

王立德 杨川芳 编著

婴幼儿常见病 诊疗1000问



???

BABY

婴幼儿太胖或太瘦怎么办

如何预防儿童感染性腹泻

婴幼儿常见病

的成因症状及治疗护理方法

婴幼儿肠套叠是怎么回事



羊城晚报出版社



婴幼儿常见病诊疗 1000 问

王立德 杨川芳 编著

羊城晚报出版社

·广 州·

图书在版编目 (CIP) 数据

婴幼儿常见病诊疗 1000 问/王立德, 杨川芳编著. —广州: 羊城晚报出版社, 2003.5

ISBN 7-80651-226-8

I. 婴… II. ①王… ②杨… III. 小儿疾病: 常见病—诊疗—问答 IV. R72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 004768 号

婴幼儿常见病诊疗 1000 问

YINGYOUER CHANGJIANBING ZHENLIAO 1000 WEN

出版发行/ 羊城晚报出版社 (广州市东风东路 733 号 邮编: 510085)

发行部电话: (020) 87776211 转 3824

出 版 人/ 张唐生

策 划/ 汤卓英

经 销/ 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷/ 广东省佛山市新粤中印刷有限公司 (邮编: 528041)

规 格/ 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张 21.5 字数 430 千

版 次/ 2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 次印刷

印 数/ 1~6000 册

书 号/ ISBN 7-80651-226-8/R·55

定 价/ 35.00 元

版权所有 违者必究

(如发现因印装质量问题而影响阅读, 请与印刷厂联系调换)

内 容 提 要

婴幼儿太胖或太瘦怎么办？

如何预防儿童感染性腹泻？

婴幼儿肠套叠是怎么回事？

一方面婴幼儿由于其脏腑成而未全，所以很容易受外界疾病的侵袭，另一方面现代家庭多是与老一辈分居的三口之家，新手父母们由于工作繁忙和缺少经验，以至很多时候都会疏于对孩子的照顾，一旦子女有疾病发生，便手忙脚乱，不知所措。有见及此，我们特组织编写了这本《婴幼儿常见病诊疗 1000 问》。

该书以一问一答的形式，介绍了婴幼儿常见病的成因、症状及治疗护理方法，内容丰富，编排新颖，希望对繁忙的现代父母有所帮助。

目 录

上篇 常识篇

第一章 婴幼儿生理及发育特点.....	3
1. 新生儿有何特征.....	3
2. 新生儿正常的体重是多少.....	3
3. 新生儿正常的身高是多少.....	4
4. 新生儿的胸围、头围有何特点	4
5. 新生儿的体温有何特点.....	4
6. 新生儿排便、排尿有何特点	5
7. 新生儿的感觉器官有何特点.....	5
8. 新生儿的皮肤有何特点.....	6
9. 新生儿的睡眠有何特点.....	6
10. 婴儿何时开始出牙	6
11. 婴儿出牙时有什么表现	7
12. 什么叫囟门? 应该在什么时候关闭	7
13. 1岁小儿的体重应该是多少	7
14. 1岁小儿的身长应该是多少	8
15. 1岁小儿应出多少颗乳牙	9
16. 12~18个月小儿听力、语言的发育特征是什么.....	9

17. 18~24 个月小儿听力、语言的发育特征是什么	10
18. 2 岁小儿的体重应该是多少	10
19. 2 岁小儿的身长应该是多少	11
20. 2 岁小儿应出多少颗乳牙	11
21. 20~30 个月小儿听力、语言的发育特征是什么	12
22. 30~36 个月小儿听力、语言的发育特征是什么	13
23. 3 岁小儿的体重应该是多少	13
24. 3 岁小儿的身高应该是多少	14
25. 3 岁小儿听力、语言的发育特征是什么	14
26. 哪些因素影响小儿生长发育	15
27. 婴儿的牙齿发育可能出现哪些问题	15
28. 为什么 1~2 岁的幼儿经常流口水	16
29. 小儿年龄段是怎样划分的	16
30. 各年龄段的小儿保健重点是什么	17
31. 小儿生长发育有什么特点	18
32. 小儿胸部的发育有什么规律	19
33. 小儿腹部的发育有什么规律	19
34. 小儿脊柱的发育有什么规律	19
35. 小儿脑神经发育有什么特点	20
36. 小儿视力的发育有什么特点	21
37. 小儿听力的发育有什么特点	21
38. 小儿味觉、嗅觉的发育有什么特点?	21
39. 小儿运动发育有什么规律	22
40. 何为上呼吸道和下呼吸道	22
41. 扁桃体有何功能	23
42. 何谓蒙古型蓝印	23
43. 何时学会自己坐	24
44. 何时开始学爬行	25

目 录

45. 怎样逐步学走路	25
46. 何时开始学说话	26
47. 为什么幼儿不能蒙着被子睡觉	27
48. 光脚散步对小儿发育有什么好处	27
49. 为什么3岁以前的小儿易生病	28
50. 幼儿常吃补药好不好	29
51. 小儿1岁半还不会走有问题吗	30
52. 为什么小儿大便干燥的现象很常见	30
53. 小儿大便干燥怎么办	31
54. 为什么1岁后的小儿更认生	31
55. 为什么1岁多的小儿不易入睡	32
56. 什么是遗传病	32
57. 遗传病与先天疾病有何区别	33
58. 3~6岁儿童的特点是什么	34
59. 3~6岁儿童的身体发育特征如何	35
60. 3~6岁儿童身体运动机能发育状况如何	35
61. 3~6岁儿童的智力发育情况怎么样	36
62. 3~6岁儿童有什么样的情感发展	38
63. 3~6岁儿童的语言能力如何	38
64. 3~6岁儿童有哪些方面的社会性认识	39
65. 为什么孩子阴茎会勃起	40
66. 正常孩子有心脏杂音吗	40
67. 小儿夜哭正常吗	41
68. 小儿扁头是怎样产生的	41
69. 3岁小儿为什么还吃手	42
70. 幼儿怕黑是怎么回事	42
71. 3岁小儿总坐不住是不是“多动症”	43
72. 什么是骨龄	43

73. 心脏的正常结构是啥样的	43
74. 正常人的心脏有哪些功能	44
75. 何谓肺循环? 何谓体循环	44
76. 胎儿心脏是怎样发育和工作的	45
77. 胎儿出生后心脏发生了哪些变化	45
78. 什么是体外循环	46
79. 正常小儿的心跳每分钟多少次	46
80. 小儿正常血压是多少	46
81. 正常小儿每天排尿量是多少	47
82. 3~6 岁儿童什么系统生长发育速度最快	47
83. 什么叫生长发育速度? 是否始终不变	47
84. 身体各部分的发育速度是否不均等	48
85. 为什么同一天出生的孩子个头不一样大	49
86. 父母身高和子女身高有什么关系	50
87. 怎样预测儿童成年时的身高	50
88. 怎样计算儿童各年龄的体重	52
89. 小儿眨巴眼过勤是怎么回事	53
90. 儿童夜间磨牙怎么办	53
91. 有的男孩为什么排尿细而慢	54
92. 血液由哪些成分组成	55
93. 什么是血小板	55
94. 血小板为什么会减少	56
95. 婴儿为什么容易贫血	56
96. 皮肤对小儿机体有什么保护作用	57
97. 牙齿排列为何不整齐	57
98. “虎牙”是怎么回事	59
99. 儿童为何易患龋齿	59
100. 乳牙的龋洞要补吗	60

目 录

101. 婴幼儿睡中为何易惊跳	61
102. 孩子晚上睡觉为什么常醒	61
103. 婴儿也会做梦吗	61
104. 孩子睡觉时为什么眼睛时闭时开	62
105. 小孩说话晚是不是智力低下	62
106. 婴儿额部为何会有老年纹	62
107. 婴儿落地前凶即闭是好是坏	63
108. 为什么会长红痣	63
109. 以什么样的速度增长头围才算正常	63
110. 青春期前以什么样的速度增加体重才算正常	64
111. 以什么样的速度增长身高才算正常	65
112. 以什么样的速度增长胸围才算正常	65
113. 常用的生长评价指标有哪些	66
114. 如何看待生长发育评价的标准	67
115. “春夏长身高,秋冬长体重”对吗	68
116. 长期来看子代与父代的身高有何特点	68
117. 什么是运动发育的“头-尾规律”	69
第二章 健康管理 with 疾病	71
1. 儿童患肝炎时家庭应怎样隔离	71
2. 为什么不能让孩子久坐便盆	72
3. 打针比吃药效果更好吗	72
4. 滥用维生素有什么危害	73
5. 对小儿有无必要测血压	74
6. 护理新生儿应注意什么	74
7. 幼儿有哪些重要症状须及时处理	75
8. 家里需购备哪些幼儿常用药	76
9. 怎样保护幼儿脐部	76
10. 如何测量孩子的体温	77

11. 如何给幼童服药	78
12. 耳滴剂如何给药	78
13. 眼滴剂如何给药	79
14. 鼻滴剂如何给药	79
15. 如何照顾患儿	80
16. 小儿呕吐时如何护理	80
17. 小儿咳嗽时如何护理	81
18. 小儿发烧时如何护理	81
19. 小儿全身发冷时如何护理	82
20. 小儿便秘时如何护理	83
21. 小儿腹痛时如何护理	83
22. 小儿患肠胃炎时如何护理	84
23. 小儿腹泻时如何护理	84
24. 小儿口腔感染时如何护理	85
25. 小儿咽喉感染时如何护理	86
26. 小儿泌尿系统感染时如何护理	86
27. 孩子得了丘疹怎样护理	86
28. 孩子得了尿布疹怎样护理	87
29. 孩子得了湿疹应怎样护理	88
30. 孩子被日光灼伤后怎样护理	88
31. 孩子得了脓疱病怎样护理	89
32. 孩子得了癫痫应怎样护理	89
33. 脑膜炎有哪些症状	90
34. 孩子得了麻疹应怎样护理	90
35. 孩子得了水痘应怎样护理	91
36. 婴幼儿睡眠时会发生什么问题	91
37. 怎样替婴儿清洁眼、耳、指甲、肚脐及生殖器	92
38. 怎样保护牙齿	93

目 录

39. 幼儿患传染病应如何处理	94
40. 怎样护理早产儿	94
41. 在家里养育早产儿应注意什么事项	96
42. 新生儿为什么要减少同成人接触	96
43. 新生儿何时可进行室外空气浴	96
44. 为什么不能用力摇晃婴儿	97
45. 小儿没爬就会走了有什么不好	97
46. 夏天婴儿室温应怎样调节	98
47. 冬季婴儿室温应怎样保持	98
48. 婴儿的居室有何要求	99
49. 怎样为婴儿清除耳垢	99
50. 怎样纠正婴儿吮手指的坏习惯	100
51. 如何向医生诉说婴儿的病情	100
52. 怎样为病儿采集待检验的尿液、粪便和痰液	101
53. 婴儿能睡席梦思床吗	102
54. 婴儿俯卧好吗	102
55. 孩子张口呼吸好吗	103
56. 睡觉咬牙是怎么回事	103
57. 怎样科学地护理 1~4 个月小儿	104
58. 幼儿刷牙该注意什么	105
59. 含氟牙膏能随便使用吗	106
60. 小儿玩弄生殖器, 父母应该怎么办	106
61. 什么情况下不宜给小孩洗澡	107
62. 小孩洗澡应注意哪些问题	107
63. 天天给孩子洗澡好不好	108
64. 怎样护理好冻伤的小儿	108
65. 怎样护理好中暑的小儿	109
66. 为什么说不要用电风扇为婴幼儿吹风	109

67. 孩子的脚受凉也可引起感冒吗	110
68. 怎样做水浴	110
69. 怎样做空气浴	111
70. 怎样做日光浴	111
71. “睡宝宝”有问题吗	112
72. 胎粪是否有害	113
73. 睡时出汗是有病吗	113
74. 绿色粪便危险吗	114
75. 婴儿忽然嚎哭怎么办	115
76. 出现眼胶怎么办	115
77. 穿得过多有害吗	116
78. 预防疫苗没按期注射能补吗	117
79. 接种疫苗局部反应如何才算正常	118
80. 患热性痉挛的小孩应如何接种疫苗	118
81. 尚未接种结核疫苗危险吗	119
82. 小儿麻痹疫苗要服第二次吗	120
83. 小儿麻痹疫苗与下痢有关系吗	121
84. 麻疹的预防注射应在何时	122
85. 应不应该接种腮腺炎疫苗	123
86. 为什么 6 个月内的婴儿很少得麻疹	123
87. 得了麻疹应该怎样保持皮肤黏膜卫生	123
88. 给麻疹病儿退烧时应注意什么	124
89. 百日咳是要咳嗽 100 天吗	124
90. 怎样护理百日咳病儿	125
91. 怎样护理心脏病患儿	126
92. 怎样护理上呼吸道感染患儿	127
93. 怎样护理结核病患者	127
94. 怎样护理急性肾炎患儿	128

目 录

95. 怎样护理肾病综合征患儿	129
96. 怎样护理和观察免疫接种疫苗的小儿	130
97. 怎样帮助小儿养成良好的大小便习惯	131
98. 为什么要从小锻炼身体	132
100. 小儿剧烈活动为什么不可马上停止	133
101. 夏季怎样预防婴幼儿生痱子	133
102. 小儿看电视应从多大开始	134
103. 小儿看电视应注意哪些问题	134
104. 小儿怎样擤鼻涕好	135
105. 为什么不宜让幼儿睡松软的沙发	136
106. 如何培养幼儿良好的睡眠习惯	136
107. 怎样教婴儿练习保健体操	136
108. “若要小儿安, 须予三分饥与寒”对吗	137
109. 给幼儿输血有何利弊	138
110. 为什么婴儿忌用塑料薄膜作尿布	139
111. 为什么婴儿脸蛋忌拧捏	139
112. 为什么婴儿忌睡在大人中间	139
113. 为什么婴儿衣服忌用洗衣粉洗	140
114. 为什么忌剪婴儿眼睫毛	140
115. 为什么婴儿忌在厨房久留	140
116. 为什么婴儿头垢忌久留	141
117. 为什么婴儿的后脑、后背忌拍打	141
118. 为什么婴儿忌久抱	141
119. 为什么婴儿居室忌放花卉	141
120. 为什么婴儿忌用药皂洗澡	141
121. 为什么婴儿乳头忌挤压	142
122. 为什么婴儿忌夏天光着身子	142
123. 为什么婴儿忌用枕头	142

婴幼儿常见病诊疗 1000 问

124. 为什么婴儿不可打“蜡烛包”	142
125. 为什么忌忽视新生儿尿布的清洗	143
126. 为什么婴儿忌过分大笑	144
127. 为什么忌给婴儿剃光头	144
128. 为什么新生儿忌擦“马牙”	145
129. 可触摸婴儿颅囟吗	145
130. 父子同浴有哪些注意事项	146
131. 为什么不宜带婴儿到海滩游泳	146
132. 婴儿坐汽车旅行有哪些注意事项	147
133. 为什么儿童忌使用硬毛牙刷	147
134. 为什么小朋友忌躺着看电视	147
135. 为什么小儿睡前要刷牙	148
136. 为什么看完电视后要洗一下脸	148
137. 儿童打针后为什么忌用手按摩	149
138. 怎样确定孩子睡眠充足	149
139. 婴儿睡眠时间不足怎么办	150
140. 小儿采取哪种睡姿好	150
141. 如何注意室内安全	151
142. 如何注意玩具安全	152
143. 为什么不能随便带孩子逛医院	153
144. 怎样带孩子看中医	153
145. 小孩可以照 X 光吗	155
146. 婴儿不捆会成“罗圈腿”吗	155
147. 打绑腿能防“罗圈腿”吗	156
第三章 膳食管理与疾病	157
1. 患肝炎的病儿应该吃什么饮食	157
2. 急性肾炎患儿的饮食应注意什么	157
3. 出现“生理性腹泻”的婴儿如何喂养	158

4. 出现“母乳性黄疸”如何喂养	158
5. 为什么母乳喂养儿不易患维生素 D 缺乏性佝偻病	159
6. 为什么母乳喂养儿不易患营养性缺铁性贫血	159
7. 为什么母乳喂养儿不易患感冒、腹泻	159
8. 怎样才算幼儿的健康饮食原则	160
9. 婴儿吃葡萄糖比吃白糖好吗	161
10. 怎样纠正幼儿偏食习惯	161
11. 婴儿吃得太慢有害吗	162
12. 不爱吃肉怎么办	163
13. 长牙应如何注意饮食	164
14. 腹泻应如何注意饮食	164
15. 发烧应如何注意饮食	165
16. 什么是初生婴儿的最佳食物	166
17. 奶后为什么要让婴儿打嗝儿	167
18. 如何应付婴儿吐奶	167
19. 给婴儿喂食时有什么需要留意	168
20. 怎样对待豆芽儿症	168
21. 中医治疗“豆芽儿症”有哪些食疗方	169
22. 儿童营养过剩怎么办	170
23. 怎样防止甜食综合征	171
24. 怎样知道孩子是否已经吃饱了	173
25. 母亲或孩子病了还能喂奶吗	174
26. 剖腹产、早产和多胎可以母乳喂奶吗	174
27. 人工喂养使用奶瓶、奶头要注意些什么	174
28. 人工喂养奶汁的温度应如何把握	175
29. 用口含空乳头的办法哄小儿安静或睡觉好吗	175
30. 什么情况下不宜给婴儿哺乳	175
31. 喂奶太多时婴儿易患疝痛吗	176

32. 什么时间给婴儿断奶较合适	176
33. 应该怎样进行断奶	177
34. 生病时的婴儿可以继续喂断乳食吗	177
35. 钙粉(片)为什么不宜与牛奶同服	178
36. 婴儿不宜吃的食品有哪些	178
37. 怎样替孩子把住“病从口入”这一关	178
38. 你充分注意孩子的早餐了吗	179
39. 幼儿每日所需热量是多少	180
40. 如何纠正孩子不吃蔬菜的习惯	181
41. 幼儿为什么不宜多食鱼松	181
42. 小儿食欲不振会有什么病	181
43. 造成孩子厌食的原因有哪些	183
44. 孩子厌食怎么办	183
45. 食盐量大对孩子不利吗	184
46. 饮食调配不当对孩子眼睛有哪些影响	185
47. 哪些食物含维生素 A 和胡萝卜素丰富	186
48. 吃饭时为什么不宜喝汽水	186
49. 小儿贫血应该吃什么	187
50. 含铁丰富的食物有哪些	188
51. 不能用哪些不合格的代乳品进行人工喂养	188
52. 怎样防止人工喂养受污染	189
53. 为什么不能嘴对嘴喂小儿	189
54. 为什么说别让幼儿多吃补药	190
55. 肥胖儿饮食有哪些注意事项	191
56. 小儿营养不良该如何注意饮食	191
57. 幼儿能吃生鸡蛋吗	192
58. 小儿生长发育需要哪些矿物质	193
59. 为什么不要让孩子常吃爆米花和松花蛋	193

目 录

60. 为什么说心脑血管疾病的预防要从娃娃抓起	194
61. 饮食不当会造成体弱儿童吗	195
62. 为什么肉不能吃得太多	196
63. 催肥的猪牛肉对孩子健康有影响吗	197
64. 常吃精白米饭易患脚气病吗	197
65. 速食面等还是不吃为妙对吗	199
66. 甜食中的白糖是危险的物质吗	199
67. 巧克力、冰淇淋绝非好东西吗	200
68. 市售的果汁是含有化学物质的糖液吗	200
69. 为什么说服药不是治本的根本方法	201
70. 为什么治病的关键在改善体质	202
71. 糙米与蔬菜能够增强自然治愈力吗	203
72. 母乳、奶粉孰优孰劣	204
73. 婴幼儿每天需要多少热能和水分	205
74. 婴幼儿的膳食与喂养有哪些特殊性	206
75. 哪些疾病属于营养缺乏性疾病	207
76. 什么是营养过剩? 有哪些危害性	207
77. 怎样预防营养缺乏和营养过剩性疾病	208
78. 幼儿吃饭为何要细嚼慢咽	209
79. 幼儿多吃汤泡饭为何不好	209
80. 急性胃肠炎病儿的饮食应怎样安排	210
81. 肺炎病儿的饮食应怎样安排	210
82. 先天性心脏病患儿的饮食应怎样安排	211
83. 患湿疹病儿的饮食应怎样安排	211
84. 麻疹病儿的饮食应怎样安排	212
85. 糖尿病患儿的饮食应怎样安排	212
86. 龋齿怎样进行饮食预防	213
87. 小儿喂牛奶就腹泻是怎么回事	214