



HUAZHUANGPIN
DEWEIHAIXING
YUFANGZHI



HUAZHUANGPIN
DEWEIHAIXING
YUFANGZHI

化妆品

HUAZHUANGPIN

的危害性

与防治

主编：封绍奎 赵小忠 蔡瑞康

主审：刘 玮



中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

化妆品的危害性与防治/封绍奎, 赵小忠, 蔡瑞康主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2003. 2

ISBN 7-81072-364-2

I. 化… II. 封… III. 化妆品-有害物质-基本知识
IV. TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 003198 号

化妆品的危害性与防治

主 编: 封绍奎 赵小忠 蔡瑞康

医学摄影: 孟如松

责任编辑: 张忠丽 刘建春

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京竺航印刷厂

开 本: 787×1092 毫米 1/32 开

印 张: 8.5

彩 图: 16

字 数: 185 千字

版 次: 2003 年 3 月第 1 版 2003 年 3 月第一次印刷

印 数: 1-5000

定 价: 22.00 元

ISBN 7-81072-364-2/R·359

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

内 容 提 要

本书是一本系统地介绍化妆品所致人体损害的书籍。全书从化妆品原料成分的特性和人体皮肤的状况、结构、功能等诸多方面，揭示了各种类型的化妆品可能对人体造成的各种损伤，并配合临床工作中收集到的照片给以说明，同时也提出了相应的防治措施。书中内容深入浅出，可供广大消费者正确地选择和使用化妆品，减少和预防化妆品所造成的人体伤害。本书亦可供化妆品生产厂家和医务工作者参考。

前 言

爱美是人类共同的天性，美容化妆的发展史几乎与人类的文明史一样的漫长。随着人们物质生活水平和文化水平的不断提高，国际交流和社会交往的日益频繁，人们越来越迫切地期望自己的容貌俊俏，肌肤健美。当今世界琳琅满目的化妆品已走进我们的生活，成为人们不可缺少的日用必需品。

尽管众多的人们，特别是女士们天天都在使用化妆品，然而许多人对化妆品的使用知识，尤其对化妆品的安全性及科学地、合理地使用化妆品的原则所知甚少。还有不少消费者受一些不实广告误导，或因化妆品使用不当，或用了一些劣质化妆品，致使面部出现炎症，皮肤呈现潮红、肿胀、起皮疹，甚至留下难以消除的后遗症，这是一个令人深思的问题。怎样科学合理地使用化妆品确是一门学问，化妆品使用得好，可以美化容貌，保护皮肤、增进健美；反之，就达不到美容和健康的目的，还会出现副作用，危害健康。近几年来，因使用化妆品后出现化妆品皮炎的患者逐年增多，已引起社会各界的高度关注和警惕。同时，也说明提高人们对化妆品正确合理地选择和使用，是迫在眉睫的事情。

目前，社会上已有很多介绍化妆品的书刊出版发行，但是以强调化妆品安全性为主的著作还不多见。本书从化妆品

原料着手分析，结合人体的皮肤状况以及化妆品的使用方法等方面来探讨分析化妆品所致皮肤不良反应的病因和防治措施，目的在于提请广大消费者注意。当您力求用化妆品来打扮自己的同时，千万不要忘记化妆品可能附带的危害性。要根据自己的皮肤素质来选择对您最合适、最安全的化妆品。

由于水平有限，谬误在所难免，敬希广大读者指正。

编 者



目 录

第一章 我国化妆品性皮肤病的现状	(1)
第一节 化妆品引起的皮肤不良反应人数急剧增加.....	(2)
第二节 换肤霜引起的风波.....	(3)
第三节 劣质化妆品可以成为公害.....	(5)
第二章 化妆品为什么会引起皮肤损伤	(8)
第一节 化妆品的原料有危害性.....	(8)
第二节 皮肤过敏者使用化妆品易引起过敏反应.....	(11)
第三节 虚假广告害人不浅.....	(12)
第四节 使用化妆品方法不当.....	(14)
一、可怕的换肤术.....	(14)
二、浓妆艳抹.....	(14)
三、使用化妆品时存在的一些问题.....	(15)
第三章 常用化妆品的功效及其危害性	(16)
第一节 化妆品定义、分类和安全性.....	(16)
第二节 皮肤用化妆品.....	(18)
一、皮肤清洁用品.....	(19)
二、护肤用品.....	(22)
三、美容用品.....	(26)



第三节 护发美发用化妆品	(31)
一、洗发剂——香波	(32)
二、整发化妆品	(33)
三、染发剂	(37)
四、化学烫发剂	(39)
第四节 剃须用品	(41)
一、剃须膏	(42)
二、电动刀剃须露	(42)
三、剃须(后)露	(42)
第五节 脱毛剂	(43)
第六节 指甲用化妆品	(44)
一、表皮去除剂	(45)
二、指甲增强剂	(45)
三、指甲油	(46)
四、指甲油去除剂	(46)
五、指甲漂白剂	(47)
第七节 口腔卫生用品	(47)
第八节 芳香化妆品	(48)
第九节 几种特殊用途化妆品	(49)
一、防晒用品	(50)
二、抑汗消臭用品	(52)
三、去粉刺用品	(52)
四、祛斑用品	(53)
五、祛头屑用品	(54)
第四章 化妆品原料的毒性和国家规定的化妆品 中禁用物质	(56)



第一节 化妆品原料的毒性简介	(56)
一、香料	(56)
二、着色剂	(61)
三、表面活性剂 (乳化剂)	(66)
四、防腐杀菌剂	(67)
五、抗氧化剂	(69)
六、紫外线吸收剂	(71)
七、化妆品的基质	(72)
第二节 国家规定的在化妆品中禁用物质	(74)
一、神经性毒物	(75)
二、肺损伤毒物	(76)
三、肝损伤毒物	(76)
四、抗肿瘤药物	(76)
五、激素类	(76)
六、疫苗、毒素及血清 (249)	(76)
七、其他药物	(76)
八、放射性物质 (201)	(77)
第五章 化妆品所致皮肤损伤及其诊断和治疗	(78)
第一节 概述	(78)
第二节 化妆品皮肤损伤的临床表现	(79)
一、刺激性皮炎	(79)
二、过敏性皮炎	(80)
三、颜面部色素沉着	(81)
四、痤疮样病变	(82)
第三节 化妆品皮肤损伤的致病因素	(83)
一、化妆品方面的因素	(83)



二、消费者方面的因素·····	(85)
第四节 化妆品皮肤损伤的发病机制·····	(86)
一、原发刺激·····	(86)
二、变态反应·····	(87)
三、光毒反应·····	(89)
四、光变态反应·····	(90)
五、色素沉着·····	(90)
六、其他·····	(91)
第五节 化妆品皮肤损伤的诊断标准·····	(91)
一、化妆品所致刺激性接触性皮炎诊断 标准·····	(91)
二、化妆品所致变应性接触性皮炎诊断标准·····	(92)
第六节 化妆品皮肤损伤的防治原则·····	(93)
一、面部化妆品皮炎·····	(93)
二、头部接触性皮炎·····	(93)
三、手部接触性皮炎·····	(94)
四、光感皮炎·····	(94)
五、面部色素沉着·····	(94)
六、痤疮·····	(95)
第七节 化妆品皮肤损伤的监测·····	(95)
第六章 化妆品所致毛发、指甲损伤及其防治·····	(98)
第一节 发用化妆品的功与过·····	(98)
一、洗发、整发用品所致损害·····	(98)
二、烫发剂所致毛发和皮肤损伤·····	(101)
三、染发剂所致毛发和皮肤损害·····	(102)
第二节 指甲用化妆品所致甲损害·····	(102)



第七章 中草药化妆品面面观	(104)
第一节 中草药——皮肤健美之宝.....	(104)
第二节 介绍常用的中草药及美容方.....	(106)
第三节 化妆品卫生标准中禁用的中草药.....	(108)
一、哪些中草药禁用于化妆品中.....	(109)
二、为什么有些中草药禁用于化妆品中.....	(110)
第四节 中草药在美容化妆品中应用展望.....	(119)
第八章 皮肤的结构、功能和皮肤保健	(122)
第一节 皮肤的组织结构.....	(122)
一、表皮.....	(122)
二、真皮.....	(125)
三、皮下组织.....	(127)
四、皮肤附属器官.....	(127)
第二节 皮肤的生理功能.....	(130)
一、屏障作用.....	(130)
二、感觉作用.....	(132)
三、调节体温作用.....	(132)
四、皮肤的吸收作用.....	(134)
五、分泌和排泄作用.....	(135)
第三节 皮肤的色素.....	(136)
一、表皮黑素单位.....	(136)
二、黑素代谢.....	(137)
三、黑素代谢的调节.....	(137)
第四节 天然保湿因子 (NMF) 的作用.....	(138)
第五节 皮肤的老化.....	(139)
第六节 环境不利因素对人体皮肤的影响.....	(140)



一、物理因素	(140)
二、化学因素	(141)
三、生物因素	(141)
四、气候因素	(142)
五、职业因素	(142)
六、卫生因素	(142)
七、社会因素	(143)
第九章 了解自身皮肤性质, 正确选择化妆品	(144)
第一节 皮肤表面环境	(144)
一、皮肤表面酸度	(144)
二、皮脂膜	(145)
第二节 根据皮肤状态选用化妆品	(147)
一、中性型皮肤	(147)
二、干性型皮肤	(147)
三、油性型皮肤	(148)
四、混合型皮肤	(148)
第三节 根据季节合理选用化妆品	(149)
第十章 合理使用化妆品	(152)
第一节 化妆品的护肤作用	(152)
一、清洁类化妆品	(152)
二、护肤类化妆品	(152)
三、疗效型化妆品	(153)
四、美容修饰类化妆品	(154)
第二节 不能使用微生物污染的化妆品	(154)
一、化妆品的微生物污染	(155)
二、化妆品微生物污染的危害	(156)

二、化妆品微生物污染的识别·····	(156)
四、化妆品污染的防范·····	(157)
第三节 儿童不宜仿效成年人化妆·····	(159)
第四节 慎用眼部化妆品·····	(161)
第五节 皮肤敏感者如何避免化妆品过敏·····	(162)
一、皮肤敏感者宜选用单纯护肤品, 不要 迷信进口高档化妆品·····	(162)
二、学会化妆品安全性的自身测试·····	(163)
三、皮肤斑贴试验对诊断化妆品皮炎的意义·····	(164)
第十一章 影响面部美容的常见皮肤病·····	(165)
第一节 怎样治疗青年人粉刺·····	(165)
第二节 谈谈黄褐斑的病因及治疗·····	(169)
第三节 日光性皮炎怎样防治·····	(173)
第四节 脱发的病因与防治·····	(176)
第五节 毛囊虫皮炎与酒渣鼻·····	(178)
第六节 谈谈老年疣·····	(180)
第七节 得了雀斑怎么办·····	(181)
第八节 谈谈脂溢性皮炎·····	(182)
第九节 怎样治疗白癜风·····	(184)
第十二章 化妆品引起人体损害的临床图片·····	(188)
附录: ·····	(223)
一、《化妆品卫生监督条例》·····	(224)
二、《化妆品卫生监督条例实施细则》·····	(231)
三、《关于开展化妆品皮肤病诊断机构认定工作 的通知》·····	(250)
四、《化妆品广告管理办法》·····	(251)



第一章 我国化妆品性皮肤病的现状

在现代生活中，人们越来越注重仪表美。美容、化妆和现代整容技巧可以起到美化人体肌肤，改变容貌，增加魅力的作用。俗话说得好：“三分长相，七分打扮。”当人们逐渐意识到化妆品加上一点化妆技巧就能使人焕发青春，光彩照人的同时，化妆品已越来越多地走进了我们的生活。

那么，面对着琳琅满目的化妆品市场，人们该如何选择呢？答案很简单，符合卫生要求的合格化妆品才是适合于我们使用的化妆品。仅以唇膏为例：在女性面部化妆中，唇膏是不可缺少的化妆品。但您可知道，涂擦在嘴上的唇膏有一半会被“吃”下去。如果您用的唇膏恰恰是伪劣产品甚至是有毒产品，天长日久，会给您带来什么样的后果呢？结果是不言而喻的。

广大消费者总是抱着善良的愿望，在购买合乎心意，包装精美的化妆品时，总是想到它好的一面，却不了解长期使用化妆品对人体还有种种不良影响。建议您多增加点有关化妆品方面的知识，由表及里全面的了解化妆品，这对您的健康和美容都是大有裨益的。

化妆品是化学制品，是多种化工原料的“大杂烩”。所以原料的质量是优是劣，就决定了化妆品的质量。所谓安全的化妆品，就是指某种化妆品经长时间涂用后对人体不会产



生不良反应和危害。

近几年来，化妆品品种日益增多，化妆品引起的不良反应也日益增加。譬如有的祛斑产品违反国家规定，使用汞剂作原料，致使一些消费者出现中毒反应，甚至出现神经精神症状。更有甚者，某粉刺露竟然引起面部烧伤、结痂，影响美观，以致造成家庭纠纷。这些劣质产品给消费者及其家属带来了莫大的痛苦。不少品种的化妆品虽不会造成毁容等严重后果，但能引发皮肤红斑、刺痛、瘙痒以及皮肤干燥脱屑等症状。据统计这种情况约占使用化妆品人群的 10% 以上。据天津市某大医院统计、大约每四十个看皮肤病的新病人中间，就有一个是使用化妆品造成的。由此可见化妆品造成的不良反应，应该引起消费者的高度重视。

第一节 化妆品引起的皮肤 不良反应人数急剧增加

国内化妆品性皮肤病的发病率与该地区物质生活水平及化妆品使用频度有直接的关系。从发病的人群来看，常年化妆的女性发病率高，如某城市 3140 名常年化妆的从事商业的女职工中有 420 名面部出现化妆品性皮肤病，发病率竟高达 13%。据卫生部门 1990 年对全国 15 个省、市、自治区共 130 家医院进行调查，使用化妆品引起的人体不良反应事例总数达 1786 例，其中化妆品性痤疮 174 例、化妆品所致面部色素沉着 121 例、化妆品所致光敏性皮炎 7 例、化妆品灼伤 11 例、化妆品皮炎并发感染者 8 例。引起化妆品皮炎的化妆品以护肤类化妆品为最多，占 71.3%，其次为特殊用



途化妆品占 17.1%，美容修饰类化妆品占 0.55%；发用化妆品占 0.17%；香水类占 0.02%；其它化妆品占 0.38%。说明化妆品的卫生质量问题可直接影响人们的健康。

近年来特殊用途化妆品引起的皮肤反应不仅数量多，且反应严重，例如因使用染发产品而引起的皮肤过敏患者，头皮和面部往往会出现红肿，水疱，糜烂渗液，患者痛痒难忍，个别患者会引起大面积红肿甚至引发全身性红斑水疱，大面积表皮剥离、持续高烧、危及生命。某些祛斑类化妆可引起面部皮肤灼伤并继发大面积的皮肤色素沉着，甚至造成毁容。这些不可逆的皮肤损伤给消费者带来极大的精神和肉体痛苦。

进口的化妆品也存在着卫生质量问题。在 16 个省、市、自治区调查中收集到因使用进口化妆品而引起皮肤的不良反应共 800 例，占总数的 44.8%，由统计比例来看，进口化妆品引起的皮肤不良反应竟占近 1/2，这些情况对一些盲目使用进口化妆品的消费者来说应引以为戒。

第二节 换肤霜引起的风波

1995 年春天，北京某医院接待了因使用换肤霜造成皮肤损害的患者达 600 多人。在短短几个月中，接待了如此之多的因使用化妆品而造成的皮肤损伤患者实属罕见。根据投诉者所提供的病史，参照面部明显可见的炎症，并进行原物皮肤斑贴试验，确诊为化妆品皮肤损伤者共 540 名。患者中除了 3 例为男性外，其余均为成年女性。其中 19~29 岁 96 例，30~49 岁 431 例，50~60 岁 13 例。部分病人按照说明



书使用 1~2 次即出现明显的皮肤损伤，以红肿，丘疹，色素沉着和痤疮样改变为主，患者自诉面部瘙痒、疼痛和烧灼等不适感，给消费者带来了莫大的痛苦。

换肤霜主要的成分是磨砂膏和脱屑剂，它可以除去皮肤表面已经老化的角质层，使面部皮肤暂时显得红润，有光泽。人到中年皮肤老化的进程逐渐明显，这是正常的生理过程，任何种类的换肤霜也不能使已经老化布满皱纹的皮肤恢复到年轻人的状态，明确地讲换肤霜是不能换肤的。人的面部皮肤是整个机体的一部分，要想保持面部皮肤的健美，延缓皮肤衰老必须有健康的心理，合理的营养、充足的睡眠，以及科学的美容方法等各项综合措施，方能达到预期的目的，决不是靠什么“换肤霜”几天就能改换面貌的，那样的想法和做法都是不切合实际的，甚至是对皮肤有害的。

皮肤覆盖人体表面，由表皮、真皮及皮下组织三部分组成，表皮又分五层，由外向里可分为角质层、透明层、颗粒层、棘细胞层和基底层。人体的皮肤是在不断地新陈代谢的过程中进行更换的，即表皮基底层的细胞不断的分化并向上移行到表皮最上层约需 14 天，再通过角质层剥脱下来又需要 14 天，整个细胞周期共 28 天。这个表皮细胞生长又脱落的规律是客观存在的，如果违背这个规律，隔几天就使用一次什么“换肤霜”来磨掉表皮细胞，势必造成对皮肤的炎症刺激现象，其结果只能是令皮肤发炎并导致面部色素沉着斑。这就是频频涂擦换肤霜所造成的悲剧。

表皮角质层是否是人体可有可无的累赘？当然不是，角质层是人体皮肤最外面的一层，是人体的天然保护屏障，角质层对外界各种有害物质的刺激，起到一种防卫性作用，对



内可防止人体内水分、电解质及其他对身体有用的物质的丧失。如果这样一层对人体极为重要的组织被人为的破坏掉，皮肤一旦失去这一层屏障直接暴露在外界环境中，极易受到各种刺激，甚至被细菌感染，皮肤中所含的水分更加容易丧失，加之阳光中强烈的紫外线照射，会使面部皮肤失去弹性和光泽。如果您涂擦换肤霜用劲过大，一旦损坏了皮肤的真皮层就会造成皮肤炎症性损伤，乃至形成瘢痕造成毁容的结局。

第三节 劣质化妆品可以成为公害

随着我国人民生活水平的提高，化妆品已成为美化人民生活增进人民身心健康的生活必需品。一些不法厂商为了追求利润不择手段，将一些达不到卫生标准的劣质化妆品投放市场，使不少的消费者为了追求美的形象而付出了惨痛代价。1988年春，我国某省消费者协会陆续收到200余名消费者投诉，控告使用“美容雀斑露”后引起皮肤红肿、色素沉着，甚至留下不可治愈的瘢痕，经省环境监测站检测，“美容雀斑露”内含高浓度的苯酚。苯酚是一种有毒物质，它对皮肤粘膜有强烈腐蚀作用。由国家卫生部颁发的《化妆品卫生标准》中规定：化妆品中含酚的最大允许浓度是1%，并要在化妆品标签上注明“含有酚”。而“美容雀斑露”中苯酚含量竟高达81%，整整高出国家规定的允许浓度80倍：虽然此生产厂家已受到法律的制裁，但为了保护消费者的正当权益，我们强烈呼吁对化妆品加强法制管理，决不能让这些伪劣产品残害人民。