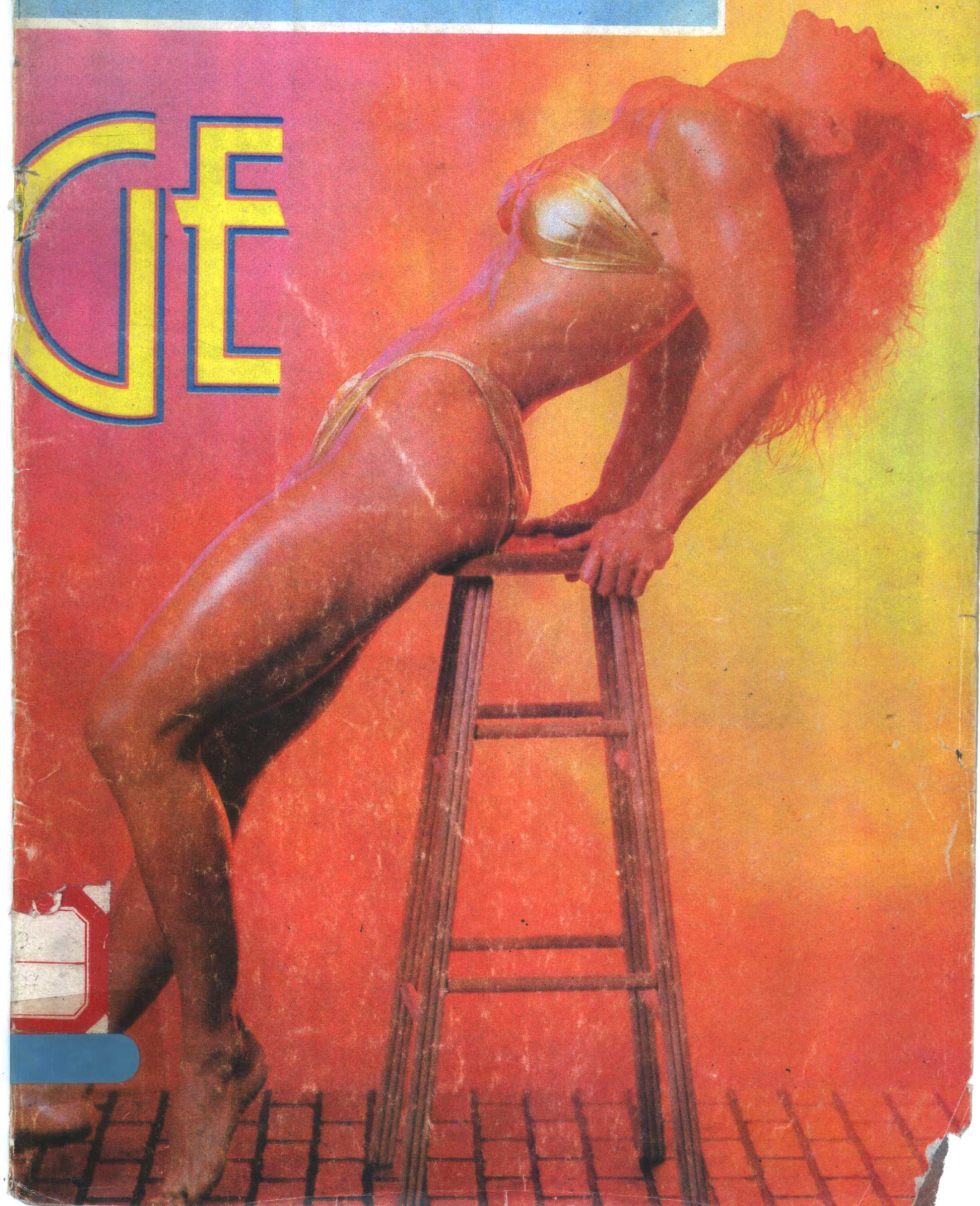


世界健美明星 画册

CFE



AR

The latest addition to enter the pro bodybuilding scene is an astounding eyeful from South of the Border named Lupita Lugo.



美国影坛女星——

今年22岁，她为了保持健美
长年的坚持在山泰·梦尼凯
心进行健美锻炼。



年青的健美明星埃里克·麦斯





唐娜·哈特雷健美明星



**SPORT
& FITNESS**

DONNA HARTLEY

Photo: Edward Hankey



前言

诗人马雅可夫斯基说：
世界上没有一件衣衫
能比健康的皮肤和
发达的肌肉
更美丽

古希腊艺术家，他们那些千古不朽的塑像杰作，栩栩如生地塑造了健美人体，充分展示了美丽的、健康的生命肌体，使人们对自身的形体美产生自豪感，从而增添对生活的热爱。

健美运动，是锻炼健美形体的体育运动，它是根据人体解剖学、运动生理学、运动医学、并与美学相结合而产生的一门体育科学；近年来，它更与音乐和舞蹈相结合，从而更具有青春活力和美的魅力。

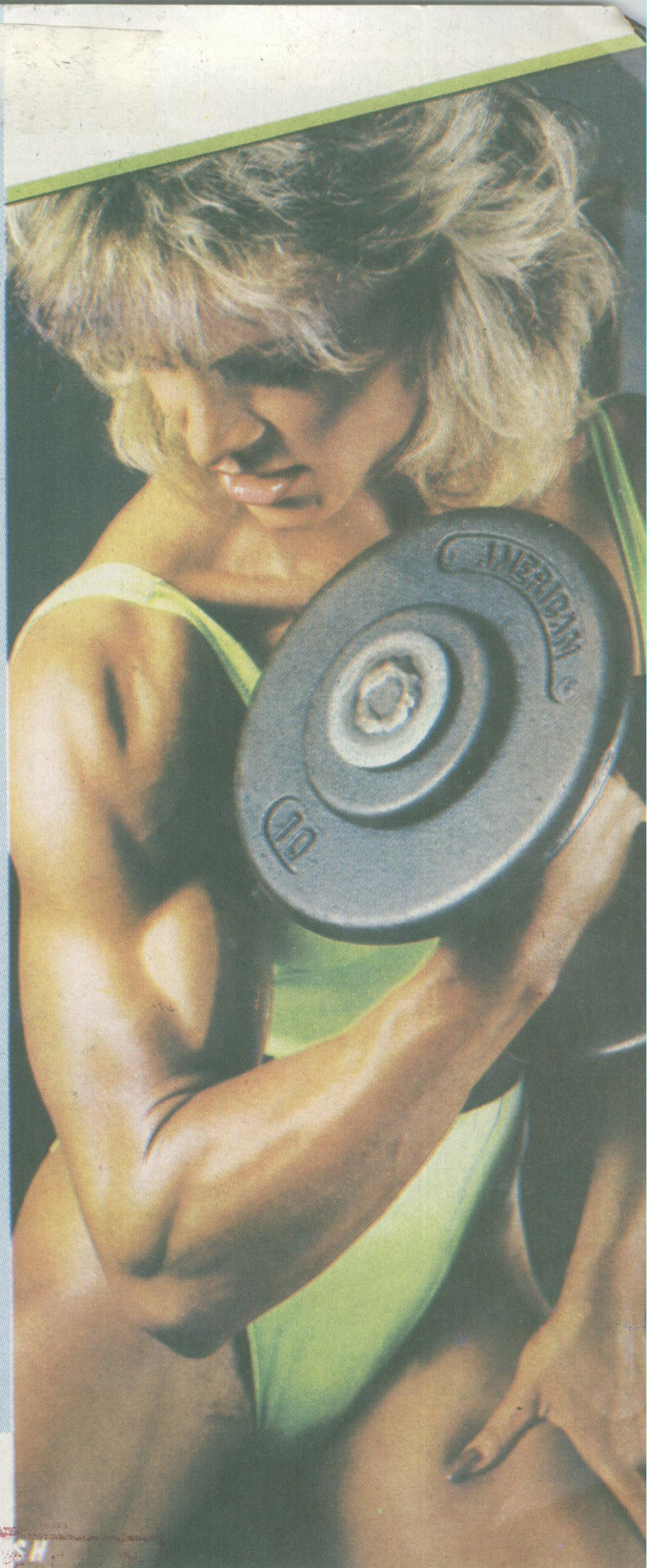
健美运动问世已有近百年历史，自从德国大体育家山道在十九世纪末创造了这个项目以后，到1901年山道又组织举办了第一次世界健美比赛之后，到目前为止，大致可分为四个阶段：即二十世纪初到三十年代为健美运动的创始阶段；四十年代到六十年代为传播阶段；七十年代为发展阶段；八十年代开始是健美运动的普及和提高阶段，它是从发达肌肉、健美体型的锻炼项目发展成为竞技性项目。

1946年加拿大魏特兄弟俩创造了国际健美协会以后，使健美运动逐渐纳入正轨。到目前为止国际健美协会已拥有近130个会员国和地区，成为国际奥委会中第六个最大的单项运动协会。

在世界上许多国家和地区，尤其在欧美各国，健美运动已形成热潮，从社会、学校到家庭，人们把它作为锻炼体质、保持青春、美化自身的重要方法。男女健美比赛，成为传播媒介的热门题材，社会注意的中心。

近几年来，独具魅力的健美运动，悄悄而迅速地在我国扩展着自己的地盘。它不仅具有体育意义，而且影响着人们的审美观、文明观、服装观。可以预见，健美运动将唤起千百万青年人的兴趣和热情，激励他们在创造环境美的同时，也努力塑造自身的美。

本画册汇集国际男女健美明星的最新照片，原为内部发行，现应读者要求，公开出版发行以供爱好者欣赏参考。



世界健美明星 画册

世界健美明星画册
北京体育学院出版社
(北京西郊圆明园东路)
竞技与健美杂志社编



00043338

华书店上海发行所发行

开本 787 × 109 毫米 1/16 印张 3
5月 第1版 1988年 5月 第1次印刷
ISBN 7-81003-023-X/J11
定价：5.80元

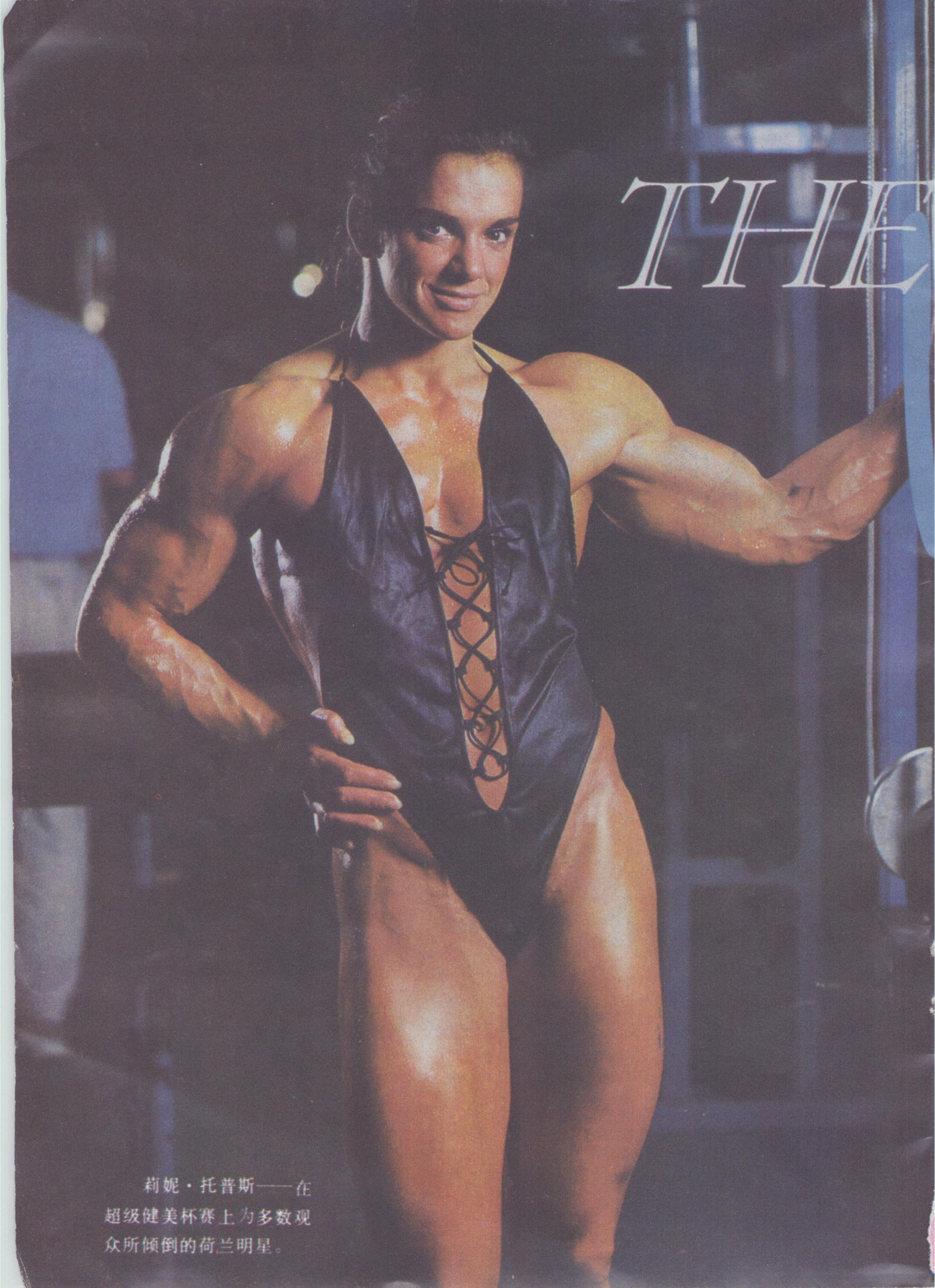
健美明星格蕾苔丝·普特格





健美明星英格尔·
赞特奎斯特正在显露她
的肌肉

RA076/57



THE

莉妮·托普斯——在
超级健美杯赛上为多数观
众所倾倒的荷兰明星。

墨西哥的健美之花——卢碧塔·
露格

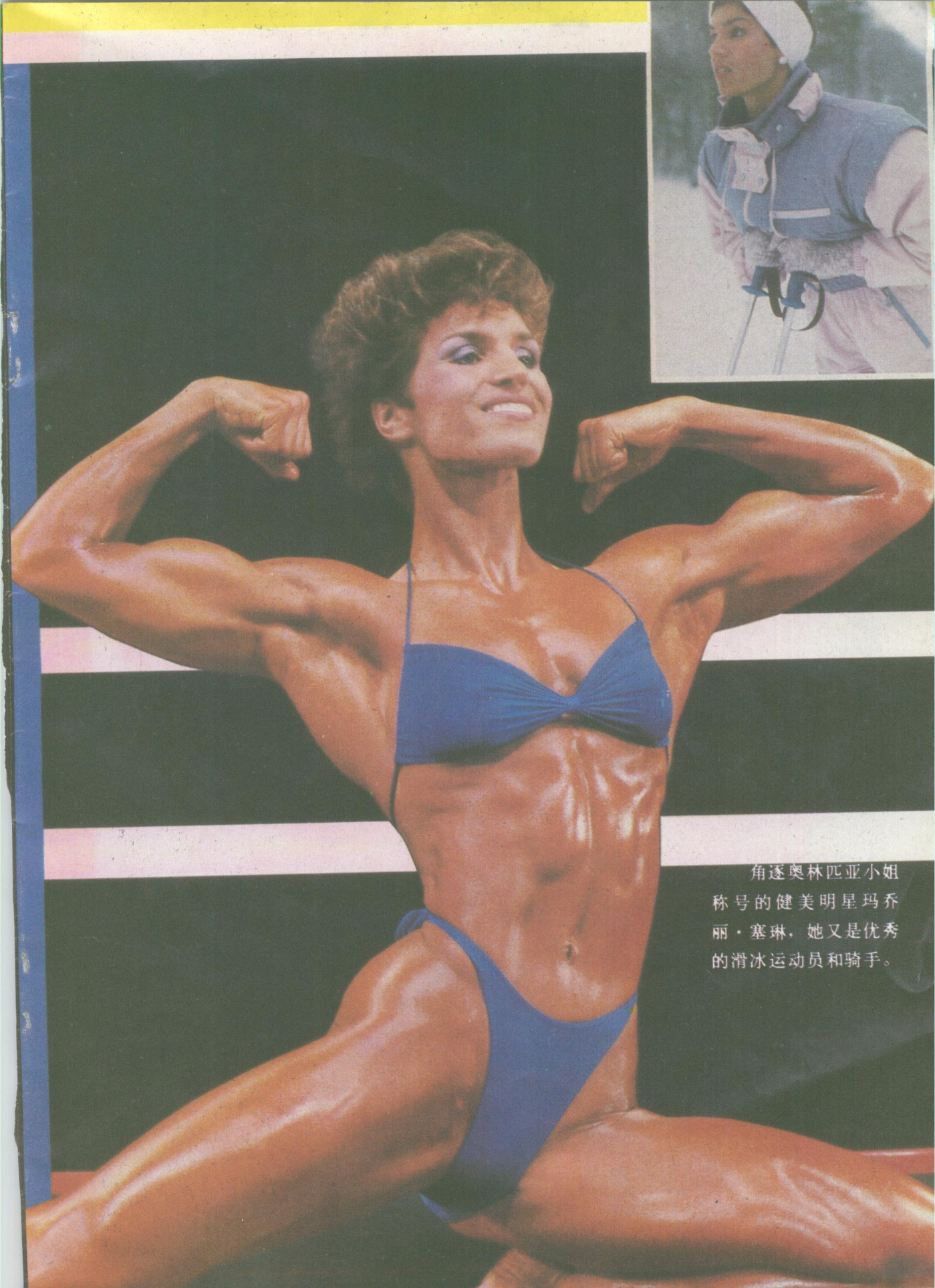
在健美锦标赛中，令人眼花缭乱的
是来自南部墨西哥州的姑娘卢碧
塔·露格。

说实在的，想以模特儿与职业的
卢碧塔·露格并不着迷于赢得奥林匹
亚小姐的桂冠。



1986年7月赢得徐克
萨斯杯的健美明星罗尼·
施沃赫

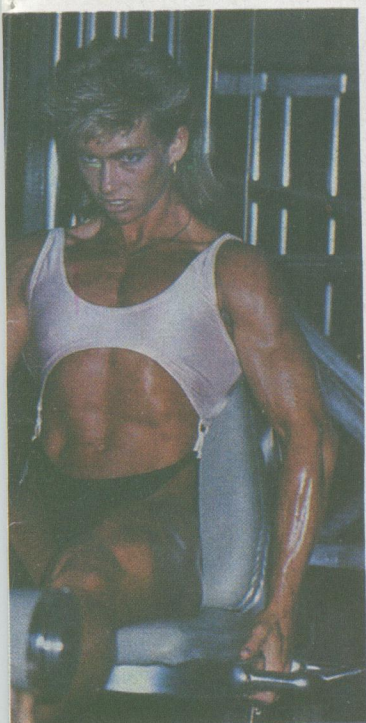




角逐奥林匹亚小姐
称号的健美明星玛乔
丽·塞琳，她又是优秀
的滑冰运动员和骑手。



以姿容美丽、
线条优美著称的健
美明星克蕾丝



北京体育学院图书馆

016546

图书编号

健美明星洛蕾·斐德克的身材特别匀称美丽。



多次在健美赛中获得桂冠的拉
里·加登，他风度迷人，姿势优美



**SHAWN RAY
NPC NATIONAL
CHAMPION**



1987年全美健美冠军肖恩·雷

洋溢着青春活力的健美明星吉姆·莫罗

JIM DEMELO



Photo: Ralph DeHaan

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com