

倾注世间亲情 融会人类智慧



101个 年轻人要懂得的哲理

101 Morals for Youngsters to Know

一部畅销全球的父子心灵圣经

[美] 艾密尔·贝克特 著 陈书凯 编译



中国民航出版社

倾 注 世

华北水利水电学院图书馆



208609184

会

B821

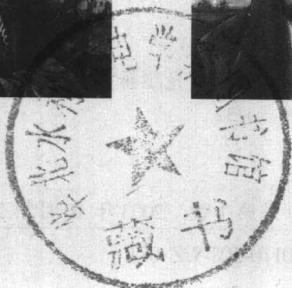
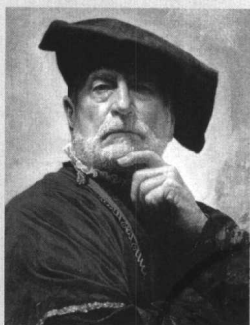
A361

101个 年轻人要懂得的哲理

101 Morals for Youngsters to Know

一部畅销全球的父子心灵圣经

[美] 艾密尔·贝克特 著 陈书凯 编译



QAD 30/02

860918

中国民航出版社

图书在版编目(CIP)数据

101个年轻人要懂得的哲理/(美)艾密尔·贝克特著,陈书凯编译.
—北京:中国民航出版社,2003.9
ISBN 7-80110-508-7

I. 1…
II. ①贝… ②陈…
III. 人生哲学-通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 074787 号

101 个年轻人要懂得的哲理

(美)艾密尔·贝克特 著 陈书凯 编译

出版	中国民航出版社
社址	北京市朝阳区光熙门北里甲 31 号楼 (100028)
发行	中国民航出版社 新华书店经销
电话	(010) 64290477
印刷	北京师范大学印刷厂
照排	中国民航出版社激光照排室
开本	880×1230 1/32
印张	7.5
字数	130 千字
版本	2003 年 9 月第 1 版 2003 年 10 月第 2 次印刷

书号	ISBN 7-80110-508-7/Z·071
定价	19.80 元

出版前言

当我们褪去童年的天真、少年的青涩,作为一个成年人初踏入社会的时候,这个世界的光怪陆离令我们情不自禁地兴奋惊奇而又懵懂困惑。年轻时,我们不懂“丛林法则”,不懂世态炎凉,不懂时光易逝,不懂得自己很多事情不懂。在纷乱的尘世中,我们需要学习一些切实的道理和方法,以把握住自己的心灵,确立自己的处世态度和原则。《101个年轻人要懂得的哲理》就是这样一本能让我们受益一生的好书。

艾密尔·贝克特是美国著名的生涯规划大师,对年轻人的成长教育研究颇有心得。在对年轻人进行辅导时,他采用的励志法不是简单空洞地宣读抽象道理,而是在形象生动的比喻中,让哲理如抽丝般层层呈现出来,以达到寓教于喻的效果。本书编译者陈书凯先生细致地梳理了艾密尔·贝克特的教育励志思想,并通过101则精辟的小故事,将这些经典的思想一一展示介绍给亲爱的读者。

我们不可能由亲身经历来获得书中所阐释的每一种哲理,那样的话我们或许要经历太多的失败,付出极大的人生代价。但幸运的是,我们有了这样一部优秀的作品,也许它不能马上改变你的处境和生活,但它必将改变你的处世思想和人生观念,并使你终身获益。

作为本书的出版者和第一个读者,我希望更多的读者来阅读它,品味书中的每一个哲理,在巨大的共鸣中完成一次心灵上的交流。

编者

2003年8月



我希望在我有生之年，将自己的种种
人生感悟传递给你……

导 言

亲爱的孩子：

我曾多次告诉过你，在我心目中，你是世界上最聪明、最优秀的孩子，我永远以你为骄傲。

然而，有时候我会油然而生一种忧虑：将你带到这个世界上来，给你的东西却太少。因此，我希望在我有生之年，将自己的种种人生感悟传递给你。

这些感悟并非都是我所经历获得的，有些甚至连我都无法理解。人生苦短，无法吸纳如此丰富的智慧，但是，如果你能领悟其中一小部分，并且在自己的人生中加以运用，相信你便可一生幸福。

小时候，在你的床前，我为你读过许多寓言和童话，你如此着迷，沉浸在儿童的梦幻世界里。长期以来，我都不愿意打破你那绚烂的梦想，有时候，我真希望你永远不

要长大，永远在读一年级，永远保持一颗真诚的童心，但我知道，这是不可能的。现在，你已经长大，不可避免地踏入社会——你无法永远生活在我的荫底下。我开始担心你那颗稚嫩的心如何穿过这个丛林般的世界。

于是，我想将你的思想武装起来，用赤子之心当矛，用人生智慧为盾，做一名真正的强者。空洞的道理和说教是毫无意义的，我会像儿时给你讲故事一样，用一则则生动的故事阐释一条条人生哲理，姑且将之定义为成人哲理童话吧。

这 101 则故事，101 条人生哲理，读起来也许很寻常，甚至会被你认为是一些老生常谈的说教，但是，正如人们所说的，经验就好像是头发都掉光了后才得到的一把梳子。为什么我们一定要等到那个时候呢？

现在就开始吧！阅读并体味这 101 则故事，101 条哲理。



1

太阳升起的时候，非洲草原上的动物就开始奔跑了。狮子知道如果它赶不上最慢的羚羊，就会饿死。对羚羊来说，它们也知道如果自己跑不过最快的狮子，就会全部被吃掉。

出生时，每个人都是一样的，长大以后，随着环境的变化，有的会变成狮子，有的会变成羚羊。然而，在这个世界上，每个人所面对的竞争和求生的挑战都是一样的。

因此，你一定要有跑赢别人的智慧和勇气，否则不是饿死，就是被吃掉。这是一则有关物竞天择、适者生存的自然法则，其中包含的智慧可以应用在人生的方方面面。

2

有一个人，经常与邻居发生争执，彼此之间嫌恶。有一天，这个人的牛丢失了，于是便怀疑是邻居偷了。他左想右想，越看邻居越像是偷牛的人。

过了几天，牛居然自己跑回来了。于是他再看那位邻居，样子好像又不是偷牛的人了。

你也许从来没有丢失过牛，更没有偷过牛，但是，这个故事却告诉你两件非常重要的事：

第一，作为人，绝对不能心有成见。当你假设一个人会偷牛，越看他就越像偷牛的人，直到有一天牛回来了，他的嫌疑才会被洗清。

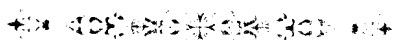
第二，不幸的是，在我们的一生中，常常会被人冤枉成为偷牛的人，但牛又永远不会自己回来，所以，就有可能一辈子会被人视为偷牛贼。

因此，每个人对自己都要有信心。如果你不是偷牛



贼,即使别人硬说你是偷牛的,也不应该影响自己对整个世界的认识。





9

有两个人结伴到山里去露营，一个浪漫，一个现实。
晚上睡觉的时候现实的人问浪漫的人：“你看到了什么呀？”浪漫的人回答说：“我看到了满天的星星，深深感觉到宇宙的浩瀚，造物者的伟大，我们的生命是何等的渺小和短暂……那你又看到了什么呢？”

现实的人回答道：“我看见有人把我们的帐篷偷走了。”

你也许会问：“这两个人的看法哪个比较正确啊？”

我的答案是：两个人都对。

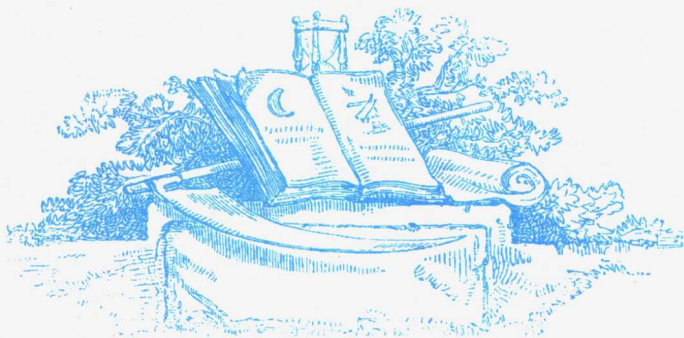
在你一生中会遇到很多情况，尤其是困难的事情，你必须要考虑到长程和短程的冲击。如果我们只顾到长程，只谈人生哲理，忘掉人活着还需要柴、米、油、盐、酱、醋、茶等事，我们也许会自以为很快乐，但很可能被现实的环境击败，甚至会饿死。



但如果人活着只看到目前实际的生活而忽略了除填饱肚子外,还要靠些比较遥远、比较抽象的东西来满足我们的的好奇心,那生活将是多么乏味啊!没有理想和梦幻的生活,是对生命的一种浪费。

你可能不耐烦:到底应该怎样啊?

我说,一个不能平衡远程和近程需要的人,一个没有想像空间的人,不会是一个快乐的人,你既要立足于现实的生活,又不可失去作为人所应得到的愉悦。



4

4

两人在树林中急急地赶路，突然从树林里跑出一头大黑熊来，其中的一个人忙着把鞋带系好，另一个人对他说：“你把球鞋穿上有什么用？我们反正跑不过熊啊。”

忙着系鞋带的人说：“我不是要跑得快过熊，我是要跑得快过你。”

你面临的世界，是一个充满变数并且竞争非常激烈的世界。因此比跑得快不快，很可能成为决定成功和失败的关键。

“快”、“好”、“能干”、“聪明”其实都是相对的形容词，有的时候，知道自己的竞争对手是谁非常重要。

有一些人盲目地识别错了目标，结果在相反的方向上用错了劲，到头来，只能是功亏一篑。所以，很多时候，你的成功决定于你是否懂得寻找捷径。

要成为顶尖人物，你不需要比所有的人强，只要强过自己的对手或者同行就行了，这样就足以使你显得出类拔萃。



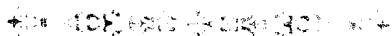
5

有一群猴子喜欢偷食农民的大米，农民就发明了一种捕捉猴子的巧妙方法。他们把一只葫芦型的细颈瓶子固定好，系在大树上，再放入大米。

到了晚上，猴子来到树下，就把爪子伸进瓶子去抓大米。这瓶子的妙处就在于猴子的爪子刚刚能够伸进去，等它抓一把大米后，爪子却怎么也拉不出来了。贪婪的猴子绝不可能放下已到手的大米，就这样，第二天，农民把它抓住的时候，它依然不会放手，直到把那把米放入嘴中。

你一定会说：人从猴子进化而来，当然比猴子聪明一些，我们绝不会像猴子一样愚蠢。如果把大米换成金钱、美女、权力，我想，上当的恐怕就是人而不是猴子了。

那么是什么使猴子愚蠢呢？是贪欲的膨胀。贪欲的膨胀，使简单变得复杂，轻松变得沉重，快乐最终被湮没了。



有个牧童在山中意外地发现了一座宝库。他从没见过那么多金子，但他只从山上拿了一小块。这一小块金子，使他过上了快乐的生活。

有个富人知道了这件事，并且找到了那个山洞。他把所有的口袋都装满金子后仍不满足，就准备搬走整座金山。这时，山神说话了：“不要太贪，否则，天一黑，关了山门，你不但得不到半两金子，连命也保不住。”可是富人置若罔闻。

就在他不停地搬运金子的时候，轰隆隆一阵巨响，山门关上了，富人再也没有能走出那个山洞。

许多人的一生就是这样，追逐这个追逐那个，没完没了，可到头来没有一样真正属于自己，因为他太贪婪了。如果一个人的追求不能使生命更灿烂，反而更加沉重，那它又有什么意义呢？善待自己的生命才是最大的事业，你离功名和利益远些没关系，只要离快乐近，我也就感到欣慰了。因为我最大的希望就是你能够一生快乐，这比任何财富都重要。

6

有个富人，背着许多金银珠宝去远方寻找快乐，可是走遍了千山万水也没有找到。

一天，一位衣衫褴褛的农夫唱着山歌走过来。富人向农夫讨教快乐的秘诀，农夫笑笑说：“哪里有什么秘诀，只要你把背负的东西放下就可以了。”

富人蓦然醒悟——自己背着那么沉重的金银珠宝，腰都快被压弯了，而且住店怕偷，行路怕抢，成天忧心忡忡，惊魂不定，怎么能快乐得起来呢？

如果富人放下行囊，把金银珠宝分发给过路的穷人，不仅背上的重负没有了，一定还能够看到一张张快乐的笑脸，他也会因此而快乐起来的。

很多时候，不是快乐离我们太远，而是我们根本不知道自己和快乐之间的距离；不是快乐太难，而是我们活得还不够简单。