治验，用朱氏独特疗法所总结出来的实用针灸书籍。

历代医家都很重视头部，如有“头者精明之府”，“五脏六腑精气，皆上注于头”，“头为诸阳之会”，“诸经皆归于脑”之说，可知头部为全身四肢之统领，与人体各脏腑器官密切关连。根据头部发盖区的经络穴位循行分布特点及与全身肢体、脏腑、五官九窍的密切关系，从而确定头穴透刺治疗线14条，并在传统针刺手法和内经刺法的基础上，结合头部经穴宜于浅刺、透刺的原则，创立了头穴透刺的独特针刺操作手法“抽气法”（泻法）、“进气法”（补法）。并针对各科不同病症，配合相应的导引、吐纳、运气等一套较为完整的治疗措施，以达到防治疾病的目的，从而形成独具一格的中国头皮针疗法。

本人于1989年初至今，受聘为美洲中国头皮针中心顾问。经常看到中心的医师们，治愈很多病例，并能够使中风患者在施治头皮针术后，即能奇迹般起身行走。该中心的主治医师朱明清教授、周敏华博士、周泽新医师3人，先后接受世界各地针灸团体，以及病者家属的邀请，到日本、新加坡、菲律宾、美国、香港等地进行学术交流和示范治疗，该中心着重使用朱明清教授所独创的刺法、针法及特别的导引、吐纳方法。朱明清教授曾于1987年11月在北京举行的首届针灸联合会成立暨学术交流大会上，进行示范治疗，使偏瘫病人当场站立行走，与会的50多个国家和地区的代表为之震惊。朱明清教授亦曾於1989年以40年来第一位中国大陆中医界人士的身份应邀赴台湾讲学，打开了海峡两岸中医学交流的大门。同时，由于传播媒体之实况采访，使广大民众能多次目击其神效，看到中风患者在起立步行时万分激动的场面，从而家喻户晓，蜚声中外，“神针朱”之名更广泛流传。

《中国头皮针》一书，除了介绍各家理论和流派特点外，比较着重介绍朱氏的独特疗法，这种疗法尤以治疗危、急、重、瘫等病症效果卓著，又不掩其阳性体征，为进一步赢得抢救和治疗时间而见长。

本人深感头皮针疗法值得广泛推广研究，使更趋完善，对人类健康更有贡献，故乐而为之序。

曹棣华

于1991年秋

曹棣华为美国加州大学医学院科学硕士、牙科博士，美国加州大学医学院教授，广州暨南大学内、外全科医生、人和华侨医院名誉院长，《朱氏头皮针》及《急症针灸治疗手册》等书英文版译者。

前 言

中国头皮针又称“头穴透刺疗法”。是在中医脏腑经络理论的指导下，应用传统手法，针刺头部经络腧穴来治疗全身各种病症的方法。其主要特点：一是根据头部经穴循行分布及主治作用的特点，并结合作者长期临床经验积累而灵活应用；二是采用独特针刺手法（抽气、进气法）进行辨证施治，易用易学，疗效显著；三是配合相应的导引、吐纳、运气等辅助方法，并采用延长留针时间等来增强疗效；四是采用辨证取穴和辨病取穴相结合的方法，以扩大头皮针的治疗范围；五是头皮针的疗效可靠，且无副作用，特别是对神经系统疾患（如中风偏瘫）及某些危、急、重症的及时抢救和痛症的治疗，有立竿见影的效果。

中国头皮针是北京针灸骨伤学院副教授朱明清继承中医传统理论，通过大量的临床实践和汇通古今针灸医家经验，逐步倡立发展起来的一种新型针刺疗法。这种疗法，曾在北京、上海、天津、浙江、江苏、山东、河南、河北、海南等省市普及推广，得到了针灸界同道的重视和广大病人的欢迎。特别是朱明清副教授于1987年11月在北京召开的世界针灸学会联合会成立暨学术大会上，用这种疗法使中风偏瘫病人当场站立行走，赢得了与会56个国家和地区针灸学者的赞佩和震撼，与此同时，几十家报纸、电台、电视台进行了广泛的报道，把头皮针疗法推向高潮。

本书以“头皮针穴名国际标准方案”之14条治疗线为基

础，旨在介绍中国头皮针的理论根据和临床应用。全书分为八章和一个附篇。第一章，介绍头皮针的起源和发展；第二章，介绍头皮针治疗线的定位、功用与主治；第三章，介绍头皮针治疗的经络学基础；第四章，介绍头皮针治疗的解剖学基础；第五章，介绍头皮针的治疗学基础（包括基本操作、针法、手法、辅助方法、得气以及与治疗有关的内容）；第六章，介绍7种急症的头皮针治疗；第七章，介绍内、妇、儿、外、皮肤、五官的116种常见病症的头皮针辨证治疗法；第八章，介绍10个系统的79种常见疾病的头皮针辨病治疗法。附篇为32个临床病例的验案。

中国头皮针在临床实践过程中，曾得到国内、外医疗卫生部门、各界人士以及广大病人的协助和支持；更承蒙中国头皮针国际研究总会会长、美国加州针灸考试官周敏华博士在临床上和本书编写方面鼎力合作。此外，束朱晖瑾、贾怀玉、于张锦等医师给予具体帮助，在此，表示衷心感谢！

由于头皮针疗法正处在一个发展阶段，在作用原理和临床应用等方面，尚有待充实提高，书中或有不当之处，祈请广大读者批评指正。

编 者

于一九九二年春

目 录

第一章 头皮针的起源与发展	1
第二章 头皮针治疗线及其定位、功用与主治	5
第一节 《头皮针穴名国际标准化方案》	5
第二节 朱氏头皮针治疗带	8
第三节 头皮针治疗线的定位、功用与主治	12
一、《头皮针穴名国际标准化方案》治疗线的定位、功用与主治	12
二、朱氏头皮针治疗带的定位、功用与主治	16
第三章 头皮针治疗的经络学基础	19
第一节 头皮针与四海学说的关系	19
第二节 头皮针与标本学说的关系	20
第三节 头皮针与根结学说的关系	21
第四节 头皮针与气街学说的关系	22
第五节 头皮针与十二皮部学说的关系	23
第六节 头皮针与经络的关系	25
一、循行于头部的经络	25
二、头皮针治疗线与循行于头部经络的关系	38
第七节 头皮针与头部腧穴的关系	44
一、与头皮针治疗线有关的腧穴	44
附：头部腧穴纵横距离的测量标准	48
二、头皮针治疗线与头部腧穴的关系	52
第四章 头皮针治疗的解剖学基础	54
第一节 脑颅骨	54
一、脑颅骨的构成及其连结	54

二、	头颅部的体表标志	55
第二节	头皮	57
一、	颅顶的软组织	57
二、	颅顶的血管、神经	60
第五章	头皮针的治疗学基础	62
第一节	头皮针操作基础知识	62
一、	针具	62
二、	病人的体位	62
三、	治疗线的定位	62
四、	消毒	63
五、	进针	63
六、	针刺的角度和深度	64
七、	留针	64
八、	出针	66
九、	间隔与疗程	67
第二节	头皮针的针刺手法	67
一、	抽气和进气补泻手法	67
二、	其他传统手法的运用	77
第三节	头皮针治疗线的选配原则及针刺部位、方向	81
一、	头皮针治疗线的选配原则	81
二、	病位与针刺部位、针尖方向的关系	84
第四节	头皮针针刺感应——得气——	86
一、	得气的标志	86
二、	决定得气的主要因素	87
三、	影响得气的主要因素	88
第五节	头皮针的辅助治疗方法	89
一、	推拿	89
二、	吐纳	92

三、 导引	94
第六节 头皮针治疗的禁忌及注意事 项	95
一、 禁 忌	95
二、 注意事 项	95
第六章 常见急症的头皮针治疗	97
一、 昏迷	97
二、 休克	99
三、 抽搐	101
四、 急性疼痛	102
五、 呼吸困难	104
六、 出血	106
七、 急性瘫痪	107
第七章 常见病症的头皮针治疗	109
第一节 内科 病症	109
一、 恶寒	109
二、 自汗、盗汗	110
三、 无汗	111
四、 身重	111
五、 身痛	112
六、 身振摇	113
七、 瘫痪	114
八、 半身不遂	116
九、 半身麻木	118
十、 浮肿	119
十一、 语言错乱	121
十二、 嗜睡	122
十三、 痴呆	123
十四、 健忘	125
十五、 不寐	126

十六、	头 胀	127
十七、	头 晕	128
十八、	偏头 痛	130
十九、	头面 麻木	131
二十、	颜面 抽搐	132
二十一、	面部 疼痛	133
二十二、	口眼 喎斜	135
二十三、	多唾	136
二十四、	舌强	137
二十五、	舌歪	138
二十六、	弄舌	139
二十七、	口角 流涎	140
二十八、	颈项 痛	141
二十九、	四肢 疼痛	142
三十、	四肢 麻木	144
三十一、	四肢 强直	145
三十二、	四肢 拘急	147
三十三、	四肢 抽搐	149
三十四、	手舞 足蹈	150
三十五、	肩 痛	152
三十六、	肩不 举	153
三十七、	臂 痛	154
三十八、	手 颤	156
三十九、	背 痛	157
四十、	腰脊 痛	158
四十一、	腰 痠	160
四十二、	腰膝 无力	161
四十三、	咳嗽	162
四十四、	气喘	163

四十五、胸痛	164
四十六、胸闷	166
四十七、咳血	167
四十八、心悸	168
四十九、嗳气	170
五十、吞酸	171
五十一、呃逆	172
五十二、呕吐	173
五十三、吐血	174
五十四、胃脘痛	176
五十五、胁痛	177
五十六、脐腹痛	178
五十七、小腹痛	180
五十八、腹满	181
五十九、腹泻	182
六十、大便失禁	183
六十一、大便秘结	185
六十二、便血	186
六十三、小便不利	187
六十四、小便频数	188
六十五、尿后余沥	189
六十六、小便失禁	191
六十七、夜间多尿	192
六十八、遗尿	193
六十九、小便疼痛	193
七十、尿血	194
七十一、遗精	195
七十二、阳痿	197
第二节 妇科病症	199

一、经行先期.....	199
二、经行后期.....	200
三、月经过多.....	201
四、月经过少.....	203
五、闭经.....	204
六、崩漏.....	205
七、经行腹痛.....	206
八、妊娠呕吐.....	208
九、子痛.....	209
十、产后腹痛.....	210
十一、阴挺.....	211
第三节 儿科病症.....	213
一、腹泻.....	213
二、积滞.....	214
三、疳积.....	215
第四节 外科病症.....	216
一、指头肿痛.....	216
二、乳房胀痛.....	217
三、乳中结核.....	218
四、乳房红肿.....	220
五、丹毒.....	221
六、脱肛.....	222
七、肛门生痔.....	223
第五节 皮肤科病症.....	224
一、脱发.....	224
二、腰部疱疹.....	226
三、肌肤麻木.....	227
四、皮肤瘙痒.....	228
五、皮肤风疹.....	229

第六节 耳鼻喉科病症	231
一、耳聋耳鸣	231
二、喷嚏	232
三、咽痒	233
四、咽干	234
五、咽喉痛	236
六、声音嘶哑	237
第七节 眼科病症	238
一、目痒	238
二、羞明怕热	239
三、上胞下垂	240
四、流泪	241
五、目赤	242
六、目昏	243
七、头目胀痛	244
八、目偏视	245
九、近视	247
十、云雾移睛	248
十一、暴盲	249
十二、内障	250
第八章 常见疾病的头皮针治疗	252
第一节 传染性疾病	252
一、流行性感冒	252
二、麻疹	253
三、风疹	253
四、带状疱疹	254
五、单纯疱疹	255
六、病毒性肝炎	255
七、脊髓灰质炎	256

八、流行性乙型脑炎·····	257
九、流行性腮腺炎·····	258
十、流行性脑脊髓膜炎·····	258
十一、百日咳·····	259
十二、细菌性痢疾·····	260
十三、破伤风·····	261
十四、疟疾·····	261
第二节 呼吸系统疾病·····	262
一、急性支气管炎·····	262
二、慢性支气管炎·····	263
三、支气管哮喘·····	263
四、支气管扩张·····	264
五、肺炎·····	265
六、呼吸衰竭·····	265
七、胸膜炎·····	266
第三节 循环系统疾病·····	267
一、窦性心律失常·····	267
二、过早搏动·····	268
三、阵发性心动过速·····	269
四、风湿热·····	269
五、慢性风湿性心脏病·····	270
六、冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	271
七、高血压病·····	272
八、肺原性心脏病·····	273
九、心肌炎·····	274
十、心脏神经官能症·····	275
十一、雷诺氏病·····	276
十二、血栓闭塞性脉管炎·····	276
第四节 消化系统疾病·····	277

一、急性胃炎	277
二、慢性胃炎	278
三、溃疡病	279
四、上消化道出血	279
五、溃疡性结肠炎	280
六、肠梗阻	281
七、胆囊炎	281
第五节 泌尿系统疾病	282
一、急性肾炎	282
二、肾病综合征	283
三、肾盂肾炎	284
四、肾石病	284
第六节 造血系统疾病	285
一、贫血	285
二、过敏性紫癜	286
三、原发性血小板减少性紫癜	287
第七节 内分泌代谢系统疾病	288
一、单纯性甲状腺肿	288
二、甲状腺机能亢进症	289
三、糖尿病	290
四、痛风	290
第八节 变应性疾病	291
一、荨麻疹	291
二、过敏性休克	292
三、类风湿性关节炎	293
第九节 神经系统疾病	294
一、三叉神经痛	294
二、面神经炎	295
三、内耳性眩晕病	295