

精神病学

入 门

文：戴维·布里泽
图：里卡多·卡斯塔那达



孙筱译

东方出版社



出版说明

这是一套在国外畅销多年而不衰的漫画系列丛书，由作者与读者出版公司出版，其原名为“文献幽默入门者丛书”。这套丛书经过出版社二十多年的精心策划和制作，终成今日的规模：有近百本图书，内容涉及哲学、宗教、历史、政治、社会学、艺术、文学、音乐等学科，还涉及了自然科学的一些学科。我们之所以将这套漫画定名为“西方文化漫画集成”，也正是因为它在内容上涵盖了西方文化的许多重要方面。其中个别图书虽然是以东方文化或东西方文化共通的内容为主题，但由于它们也是以西方人的眼光、视域和思想进行的观察，故而具有浓厚的西方文化色彩。所以，“西方文化漫画集成”这一名称在某种程度上正好反映了这套书最主要的内容。

这套丛书采用漫画形式，把丰富的知识和严肃的主题融入轻松诙谐的文字和图画中，图文并茂，风格独特。以漫画的形式详尽介绍西方文化的方方面面，这在我国尚属首次。正如当初蔡志忠先生以漫画形式介绍中国文化一样。但蔡志忠先生的漫画反映的毕竟只是华夏子孙一脉相传的传统文化之精华，而这套漫画集成既有西方人眼中的西方文化，也有西方人眼中的东方文化，视野宽广独特。

这套丛书多由专业人士撰写和绘制，其中许多作者都是该专业领域的专家或资深人士（例如，《联合国入门》就是由前联合国记者协会主席伊恩·威廉姆斯撰写的）。因此，这套丛书具有较强的权威性和学术价值。这大概也是它在国外多年畅销不衰的原因之一。

需要特别说明的是,这套漫画集成的内容在很大程度上反映了西方人的生活观、价值观、道德观和政治观。为了使读者能够通过这套丛书看到一个真实的西方世界和西方人的精神境界,我们在翻译和编辑过程中尽可能地保留了原书的风貌,相信广大读者在阅读时会进行正确的比较和鉴别,从中吸收有益的东西,分析和认识那些不同的东西,甚至是我们不赞赏的东西,以丰富自己的知识,开阔自己的视野,增强自己的分析和辨别能力。

经作者与读者出版公司授权,东方出版社享有本套丛书的唯一合法全球中文版版权。

精 神 病 学

入

门



献给
埃米和安娜



0000125502

406178

责任编辑:刘智宏

A Writers and Readers Documentary Comic Book

Text Copyright © 1993 David Brizer

Illustrations © 1993 Ricardo Castañeda

Cover Illustration: Ricardo Castañeda

Cover Design: Terry Dunkelberger

©1998 全球中文版专有出版权属东方出版社

图书在版编目(CIP)数据

精神病学入门/(美)戴维·布里泽 文;

(美)里卡多·卡斯塔那达 图; 孙筱 译

- 北京: 东方出版社, 1998.8

(西方文化漫画集成)

ISBN 7-5060-1012-7

I. 精…

II. ①戴… ②里… ③孙…

III. ①漫画-作品集-现代

②精神病学-通俗读物

VI. J238.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 14405 号

精神病学入门

JINGSHENBINGXUE RUMEN

文:戴维·布里泽 图:里卡多·卡斯塔那达 孙筱 译

东方出版社 出版发行

(100706 北京朝阳门内大街 166 号)

北京新华印刷厂印刷 新华书店经销

1998 年 8 月第 1 版 1998 年 8 月北京第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:5.875

ISBN 7-5060-1012-7/Z·42 定价:14.00 元

精神病学

入

门



远古时期……



……当人们精神错乱时：

古人把他们的许多烦恼归咎于上帝，因为上帝给他们的惠施或惩罚总是让他们难以琢磨。



几个世纪过去了，人们虽然仍在自身之外寻找精神错乱的原因，但他们已开始把它怪罪于恶魔或魔鬼，认为是由于它们附身才使人们产生了破坏性的行为。





最后,人们逐渐以“人类中心论”取代了“上帝”或者“恶魔理论”,并以其解释精神错乱,认为人们不仅是被精神痛苦所折磨的对象,而且也是产生这种痛苦的源泉。

自我中心理论认为,是人们自己产生了自己的精神痛苦,而占卜者、医生、巫师既与此无关,也于事无助。慢慢地,一类以治愈人类内心痛苦为职业的人出现了,这就是一些世俗牧师开始被当作精神病医生的原因。

但与牧师不同的是，精神病医生的治疗特别依赖于病人的独特情况。病人既被他们视为得病的原因，也被视为一个潜在的自我治愈者。去看精神病医生的病人，不仅是一些焦虑、压抑和内疚的人，而且还有一些是无家可归者、穷人、失业者以及由其他原因造成的患病

者。而当那些受过医学训练的精神病医生试着去诊治这些病人时，却一般不考虑病人得病的外部原因（政治、社会或经济的原因）。



这就使政府摆脱了困境，因为它可以使决策者把那些由于种种原因不能进入主流社会的“边际人”看作“病人”，认为这些人需要治疗和被社会制度教化。



近年来，那些所谓“自救”组织的自救运动在利益的驱使下，其实是真正迎合了政府的观点，因为它们以逃避现实的方式解决人类的痛苦问题。当然这种观点受到了人们的批评……



什么是真正的 精神病学？

“它是一门研究和治疗精神错乱（包括精神病和神经病）的医学分支学科。

——诺亚·韦伯斯特

恶魔的职业。

——约瑟夫·史密斯，莫曼

一个资本主义的蓄谋，它是资产阶级所创立，并为资产阶级服务的学科，其目的是转移人们阶级斗争的视线。

——卡尔·马克思



“你躺在沙发上，你甚至没有正视给你看病的医生，然后你就要付钱给他。我跟你讲，这样做的人才是精神病、是疯子，谁会这么傻？”

——我的祖母：罗斯

精神病学是实用医学的分支，它
治疗人们心灵和精神上的疾病。



噢！

什么是“心灵”和“精神”？



好了，别老想着这个问题。长期以来，宗教学家、哲学家、心理学家一直尝试去回答这个问题，但他们至今仍然无法取得结果。也许我们可以再试一试：



精神病学是一门特殊的医学学科，它治疗神经错乱方面的病症。



可是那不
又成了神经病
学家的工作
吗？不是吗？