



千秋功罪
说佳酿

中国
文化丛书



文化丛书

黄建民
编著



天津科学技术出版社



天津科学技术出版社
黄建民 编著

千秋功罪

说佳酿

中国
文化丛书



图书在版编目(CIP)数据

千秋功罪说佳酿 / 黄建民编著. —天津:天津科学技术出版社, 2005
(“中国寿文化”丛书)
ISBN 7-5308-3750-8

I. 千... II. 黄... III. 酒—关系—保健 IV. R163

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 078821 号

责任编辑:范文义
责任印制:张军利

天津科学技术出版社出版、发行

出版人:胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051 电话(022)23332393

网址:www.tjkjcs.com.cn

天津新华印刷二厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 7.25 字数 143 000

2005 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定价:16.50 元

永远的酒文化

(代序)

中华文明源远流长；

中国酒文化源远流长。

有文字记载的中华文明史有 5 000 年；

有文字记载的中国酒史亦有 4 000 多年(有人考证,我国造酒史已有 7 000 年,但尚未定论)。

中华文明是根深叶茂的参天大树；

中国酒文化是永不凋谢的劲枝奇葩。

酒是宁馨儿,又是受难儿。

酒是宁馨儿。酒是人类在生产劳动和生活上的产物,从它产生那天起必然受到多数人的青睐。

酒又是受难儿,几千年来不知道受到多少次冷眼和苛待。相传酿酒的鼻祖仪狄将甜美的酒液献给大禹品尝后,大禹虽然感到酒中有趣,但考虑到“后世必有以酒亡其国者”而疏远了仪狄。以后自周至清各个朝代单是发生禁酒的诏令就有 300 多则,有的甚至以重典处置酿酒、饮酒者。

但是,酒就是禁止不了,不仅禁止不了,而且随着时代的推移,酿酒的技术越来越高,酒的品种越来越多,爱酒的人更是接踵而来。那么,酒为什么会屡禁不止,而且多受欢迎呢?

因为,酒自有其无穷的魅力!

酒可助兴。文人聚会,武将出征,挚友相别,家人团

圆……酒是兴奋的催化剂,能使气氛融洽,能使彼此亲密。东晋永和九年王羲之、谢安等名士在兰亭修禊,曲水流觞,次第吟咏,是何等风流!中国书法史上如行云流水般的行草绝唱《兰亭序》由此而呱呱坠地,百代流芳。

酒可益智。诗酒、酒诗,诗酒相伴,难以分离。“对酒当歌,人生几何?譬如朝露,去日苦多。”“山不厌高,海不厌深,周公吐哺,天下归心。”曹操当年鏖战赤壁时横槊赋诗的气魄是何等雄浑!“李白斗酒诗百篇,长安市上酒家眠,天子呼来不上船,自称臣是酒中仙。”其风采又是何等倜傥!白居易自称“醉吟先生”,现存诗3 000多首,就有900多首是饮酒的。不仅文人的诸多名篇是酣酒的产物,而且连有的武夫也能诗兴大发,出语惊人:“去时儿女悲,归来笳鼓竞。借问行路人,何如霍去病?”南朝梁时猛将曹景宗在梁武帝宴会上的即席之作言简语奇,令在场者无不目瞪口呆。

酒可壮怀。酒为男儿设,酒可生勇猛,武松喝酒18碗,景阳岗打虎有劲头;杨子荣痛饮“庆功酒”,剿灭座山雕显身手。历史上最有名的易水饯别,本来是燕太子丹为荆轲送行,但主角却是高渐离和荆轲,二位密友,一个击筑,一个高歌,酒喝得生猛,歌唱得痛快,“风萧萧兮易水寒,壮士一去兮不复返。”行人为之堕泪,天地为之动容,虽然荆轲刺秦王未果,但其形象却如一尊雕塑永远定格于历史的画面中。

酒可结友。老友重逢,新朋初识,经商从政,私企创业……古今相沿,酒媒难辞。“忆昔午桥桥上饮,座中多是豪英。长沟流月去无声。杏花疏影里,吹笛到天明。”南宋词人陈与义与一批年轻志士,一边酣饮,一边共商抗金大事,彼此心心相印,热血奔腾,又

是一种多么忧国忧民的情怀！大家熟知的曹操与刘备“青梅煮酒论英雄”，是另一种交流。在以酒交友中还有值得一提的一段佳话：在魏晋之际，三国之中蜀国被灭后剩魏吴二家对峙。守卫边界的两位名将一是魏国羊祜，一是吴国陆抗（即陆逊之孙），二人虽属敌对之国，但在一时无战事的情况下，二人谨守边界，互不侵犯，彼此见面，礼节问候，羊祜给陆抗送酒喝，陆抗也坦然不疑。羊祜有病，陆抗给他送药，羊祜照吃不误。后来陆抗死了，羊祜看到灭吴时机成熟，才向司马氏上书大举攻吴。

酒可怀旧。酒是多情物，令人思旧事，怀故人，寄托情思，遥望未来，穿越时空。“醉里挑灯看剑，梦回吹角连营。八百里分麾下炙，五十弦翻塞外声，沙场秋点兵。马作的卢飞快，弓如霹雳弦惊。了却君王天下事，赢得生前身后名。可怜白发生！”瞧，这是辛弃疾当年闲居江西时写给好友陈亮的壮词《破阵子》，怀念当年抗金岁月的峥嵘，感叹目前被闲置无力回天的无奈，爱国之情跃然纸上。

酒可庆喜。儿女婚嫁，老人做寿，工程竣工，农作丰收，会盟结社，以至逢年过节，凡喜庆之事，均需有酒。以婚事为例，喜酒至少有这么几种：会亲酒，男女订婚双方亲家见面，表示婚事已定；交杯酒，婚礼上不仅亲友大喝喜酒，新婚夫妇要喝交杯酒；婚后夫妇回娘家，又有“回门酒”。至于这些酒的喝法，因时代不同，地域各异，民族风俗别样，更是五花八门，丰富多彩。水泊梁山的好汉们每一次战事胜利均有大碗喝酒、大块吃肉的场面；《红楼梦》更是把各种喜宴的规格、场景描写得淋漓尽致。至于重阳登高、赏菊饮酒更是文人的雅兴了。

酒可避祸。以耽酒、醉酒躲避灾难是古人的一大发明，也是

对酒的一种妙用。魏晋时期的“竹林七贤”中嵇康以刚直而身亡，阮籍以醉酒而保全身，刘伶更是个古今有数的酒鬼。刘伶曾任西晋的建威将军，当他看到司马氏统治的黑暗，绝意仕途，“唯酒是务，焉知其余”，在醉生梦死中善终了。西晋时的张翰有句名言：“使我有身后名，不如即时一杯酒。”他原在齐王司马冏幕府做事，整日纵酒豪饮，不趋炎附势，在一个秋高气爽的日子，他忽然想起家乡的莼羹和鲈鱼，感慨万分，马上辞职，由洛阳回到家乡江南，此后不久，便发生了历史上著名的“八王之乱”，司马氏家族互相残杀的结果是断送了西晋王朝。此时的张翰大概正优哉悠哉地与家人品酒食鱼享受天伦之乐呢。

酒可“演戏”。《鸿门宴》是司马迁《史记》中最精彩的篇章，“亚父”范增想借宴会帮助项羽杀掉刘邦，由于项羽的糊涂而失败，楚汉相争的最终结果是项羽兵败垓下而自刎。“杯酒释兵权”是赵匡胤为避免“黄袍加身”到其他人身上而采取的断然措施。结果，石守信等名将的兵权被削了，有宋一代，将不知兵，兵不知将，积贫积弱，受人欺凌的日子也开始了。历史上“以酒演戏”的例子不胜枚举，有宽宏，有猜忌，有歹毒，有奸诈，有咄咄逼人，有笑里藏刀……演尽官场人世千姿百态。

酒可保健。是酒对人类身心健康的重要贡献。酒有多种营养，不同品种的酒有不同功用。白酒，又称烧酒，李时珍在《本草纲目》中讲道：“白酒其味性甘，升扬发散。其气燥热，胜湿祛寒。故能开佛郁而消沉积，通膈噎而散痰饮，治泄疟而止冷疼。”啤酒，人称“液体面包”，含有多种维生素，含有蛋白质，包括人体所需8种氨基酸，可刺激胰岛素分泌和糖代谢，增食欲，助消化。黄酒，为我国特产，以糯米为主料酿成，含有有机

酸、脂类、较多维生素。葡萄酒，含有丰富的维生素 B，含钾、镁，具有碱化剂、强壮剂、矿物质补充剂等多种功用。因此，适量饮酒，有益健康，有益长寿。尤其是各种药酒，具有杀菌功能，可畅通血脉，祛风散寒，消积冷健脾胃。老人根据本人身体状况，适量饮酒，乃是延年益寿良方。

酒功既大，然则酒无害乎？答：不适量则有害，酗酒则有害。俗话讲，水能载舟，亦能覆舟。豪饮未必真豪杰，酗酒对脑、对肝、对身体诸器官造成损害，引致种种疼痛；酗酒会耽误各种家国大事，甚至丧生、亡国。

酒可亡国。商末殷纣王筑“酒池肉林”，日日贪杯，残杀忠良，荒淫无道，终致国亡身丧。前赵皇帝刘曜在敌方兵临阵前时还“饮酒数斗”，导致上马后歪歪斜斜，难以征战，被迫退却，又走错方向，而被后赵石勒的大军活捉身亡。南朝陈后主陈叔宝，“不虞外难，荒于酒色，不恤政事，”终于和贵妃张丽华双双逃到井里，被隋军活捉。美人张丽华被隋将韩擒虎就地正法。“烟笼寒水月笼纱，夜泊秦淮近酒家。商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花。”唐代诗人杜牧这首七绝永远“拍摄”下陈后主可怜可悲可恨的身影。

酒可丧生。历史上因贪杯命丧者大有人在，威风凛凛的张飞没有死在战场上，却死在无名小卒手中。唐代开国功臣刘文静因酒后狂言被李世民处死。酗酒之祸，可谓大矣。十多年前笔者山乡一位中层干部农历大年初一因过量饮酒而身亡，大喜的节日陡成大悲之日，能不悲乎！如今，每年因司机酗酒导致车毁人亡的交通事故又岂能胜数？据载，在欧盟各国，每年有万起以上的交通事故是因酒后驾车造成的。

酒可误事。古往今来,因酗酒而耽误大事者,在在可举。于公于私,均不可忽视。

酒可致愚。现代科学证明,当人体血液中乙醇含量适当时,人们会兴奋且有快感,含量稍多时会出现口舌滞呆,步履蹒跚。酗酒者不仅会因本人酒精中毒而致病,而且会影响后代的智商,给儿女造成严重后果。“诗仙”李白的一子二女均平庸无奇,缺乏乃父的文学细胞,其子出家 20 年,不知所往,二女智能低下;“诗圣”杜甫的两个公子亦为庸碌之辈;苏东坡的儿子也是平常人,没有华章传世……三者的情景雷同,能与老子过度饮酒无关?

酒是要喝的,但一定要适量。元初名臣契丹人耶律楚材在向嗜酒如命的元太宗窝阔台上书劝谏时专门手持酒槽生锈的铁口说:“曲孽能腐物,铁尚如此,况五脏乎?”元太宗才恍然大悟,重赏耶律楚材,依为臂膀,并说:“此人天赐我也。”不知当今酗酒诸君,作何感想?

至于何为适量?据我国老年医学工作者意见为烈性酒,每次饮用以不超过 50 毫升(1 市两)为宜,有人酒量大,最好也别超过 100 毫升。至于黄酒、啤酒、葡萄酒,其他果酒,饮量还可适当增加。

黄建民先生几十年从事科普宣传,著作颇丰;此书对酒的“功罪”,引经据典,辨析透彻,文浅义深,相信广大读者会览之获益。今以此拙文代为序,望爱酒读者,科学饮酒,适量饮酒,一生舒畅,延年益寿。

范文义



目 次

一、一种有争议的饮品·····	(2)
各国人民皆爱酒·····	(2)
酒与吻·····	(4)
愿为酒死·····	(5)
古今禁戒不能绝·····	(6)
功罪谁评说·····	(7)
二、源远流长的酒历史·····	(10)
八千年前的“工资”·····	(10)
“山猿酿酒”的传说·····	(11)
关于仪狄作酒·····	(12)
杜康是酒的始祖吗·····	(13)
我国出土的古酒·····	(14)
酒的称谓举要·····	(16)
三、中外酒类一瞥·····	(18)
黄酒·····	(18)
白酒·····	(21)
啤酒·····	(23)
葡萄酒·····	(26)



四、酒的故事 (30)

陈酿花雕陪嫁女 (30)

茅台美酒盛名扬 (31)

汾酒名牌天下闻 (33)

中国冰酒待辉煌 (35)

伏特加传奇 (37)

香槟酒撷趣 (39)

威士忌情结 (41)

鸡尾酒来历 (42)

五、酒与医疗保健 (45)

酒是药 (45)

酒是麻醉剂 (46)

饮酒可防心脏病 (48)

以酒代饭身犹健 (54)

喝酒养生度百年 (56)

小饮一杯人年轻 (59)

不能饮者易痴呆 (60)

酒的其他好处 (62)



中医学对酒的认识与应用	(64)
六、药酒纵横	(67)
最早的药酒	(67)
发展概况	(69)
药酒的功能	(72)
且看屠苏酒	(73)
怎样自制药酒	(75)
方便药酒 22 方	(77)
七、话说葡萄酒	(85)
葡萄酒的营养价值	(85)
葡萄酒能防病治病	(87)
葡萄酒抗癌	(89)
红葡萄酒有益心脏	(90)
抗老延年的葡萄酒	(92)
葡萄酒的选购与饮用	(94)
八、话说啤酒	(97)
啤酒有益健康	(97)



喝啤酒能延年益寿 …… (100)

啤酒:抗癌还是致癌?

…………… (101)

当心“啤酒病” …… (102)

九、酒中有智慧 …… (105)

少量饮酒更聪明 …… (106)

啤酒泡的贡献 …… (107)

长寿酒仙叶圣陶 …… (109)

谢晋:除了电影就是酒

…………… (111)

傅抱石向周总理要酒喝

…………… (113)

梁实秋 6 岁就醉卧 …… (115)

“小丁 80 不下岗” …… (117)

“三毛之父”最爱酒 …… (120)

李约瑟的茅台缘 …… (121)

高阳酒徒成大事 …… (124)

且看杯酒释兵权 …… (126)



装醉避祸	(127)
市长饮酒救生灵	(129)
十、醉酒、醒酒与戒酒	(132)
酒量何以有大小	(132)
喝多少酒算超量	(134)
醉酒与不醉酒之谜	(136)
醉态剖析	(139)
饮酒的适量原则	(141)
别致的解酒方法	(143)
实用醒酒方	(145)
戒酒种种	(146)
戒酒诗与劝酒联	(148)
十一、酗酒之害	(150)
好酒者多令人忧	(151)
乙醇依赖是种病	(153)
扫描酗酒之害	(154)
酒精与车祸	(158)
纵酒险误诺曼底登陆	(160)



张大千因何“二戒” ……	(161)
文豪贪杯千古鉴 ……	(164)
政要酗酒能误事 ……	(167)
酗酒溯源 ……	(170)
酒精(乙醇)中毒的原因与 对策 ……	(172)
十二、饮酒中的几个问题 ……………	(175)
过量饮酒如何伤身 ……	(175)
哪些人更要防多饮 ……	(177)
饮酒前后注意事项 ……	(179)
假酒谋财害命 ……	(182)
酒后会否乱性 ……	(185)
十三、酒文化漫拾 ……	(188)
酒器中的故事 ……	(188)
敬酒与敬酒辞 ……	(191)
碰杯与干杯 ……	(193)
酒令闲话 ……	(195)



酒礼种种	(197)
饮者要重酒德	(199)
节日中的酒俗	(202)
附录	(206)
全国历届评酒会议评选 结果	(206)
什么是高度酒与低度酒	(210)
酒瓶上的常识	(211)
X.O 是什么意思	(212)
宴会·酒会·茶会	(212)
西方酒会常用的 10 首交 响曲	(213)



开门七件事：柴米油盐酱醋茶。如果是“八件事”呢？酒就一定会位列其中了。因为酒在生活中有着相当重要的作用：祭天拜祖，款待亲友，医疗保健，乐以忘忧……又有哪一样少得了酒？

然而，若饮用不当，酒又会带来诸多弊端。它可以乱性，也可以致病，还可以引发这样那样的社会问题。

对于酒，爱之者会闻香下马，船过停舟，欲日饮五斗而后快；恨之者视为“祸泉”“魔浆”，欲彻底禁戒才罢休。千百年来，围绕它上演过一幕幕的人间喜剧或人间悲剧。

其实，任何事物都有或益或害、或利或弊的两面性，酒自然亦不例外。正如汉代的许慎在《说文解字》中所言：酒并非坏东西。由它引发的善恶、美丑、吉凶，只能由饮者自己负责。但总体来说，它当属利多弊少之品，适量有益，过量则有害。如果每个人都能根据自身实际情况而适量饮用，那它就是有益而无害的。