

191221

妇科证治概要

张志兴 编

河南人民出版社

妇 科 证 治 概 要

张 志 兴 编

河 南 人 民 大 学 出 版 社

妇 科 证 治 概 要

张 志 兴 编

河 南 人 民 出 版 社 出 版

河 南 许 昌 地 区 印 刷 厂 印 刷

河 南 省 经 济 科 学 出 版 社 发 行

1977年7月第1版 1977年7月第1次印刷

统一书号：14105·30 定价：0.26元

前 言

遵照伟大领袖和导师毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高”的教导,在院党委的领导下,在我院临床医生的大力支持下,根据个人的临证实践,编写了这本《妇科证治概要》。全书分总论、各论两大部分。总论又分四章,简述了月经、妊娠、分娩等生理特点,妇科病的病因病机、诊断和卫生概要。各论又分五章,四十四个病,每病分列概说、病因病机、辨证施治等项,后附单方。

由于我学习马列主义、毛泽东思想不够,书中缺点错误,衷心希望同志们提出宝贵意见,以便进一步修改提高。

编 者

于安阳市中医院

一九七六年十二月

目 录

总 论

第一章 生理与病理特点.....	1
第一节 生理特点.....	1
女子胞.....	1
月 经.....	2
妊 娠.....	3
临产与产后.....	4
第二节 病理特点.....	5
病 因.....	5
病 机.....	6
第二章 诊断概要.....	10
第一节 问 诊.....	10
问年龄.....	10
问月经.....	11
问带下.....	11
问胎产.....	12
第二节 切 诊.....	12
月经脉.....	13

妊娠脉·····	13
临产脉·····	13
产后脉·····	14
附 触诊·····	14
第 三 节 闻 诊·····	15
声 音·····	15
气 味·····	16
第 四 节 望 诊·····	16
面 色·····	16
唇 色·····	17
舌 色·····	17
第 五 节 辨 证·····	17
第三章 卫生概要 ·····	19
第 一 节 经期卫生·····	19
第 二 节 孕期卫生·····	19
第 三 节 临产的护理·····	20
第 四 节 产后卫生·····	20
第四章 治法概要 ·····	22
第 一 节 调气血·····	22
第 二 节 和脾胃·····	24
第 三 节 养肝肾·····	24

各 论

第五章 月经病 ·····	26
----------------------	----

第一节 月经不调	27
月经先期	27
月经后期	29
月经前后无定期	33
月经过多	36
月经过少	38
第二节 痛经	40
第三节 闭经	43
第四节 崩漏	48
第五节 经行吐衄	53
第六节 经行腹泻	55
第七节 经断前后诸症	57
第六章 带下病	60
第一节 白带	60
第二节 黄带	63
第三节 赤带	64
第七章 妊娠病	67
第一节 恶阻	67
第二节 胎漏下血	71
第三节 胎动不安与堕胎小产	72
第四节 妊娠肿胀	76
第五节 子痼	79
第六节 子嗽	81
第七节 子痢	84

第八节 子淋	86
第九节 转胎	87
第十节 胎气上逆	89
附 诊胎	91
第八章 产后病	93
第一节 胎衣不下	94
第二节 产后血晕	96
第三节 产后腹痛	98
第四节 恶露不下	99
第五节 恶露不止	100
第六节 产后发热	102
第七节 产后发痉	105
第八节 产后大便难	108
第九节 产后虚劳	109
第十节 产后痢疾	111
第十一节 乳汁缺乏	112
第十二节 乳汁自出	114
第九章 杂病	117
第一节 不孕症	118
第二节 症瘕	122
第三节 脏躁	124
第四节 阴痒	126
第五节 子宫脱垂	128
第六节 阴吹	

总 论

第一章 生理与病理特点

第一节 生 理 特 点

女 子 胞

女子胞一名胞宫，又名子宫，它位于膀胱后面、直肠前面，与小腹的正中线相对应，是女子生理上的特殊器官。

《内经》称它为“奇恒之腑”，主月经和胎孕，它与冲脉和任脉有密切的联系。胞所以能够发挥它的生理作用，主要是受冲、任的影响。《内经》上说：“任脉通，太冲脉盛，月事以时下。”就说明了它们的密切关系。

此外，胞的脉络又上通于心，下系于肾，和心肾也有密切联系。心主血，肾藏精，若心血、肾精充足，通于胞宫，则月经、胎孕即可正常。

总的说来，胞虽为“奇恒之腑”，但不是孤立的，它与脏腑、经脉都有密切关系，尤其和冲、任、心、肾的关系更为密切。通过这些联系，胞才能发挥它的正常作用。

月 经

健康的女子一般到十四五岁左右，月经就开始来潮，以后每月一次，有规律地按期而来，古人因为它每月到期即来，和月的到期必圆、经常不变一样，所以称它为月经，又叫月信或月水、信水。从月经初次来潮一直到四十九岁左右，中间除妊娠、哺乳而外都是有规律的，这是一种正常生理现象。另外，也有身体无病而月经两月一至的叫“并月”，三月一至的叫“居经”，一年一行的称为“避年”，终年不行经而能受孕的名为“暗经”，怀孕后，月经仍按期而来，但无损于胎儿的，叫做“激经”，又名“盛胎”或“垢胎”。这些都是生理上的个别现象，不属病征。

月经除了有一定的周期外，经量一般约50~100毫升，但由于体质的不同，以及因年龄、气候、地区、生活等条件的差异，有时也会有所改变。行经期每次一般持续3~5天，亦有多至7天的。如无其他病征，亦属正常范围。

月经的颜色，初来时较淡，逐渐加深，最后又转淡红。一般来说，经色为暗红色，不凝结，无血块，不清不稠，亦无特殊臭味。

在月经来潮及行经时，可能有轻微的小腹及腰背坠胀，头昏痛，乳房作胀，全身疲倦，过后自然消失，不属病理范围。

月经的产生和脏腑、经络、气血有密切的关系，但尤以肾气和冲、任的作用为重要。《内经》上说：“女子二七而

天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子”。这就说明女子到了十四岁左右，五脏、六腑都已发育得更加完善，肾气更加充沛，生殖机能开始成熟，冲脉、任脉即能发挥它的作用。所谓五脏，即心、肝、脾、肾、肺。心主血，肝藏血，脾统血而又为生化气血的源泉，肾藏精，精又为气血生化之本，肺主周身之气，血的正常运行和肺气也有密切关系。可见五脏对血来说，分别起着生化、储藏、统摄、调节、输送等重要机能，五脏的功能正常，则血脉通畅，血海才能充盈，月经也才能按期来潮，所以在月经产生的机理上，五脏也有着重要的作用。当然其他脏腑、经络和月经的生成均有关系，但较次要，不作赘述。

妊 娠

妇女从受孕到分娩这个阶段称“妊娠”。

胎孕的形成是男女之“精”的结合，精是构成人体的基本物质，它具有生殖和生长发育的能力。精储藏在肾，男女两性在发育成熟以后，肾精充足，这时两性相交，两精结合，构成胎孕。现代医学认为：女子的孕育，是性生殖器发育成熟后，卵巢产生的成熟卵泡由卵巢排出，卵子在输卵管的壶腹部与男子精子相合，即称受精。受精卵由于输卵管的作用，将其输送到宫腔，植入子宫内膜而发育成长为胎儿。

受孕以后，生理上起了一些特殊的变化。首先由于要供给胎儿的营养，就必须分一部分血来养胎，从全身的气血来说，就形成了血分不足、气分相对有余的现象，这是妊娠的

主要生理特点。

妊娠的生理现象，还有月经停止、阴道分泌物增多、乳房轻度发胀等。在妊娠初期，常有食欲异常，喜吃酸味饭食，或有轻度的恶心作呕，晨起头晕等现象。体质适应后，这些现象逐渐消失。在妊娠三个月以后，乳房逐渐膨大，乳头和乳晕的颜色加深，并有圆形颗粒突起，可以挤出一些乳汁。面部前额及腹部中线有色素沉着，呈棕褐色。随着胎儿的发育，子宫逐渐增大，小腹开始膨隆。四个月后，孕妇可以自觉胎动，末期常有下肢浮肿，呼吸迫促，小便频数，大便秘结等。

临 产 与 产 后

受孕到了二百八十天左右（约九个半月）就要生产。正常的生产过程，是一种生理的自然现象，一般没有什么痛苦，在临产时，先出现腰部及腹部阵阵作胀，小腹也感到重坠，这是胞宫开始收缩，促使胎儿娩出现象。这种坠胀开始较轻，间歇的时间也较长，以后愈来愈紧，渐至肛门坠胀，产门窘迫，象大小便都急的样子，这时产门全开，胎儿头部首先露出，接着全身逐渐娩出产妇体外。在胎儿娩出以后，约10~15分钟，小腹部又开始发生坠胀，阴道继续流血，随着胀坠和流血，胎衣逐渐娩出，整个产程到此才算结束。

由于生产时的疲乏和出血，使体内的阴血骤虚，津液不足，阴虚不能潜阳，阳气就易浮散，腠理不密。因此，产后

第一天，可能出现轻微的发烧、怕冷、出汗、脉迟缓等现象，这种现象如果迅速消退，可不作疾病处理。此外，因产时胞宫的损伤，产后阴道内有恶露流出，先是鲜红的血液，以后渐淡呈粉红色，一般在20天左右自止，有些产妇在产后几天内，小腹有轻微阵痛，一般经过15天即可消失，产妇经过40~50天的休息，除因哺乳而月经暂时停止外，整个身体都恢复孕前常态。

第二节 病理特点

妇科病理，从病因来说，与临床各科一样，分内因、外因两个方面，在证候表现上，亦同样按八纲、脏腑辨证来分类，其特点主要表现在妇科经、带、胎、产病的病机转化上，是以冲、任、督、带四脉的功能异常而转化。因此，研究妇科的病机，就必须从冲、任、督、带四脉的变化来探索。

病 因

导致妇女疾病的因素，总离不了内在和外来的因素。外因不外六淫（风、寒、暑、湿、燥、火）、七情（喜、怒、哀、乐、忧、伤、悲）以及饮食过量、劳倦过度、房室不节等所伤。这些因素虽然是致病的重要成分，但是否发病，以及疾病表现何种形式，主要是内因，也就是由体质的强弱与脏腑、冲、任、督、带四脉和生殖器官功能的盛衰来决定。

在这些原因中，妇科仍有它的特点。

从外感六淫来说，往往容易侵害妇女的血分，血受热则血流加速，受寒则凝滞不通。热盛就会迫血妄行，常常引起月经先期、过多、崩漏，经行吐衄、经前便血等病。寒盛就会使血凝结壅塞，容易引起月经后期、量少，痛经、经闭、症瘕等病。此外，风和湿亦常常袭冲、任，引起侵瘀聚、白带、痛经、月经不调等病。

七情的刺激，是妇科疾病的重要因素。因为妇女在月经、胎产等时期中情绪容易波动，由七情引起的疾病，临床上仍然多见。

房室不节，往往损伤冲、任和肝、肾，产生经、带、胎、产等方面的疾病。

病 机

妇女的经、带、胎、产，与脏腑经络气血，特别与冲、任二脉的关系密切。所以，脏腑安和、气血调匀、冲任通盛，则经、带、胎、产正常；反之，即可发生妇科疾病。因此，研究妇科病的病因病机，也要从脏腑气血和冲任的变化来探索。

导致妇科病的因素，外感常以寒、热、湿为主，内伤以忧、思、悲、惊和房事不节者较多。同时，又由于妇女有经、带、胎、产等不同于男子的生理特点，在经、带、胎、产期中易于伤血，使机体常处于血不足而气有余的病理状态。鉴于上述致病因素，引起气血失调、脏腑功能失常的时候最容

易损伤冲、任二脉，从而产生妇科疾病。所以，妇科疾病的病理机转，可概括为：气血失调、脏腑功能失常以及冲任损伤三个方面：

1. 气血失调。气血失调，是产生妇科疾病的主要病机之一，因为妇女以血为本，月经、胎孕、产育、哺乳，都是以血为用，皆易耗血，以致机体相对地容易处于血分不足、气分有余的状态。所以《内经》说：“妇人之生，有余于气，不足于血，以其数脱血也。”然气与血有着不可分割的关系，相互资生，相互依存。如邪伤于血，往往影响到气，气分受病，也会影响到血。但在妇科疾病的病理变化上，仍有以血为主或以气为主的分别。病在血的，有血虚、血瘀、血热、血寒等病机。血虚，可致月经后期、月经过少、闭经、痛经、不孕、乳汁缺少等。血瘀，可导致月经过少、痛经、崩漏、闭经、产后腹痛、恶露不绝等。血热，可导致月经先期、月经过多、崩漏、经行吐衄、胎漏、产后发热等。血寒，可导致月经后期、闭经、痛经、产后腹痛等。病在气的，有气虚、气郁等病机。气虚，可导致月经先期、月经过多、崩漏、胎漏、子宫脱垂等。气郁，可导致月经后期、月经先后无定期、痛经、闭经、症瘕、不孕等。总之，无论什么因素，只要影响了气和血，引起气血失调，就可导致妇科疾病。

2. 脏腑功能失常。妇女以血为主，血生化于脾胃，统属于心，藏受于肝，源源不断，灌溉全身，营养机体。所以，脏腑功能失调与妇科疾病有着密切关系。现简述如下。

心主血，主神志。若忧愁思虑伤心，以致心阴暗耗，营血不足，血海不能按时满盈，就容易发生月经不调、经闭、不孕等病。若心火偏亢，引动相火、扰动血海、迫血妄行，可致月经先期、月经过多、崩漏等病。

肝藏血，主疏泄，宜条达。如肝气郁结，血为气滞，可引起月经后期、月经先后无定期、痛经、闭经等病；若肝血不足、肝阳偏亢，易发生先兆子痫或子痫等病；怒气伤肝，肝气上逆，血随气升，可致经行吐衄等病；肝气犯胃、胃失和降，可致妊娠恶阻等病。

肾主藏精，精生血，胞脉系于肾。若肾气不足，肾阴亏损或肾阳衰微，以致肾中阴阳失调、冲任受损，则可发生妇科疾病。如房事不节、孕育过多或经期不禁房事，可造成肾气虚弱，气血两亏。临床上可出现月经不调、闭经、痛经、崩漏、小产、不孕、带下等。

脾主运化，又主统血。若饮食不节，或劳倦思虑伤脾，脾伤则生化之源不足，血海空虚，可引起月经后期、月经过少、经闭等；或因中气亏损，不能统血、摄血，以致血随气陷，就会引起月经过多、崩漏；脾阳不运、湿浊下注，即可发为带下。

3. 冲、任损伤。导致冲任损伤的原因虽多，但不外直接和间接两方面。直接多为邪毒感染或多产房劳；间接则由气血不和或脏腑功能失调所致。如心血不足、肝气不舒、肝肾亏损、精血不充、脾气虚弱、湿浊壅聚，均可引起气血失调，从而影响冲、任，而发生妇科疾病。《内经》说：“任

脉为病……女子带下瘕聚”，“冲脉为病，逆气里急”。由此可见，冲、任与妇科各种病变有着密切关系。且冲、任与五脏六腑和十二经脉都有联系。因此，脏腑气血的失调，往往影响到冲、任而发生妇科疾病。冲、任二脉与肝、肾的关系更为密切，因肝主藏血，冲为血海，血海的蓄溢正常与否，主要由肝来调节；肾为冲、任之本，必须肾气盛，才能任脉通，太冲脉盛，月事以时下。肝、肾同源，共司下焦，若肝失调，肾失闭藏，或肝、肾不相协调，往往出现冲、任损伤的临床证候。

由此可见，气血失调，脏腑功能失常及冲、任二脉损伤，虽各有不同的发病机理和特点，但三者是相互影响的。气血不调可以导致脏腑机能失常和冲、任二脉损伤；反之，脏腑有了病变，也必然引起气血失调和损伤冲、任二脉。总之，不论病变起于那个脏腑、经络，病机反应往往是整体的。因此，在探讨病机的时候，既要了解邪中何经，病在何脏，属气属血，并要探求其相互影响，才能从千变万化中找出病机的关键所在，对疾病作出正确的诊断。