

行为

马银春◎编著

中国物资出版社

方圆智慧丛书

要想一生不碌碌无为，

就要在行为上上下功夫，

做常人不敢为之事，才能一生有所作为。

决定作为

行为决定作为

马银春 编著

中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

行为决定作为/马银春编著.—北京:中国物资出版社,2005.1

(方圆智慧丛书)

ISBN 7-5047-2267-7

I.行… II.马… III.行为—研究 IV.B848.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第124930号

责任编辑 钱 瑛

责任印制 衣 薇

责任校对 齐 岩

中国物资出版社出版发行

网址:<http://www.clph.cn>

社址:北京市西城区月坛北街25号

电话:(010)68589540 邮编:100834

全国新华书店经销

北京中创彩色印刷有限公司印刷

开本:880×1230毫米 1/32 印张:45.25 字数:930千字

2005年2月第1版 2005年2月第1次印刷

书号:ISBN 7-5047-2267-7/B·0031

印数:0001—5000(套)

定价:88.00元(全四册)

(图书出现印装质量问题,本社负责调换)

前 言

年华似水，面对这个绚丽多彩的世界，我们不愿只是一个匆匆的过客，都想有所作为，有所成就，名留青史。然而，丰功伟业不可能在我们宏伟的梦想中得以实现。一个人能有多大的作为，能取得多大的成就，归根结底取决于我们有什么样的行为。有什么样的行为，人生就会有什么样的结局。高尚、完美的行为，促成完美的结局；卑鄙、消极的行为，终将只会让人生碌碌无为、一败涂地。正所谓“卑鄙是卑鄙者的通行证，高尚是高尚者的墓志铭。”

在美国有这样一个寓言故事：

一位没有继承人的富翁死后将自己的一大笔遗产赠送给远房的一位亲戚，这位亲戚是一个常年靠乞讨为生的乞丐。这名接受遗产的乞丐立即摇身一变，成为了百万富翁。有新闻记者采访这名幸运的乞丐：“继承了遗产之后，你想做的第一件事情是什么？”乞丐回答说：“我要买一只好一点的碗和一根结实的木棍，这样我以后出去讨饭会方便一些。”

“乞丐”的行为终究不会导致“绅士”的结局。乞丐终究只是乞丐，即使慈悲的上帝青睐于他，偶然的机会使他成为了百万富翁，那他永远只能是百万富翁，始终不会成为千万富翁、亿万富翁。正如人们所说的那样：暴发户的骨髓里永远只是穷人。因为金钱并不是万能的，并不能弥补其他方面的不足。

曾经有多少理由让你难以平衡，某人买了新车，某人成了富豪，某人住进了别墅……我们本来比他们强，可我们为什么不如他们风光体面？为什么我们总是有这么多的烦恼且郁郁寡欢？为什么我们总是得不到一点点飞黄腾达的机会？

一位伟人说：“要么是你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的行为将决定：谁是坐骑，谁是骑师。”生命的意义在于不断的追求，不断的自我完善，只有我们具备了良好的心态、良好的习惯、完美的品性等等作为一个伟人所必备的素质，从而，我们会有好的行为，好的作为。

行为决定你的作为，行为决定你的人生。

本书结合许多精辟的事例以及详尽的阐述，将指引大家怎样去获得完美的行为，完美的人生。我们是命运的主人，我们要主宰自己的生命。让我们一起摆脱不良行为的纠缠和束缚，挣脱生命的枷锁，打开心扉，去迎接那美丽而迷人的人生风景吧！

目 录

第1章

心态决定行为，行为决定作为

当上帝对你说不的时候，同时也给予你最好的机遇。无论人生多么不幸，聪明的人总会从中获得一点益处；无论人生多么幸福，愚蠢的人总觉得无限悲哀。人活着，如果整天担心这个，忧虑那个，岂不是太痛苦了吗？当晨曦来临的时候，就当脱下睡衣，迅速起来，然后告诉自己：“这是快乐的一天，我要好好的珍惜。”

1. 把每天当作最后一天 / 3
2. 正确的思考，上常也会被你感动 / 6
3. 在健康心态下思考才能有成功的作为 / 10
4. 以积极不健康的心态思考就只有失败 / 13
5. 拥有自信，才能在厄境中脱颖而出 / 17
6. 敢为，才能有所作为 / 20
7. 不要轻易怀疑自己 / 25

8. 毁灭理想就是毁灭自己 / 28
9. 不要被“一句话”击倒 / 31
10. 和负面信念说拜拜 / 34
11. 让恐惧滚蛋 / 37
12. 一颗平常心，创造旷世奇迹 / 41
13. 改变心态，就能改变自己的世界 / 44
14. 成功最大的敌人——消极的心态 / 48
15. 勇气——实现梦想不可或缺的动力 / 51
16. 把握方向，让心态随风远航 / 56
17. 进入“瓦伦达心态” / 60
18. 把贫穷看成幸福的沃土 / 62
19. 拒绝恐惧，乐观面对生活 / 65
20. 信念，取之不尽的力量源泉 / 68
21. 相信自己——世界就在自己脚下 / 71
22. 挑战人生：激发“心”的潜能 / 75
23. 苦难往往是化了装的幸福 / 78

第2章

习惯决定一切，好习惯就有好人生

“习惯是我们强有力的偶像，我们都得臣服于它。”成功学大师拿破仑·希尔如此说道。习惯能够成就一个人，也能够摧毁一个人。相信绝大多数人都不甘平庸，怎样才能脱颖而出成为一名成功人士呢？从现在开始，从培养良好的习惯开始，用良

好的习惯来改善自我，打造自我，塑造一个全新、完美的自我。

1. 积极主动，从自己做起 / 83
2. 认真做好每一件事情 / 87
3. 把精力放在最佳的位置 / 91
4. 站在对方的立场看问题 / 95
5. 一定要记住别人的名字 / 98
6. 善假于物：1+1>2 / 102
7. 让创新成为一种习惯 / 105
8. 学习是一生的需要 / 108
9. 成功必备的八大习惯 / 111
10. 坏习惯使难有作为 / 118
11. 培养多元思维 / 121
12. 重视时间的价值 / 124
13. 先从小事做起 / 127
14. 学会选择，懂得放弃 / 131
15. 正视错误，才能减少失败 / 134
16. 别漠视业余时间 / 139

第3章

做事先做人：成功的作为 源于完美做人

什么样的品性酝酿出什么样的行为，最终决定了自己将有什么样的作为，什么样的人生。正如罗曼·罗兰所述：“伟大

的人格，形成了崇高的举止；不为自己活，也不为自己死。”我们认识一个人要看透他的本质，而不要被美丽的外表所迷惑。我们可以相信一个人高贵的品质，却不可以相信一个冠冕堂皇的誓言，因为只有人的品性是最经得起风吹雨打的。

1. 做人从友善开始 / 145
2. 不轻易责备别人 / 148
3. 善于与人为友 / 152
4. 以礼待人，用宽大的胸襟容人 / 156
5. 请教不择人：三人行，必有我师 / 159
6. 做人不要太追求名利 / 162
7. 做人要保持理智 / 166
8. 严于律己，有错就改 / 169
9. 做人千万别算计人 / 173
10. 一诺千金，言出必行 / 176
11. 无私的帮助人，提升道德品质 / 180
12. 愤怒是无知的表现 / 184
13. 用热忱代替冷漠 / 189
14. 知道满足，就是富有 / 193
15. 做人在于给予，不在于索取 / 196
16. 人心不足蛇吞象——可悲 / 199
17. 不为五斗米折腰 / 202
18. 君子之交淡如水 / 205

第4章

确定人生目标：给行动 找个“指南针”

做一名出色的商人？成为一个富翁？成为大学教授？当一名政府官员……这些是你人生的目标吗？如果你不知道自己人生的方向，那你就是悲哀的。因为，对于一只盲目航行的船来说，所有的风都是逆风。不管生命有多长，真正的人生之旅，都是从设定目标的那一刻开始的。人必须像天上的星星，永远都能够清楚地看出一切希望和愿望。

1. 认识你自己，了解你自己 / 211
2. 学会坚持，学会放弃 / 215
3. 矢志不移：梦想终成现实 / 218
4. 人生的真正意义是什么？ / 221
5. 男儿“膝下有黄金” / 224
6. 在黑暗中点燃一盏“心灯” / 226
7. 行动不能半途而废 / 229
8. 目标早确立，人生早成功 / 232
9. 起跑领先一小步，人生领先一大步 / 235

10. 赚钱也是人生的目标 / 239
11. 找准目标等于成功了一半 / 243
12. 打造生活的指南针 / 247
13. “化整为零”——大处着眼，小处着手 / 251
14. 没有抱负哪有雄心 / 256
15. 成功最大的误区——目标不适 / 260
16. 不做无头的苍蝇，避免盲目选择目标 / 262
17. 有远大的目光，才能看见成功的曙光 / 266
18. 明确的目标是开启发掘强项的“钥匙” / 271

第5章

十个想法不如一个行动

——敢想敢做敢成功

十个完美的想法也比不上一个实际的行动，因为想像中的成功只能是海市蜃楼、空中楼阁。一位哲人说过：“所谓活着的人，就是不断挑战的人，不断攀登命运险峰的人。”如果你十分珍爱自己的羽毛，裹足不前，不使它受到一点点损伤，那么，你终将失去两只翅膀，永远不再能够凌空飞翔。

1. 不入虎穴，焉得虎子 / 277
2. 行动，行动，再行动 / 280
3. 不能与不为 / 284

4. 十个想法不如一个行动 / 288
5. 成功，就是坚持做好一件事 / 291
6. 人生的意义在于突破“禁区” / 295
7. 成功在于多次尝试 / 298
8. 调和优劣各得其所 / 301
9. 在“失败”中找灵感 / 305
10. 让绊脚石让路 / 307
11. 莫让自己打败自己 / 311
12. 小甲虫也能撼大树 / 315
13. 牢牢抓住，轻轻放手 / 320
14. 笑到最后，笑得最甜 / 324
15. 在不幸和失败中奋进 / 326
16. 不达顶峰死不休 / 328
17. 成功：除了坚持，没有秘诀 / 333
18. 抵抗困境，才能结束困境 / 338
19. 失败也是一种“幸运” / 342
20. 不经历风雨，怎么见彩虹？ / 346

第二章

心态决定行为，行为决定作为

当上帝对你说不的时候，同时也给予你最好的机遇。无论人生多么不幸，聪明的人总会从中获得一点益处；无论人生多么幸福，愚蠢的人总觉得无限悲哀。人活着，如果整天担心这个，忧虑那个，岂不是太痛苦了吗？当晨曦来临的时候，就应当脱下睡衣，迅速起来，然后告诉自己：『这是快乐的一天，我要好好的珍惜。』

1.把每天当作最后一天

“我不能把今天用堤岸围住，第二天带回来。我要用双手抓住这一天的每一秒钟，并用爱心抚摸。”这句话形象而生动的表述了一个热爱生命的人，对于生活所持有的态度和关于生命的感悟。

美国女作家海伦·凯勒有一篇著名的文章《假如给我三天光明》，她以一个残疾人特有的艺术感觉，描述了一个残疾人对生命、对健康特有的感悟。正因为他具有这种良好的心态，对生命的积极的态度，才让她的生命不至平庸，才让她的人生具有非凡的意义。

对于我们这些耳聪目明、四肢健全的人来说，太阳光下这五颜六色、色彩斑斓的世界实在算不了什么，人世间鼎沸喧闹的人声实在也算不了什么。之所以如此，是因为这些对我们来说实在是再普通不过了。也许正因为如此，我们便毫不珍惜那些似乎极容易得到的东西：色彩、光明、喧闹，乃至我们的生命。所以，我们身边的大多数人虽然耳聪目明、四肢健全、体格硕健，但却饱食终日，无所事事，到最后并没有取得人生

的最后成功。

假如今天是我们生命的最后一天，假如每天都是我们生命的最后一天，我们又如何对待这最后一天呢？你还会那样随意挥霍自己的生命吗？

在这最后一个宝贵的日子里，你该怎么办？

首先，你需要把这最后一天的时间封存起来，不能浪费每一秒钟。你不会为昨天的不幸、昨天的挫败、昨天的悲痛而哀伤。你为什么要想挽回以往损失却反而增加了损失呢？

时光会倒流吗？太阳会从落下去的地方重新升起来，在升起的地方落下去吗？你能重新体验昨天的错误而加以改正吗？

你能消除昨天的创伤，并恢复过来？你能变得比昨天更年轻？你能收回昨天说出口的坏话、已打出手的拳头和引起的痛楚？不能！这些你都不能！昨天已经永远埋葬在地下，所以你不要再去想它。

那么，你该怎么办，忘掉昨天，又不能想到明天？你为什么为了想得到或许会得到的东西，而损失已经得到的东西呢？你明天的太阳还会升起吗？你明天的光阴会在今天过吗？在今天的路上，能做明天的事吗？你能把明天的金银放进今天的钱包里吗？明天的孩子会在今天出生吗？我应该为明天可能发生的事而苦恼吗？不！你不能。明天和昨天都已经埋入地下，你不会再想去想它们。

今天是你生命中仅有的一天！

你只有一条生命，生命不过是一段时间而已。如果你浪费了今天，你就是毁坏了你生命的最后记录。所以，你会珍爱今

天的每一小时，因为它永远不会再回来了。你不能把今天用堤岸围住，第二天带回来，因为谁也不能去捕捉风。我要用双手抓住这一天的每一秒钟，并用爱心抚摸，因为它的重要性是任何价值也买不到的。垂死的人愿意拿出他所有的黄金买一口气，可他能如愿吗？

今天是你生命中的最后一天！

你会愤怒地躲避那些在麻将桌上浪费时间的人。对别人的拖延行为，你会用自己的行动去摧毁；对怀疑，你会用你自己的忠诚埋葬它；对人生的恐惧，你会以你的胆量去分割它。那些专说别人闲话、对他人的行为说三道四的地方，你不会再去；不务正业的事情，你也不会去做；游手好闲的场所，你也不会呆。你会用自己的忠诚、自己的爱，去证明你人生的价值！