

0125678

湖南中医单方验方选



湖南人民出版社出版
湖南省中医药研究所编

出版說明

本書是《湖南省中醫單方、驗方第一輯、第二輯》合編而成的，原來分兩輯出版發行，為了便於讀者參閱，這次再版時，便合併為一，並在內容及章節安排方面，有所修訂。

我省搜集整理的單方、驗方，數以几十万計，這兩輯所收載的單方、驗方，就是從几十万方子中几番精細篩選而來，自經湖南人民出版社出版發行以後，我們收到不少讀者來信反映，有些單方、驗方確有較好的療效。

中醫治病的特点是辨証論治，使用單方、驗方，也必須根據病人的具體情況如體質強弱、症狀等不同來抉擇；每個方子的用量，也要按患者的年齡斟酌決定。一、二輯前面都說明了這一點，現在仍需重復的在這裡提一下。

本書部分單方、驗方，雖經試用有效，但還不能一一肯定其療效。因此仍希望讀者繼續把使用本書單方、驗方的實際經驗告訴我們，以供進一步研究參考。

湖南省中醫藥研究所

一九六三年十一月

目 录

一 内科

瘧疾(三十一方).....	一
痢疾(三十三方).....	八
狂犬病(九方).....	一四
传染性肝炎(一方).....	一七
脑炎(一方).....	一八
大头瘟(一方).....	一八
百日咳(四方).....	一八
麻疹(八方).....	一九
白喉(一方).....	二一
麻风(五方).....	二一
肺结核(九方).....	二三
血吸虫病(六方).....	二六
黄肿(十三方).....	二八
蛔虫病(二方).....	三二
头痛(十九方).....	三三
腰痛(五方).....	三七
关节痛(十八方).....	三八
湿脚气(一方).....	四三
脚转筋(一方).....	四三
鹤膝风(二方).....	四三
瘫痪(二方).....	四四
手足拘攣(一方).....	四五
癩痢(三方).....	四五
高血压(一方).....	四六
失眠(三方).....	四六
哮喘(七方).....	四七

气喘(五方).....	四九
咳嗽(七方).....	五一
肺痛(腐敗性支气管炎)(三方).....	五二
吐血(十二方).....	五四
咯血(三方).....	五六
衄血(三方).....	五七
便血(十方).....	五七
尿血(七方).....	五九
胃痛(十八方).....	六一
嘔吐腹瀉(十二方).....	六五
嘔吐(四方).....	六七
呃逆(五方).....	六八
噎膈(三方).....	六九
黄疸(四方).....	七〇
肿胀(十七方).....	七一
消渴(三方).....	七六
盗汗(二方).....	七六

便秘(二方).....	七七
脱肛(四方).....	七七
癰閉(七方).....	七八
小便多(三方).....	七九
小便失禁(一方).....	八〇
淋病(六方).....	八〇
砂淋(六方).....	八一
疝气(二方).....	八三
辜丸炎(五方).....	八三
瘰癧(八方).....	八四
癰疹(七方).....	八六
腸痛(闌尾炎)(三方).....	八七
解毒急救(九方).....	八八

二 外科

瘍肿(十四方).....	九一
潰瘍(九方).....	九四

疔疮(十六方).....	九六
对口疮(一方).....	一〇〇
乳痈(十方).....	一〇〇
臃疮(五方).....	一〇二
疥疮(三方).....	一〇四
秃疮(十七方).....	一〇四
癬疮(八方).....	一〇七
漆疮(六方).....	一〇九
黄水疮(三方).....	一一〇
膿癬(五方).....	一一一
痒腮(七方).....	一一二
丹毒(四方).....	一一三
瘰疽(五方).....	一一四
痔疮(九方).....	一一五
冻疮(十一方).....	一一七
梅毒(五方).....	一一九
蛇头疔(三方).....	一二二

鹅掌风(一方).....	一二三
蜘蛛丹(一方).....	一二三
痧痹(一方).....	一二三
腋臭(一方).....	一二四
瘰癧(十三方).....	一二四
肾囊风(三方).....	一二九
小儿天泡疮(二方).....	一三〇
鱼鳞痣(三方).....	一三〇
汗斑(三方).....	一三一
雀斑(一方).....	一三一
跌打损伤(八方).....	一三一
外伤出血(十方).....	一三四
汤火伤(十三方).....	一三五
蛇咬伤(九方).....	一三八
蜈蚣咬伤(九方).....	一三九
蜂螫伤(四方).....	一四一
壁虎咬伤(一方).....	一四二

人咬伤(一方)	一四二
毛虫伤(二方)	一四二
烏銃伤(一方)	一四二
竹木刺伤(三方)	一四三
针刺肉内(一方)	一四三

三 妇科

月經不調(九方)	一四四
倒經(二方)	一四六
白帶(七方)	一四六
崩漏(十一方)	一四八
习惯性流产(二方)	一五〇
妊娠胎动不安(二方)	一五一
妊娠恶阻(三方)	一五一
子嗽(一方)	一五二
妊娠小便难(一方)	一五二
孕妇梅毒(一方)	一五三

閃挫伤胎(一方)	一五三
胎盘不下(三方)	一五三
产后高热(一方)	一五四
产后腹痛(四方)	一五四
产后便秘(二方)	一五五
产后血暈(六方)	一五五
产后胞損(二方)	一五六
子宫脱出(一方)	一五七
乳头破裂(一方)	一五七
乳汁缺乏(一方)	一五七
阴痒(滴虫病)(五方)	一五七

四 儿科

臍气(五方)	一五九
嘔乳(四方)	一六〇
嘔吐(三方)	一六〇
腹瀉(三方)	一六一

嘔瀉(三方).....	一六二
腹痛(一方).....	一六二
嬰兒夜啼(一方).....	一六二
小儿惊风(六方).....	一六三
高热不退(六方).....	一六四
肺脹(一方).....	一六六
百日咳(十二方).....	一六六
麻疹(十一方).....	一六九
暑渴尿多(八方).....	一七三
赤游风(一方).....	一七五
疳积(二十五方).....	一七五
蛔虫病(二方).....	一八二
蟯虫病(一方).....	一八三
尿床(四方).....	一八三
脱肛(二方).....	一八四
鵝口疮(五方).....	一八四
阴肿(四方).....	一八六

鱼胸(一方).....	一八六
誤吞銅鉄(一方).....	一八七

五 五官科

烂眼瞼(七方).....	一八八
风火赤眼(六方).....	一九〇
雀目(六方).....	一九一
角膜软化症(一方).....	一九二
眼生云翳(五方).....	一九三
眼流泪(一方).....	一九四
视力减退(一方).....	一九五
瞳孔散大(一方).....	一九五
倒睫(一方).....	一九五
麻疹后眼病(二方).....	一九五
眼睛打伤(三方).....	一九六
耳痛(三方).....	一九六
聾耳(七方).....	一九七

耳聾(四方).....	一九八
鼻塞(二方).....	一九九
鼻淵(三方).....	二〇〇
鼻虫蝕(二方).....	二〇〇
鼻衄(一方).....	二〇一
口舌疮(三方).....	二〇一
柳須疮(一方).....	二〇一
牙痛(十三方).....	二〇二
牙疳(八方).....	二〇四

牙齿动摇(三方).....	二〇六
齿衄(一方).....	二〇七
咽喉痛(九方).....	二〇七
喉痹(三方).....	二〇九
喉蛾(九方).....	二〇九
白喉(二方).....	二一一
失音(一方).....	二一二
骨类卡喉(六方).....	二一三

一、內科

瘧疾

(一)

适应症 各型瘧疾。

处 方 生香附一錢 鵝不食草二錢

用 法 二味为末，于瘧发前分两次以甜酒

对服。

来 源 龙山县陈本英介紹。

(二)

适应症 瘧疾热多寒少。

处 方 路边金四两 生姜三片

用 法 煎成，于瘧发前三小时服。

来 源 宁乡县迴龙鋪中医张石麒介紹。

(三)

适应症 瘧疾但发热不寒者。

处 方 鮮金紐草凡莖

用 法 摘去結子的并根叶，洗淨，切极

細，和鷄蛋鴨蛋各一个打攪極勻加

盐，置鍋內放油如炒蛋样炒熟，加

冷水五两煮滾数沸，鏟起，在未发

作前三小时服之。

来 源 浏阳县中医刘蒲仙介紹。

編者按 金紐草即「植物名实图考」中之水

蜈蚣。

(四)

适应症 各型瘧疾热多寒少者。

處方 青蒿八兩 川貝八錢

用法 共研細末，冷飯為丸如梧子大，百

草霜為衣。瘧發前四、五小時服二

十粒，開水送下，連服三日至五

日。

來源 東安縣花橋中心診所文煌介紹。

(五)

適應症 瘧疾日久不愈。

處方 大鱉甲一個 烏梅肉五錢

用法 將鱉甲用醋炙枯，研細末，以烏梅

肉搗爛和成小丸，隔夜一服，清晨

一服，姜湯送下。

來源 湘潭縣中醫劉述明介紹。

(六)

適應症 各種瘧疾。

處方 青蒿三錢 馬鞭草三錢 路邊金三

錢 老虎刺三錢 蛇蛻三寸

用法 煎對姜汁紅糖，瘧發前服。

來源 長沙市草中醫陳鵬舉介紹。

編者按 老虎刺即「本草綱目」中的伏牛花。

(七)

適應症 患瘧拖延日久不愈，身體衰弱

者。

處方 當歸四兩 鱉甲（醋炒）一兩 白

朮一兩

用法 煎成，片糖四兩對服。

經驗簡介 此系獻方人的父親傳下來的秘

方，治療慢性瘧疾，百發百中。

來源 城步縣中醫孟炳吉介紹。

(八)

適應症 寒熱往來，定時發熱，各类型的瘧

疾。

處方 黃荊葉（采其葉洗淨，蒸過晒干，仿茶葉制法）。

用法 煎服或开水泡当茶服。

来源 慈利县长谷铺联合诊所中医李一新介绍。

(九)

适应症 久瘡，迁延不愈，结成瘡母。

处方 山鯉魚（即穿山甲）肉三斤

用法 炖吃，分三、五日吃，一日三次，

亦可以其血对酒吃。

来源 隆回县中医肖石堂介绍。

(十)

适应症 瘡疾，不論間日瘡，三日瘡。

处方 三月泡树根（这树不論山野或田壩

边都有，莖有密刺，三月間結果

实，象牛的奶头一样，色紅）

用法 挖取树根搥碎，每次用三錢，燒酒

泡服，小儿可用甜酒泡服。

来源 湖南省行政学院第九十五班彭翹文

同志介绍。

(十一)

适应症 各种瘡疾。

处方 青蒿五錢 肉桂一錢

用法 共研細末，用米飯为丸，硃砂为

衣，于瘡发前三小时用生姜湯吞

服。

来源 湘乡县中医罗行之介绍。

(十二)

适应症 日久未愈者。

处方 西党五錢 明雄黃一錢半

用法 煎好，在未发前四小时服。

来源 泸溪县浦市中医联合诊所欧东璧介

绍。

(十三)

适应症 不論間日瘡，三日瘡。

处方 生香附子二十粒

用法 煎服，連服四日。如重染复发者，

每次加鼈甲三錢。

来源 新化县中医曾立峴介紹。

(十四)

适应症 瘡疾，但热不寒者。

处方 茵陈一两（小儿量三、五錢）

用法 煎服。

来源 桃源县深水港乡中医罗济林介紹。

編者按 「本草綱目」卷十五，茵陈蒿主治，引

大明：「治天行时疾，狂热头痛……

瘡瘡。」此方对湿热瘡，理应有效。

(十五)

适应症 各型瘡疾，無論間日瘡，三日瘡。

处方 肉桂三錢 青蒿四兩 鉄馬鞭（草

药）二兩

用法 上药共研細末，米飯为丸晒干。每

次三錢，于发作前二小时，姜湯送

下。每日瘡，一次愈，間日瘡，三

日瘡，二至三次愈。

来源 宁乡县白馬桥中医潘宪章介紹。

(十六)

适应症 久瘡不愈，用以断瘡。

处方 蛇蛻一条

用法 ①燒化存性研末納素面中（即不放

烹調和油的面）拌服，小儿減半。

②用蛇蛻折作数曲，安患者衬衣袋

中，使药性与汗孔相吸，即断。

③于瘡发前二小时，用蛇蛻搓成小

团，納患者鼻內。

来源 湘潭县中医赵志壮介紹。

(十七)

适应症 無論間日瘡，三日瘡，恶性瘡。

处方 砒石

用法 研細末，每用七厘放于膏药的中心，

于瘡发前二小时貼于背脊上（当心窩正中的背脊处）即不发瘡，或发亦輕微。

来源

益阳县中医陈一中，湘潭县中医刘述明介紹。

編者按

根据經驗，用膏药貼脊椎第三椎治瘡，疗效可靠，也不必一定要用砒石，就是胡椒、生姜泥、肉桂末、芥末、大蒜泥都同样有效。

（十八）

适应症

瘡疾（寒湿重者尤效）。

处方

胡椒 雄精

用法

二味共研細末，和飯搗成丸，如梧子大，硃砂为衣，取一丸放臍中，以膏药貼之。

来源

湖南省中医葯研究所医师錢岫东介紹。

（十九）

适应症

瘡疾。

处方

大紅枣一斤 密它僧半斤

用法

將紅枣煮熟去核，与密它僧共搗如泥，制丸如黄豆大。瘡发前一小时用白开水吞服七粒。

来源

省立中医院医师彭泽南介紹。

（二十）

适应症

牝瘡（打过一、二次）

处方

細辛一錢 萆拔一錢

用法

二味共研成細末，填入臍眼，以膏药貼之，或用布带裹腹一周日（二十四小时）二、三次即愈。

来源

省立中医院医师龔庆祥介紹。

（二十一）

适应症

各类瘡疾。

处方

鮮鵝不食草（又名石胡荽）三錢 或

用干的一錢

用法 酒水各半煎，临发时服。

来源 宁乡县中医刘晓明介绍。

(二十二)

适应症 各类瘧疾热多寒少者。

处方 青蒿干末

用法 取青蒿叶不拘多少，在烈日下晒干

研末，用磁瓶盛貯，勿泄气，在症

未发前三小时以濃茶泡服一两，临

发前一小时服五錢。

来源 宁乡县中医楊汉芳介绍。

(二十三)

适应症 各类瘧疾（寒重者）

处方 桃树尖一两 辣蓼叶一两 生姜一

两 大蒜半它 雄黄五錢

用法 共捣烂，用好酒調湿敷頸后一脊椎

約二小时。

来源 湘阴县中医介绍。

(二十四)

适应症 瘧疾。

处方 密它僧三錢 樟脑四錢

用法 研末，撒膏药上貼頸后第一脊椎二

小时。

来源 湘阴县中医介绍。

(二十五)

适应症 瘧疾。

处方 鷄骨常山五錢 甘草三錢 桂枝三

錢

用法 煎水溫服。

来源 宁乡县中医介绍。

(二十六)

适应症 瘧疾（寒重者）。

处方 生姜四两（捣溶） 龟板一个（焙存

性） 紅糖一两

用法 临发前一小时用热酒泡服。

来源 宁乡县中医介绍。

(二十七)

适应症 一日瘧、間日瘧。

处方 北細辛八分 密它僧一錢五分

用法 共研細末，临发前一小时用温开水

冲服。

来源 宁乡县中医孟克强介绍。

(二十八)

适应症 瘧疾。

处方 星子草七根 細茶香薷七根 桃树

叶三片

用法 均一并捣溶，于未发前四小时納鼻

中嗅之。

来源 宁乡县中医张石其介绍。

(二十九)

适应症 瘧疾。

处方 甘草 甘遂

用法 各半等分，研末放臍上膏药貼之。

来源 宁乡县中医介绍。

(三十)

适应症 瘧疾經久不愈。

处方 常山二錢 烏梅二錢 板榔一錢半

鱉甲一錢半

用法 煎滾后封好罐口放瓦上露一宿，次

日早取下煎热服。

来源 黔阳专署中医进修班介绍。

(三十一)

适应症 瘧疾。

处方 密它僧一錢

用法 研末，以紅白糖各半，老姜、紫苏

等分，用水煎服。

来源 湘乡县中医許永齡、王保賢等介

紹。

痢疾

(一)

适应症 各型痢疾。

处方 馬齒莧

用法 取适量抖烂扎手寸口。

来源 慈利县长谷鋪联合診所中医李一新

介紹。

(二)

适应症 初期紅白痢，恶寒发热（或无寒

热），腹痛里急后重，或小便不利，

或口渴，或色象見，均适应。

处方 川連錢半 条芩三錢 白芍三錢

杏仁三錢 枳壳二錢 桔梗二錢

川朴二錢 檳榔二錢 广木香一錢

荆芥炭一錢半 北柴胡三錢 甘草

一錢（热甚加葛根一錢 白痢加銀

花三錢 赤痢加白头翁一錢 口渴
加花粉三錢 小便不利加桑叶二錢
滑石四錢）

用法 以水三杯煎八分，空腹溫服。

經驗簡介 此方曾由长沙市中华药局依法

配制为丸，年来通过临床观察，疗

效极佳。

来源 长沙市中医周执中介紹。

(三)

适应症 紅白痢疾，腹痛里急后重。

处方 路边金莨七錢 野南瓜莨四錢 青

木香莨四錢 石菖蒲四錢

用法 用片糖二两蒸溶拌药，放鍋内炒

干，水二碗，煎成一碗，食前服。

来源 长沙市中医周继馨介紹。

编者按 野南瓜即「植物名实图考」中之算

盘子。

(四)

适应症 痢疾及急性腸炎，直腸下血。

处方 蒼耳草連根叶（在八月中旬采取）

用法 洗淨切碎，放大鍋中加水慢火熬，約六小時榨取汁，去渣，再熬成膏

狀，熬時須將沫去淨，否則易壞。

每日服三次，每次一調羹，連服三

天，輕者即愈，重者服至病愈為度。无其他副作用。

来源 湖南省第二屆中醫代表會議代表鍾

化生同志介紹。

(五)

适应症 赤白痢疾。

处方 馬鞭草五錢 陈茶叶一撮

用法 煎服。

来源 慈利縣中醫李一新介紹。

(六)

适应症 五色痢為時稍久。

处方 大瓜萸四錢

用法 煎分三次服，四小時一次。

来源 隆回縣中醫羅續光介紹。

(七)

适应症 久痢陰虛，時欲便，竟不得便。

处方 熟地炭四錢 当归三錢 白芍三錢

廣皮二錢 炙甘草錢半

用法 煎分三次服，每四小時一次。

来源 隆回縣中醫羅續光介紹。

(八)

适应症 赤白痢疾，腹痛后重，口渴脉數。

处方 白头翁四錢 白芍三錢 黃連一錢

檳榔三錢 广木香一錢 紅花一錢

用法 煎服。

来源 隆回縣中醫陽瑞龍介紹。