



师联·生活

◎史含生 任惠 / 主编

巧解

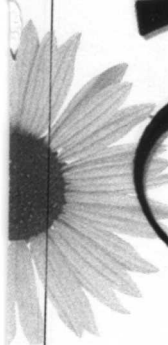
生活难题

小辞典

本书是一本专门巧解难题的实用工具书，它向你介绍了生活中最烦人、最棘手问题的巧妙解决方法。拥有此书，能使你生活万事如意，真正享受到省时、省力、省钱的快乐。



上海科学普及出版社



巧解

生活难题

小辞典

主编：史含生 任 惠

编委：理 应 吴惠芬 徐剑锋
李国勋 杭 倩 郭欣中
李 峻 朱文沛 徐鸿达
朱栋卿

上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

巧解生活难题小辞典/史含生,任惠主编. - 上海:上海科学普及出版社,2005.2

ISBN 7-5427-2783-4

I. 巧 ... II. 史 ... III. 生活 - 知识 - 词典

IV. TS976.3-61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 140628 号

责任编辑:林晓峰

特约编辑:葛琴华

封面设计:一步设计

统 筹:理 应

巧解生活难题小辞典

史含生 任惠 主编

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 上海青浦任屯印刷厂

开本 850×1168 1/32 印张 7.6875 字数 171000

2005 年 2 月第 1 版 2005 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 7-5427-2783-4/TS·179 定价:15.00 元

内 容 简 介

剥栗子、核桃皮怎样做到又快又好,洗羊毛衫如何做到不褪色,银器发黑如何使它光亮如新,数码相机选购与保养有何诀窍……类似这些生活中的难题,常常给人们带来许多烦恼。

本书作者是家政方面的专家,他们想读者所想,为排除人们生活中的难题编写了这本简明实用的生活工具书。全书分为巧解饮食难题、巧解选购难题、巧解清洁难题、巧解使用难题、巧解保养难题、巧解维修难题、巧解美容难题、巧解穿着难题等八个章节,每章都有数十款条目,以简洁的语言介绍了日常生活中各方面难题的解决方法。

本书内容丰富,通俗易懂,实为人们治家的好帮手。

友情提醒

本书不同于一般的生活技巧书，它主攻的目标是——生活中最烦人、最难缠、最不易解决的生活难题。

在其他书籍中找不到的巧解生活难题的方法，本书中可以查找到；

在其他书籍中能够找到的巧解生活难题的方法，本书则有更新、更简捷的妙招供你选择。

拥有本书，生活不再烦恼；

拥有本书，生活质量将大大提高。

目 录

第一章 巧解饮食难题

一、洗涤、除味

巧洗香菇	1	巧洗泥鳅	4
巧洗鲜蘑菇	1	巧洗黄鱼肚	4
巧洗木耳	1	巧洗墨鱼干、鱿鱼干	4
巧洗黄花菜	1	巧洗猪脑	4
巧洗茄子	2	巧洗猪肠	4
巧洗芋头止手痒	2	巧洗猪肚	4
巧洗豆腐不碎	2	巧洗猪肝	4
巧洗脏豆腐	2	巧洗猪肺	5
巧洗芝麻	2	巧洗猪舌	5
巧洗瓜果	2	巧洗猪板油	5
巧洗鲜虾	2	巧洗猪心	5
巧洗螃蟹	3	巧洗猪肉上的脏物	5
巧洗带鱼	3	巧使冻肉返鲜	5
巧洗海蜇皮	3	巧洗鸡肫	5
巧洗蛤蜊肉	3	巧洗咸肉	5
巧洗贝类	3	巧去豆制品豆腥味	5
		巧去豆腐酸味	6
		巧去蔬菜苦涩味	6

巧去卷心菜异味	6	巧剥蒜皮	9
巧去菠菜涩味	6	巧去生姜皮	9
巧去菠萝涩味	6	巧除苹果皮	9
巧去皮蛋涩味	6	巧剥橙子皮	10
巧去切菜板腥臭味	6	巧剥桃子皮	10
巧去菜锅腥味	6	巧除桃毛	10
巧去鱼腥味	6	巧除莲子皮	10
巧去黄花鱼腥味	7	巧取核桃仁	10
巧去河鱼土腥味	7	巧去板栗壳、皮	10
巧除鱼胆破后的苦味	7	巧除大枣皮	10
巧除海参苦涩味	7	巧除大枣核	10
巧除甲鱼腥味	7	巧去松花蛋壳	11
巧除猪腰腥味	7	巧剥鸡蛋壳	11
巧除鸡腥味	8	巧去鱿鱼皮	11
巧除鸭膻味	8	巧去鱼骨	11
巧除禽肉血腥味	8	巧取肉皮毛根	11
巧除猪心异味	8	快速巧除猪毛	11
巧除咸肉辛辣味	8	巧拔猪蹄毛	11
巧除肉汤中油腻味	8	巧取肉末	12
		巧拔鸡毛	12
		巧拔鸭毛	12
		巧取鸡蛋清	12
		巧取虾仁	12
		巧除蔬菜上的农药	13
		巧杀黄鳝	13
		巧杀甲鱼	13
		巧宰鹌鹑	13

二、食物加工

巧除毛豆皮	9
巧除番茄皮	9
巧除土豆皮	9
巧除蚕豆皮	9
巧去山药皮	9
巧去莴苣皮	9

巧切生鱼	13
巧切鱼片	13
巧切鸡肉	14
巧切猪肉	14
巧切肥肉	14
巧剁肉不粘	14
巧切火腿	14
巧切熟肉	14
巧切熟蛋	14
巧切黏性食品	14
巧切蛋糕	14
巧切面包	15
巧使面包回软	15
巧发笋干	15
巧发腐竹	15
巧发香菇	15
巧发干蘑菇	15
巧发黑木耳	16
巧发银耳	16
巧发莲子	16
巧发海米(虾米)	16
巧发海蜇丝	16
巧发海参	16
巧发干贝	16
巧发鱼肚	17
巧发蹄筋	17

三、烹 饪

巧炒绿叶菜	17
巧炒青菜保持脆嫩	17
巧炒青椒	17
巧炒土豆丝	17
巧炒豆芽	18
巧炒扁豆	18
巧炒豆角	18
巧烧茄子	18
巧食苦瓜	18
巧煮土豆	18
巧煮豆子	19
巧烹海带	19
巧增菜香味	19
巧煮蔬菜保营养	19
巧熬绿豆汤	19
巧炸花生米	19
巧煮猪肉烂得快	19
巧炸猪排	19
巧蒸扣肉	20
巧炸肉丸	20
巧煮火腿	20
巧烧猪肚增厚	20
巧烧骨头汤	20
巧增肉醇香味	21
巧增肉馅的黏性	21

巧使肥肉除腻	21	巧除饭焦糊味	25
巧煮老牛肉烂得快	21	巧去剩饭异味	25
巧煮牛肉营养高、味道香·····	21	巧煮稀饭不粘锅	25
巧煮羊肉烂得快	21	熬粥巧防溢	25
巧煮老鸡	21	巧煮米粥质量高	25
巧蒸鸡	21	巧煮挂面	26
巧炖鸡汤	21	巧煮面条不粘连	26
巧炸鸡排	22	巧煮馄饨	26
巧煮鸭肉	22	巧煮饺子不粘连	26
巧蒸蛋羹	22	巧炸春卷	26
巧煎蛋卷皮	22	巧热剩馒头	27
巧煮鸡蛋	22	巧煮咖啡	27
巧吃咸鸭蛋	22	巧使咸汤变淡	27
巧烹调冻鱼	23	巧煮难以嚼烂的食物	27
巧煮鱼不碎	23	巧使醋变香	27
巧炸鱼	23	巧使酒味清香	27
巧蒸鱼	23	巧使茶味浓郁	27
巧煮鱼汤	23		
巧煎鱼不粘锅	24	四、食物自制	
巧使咸鱼还鲜	24	巧做泡菜	27
巧炖甲鱼	24	巧做酸白菜	28
巧蒸蟹	24	巧制番茄酱	28
巧炒虾仁	24	巧制糖醋味	28
巧炒田螺	24	巧制腐乳	28
巧炒米饭	25	巧做肉圆	29
巧煮米饭味道香	25	巧做肉松	29
		巧做腊肉	29

巧制瓜翠汤	30	巧存海蜇	33
巧制荷叶凉茶	30	巧存鲜肉	34
巧制鲜藕凉茶	30	巧存香肠	34
巧制鸡尾酒	30	巧存咸鸭蛋	34
巧制西瓜酒	30	鸡蛋巧保鲜	34
巧做凉拌面	30	巧存猪油	34
巧做面包	31	夏季巧存酱油、醋	35
巧制蜜饯	31	巧存红糖	35
巧配发酵剂	31	巧存米酒	35

五、食物保存、保鲜

巧存青椒	31	巧存啤酒	35
巧存韭菜	31	巧防黄酒变酸	35
巧存绿豆	31	巧存西红柿酱	35
巧存土豆	32	巧存蜂蜜	35
巧存冬瓜	32	巧存新茶	36
巧存黄瓜	32	巧存月饼	36
巧存鲜藕	32	面包巧保鲜	36
巧存豆腐	32	巧存鲜荔枝	36
巧存冬笋	32	巧存香蕉	36
巧存鲜葱	33	西瓜巧保鲜	36
巧存洋葱头	33	巧存梨	37
巧存生姜	33	巧存银杏	37
巧存鲜鱼	33	巧存红枣	37
巧存海产品	33	巧存葡萄干	37
		巧防加工好的蔬果变色	37

第二章 巧解选购难题

一、食品类选购

巧购鲜嫩蔬菜	39	巧购豆腐皮	43
巧购白菜	39	巧购海带	43
巧购芹菜	39	巧辨母猪肉	43
巧购豌豆苗	39	巧购咸肉	43
巧购蒜苗	40	巧购香肠	43
巧购香椿	40	巧购牛肚	43
巧购萝卜	40	巧辨老羊肉与小羊肉 ...	43
巧购番茄	40	巧购板鸭	43
巧购茄子	40	巧购鲜蛋	44
巧购山药	41	巧购咸蛋	44
巧购春笋	41	巧购皮蛋	44
巧购毛笋	41	巧购活鱼	44
巧购玉兰片	41	巧辨雌雄甲鱼	44
巧购菜豆	41	巧购黄鱼干	45
巧购丝瓜	41	巧购鱿鱼干	45
巧购苦瓜	41	巧购螃蟹	45
巧购冬瓜	41	巧购对虾	45
巧购西葫芦	42	巧购虾米	45
巧购香菇	42	巧购海参	46
巧购蘑菇	42	巧购海蜇	46
巧购猴头菇	42	巧购葡萄	46
巧购发菜	42	巧购荔枝	46
巧购腐竹	42	巧购柑橘	46
		巧购梨	47
		巧购山楂	47

巧购苹果 47
 巧购柚子 48
 巧购哈密瓜 48
 巧购栗子 48
 巧购白果 48
 巧购新疆杏仁 48
 巧购九道眉杏仁 48
 巧购红枣 48
 巧购柿饼 49
 巧购葡萄干 49
 巧购莲子 49
 巧购核桃 50
 巧购桂圆 50
 巧购银耳 50
 巧购桂皮 50
 巧购灌肠制品 51
 巧购牛奶 51
 巧购奶粉 51
 巧购味精 51
 巧购麻油 52
 巧购绿茶 52
 巧辨优劣花茶 52
 巧购葡萄酒 52
 巧购白酒 52
 巧购好酒 53
 巧购大米 53
 巧购面粉 53

巧购面包 53

二、家电类选购

巧购空调 54
 巧购冰箱 54
 巧购彩电 54
 巧购液晶彩电 54
 巧购电脑 55
 巧购吸尘器 55
 巧辨改装的 VCD 机 55
 巧购 DVD 机 55
 巧购移动 DVD 机 56
 巧购数码摄像机 56
 巧购激光唱机 57
 巧购音箱 57
 巧购空气净化器 58
 巧购电饭煲 58
 巧购优质电热锅 59
 巧购微波炉 59
 巧购电烤箱 59
 巧购消毒柜 59
 巧购干洗机 60
 巧购蒸汽电熨斗 60
 巧购电取暖器 60
 巧购浴霸 61
 巧购全自动热水器 61
 巧购电动按摩器 61

三、日常用品类选购

巧购菜刀	62
巧购切菜板	62
巧购沙锅	62
巧购铁锅	62
巧购瓷器	63
巧购微波炉用器皿	63
巧购陶瓷器皿	63
巧购不锈钢制品	63
巧购粗铝制品	63
巧购茶具	64
巧购玻璃杯	64
巧购牙刷	64
巧购肥皂	64
巧购手表	64
巧购太阳镜	64
巧购锁具	65
巧购伞	65
巧购蚊香	65
巧购计算器	66
巧购电池	66
巧购原装磁带	66
巧购手机	66
巧购彩屏手机	66
巧购摩托车	68
巧购竹凉席	68

巧购藤制家具	68
--------------	----

巧购席梦思床垫	68
---------------	----

巧购沙发	69
------------	----

巧购钢琴	69
------------	----

四、化妆品、饰品类选购

巧购睫毛夹	70
-------------	----

巧购拔眉镊子	70
--------------	----

巧购眼影刷	70
-------------	----

巧购眼影	70
------------	----

巧购眼线液	70
-------------	----

巧购眼线笔	70
-------------	----

巧购指甲油	70
-------------	----

巧购冷霜	71
------------	----

巧购雪花膏	71
-------------	----

巧购浴油	71
------------	----

巧购香粉	71
------------	----

巧购粉底霜	71
-------------	----

巧购洗面奶	72
-------------	----

巧购双层化妆水	72
---------------	----

巧购减肥化妆品	72
---------------	----

巧购防晒化妆品	72
---------------	----

巧购发乳	72
------------	----

巧购喷发胶	72
-------------	----

巧购假发	73
------------	----

巧购水晶	73
------------	----

巧购玉器	73
------------	----

巧购玛瑙	73	巧购汗衫	75
巧购祖母绿	74	巧购牛仔褲	75
巧购钻石	74	巧购睡衣	76
巧购金刚钻石	74	巧购羽绒服	76
巧购宝石	74	巧购呢绒料	77
巧购婚戒	74	巧购真丝服装	77
五、服装、鞋袜类选购		巧购丝棉	78
巧购婴儿服装	75	巧购童鞋	78
巧购童衣	75	巧购皮鞋	78
		巧购薄形丝袜	78

第三章 巧解清洁难题

一、厨卫用品巧清洁		巧除炒菜锅异味	81
巧去餐厨具残渍	79	巧除铁锅锈味	81
巧洗汤匙、叉子	79	巧除新铁锅铁粉	81
巧洗碗	79	巧除铁灶具锈迹	81
巧洗菜篮	79	巧去火锅铜锈	81
巧除水壶异味	80	巧擦铝锅	82
巧除瓶子异味	80	巧除铝锅焦污	82
巧洗油瓶	80	巧除银餐具锈污	82
巧去奶锅焦垢	80	巧去厨房玻璃制品污垢	82
巧去小口瓶污垢	80	巧除容器腥味	82
巧防菜刀生锈	80	巧除水龙头锈	82
巧除菜刀的葱蒜味	81	巧去水龙头上的污垢	82
巧除菜刀异味	81	巧洗煤气灶	83
巧洗绞肉机	81	巧除煤油炉烟味	83

巧洗面粉袋	83	巧去地板上的蛋渍	86
巧除厨房地面油污	83	巧去地板上的酒渍	86
巧除瓷砖污垢	83	巧去地板上的血渍	86
二、居室巧清洁		巧去石质地面污垢	87
巧擦新家具	83	巧除地毯奶迹	87
巧洗木制家具	83	巧除地毯水迹污渍	87
巧除木制家具上的油污	84	巧除水泥地上的墨迹	87
巧洗桐木家具	84	巧洗地毯	87
巧除新家具油漆味	84	巧去浴缸的污垢	87
巧除家具的茶渍	84	巧洗马桶	88
巧除家具的饮料渍	84	巧除便桶臭味	88
巧除家具的咖啡渍	85	巧洗软百页窗帘	88
巧擦拭潮湿家具	85	巧洗天鹅绒窗帘	88
巧擦拭打蜡家具	85	巧洗静电植绒布窗帘	88
巧保护浅色家具	85	巧洗奥地利式花边窗帘	88
巧除电镀家具锈渍	85	巧洗帆布、麻布窗帘	88
巧洗生锈铬铁家具	85	巧洗普通布窗帘	88
白色家具巧去黄	85	巧洗滚轴窗帘	88
巧清洁藤编家具	85	巧洗窗楣、帷幔	89
巧除绒面沙发灰尘	86	巧洗纱窗	89
巧除大理石上的水果汁迹	86	巧擦门窗	89
巧除大理石上的烟灰迹	86	巧除居室异味	89
巧清洁地板	86	巧除苍蝇	89
		巧除蚊子	90
		巧除蟑螂	90
		巧除蚂蚁	91

三、家用电器巧清洁

巧清洗冰箱	91
巧除电视机灰尘	91
巧去空调污垢	91
巧清洗吸尘器	91
巧清洗抽油烟机	92
巧清洗排气扇油垢	92
巧清洗微波炉	92
巧除微波炉腥味	92
巧除烤箱异味	93
巧洗 VCD 碟片	93
巧清洁磁头	93

四、日用品巧清洁

巧除镜面上的斑驳	93
巧去眼镜污垢	93
巧去塑料器皿污垢	93
巧除铜器锈	94
巧洗锡器	94
巧洗玻璃器皿	94
巧除漆器的臭味	94
巧除壶垢	94
巧除茶锈	94
巧除茶垢	95
巧除咖啡壶沉迹	95
巧去奶瓶污垢	95

巧除面盆污垢	95
巧去脸盆污垢	95
巧洗竹凉席	95
巧除皮箱异味	95
巧除皮革制品污迹	96
巧除皮革制品霉斑	96
巧除自行车上的黄斑	96
巧去自行车污垢	96
巧洗钢笔笔尖	96
巧除圆珠笔油渍	96

五、衣被、鞋帽巧清洁

巧洗紧身衣物	96
巧洗夏季休闲品	97
巧洗羊毛衫	97
巧洗羊毛衫不褪色	97
巧洗毛衣不板硬	97
巧洗棉衣不板结	97
巧洗皮茄克	98
巧洗牛仔服	98
巧洗驼毛棉衣	98
巧洗风衣	98
巧洗羽绒衣	98
巧洗羽绒衣洗后的皂迹	99
巧除衣服上的尘埃	99

巧除人造革衣物上污垢	99	巧去皮鞋霉斑	103
巧洗白绸衣物复白	99	巧除袜子臭味	103
巧洗衣物不褪色	99	巧洗尿布变柔软	103
巧洗衣服不泛黄	99	巧除鞣皮上的污垢	104
巧洗泛黄的白色衣物	100	泡沫巧去除	104
巧洗真丝衣物	100	巧除衣物油墨	104
巧用砂糖洗衣物	100	巧去衣物烟油	104
巧洗绣花织物	100	巧除衣物上的汗渍	104
巧洗拉毛织品	100	巧除衣物上的墨渍	104
巧洗硬领衬衣	101	巧除衣物蓝墨水渍	105
巧洗针织帽子	101	巧除衣物红墨水渍	105
巧洗帽子不变形	101	巧除衣物上的动植物油渍	105
巧洗皮手套	101	巧除衣物上的果酱渍	105
巧洗毛巾衫	101	巧去衣服上的肉汁渍	105
巧洗毛巾	101	巧去衣服上的奶渍	105
巧洗毛线	102	巧除衣物上的鸡蛋渍	105
巧洗枕套	102	巧除衣物上的番茄酱渍	106
巧洗缎子被面	102	巧去衣服上的蟹黄渍	106
巧洗印花床单不褪色	102	巧去衣服上的桃汁渍	106
巧用姜水洗蚊帐	102		
巧洗合成纤维蚊帐	102		
巧刷旅游鞋	103		
巧擦黄色皮鞋	103		
巧除皮鞋的臭味	103		