

中华传统文化史话

主编 万方

古禅

中国
佛家小故事

中国禅宗

西南财经大学出版社

中华传统文化史话

卷九

中国佛家小故事

(2) 中国禅宗

西南财经大学出版社

主 编：万 方 古 禅
撰 稿：方国荣 林荣森 许可微 李际东
 陈宝光 陈宁璧 周 锋 郑柏森
 钟荣良 董志涌 董庭波 樊 迅
总 校：士 水 许 蓝 张 琴

百家争鸣写春秋

(代前言)

中华民族自炎黄以来，上下五千年，纵横数万里，经历了多少风风雨雨，饱受了多少沧桑变化。近代百余年来，“船坚炮利”的列强用大炮打开了中国的大门，却无法真正征服中国，无法改变具有强大同化力的华夏文化传统。相反，即使是沦为半殖民地时代的中国，仍顽强地存在着，并以她包孕万物的襟怀影响着世界。

中华民族之所以能自立于世界民族之林，其重要原因之一是她有着悠久而灿烂、源远流长的传统文化，这始终是延续和促进中华民族文明进程的杠杆和聚合力。

中华传统文化既是华夏文化的发源地，又是东亚文化的母文化，同时又是世界“四大文明”中延续至今、仍保持着强大生命力的文化系统。她以自己独特的文化底蕴凝聚着占世界人口五分之一的炎黄子孙，同时影响

着其他民族。

从日本 19 世纪末的中兴、二次世界大战后的复苏以至成为发达的经济强国，以及“亚洲四小龙”的竞相崛起，世界上有识之士敏锐地提出东亚“繁荣之本”来源于中国的传统文化。

作为华夏子孙，作为迎接 21 世纪的青少年朋友，我们有责任继承、扬弃和发展历史留给我们的宝贵遗产，使之发扬光大、保持着永久旺盛的生命力，使传统与未来接轨，走向明天。

中国的传统文化，发端于炎黄，形成于春秋战国时期。

春秋战国时期是古代中国的大变革时期，风云变幻的政治斗争，空前发展的经济生活，对各个阶级、各个阶层都产生了深远的影响。奴隶的解放引来了思想的解放，对于当时出现的各种社会问题和自然现象，代表社会各个阶层的“代言人”都有自己的观点、态度、主张和解释，这就为思想和学术上的“百家争鸣”提供了社会基础。“时势造英雄”，春秋战国时期的各个学派就是在这样的社会条件下产生的。

当时各家各派都著书立说，议论政治，探讨自然，总结历史，规划社会。由于观点不同，意见各异，又相互辩驳诘难，于是出现了“百家争鸣”的繁荣局面。参加争鸣的主要学派有儒家、墨家、道家、法家、名家、纵横家、兵家、阴阳家、农家、杂家等等，加上“不入

流”的小说家，后世划诸子学派为“十家九流”，而“家外有家，家下有派”，当时参与争鸣的各种流派达一百八十多家，故又有“诸子百家”之称。

如滚滚长江和黄河一般，大浪淘沙，后浪推前浪，几千年来，各种流派不断消亡和重组、承传和流变，中华传统文化才得以光大至今。

《中华传统文化史话》是一种通俗读本，主要读者对象是青少年朋友。本书以小故事的形式，形象地展现了中国传统文化中“百花齐放、百家争鸣”的一个个生动画面。

中华传统文化是一个大系统，本书在着重介绍儒家、墨家、道家、法家、名家、纵横家、兵家、阴阳家、农家、杂家等主要学术流派的同时，还介绍了对中国传统文化发展和对古代人民文化生活影响较大的中国佛家、仙道，以及在封建社会不受重视、“不入流”的医家、史家和科学家等。

古代中国是个讲“正名”的国度，史家、科学家等尽管“不入流”，但正是他们参与了共写中华文明春秋，成为推动中华文明进程的主要动力之一，所以，“不入流”者的名字留下来了，并影响着亿万人民走向明天……

编 者

目 录

百家争鸣写春秋（代前言）	（1）
《中国禅宗》提要	（1）
佛教的中国化和禅宗	（4）
真有“一苇渡江”吗？	（14）
达摩面壁的故事	（18）
慧可“立雪断臂”	（21）
禅宗的创始人——慧能	（24）
南北禅宗的分歧	（27）
北宗的代表人物神秀	（31）
神会对禅宗的贡献	（34）
怀让《磨砖作镜》	（39）
说禅必说“机锋”	（42）
丹霞烧佛的故事	（45）
湛然居士是谁？	（48）

明末四大高僧	(51)
袁中郎的禅学修养	(54)
清世祖逃禅	(57)
名闻遐尔——少林寺	(59)
南岳胜迹	(62)
“五山十刹”	(64)
少林寺的由来	(67)
光仪出家证果	(72)
北魏石窟艺术	(78)
僧敲月下门	(84)
转世灵童寻访记	(87)
萧衍大兴佛教	(90)
一行管天	(95)
康熙题匾灵隐寺	(101)
十三和尚救唐王	(104)
三山和尚抗清兵	(112)

《中国禅宗》提要

“禅宗”是中国佛教的重要宗派。印度佛教只有禅而没有禅宗，禅宗是纯粹中国佛教的产物。它因主张用禅定概括佛教的全部修习而得名。又因自称“传佛心印”，心觉悟所谓众生心性的本源（佛性）为主旨，所以也称“佛心宗”。

南北朝时期，佛教学派形成，以研究和修习禅法为目的，禅学内部已出现各种派别。

隋唐时期，在学派发达的基础上，宗派纷纷建立，禅宗作为隋唐佛教宗派之一逐渐崭露头角，并在发展过程中最终取代其他各宗地位，成为中国佛教史上流传最久、影响最广泛的宗派。

相传菩提达摩从南印度来到北魏，提出一种新的禅定方法，开创出全新的禅学派别。达摩自称“南天竺一乘宗”，以四卷本《楞伽经》传授弟子，主张“理人”和“行人”并重，即把宗教理论的悟解和大乘禅学的实践加以结合。

达摩把他的这种禅法传给了慧可。慧可又传给了僧

璨。但由于受北方其他禅学派别的抵制，达摩禅直至僧璨时仍未有发展的机会。

后来僧璨传道信，道信传弘忍，这一时期达摩禅获得了初步发展。弘忍之后，分出神秀和慧能两系，后来慧能一系战胜神秀一系，成为中国禅的主流，慧能也就成为禅宗的创始人。从达摩至慧能共经6代，故传统旧说将达摩视为“初祖”，而把慧能说成“六世祖”。

禅宗是隋唐众多佛教宗派中的一派。在禅宗产生前后，还有天台宗、三论宗、唯识宗、华严宗、律宗、净土宗、密宗等相继成立。这些宗派，各自具有高度发展的寺院经济、完整系统的教义教规、相对固定的传教区域以及严格传承的法嗣制度。它们分别代表着不同的社会势力。

慧能禅经其弟子神会等人的宣传，在中唐以后影响不断扩大。此后，禅宗进入了百家争胜、异花竞放的繁荣发展阶段。

其中，南岳怀让、青原竹思两个系统尤为突出。怀让传马祖道一，道一又传百丈怀海。怀海后分出两支，一支由黄檗希运传临济义玄，形成临济宗；一支由汾山灵祐传仰山慧寂，成为伪仰宗。

青原竹思传石头希迁，希迁下分出两支，一支由药山惟俨传云岩昙晟，昙晟传洞山良价，良价传曹山本寂，建立曹洞宗；一支由天皇道悟四传至雪峰义存。

义存下又分出两支，一支为云门文偃，创云门宗，

一支由玄沙师备三传至清凉文益，创立法眼宗。

至此，“五家禅”相继建立，禅宗进入极盛时期。

北宋时，临济宗下又分出两支，一为黄龙慧南的黄龙派，一为杨岐方会的杨岐派。

严格意义上说，禅宗的全部特征，它的完整形象，在五家禅时期得以形成。直至今日，禅宗仍然是我国佛教的主要流派。

禅宗的基本著作是《坛经》，主要内容是慧能在韶州大梵寺说法之内容。《楞伽经》、《金刚经》、《大乘起信论》等对禅宗曾发生重要影响。

禅宗的基本思想，认为心性本觉、佛性本有，主张明心见性、见性成佛，强调不立文字、顿悟成佛。它不仅和包括神秀系统在内的以往禅学不同，而且也和中国其他佛教宗派不同，更和印度佛教有别。

禅宗虽以“禅”为名，但原则上反对坐禅，否认以坐禅为功德，断言坐禅不能成佛。

8至9世纪，神秀和慧能两系禅宗先后传至朝鲜。宋末，日本僧侣多人来中国学法，中国禅僧也有多人东渡弘法，先后将临济宗的黄龙派、杨岐派和曹洞宗传入日本。

17世纪福建黄檗山万福寺隐元应邀赴日传授禅法，开创黄檗宗，至今曹洞、临济、黄檗三宗仍在日本流传不衰。

佛教的中国化和禅宗

隋唐时代是佛教传播最为广泛的时期，也是佛教中国化的时期。它的发展过程十分曲折，大致可分为隋帝崇佛、唐帝抑佛、则天弘佛、武宗灭佛、南禅独秀等五个阶段。

佛教中国化的过程，也是佛教分出宗派，其中禅宗一派在中国佛教中逐渐成为重要一个宗派的过程。

自从北周灭佛以后，北方基本上消灭了佛教。但南朝梁、陈两代的君主，都是佛教信徒，因而南方的佛教十分兴盛。例如：天台山僧人智顗，就有许多陈朝大臣拜他为师；陈宣帝对他也十分尊重，下令把始丰县的租税，每年拨给智顗，作为养徒的费用。

隋文帝杨坚是篡夺北周政权而称帝的。北周灭佛，隋文帝就来一个针锋相对，大兴佛教。

其实，隋文帝尊佛有他个人的原因。杨坚从小在尼姑庵里长大，称帝后，当然是大力恢复佛教。仅仁寿年间（公元601—604年），除了兴建寺院，单是佛塔，他就在全国修建了113座。

灭掉陈朝、统一南方之后，他立即下诏向南朝名僧智顗表示问候，以政治力量来支持佛教的发展。

隋文帝的儿子杨广（即后来的隋炀帝），也是一个佛教信徒。他任扬州总管时，恭迎智顗为师，并亲自受戒于智顗，表示永远做佛的子弟。

即位后，杨广又一再提高僧尼的地位，让僧尼和达官贵人同样受到尊重。例如，炀帝每次在宫廷设宴，总是帝后一席，权贵一席，僧尼一席。

总之，整个隋朝统治的近四十年，由于帝王提倡，佛教有了很大发展，全国寺院达到 3985 所，信徒遍及南北各地。

唐高祖李渊灭隋称帝后，也来一个针锋相对：隋代崇佛，唐代崇道（道教）。

李渊的尊道抑佛，有他个人的原因。他祖籍陇西，姓李的门第并不高贵。于是，想用道教尊奉的祖师爷老子李耳，作为自己的祖先。

在他称帝的第三年（公元 621 年），有个叫吉善行的晋州人，说是在羊角山的地方见到一位骑着白马的老人。老人说自己是李渊的老祖宗，今年李渊击贼一定胜利，以后子孙可以享国 1000 年。

李渊听了十分高兴，就在羊角山上造一座老君庙，供奉李耳。于是，道教盛行。

皇帝一提倡，文武百官到处造老君庙。第二年，李渊亲自去终南山朝拜老君庙，表示自己是李耳的子孙。

公元625年，李渊又亲自去国子监宣布三教的地位：道教第一，儒教第二，佛教第三。从而以皇帝的身分，明确地提出了尊道抑佛的主张。

唐太宗李世民登极以后，进一步推行尊道抑佛。他首先取消周公姬旦的“先圣”名义，尊奉孔子为“先圣”。这是因为，相传孔子是老子的学生。尊儒实际上是尊道。接着正式下诏，确定男女道士的地位在僧尼之上。

为此佛教徒大为不满，纷纷上书反对。李世民下令，不服者处以杖刑。有一个年轻和尚因此而被打成重伤，没几天就死了。

公元639年，和尚法琳为了提高佛教的地位，硬说老子李耳是牧母所生，结果被判“毁谤皇宗”罪。——李世民派人对法琳说，你写的《辩正论》里说，多念观音菩萨就可刀枪不入，我叫你念七天观音，第八天用刀来砍你的头行不行。

到了这一天，法琳说，这几天我不念观音，只念陛下，因为陛下功德巍巍，就是观音。结果，李世民免他死罪，改判流放益州，此人最后死在路上。

这些，都是李世民从政治上打击佛教的具体行动。

不过，唐太宗抑佛只是为了提高道教的地位，并不是灭佛。所以当时佛寺仍然很多，信徒也在不断增加。唐太宗本人也吃过天竺僧人的“长生药”，并为玄奘翻译的佛经写了一篇《大唐三藏圣教序》。

李世民死后，儿子李治即位，就是唐高宗。不久，

李治废掉皇后，立李世民的小妾武则天为自己的皇后。李治和武则天生四个儿子，但他们之间却出现了一场争夺最高统治权，即由李姓掌握政权还是武姓掌握政权的斗争。

李治立长子李弘为太子，武则天就把李弘毒死；李治再立次子李贤为太子，李贤又被武则天废除，不久死了。武则天为了要姓武的掌权，不惜亲手杀死两个儿子。

李治到亳州（在今安徽省）老君去行礼，尊老子为“太上玄元皇帝”，并命令贡举人必须兼通《老子道德经》，想用道教来提高李姓的地位。武则天反其道而行之，尊佛抑道，下令搜查全国，把《老子道德经》统统收来烧毁，并用政令来批驳这部书。

公元 683 年唐高宗李治死去，许多道士眼看大势已去，纷纷改做和尚。例如，洛阳弘道馆馆主杜义上书要求改道为僧，武则天立即批准，赐名为玄岩。从此，老道士变成老和尚，小道士变成小和尚，反过来严厉批驳道教。

武则天所以要尊佛，也有她个人的原因。李世民死后，没有孩子的姬妾都要出宫，武则天被迫出宫去做尼姑。后来，李治看中了她，又把她纳入宫中。因此，武则天对佛教有深厚的感情。

她掌权之后，为了巩固统治，进一步弘扬佛教，到处建寺造庙，扩大僧尼队伍。公元 691 年，武则天下诏，“释教（即佛教）在道法之上，僧尼处道士女冠之前”，明令尊佛抑道。

她请终南山名僧法藏讲解《华严经》，并授予他三品官的高位，参加朝政。武则天还叫法藏为她的第三子中宗、第四子睿宗授菩萨戒，表示永远做佛的子弟。中宗就替法藏造了五座大华严寺，规模宏大，富丽堂皇。

武则天的三媳妇韦后、四儿子睿宗，都是佛教信徒。在他们先后掌权时，佛寺愈来愈多，僧尼愈来愈众。据历史记载，已经到了“天下十分之财，而佛有七八”，“出财依势者，尽度为沙门（和尚）”的程度，国力已无法承受。

公元827—840年在位的唐文宗，看到佛寺和僧尼过多，已经成了国家和百姓的沉重负担，便对宰相说：“古代一个农民养活三个人，现在加上士兵和僧尼，一个农民要养活五个人，而以供应佛寺的为最多，老百姓困苦极了！”他很想灭佛，但因佛教势力强大，僧人与宦官勾结，一时不能下手。

武宗接位以后，大声疾呼地说：“使老百姓穷困的，就是佛教！”下决心发布废佛诏书。

首先，他拆毁山招提和兰若（私立的僧寺）46600所，使将近10万的僧尼还俗。

第二步，在会昌五年（公元845年）全面拆毁所有的僧寺。诏书规定：西京长安可以保留四所寺院，每寺留10名僧人；东京洛阳留两寺，各留10名僧人；全国34个节度观察使所治的州，各留一寺，人员同上；至于刺史所治的州，不得有寺。

为了督促这项措施的实施，武宗特派四名御史巡视全国，限期执行。

诏书一下，等不到御史出关，老百姓就纷纷行动起来，一下子拆毁原先朝廷赐名的寺院 4600 余所，使僧尼 260500 人还俗，同时还释放了寺院里的奴婢 15 万人，以及被寺院奴役的农民 50 万人；没收良田几千万顷，除分给释放的奴婢每人 100 亩地以外，其余财产统统充公。

这一措施，大大地减轻了国家和百姓的负担，而且又增加了几十万人的劳动力，对于发展生产、增加国力，有很大的好处。

现在，再来谈谈佛教各宗派在这一时期形成，发展的情况。

从隋初到中唐，佛教发展迅速，创立了许多宗派。其中，以天竺佛经为根据而创立的有：主张善恶报应的三论宗，提倡念佛的净土宗，清规戒律繁多的律宗，穷究万物的法相宗，宣扬咒语巫术的密宗，等等。中国僧徒自己创立的有：吸收道家思想的天台宗，吸收儒家思想的华严宗，等等。

但是，到了武宗灭佛以后，全国剩下的基本上只有禅宗一家。直到 1000 年后的今天，全国 80% 的佛寺都属于禅宗。

而这个禅宗，只是它的南宗。

禅宗创立于南北朝时期，始祖是达摩，创教地点是嵩山少林寺。它以坐禅静虑为宗旨，所以为禅宗。