

愿本书能为您走上成功之路指点迷津



# 10种思考技巧

从平凡到卓越需要与众不同的思维方式

成功是正确思考的结果。当你养成了良好的思考习惯，用积极的心态面对发生的事情，有创造性的眼光，你就会获得快乐、成就一切。

穆子青/编著

CHENGGONGRENSHI10ZHONGSIKAOJIQIAO

海潮出版社

愿本书能为您走上成功之路指点迷津



# 10种思考技巧

从平凡到卓越需要与众不同的思维方式

成功是正确思考的结果。当你养成了良好的思考习惯，用积极的心态面对发生的事情，有创造性的眼光，你就会获得快乐、成就一切。

穆子青/编著

CHENG GONG REN SHI 10 ZHONG SI KAO JI QIAO

海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功人士 10 种思考技巧/穆子青 编著.—北京:海潮出版社,  
2004

ISBN 7-80151-937-X

I.成... II.穆... III.思维方法—通俗读物 IV.B804-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 111816 号

## 成功人士 10 种思考技巧

穆子青 编著

---

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969738

(北京市西三环中路 19 号 邮政编码 100841)

北京洛平印刷厂印刷

---

开本:880×1230 毫米 1/32 印张:10.5 字数:250 千字

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

印数:1-6000 册

---

ISBN 7-80151-937-X/C·194

定价:23.50 元

# 前言

提起思考,有人总是说:“思考?那是科学家、发明家和伟人的专利,我们可没有机会。”甚至有人说:“现在工作太忙,我哪有多余的时间和精力去思考。”

事实真的如此吗?当然不是。思考并不是科学家、发明家和伟人的专利,像你我这样的普通人同样有思考的权利,因为脑子是自己的,思考之权应该操在自己手里。毕竟,人是为思考而降生的,人一刻也不能不思考。

自然地,说没有时间和精力来思考的人,是一个不肯思考的人,这样的人,是懒惰的人,有句名言不是说“不会思考的人是白痴,不肯思考的人是懒汉,不敢思考的人是奴才”吗?

说思考是别人的专利的人,说自己没有时间来思考的人,或者他们暂时还没有找到思考的技巧。如果他们能用心地思考一次,掌握了思考的技巧后,相信一定会惊呼:“哇,思考原来如此简单,如此有趣。”

思考真的有技巧。试看那些杰出的英才,如居里夫人、爱因斯坦、爱迪生、李嘉诚、比尔·盖茨、诺贝尔、松下幸之助等等,他们的成功,除了孜孜不倦的好学精神、执着态度和高尚的人格魅力之外,还得益于他们的巧思,得益于他们有独到的思想方法。他们的思想必有异于常人之处,有着他们特有



的高招。

当我们怀着崇敬之心对成功人士加以评点和称颂时，自然也想要学习他们是如何会有这样的成就的，也即是他们成功的奥秘、技巧，思考的“高招”之处究竟在于何处，以便能够效仿他们，超越他们。

因于此，本书《成功人士 10 种思考技巧》试图为你揭开思考的面纱，提供思考的动力和技巧。它是逻辑方法与直觉方法的统一，是富有创造力的艺术家、音乐家、科学家、工程师和商界领袖所使用的成功方法的综合，同时在很大程度上也是成功人士思考经验的结晶。

本书的特点是精到、便捷、实用、有效，融艺术性与科学性、实际可操作性与理论指导性于一体，只要精心阅读此书，并按照书中的提示身体力行，相信在不远的将来，你的思想一定会更加开放，更加果断，更加自信，有勇气把理想转化为现实。

世间许多伟大的事业、伟大的发明、不朽的著作，都是思考的结果。思考，不论是休息还是工作时皆可为之。洗衣服、洗碗碟、擦地板、练书法的时候，可以思考；上下班坐公共汽车、旅行的途中、散步、听无聊的人物做冗长的演讲、上你所不喜欢的课、替太太抱小孩子、睡不着觉的时候，更可以畅游于思考的海洋。当然，也许有人认为这是一种注意力不集中，一心二用的坏作风，那就得看你认为是哪一头比较重要了。

衷心希望你读过这本书之后，拥有属于自己的思维风格和人生境界，创造出新的事物和崭新的自我。

# 目 录

## 前 言

### 成功人士的思考技巧：长远第一

|                        |    |
|------------------------|----|
| 从居里夫人退还奖学金的思考说起 .....  | 2  |
| 眼光有多远成就就有多大 .....      | 3  |
| 做一个伟大的梦想家 .....        | 5  |
| 确定成功的奋斗目标 .....        | 8  |
| 为未来拟定一个思考的计划 .....     | 11 |
| 做一个具有敏锐观察力的人 .....     | 13 |
| 站得高才能望得远 .....         | 15 |
| 脚踏实地,不好高骛远 .....       | 16 |
| 追求长期效益,不急功近利 .....     | 18 |
| 想长远发展吗?那就多结交社会名流 ..... | 20 |
| 重要的是如何使自己变得更强 .....    | 22 |
| 改变心态才有美好的未来 .....      | 23 |
| 诚信是形成持久关系的基础 .....     | 26 |
| 因小失大是最不明智的做法 .....     | 28 |
| 暂时的付出是为了长远的收获 .....    | 30 |



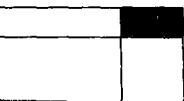
|               |    |
|---------------|----|
| 不以健康做代价 ..... | 32 |
|---------------|----|

## **成功人士的思考技巧:专注第二**

|                     |    |
|---------------------|----|
| 精力集中是名人思考的本能 .....  | 36 |
| 不是焦点的阳光不能燃烧 .....   | 39 |
| 防止注意力分散 .....       | 41 |
| 用心看待身边的世界 .....     | 43 |
| 做生活中的有心人 .....      | 44 |
| 用一生的时间凿一口深井 .....   | 47 |
| 一次做好一件事 .....       | 49 |
| 做一个工作狂也未必不可 .....   | 51 |
| 发现直觉思维的灵光 .....     | 53 |
| 掌握事情的重点 .....       | 56 |
| 你是活在现在的人吗? .....    | 58 |
| 集中精力支配属于自己的时间 ..... | 60 |
| 心在哪里,你的财富就在哪里 ..... | 62 |
| 集中精力致富 .....        | 64 |
| 毅力是专注思考的关键 .....    | 66 |

## **成功人士的思考技巧:创意第三**

|                    |    |
|--------------------|----|
| 换一种思路去变革 .....     | 70 |
| 神奇的第四只眼——创造力 ..... | 72 |
| 打破思维的定势 .....      | 74 |
| 打破思维的枷锁 .....      | 77 |



|                     |     |
|---------------------|-----|
| 推翻权威的理论 .....       | 79  |
| 驱动想像力的双轮 .....      | 81  |
| 创新是“点石成金”的食指 .....  | 83  |
| 成功拒绝生硬的模仿 .....     | 84  |
| 别让你的天分睡着了 .....     | 86  |
| 从零到无限,把光线引向黑暗 ..... | 89  |
| 逆流而上,化劣势为优势 .....   | 91  |
| 知识只有使用才会成为力量 .....  | 93  |
| 趋害避利,将错就错 .....     | 96  |
| 一切成功与财富都源于创意 .....  | 97  |
| 创意不以成败论好坏 .....     | 99  |
| 知足常乐是创意思考的敌人 .....  | 101 |
| 平衡左右脑的思维支点 .....    | 103 |
| 只要运动就难免摔跤 .....     | 106 |
| 抓住每一次“偶然” .....     | 108 |
| 发散思维,天堑变通途 .....    | 110 |

## 成功人士的思考技巧:换位第四

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 成功者离不开换位思考 .....     | 114 |
| 站在别人的立场上来考虑问题 .....  | 115 |
| 改变对世界的看法 .....       | 117 |
| 满足他人的需要就是给自己机会 ..... | 118 |
| 给人方便就是给自己方便 .....    | 120 |
| 重视别人的人容易成功 .....     | 123 |
| 给自己一个准确的定位 .....     | 125 |



## 成功人士 10 种思考技巧

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 依靠换位思考减少矛盾 .....       | 127 |
| 熟视不要无睹,身边就是“钻石地” ..... | 129 |
| 打动人心的常常是换位思考后的话语 ..... | 131 |
| 换位思考时应不忘宽容 .....       | 133 |

### 成功人士的思考技巧:借脑第五

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 首先看一则马克·吐温的故事 ..... | 136 |
| 多与人进行沟通 .....       | 138 |
| 用心去倾听别人说的每一句话 ..... | 140 |
| 倾听不同的意见 .....       | 142 |
| 博采众长,大主意最后自己拿 ..... | 143 |
| 善于发现别人的长处 .....     | 145 |
| 借用外脑,趋炎附势 .....     | 146 |
| 做释放他人潜能的催化剂 .....   | 147 |
| 善待身边的每一个人 .....     | 149 |
| 本事再大的人也要人照应 .....   | 150 |
| 借脑思考,共创大业 .....     | 154 |

### 成功人士的思考技巧:合作第六

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 合作思考能弥补个人能力的缺陷 ..... | 158 |
| 在合作中获得双赢 .....       | 160 |
| 协调好各方面的人际关系 .....    | 161 |
| 做一个统筹兼顾的思考者 .....    | 163 |
| 道不同则不相为谋 .....       | 165 |



|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 不能将自己的意志强加于人 .....      | 167 |
| 良好的心态是合作的基础 .....       | 169 |
| 宽容是合作思考的重要因素 .....      | 171 |
| 合作思考是领导能力的体现 .....      | 173 |
| 合作思考的绊脚石——猜疑 .....      | 175 |
| 合作思考的致命弱点——嫉妒 .....     | 178 |
| 你的人格魅力是与人合作所必须具备的 ..... | 181 |
| 合作需要双方共享利益 .....        | 184 |
| 放弃和别人对抗 .....           | 186 |

## 成功人士的思考技巧:理性第七

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 在思考时学会权衡利弊 .....      | 190 |
| 理性思考者有一颗冷静的头脑 .....   | 191 |
| 理性思考者从不受情绪控制 .....    | 193 |
| 理性思考者能够调适情绪 .....     | 196 |
| 不因小事而伤害大局 .....       | 198 |
| 正确地审视自我 .....         | 200 |
| 思考不能操之过急,应一步一步来 ..... | 202 |
| 放下得失心 .....           | 204 |
| 深思熟虑,三思而后行 .....      | 206 |
| 及时检视选择的角度 .....       | 210 |
| 对闲言碎语姑妄听之 .....       | 211 |



## 成功人士的思考技巧:积极第八

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 当两个秀才遇到一口棺材时 .....     | 214 |
| 积极思考者的特征 .....         | 215 |
| 消极思考者的特征 .....         | 217 |
| 影响人生的不是环境,是思考的信念 ..... | 219 |
| 对把握不太准的事说“试一试” .....   | 221 |
| 扫除否定性的想法 .....         | 223 |
| 撕掉“我注定会失败”的心理标签 .....  | 225 |
| 建立起思考的自信心 .....        | 228 |
| 把不可能变成可能 .....         | 230 |
| 把问题变成转机 .....          | 232 |
| 把弱点变成优点 .....          | 234 |
| 把自卑自贱从大脑里清除掉 .....     | 236 |
| 摆脱各种限制,为心灵解压 .....     | 239 |
| 坦然接受生活的考验 .....        | 241 |
| 别让自己成为成功路上的障碍 .....    | 244 |
| 别背着过去的包袱过河 .....       | 248 |
| 进行有效的自我暗示 .....        | 249 |
| 挖掘你的思维潜能 .....         | 250 |
| 相信自己的潜力 .....          | 252 |
| 提前一分钟下手 .....          | 255 |
| 在困难面前积极寻找解决的方法 .....   | 256 |
| 创造财富,也离不开积极思考 .....    | 259 |
| 你准备就绪了吗? .....         | 261 |

## 成功人士的思考技巧:独立第九

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 坚持自己的想法很重要 .....     | 264 |
| 做自己心灵的舵手 .....       | 266 |
| 将思考的权利掌握在自己手里 .....  | 269 |
| 不要躲在别人的身后 .....      | 271 |
| 在别人说“不”的时候说“是” ..... | 273 |
| 想人之所不敢想 .....        | 275 |
| 敢想敢做的胆略 .....        | 277 |
| 敢于走进某些禁区 .....       | 278 |
| 敢于突破经验 .....         | 279 |
| 要有“光荣孤立”的准备 .....    | 280 |
| 冲破盲从的怪圈 .....        | 282 |
| 走出独立思考的4大陷阱 .....    | 284 |
| 消除“别人会怎么说”的顾虑 .....  | 288 |
| 突破假想的失败 .....        | 291 |
| 坚守心中最宝贵的东西 .....     | 293 |

## 成功人士的思考技巧:实践第十

|                  |     |
|------------------|-----|
| 用坚韧的意志实现设想 ..... | 296 |
| 抓住最大的鹅卵石 .....   | 298 |
| 把思考转变为行动 .....   | 300 |
| 只有行动才能成功 .....   | 302 |
| 早决断胜于晚决断 .....   | 305 |



## 成功人士 10 种思考技巧

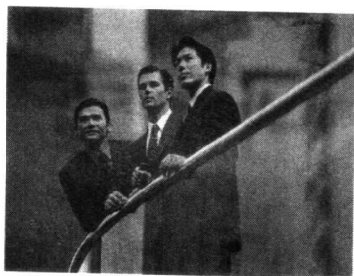
---

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 优柔寡断不是上策 .....      | 307 |
| 做一个自我实现预言的高手 .....  | 309 |
| 灵感不是偶然产生出来的 .....   | 310 |
| 成功源于做决定的一刹那 .....   | 313 |
| 不让放弃入侵头脑 .....      | 315 |
| 好的点子靠策划体现价值 .....   | 317 |
| 策划第一问：可行吗？ .....    | 319 |
| 策划第二问：有应变方法吗？ ..... | 321 |



# 成功人士的思考技巧：长远第一

---



整体思考，意味着能看到超越自我迫切需求的世界，从长远的角度考虑事情。世界上最有价值的人，就是那些能够远远望见将来，能够预见到事情之当然，同时也有能力去实现它们的人。要想取得突出成就，远见卓识是你必不可少的。





## 从居里夫人退还奖学金的思考说起

我们的一切活动,包括人际交往、工作态度、对目标追求的手段和方式以及对更高层次的向往等等,都是由思考技巧决定的。

为什么演艺明星、社会名流、商业巨子以及那些虽无众人皆知的成就但却实现了自己人生价值的人们,能取得大大小小的成功?原因就是他们有独特的思考技巧。

从成功这个意义上说,人的成就首先是“想”出来的,是在正确思考后,并采取行动干出来的。想就是思考。

思考是大脑的活动,人的一切行为接受它的指导和支配。思考虽然看不见、摸不着,但它真实地存在着。有什么样的思考方式,就会有什么样的命运。如果你的思考和自信、成功、乐观联系在一起,那么你会有一个圆满的人生;如果你总是想到自卑、失败、忧愁,总是小心翼翼、蹑手蹑脚,那么你的命运也不会好到哪里去。

成功人士为什么会成功?说到底是因为他们具有独特的思考技巧,尤其是具有长远的眼光,是他们的眼光决定了他们的成功。

居里夫人在法国读书时生活十分贫困,由于成绩优异,她的祖国波兰的“亚历山大基金会”为此颁发给她 600 卢布的奖学金,资助她在法国继续学习。

参加研究工作后,居里夫人在研究钢铁的磁化方面获得了成功,法国科学家协会发给她一笔酬金。尽管那时居里夫人的生活也

不富裕,但她除了用这笔钱购置实验仪器外,余下的款额全部寄回给波兰的“亚历山大基金会”。

居里夫人这么做的意图是什么?当时她又是怎样想的呢?这些问题居里夫人后来在给“亚历山大基金会”的信件中是这样解释的,她说:

“我把你们的奖学金看成光荣的借款,它帮助我获得了初步的荣誉。借款理应归还,请把它再发给另一个生活贫寒而立志争取更大荣誉的波兰青年!”

按照普通人的思考方式,在求学期间获得奖学金是一件很平常的事,没有理由要归还,因为奖学金不是什么银行贷款。这自然是普通人的想法,极富思考技巧的居里夫人却不这样想,她以宽广博大的胸怀,从长远角度去思考,将别人眼中视为平常的奖学金看成是光荣的借款,理应归还。她用这些奖学金除了购置一些自己必需的实验仪器外,剩下的款额全部寄回给“亚历山大基金会”,希望发给另一个生活贫寒而立志争取更大荣誉的波兰青年。或许正是这种思考方式培养出了居里夫人这样一位伟大的科学家。

不同的思考方式决定不同的行为目标,考虑未来的技巧为你创造一种未来的新形象,要想取得突出成绩,远见卓识是你必不可少的。

## 眼光有多远成就就有多大

成功人士眼光不短浅,他们总能站在长远的角度考虑问题,因此有大计划、大目标、大步骤、大行动。

成功人士通常具有战略眼光,即使他们在决定眼下需要的改革



## 成功人士 10 种思考技巧

时也是如此。尽管他们的许多见解是以目标、质量或价值为导向的，但把注意力集中在“下一个问题是”，这种想法无疑为他们明确“未来”目标提供了催化剂——考虑未来目标是一种来自突破性思考的远见。

有一个古老的故事，讲的人是三位砌砖工人的工作态度。

有人问：“你们是在砌砖吗？”

第一位工人爽快地答道：“对，砌砖。”

第二位工人也跟着说：“对，我们是在砌砖。我们在做每小时 10 美元的工作。”

第三位工人则摇了摇头，说：“你问我在砌砖吧？不。我在建造世界上最伟大的教堂。”

虽然这个故事没有告诉我们 3 位工人的未来，但我们能知道在以后的岁月里，他们会有不同的结果。很可能，前面两位工人仍是砌砖工，他们缺乏远见，他们只是为工作而工作。并没有什么动力推动他们去取得更大的成功。

但可以推测的是，那位认为自己是在建造教堂的工人，不会仍然是砌砖工，也许他已经成为一个工头或承包人，或者是一位建筑师。他会不断地因为他的远见卓识而得到提升。

被誉为清代“红顶商人”的胡雪岩曾经有一句名言：“做生意要紧的是眼光看得到一省，就能做一省的生意；看得到天下，就能做天下生意；看得到外国，就能做外国生意。”被世界各地华裔商人奉为“经营之神”的范蠡便是一位极有眼光的人，他的成功源自他的眼光和他的长远思考。