

◆ 少年儿童安全健康教育丛书 ◆ 7



行为 XING WEI



中国第一部少儿安全健康教育丛书
灾祸事故频繁危及少儿生命安全
关心下一代安全健康刻不容缓

地震出版社

14/20

· 少年儿童安全健康教育丛书 · 7

行为

昆明晨光安全健康研究中心



地震出版社

北京教育学院图书资料中心



0000129557

424713

少年儿童安全健康教育丛书

昆明晨光安全健康研究中心

※

地震出版社 出版发行

北京市海淀区民族学院南路9号

(邮编:100081)

云南省印刷技术研究所印刷厂印刷

※

787×1092 1/16 72印张

1997年5月第1版 1997年5月第1次印刷

印数 00001~10000

ISBN 7-5028-1468-X/G·103

(1869) 全套定价: 348.00元

《少年儿童安全健康教育丛书》

编创人员

总策划:

陈 进 孟学珍 贺 平 凌锦新

主 编:

陈 进

副主编:

曾汝弟 宋炳忠 罗跃玲 陈祖朝 李锡云

编 委:

(以姓氏笔画为序)

王文治 许梦龙 杜文翰 杨卫红 杨明菊

杨黎青 张秀民 张 敏 郑喜林 孟学珍

段 玲 段美强 郭云江 焦爱民 谢尚志

潘镇海

电脑制作:

李新正 肖仲衡 李蔚珊 许俊敏

特技制作:

潘镇海 肖仲衡 李蔚珊 许俊敏 李明馨

摄 像:

盛雪松 陈 波 段昆芹 华振雄 肖 萌

封面设计:

潘镇海 李蔚珊

本册责任编辑:

商宏宽 许梦龙(特邀)

卷首语

我们的国家
要建设两个文明，
最重要的是——
有理想，懂礼仪，
讲公德，守纪律，
这些优良传统的发扬和光大。

我们的国家
要走向现代化，
资金可以积累，
技术可以引进，
而十几亿人口素质的提高
只能靠我们大家。

亲爱的少年朋友
读读这本《行为》吧！
它会使你懂得，
良好素质的具备，
要从一举一动、一言一行中培养；
你应当牢记，
中华民族的希望，
寄托在你们的身上。

阅读提示

亲爱的少年朋友，当你翻开这本书时，就会看到彩色的画面中呈现的不同形象：有人朝气蓬勃，有人萎靡不振；有人见义勇为，有人胆小怕事；有人马马虎虎，有人细心谨慎……你想知道怎样才能做一个具有良好行为的少年吗？好，就请你带着下面的问题来阅读这本书吧：

- 中华民族的优良传统是什么，我们应怎样继承、发扬它？
- 不良的行为习惯会导致什么后果，恶习将会怎样使你贻误终生？
- 行为与你的安全健康有什么关系？
- 怎样才能养成良好的行为习惯？

亲爱的少年朋友，祖国需要“四有”新人，家长企盼着你茁壮成长，认真阅读《行为》吧，它将使你体魄健康，青春永驻。



目 录

行为标准

古老的中国文化·····	(3)
优良的民族传统·····	(5)
重要安全提示·知识信息ABC·····	(7)

行为与安全

我们的楷模·····	(13)
争吵打架·····	(15)
团结友爱·····	(17)
逞强好胜·····	(19)
谦让虚心·····	(21)
欺弱惧强·····	(23)
友好相处·····	(25)
胆小怕事·····	(27)
见义勇为·····	(29)
拦路“拔毛”·····	(31)
互相帮助·····	(33)
小偷小摸·····	(35)
拾金不昧·····	(37)
江湖义气·····	(39)
明辨是非·····	(41)
冲动破坏·····	(43)
爱护公物·····	(45)
注重打扮·····	(47)
勤俭节约·····	(49)
溺宠撒娇·····	(51)
尊老爱幼·····	(53)
懒惰成性·····	(55)
积极进取·····	(57)
重要安全提示·知识信息ABC·····	(59)



作风与安全

马虎草率藏祸根	(69)
横冲直撞终出事	(71)
恶语伤人惹是非	(73)
常说假话害自身	(75)
动武酿成大祸	(77)
乱花钱危害多	(79)
轻信容易上当	(81)
重要安全提示·知识信息ABC	(83)

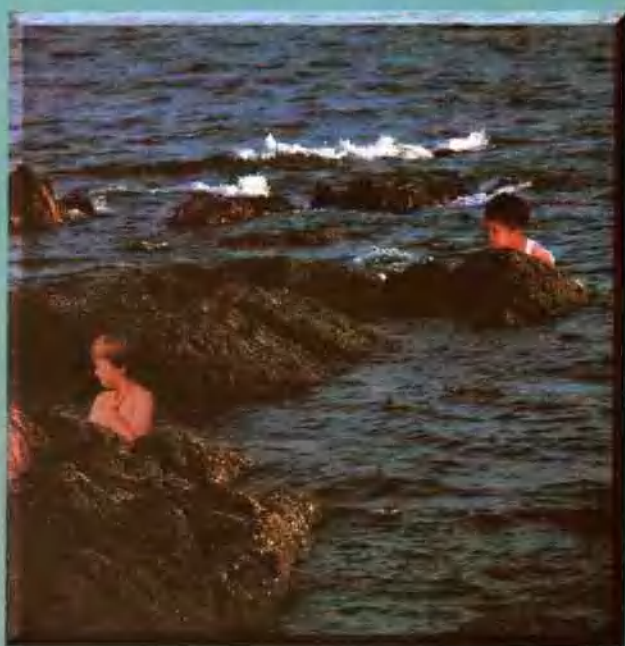


习惯与安全

不讲卫生得疾病	(91)
电子游戏伤眼睛	(93)
常看电视坏处多	(95)
饮酒危害健康	(97)
吸烟隐藏祸害	(99)
赌博贻害终身	(101)
贪吃导致被骗	(103)
报警电话110	(105)
重要安全提示·知识信息ABC	(107)



行为标准



万丈高楼，由一砖一瓦砌成；
良好习惯，从一点一滴养成。



古老的中国文化

我们的祖国是世界文明古国之一。翻开祖国的壮丽史册，古代文化灿烂辉煌。壮观的古长城，奇巧的指南车，多姿的古桥，观测地震的地动仪，瑰丽多彩的古诗词，曹雪芹的不朽名著，李时珍神奇的医案，张择端的绘画珍品，王羲之的劲峭书法……举不胜举。



蔡伦

我国的四大发明

指南针

造纸术

印刷术

火药



古观象台



候风地动仪



中华人民共和国国旗



孔子

我们可爱的祖国，号称礼仪之邦。她曾以自己的智慧推动人类的进步。孔子的“三人行，必有吾师焉”；墨子的“志不强，智不达，言不信者行不果”；孟子的“无耻之耻，无耻矣”；荀子的“行之明也”；祁黄羊荐仇人的宽容；屈原的爱国情操；文天祥的“留取丹心照汗青”的忠诚；陆放翁诫子“勿走后门”的克己；欧阳修不署全名的逊让；郑板桥以敬师为要的尊师……都留给后辈子孙深刻的昭示：要承前启后，代代相传。





优良的民族传统



在中华儿女谱写的民族史册上，贯穿着许许多多优良的民族传统精神。主要有：

●爱国 巍巍中华，朝朝代代，爱国者的慷慨壮歌响彻云霄，爱国主义从来就是鼓舞人民团结奋斗的一面旗帜，是中华民族的精神支柱。

●献身精神 为维护国家尊严和人民生命财产安全而献出宝贵的生命，这种献身精神源远流长。在悲壮的黄海之战中，以邓世昌为首的中国海军爱国官兵为国英勇献身的精神和那动人心魄的激战场面，深深地留在人们的记忆里，在历史画卷中永放光辉。



民族英雄邓世昌

●勤俭 勤劳俭朴是中华民族自古以来就推崇的美德。中国有句谚语：“勤俭为富贵之本，懒惰为贫贱之源。”古人云“忧劳可以兴国，逸豫可以亡身。”“居安思危，戒奢以俭。”

●自立、自理、自给 这是我国留传下来的古老的道德规范，安身立命的基本德行。

●奋斗进取 奋斗进取精神是伴随着华夏民族一并诞生的。民族要生存，要发展，就要奋斗进取。人类是大自然之子，我们应当像爱护母亲一样爱护自然，保护自然，以奋斗进取的精神探索自然的奥秘，发现自然界的规律，并以这些规律作指导，改善人们的生活环境，提高生活质量，使中华民族子孙万代持续发展下去。



鲁迅



革命先驱孙中山

中华传统美德

仁孝忠信
礼义廉耻
精忠报国
天下兴亡
匹夫有责
富贵不能
贫贱不能
威武不能



●**勇敢** 我国原始初民最重要的美德就是勇敢。所以“英雄”一词被赋予这样的涵义：谁主持正义，谁勇敢，谁有力量，谁就是英雄。勇敢、顽强、坚定，早已成为民族的箴言。



中华人民共和国国徽

●**正直** 这是历来肯定的政治道德传统之一。所谓正直，就是忠于国家，公平执法，不阿权贵，实事求是，仗义执言等品质的综合体现。

●**宽厚** 这是中华民族的传统品德，宽厚就是宽大厚道，古人称为雅量，伦理学上称为宽宏大量，是指与人交往中的宽容忍让的道德行为。

此外，忠诚、诚实、谦虚、热情、好客、慎独、求精、孝道、尊师等也都是中华民族的传统美德。



抗击八国联军



为了有效地打击侵略者，义和团破坏铁路和电线



义和团手执大刀同侵略军搏斗

重要安全提示



少年儿童是祖国的花朵、国家的未来、民族的希望、21 世纪的主体力量。我们应该珍惜生命，保护生命，把有限的生命投入到无限的贡献中，努力使中华民族几千年创造的文明成果、优良传统美德，在社会主义现代化建设中获得新生，放出瑰丽光彩。



卖国求荣、卑躬屈膝、见利忘义、杀人抢劫、诈骗偷盗、自暴自弃、贪污浪费、胆小怕事、吵架斗殴、游手好闲等坏德行，会玷污我们的生命，造成行为的极大危险，影响社会、国家的安定。我们要自重自律，排拒卑俗，力求人格高尚。



生命，是自然赋予人类去雕琢的宝石。让我们珍惜时光，精心地雕琢生命宝石，用人生的豪笔，写好自己的历史。

知识信息ABC



- 代表中国文化的著作
- 对青少年思想道德建设的要求
- “五爱”公德和“四有”人才



代表中国文化的著作

●文学 10 种：《诗经》、《楚辞》、《李太白诗集》、《杜工部诗集》、《白居易诗集》、《韩昌黎诗集》、《宋元戏曲史》、《水浒》、《红楼梦》、《鲁迅杂感选集》。

●史学 8 种：《左传》、《史记》、《通史》、《徐霞客游记》、《二十二史札记》、《帝王春秋》。

●哲学思想 19 种：《论语》、《墨子》、《孙子》、《老子》、《庄子》、《孟子》、《荀子》、《韩非子》、《论衡》、《金刚经》、《化书》、《李氏焚书》、《明夷待访录》、《续四书大全说》、《四百编》、《太平天国文选》、《清代学术概论》、《孙中山选集》、《五四运动文选》。

●科学 4 种：《梦溪笔谈》、《本草纲目》、《天工开物》、《农书》。



对青少年思想道德建设的要求

要树立正确的世界观、人生观、价值观，把自己锻炼成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人；要树立建设社会主义、实现共产主义的远大理想，在促进社会进步、建设有中国特色社会主义的实践中实现自我价值；要增强遵守社会公德的自觉性，提高对是非、美丑、荣辱的辨别力；培养高度的社会责任感和正确的仁爱心、同情心、羞耻心；培养完善、高尚的人格，追求崇高情操，排拒卑俗，提高思想道德境界。





“五爱”公德和“四有”人才

● “五爱”公德

“五爱”是指爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义。这是我国宪法规定的公德，是社会主义道德建设的基本要求，是每一位青少年朋友以及每一位公民应该具备的公德意识。

爱祖国，就是要维护祖国的统一和全国各民族的团结，维护祖国的安全、利益和荣誉，反对危害祖国安全、利益和荣誉的行为。积极参加社会主义建设，为把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化国家而勤奋学习，努力工作。要担负起保卫祖国神圣领土和主权，抵抗侵略的职责。要注重国格，尊重国旗、国徽，把热爱自己的祖国与支援世界各国人民以及被压迫民族的解放事业统一起来，做一个无愧于祖国和人类的人。

爱人民，就是要虚心地向人民群众学习，全心全意地为人民服务；爱人民就是要将人民群众的利益放在首位，先人后己，舍己为人；爱人民，就是要一切对人民负责，为人民利益坚持真理，修正错误，敢于向危害人民利益的坏人坏事作斗争。

爱劳动，就是要养成诚实劳动的习惯，遵守劳动纪律，在劳动中发挥主动性和创造性，为社会创造物质财富和精神财富；爱劳动就是要尊重劳动人民，珍惜劳动果实，勤俭节约，反对浪费。爱劳动，还要培养共产主义的劳动态度，积极参加义务劳动，自觉自愿地为社会和全体人民作贡献。

爱科学，就是要认真学习，努力掌握科学文化知识，勇攀科学高峰。爱科学还表现为追求真理，反对迷信，坚持实事求是，按客观规律办事。

爱社会主义，就是要坚持四项基本原则，即坚持社会主义道路，坚持无产阶级专政，坚持中国共产党的领导，坚持马列主义、毛泽东思想；爱社会主义，就是要无限忠诚于社会主义事业，为发展社会主义物质文明和精神文明，建设有中国特色的社会主义多作贡献。