

生存智慧丛书

鸿门宴上不得不屈 登基称帝才真是伸
——刘 邦

屈伸



三十六计

田 宇/编著

我堂堂七尺男儿
在大庭广众之下
甘愿忍受胯下之辱
这是何等之“屈”

作为汉王的一名将帅
能够在垓下一战之中
一举歼灭那西楚霸王
这是何等之“伸”

——韩 信



延边大学出版社

1200418149 -51

◎ 生存智慧丛书 ◎

无



1200418149

屈伸三十六计

田 宇/编著

B825

79



延边大学出版社

责任编辑:赵 辉

封面设计:翟树成

生存智慧丛书

——屈仲三十六计

田 宇 编著

延边大学出版社出版发行

(吉林省延吉市公园路105号)

北京市洛平印刷厂印刷

开本:850×1168毫米 1/32 印张:44.5

字数:1038千字 印数:5000册

2001年7月第1版 2001年7月第1次印刷

ISBN 7-5634-1166-6/G·151

全四册定价:72.00元

前 言

“大丈夫能屈能伸”，这是一条自古至今倍受推崇的千古明训，是古今无数风云人物生活经验的总结。回顾中国数千年历史，总结帝王将相几多兴衰成败，“能屈能伸”是成就功业的一条精髓要义。

战国时，越王勾践，卧薪尝胆，食粪为奴，受尽了屈辱。其“屈”之深之痛，可谓前无古人后无来者。然而荏苒数载，他暗中养精蓄锐，积蓄实力，趁吴王夫差小视而淡忘他时，出其不意地“伸”出云霄，一举击溃吴国，称霸诸侯。而“卧薪尝胆”也成为千载相传的佳话。

“屈”与“伸”是一件事情的两面，屈伸相济才是一种辩证的、立于不败之地的生活艺术。能“伸”者也应善于“屈”，光芒璀璨的钻石，和最普通的石墨构成完全相同，但经历了数千度以上的高温加上强大压力的熔铸，它脱颖而出，变得晶莹剔透、艳光四射。

人也是一样，越是成功人士，往往越是经历和承受过普通人难以想像的磨难与压力。如果都做不到忍辱负重，那么恐怕早就被这些磨难压垮了，又怎么会“掩土重来”呢？但是如勾践、韩信者能够为自己的

目标忍辱度日，才换来他日的扬眉吐气、飞黄腾达。

不仅成就事业上如此，能屈能伸也同样适用于我们生活、交友、工作方式，以至为人处世的一切方面。

顺其自然，能屈能伸，才可以保持健康愉悦的心态，所谓“失之东隅，收之桑榆”，积极的生活态度，一定会有意想不到的收获。

庄子说，“绝圣弃智”，“至象无形”，沉默低调是更为明智的处世态度。自己力量不够时，要善于忍耐，等待时机；即使才智过人，野心勃勃，也不妨偶尔示弱，扮猪吃虎；对于下属要有容人雅量，所谓“江海不拒细流，泰山不拒抔土”；而朋友之间，自以为亲近，反生距离，持中和保持距离才是最佳方法。

讲这些，决不仅仅是限于“屈伸”之法，而是希望读者能够从中看到一种立身处世的生活态度。

古语云，立身处世假如不能站得高望得远，就好比在尘土里抖衣服，在泥水中清洗双脚，又怎么能超凡脱俗出人头地呢？

也许从《屈伸 36 计》开始，你可以从鸡毛蒜皮的日常琐碎生活中试着站出来看得更远些，从他人的成败荣辱中，总结出你自己的那一套独特的生活应对的“准则”，以更加明朗愉快的心态，从容地迎接未来绵长岁月。

人生在世，终不会一世坦途，凡事计较，自不免郁郁终生。如果“不以物喜，不以己悲”，做到能屈能伸，宠辱不惊，自会海阔天空，笑傲人生。

目 录

第1计 玉不琢，不成器

——不经屈，哪有伸 (1)

- ☐ 压力是成功路上的“试金石” 2
- ☐ 回头浪子，成就一代名臣 3
- ☐ 识大体的“风尘”贤妻 6
- ☐ 天生我材必有用 9

第2计 放长线，钓大鱼

——力量不够时，要

忍受得了委屈 (12)

- ☐ 吕不韦苦心孤诣终见“伸” 13
- ☐ “屈”要找准靠山 15
- ☐ 甜言蜜语，投其所好 18
- ☐ 甘心坐冷板凳的秦王嬴政 20

第3计 扮猪吃老虎

——有野心，不妨偶尔示弱 …… (24)

- ☐ 破船立大功 …… 25
- ☐ 司马懿装病夺权 …… 26
- ☐ 安禄山“假阳行阴” …… 27
- ☐ 别做“杀鸡敬猴”的代罪鸡 …… 30
- ☐ “机关算尽太聪明，反误了卿卿性命” …… 32

第4计 水至清则无鱼

——成功人士善于“怀柔” …… (35)

- ☐ 刘秀烧信收人心 …… 36
- ☐ 秦始皇纳谏称雄 …… 37
- ☐ 子产治国，刚柔并济 …… 39

第5计 才智过人，必有大“伸”

——珍惜自己，不要自暴自弃 …… (41)

- ☐ 鹤立鸡群才能让人刮目相看 …… 42
- ☐ 陶渊明不为五斗米折腰 …… 43
- ☐ 破罐子破摔，不如浪子回头 …… 44
- ☐ 康熙读书成伟业 …… 45

第6计 淡泊明志，宁静致远

——始终保持受屈时的心态 …… (48)

- ☐ 鸿鹄之志何计燕雀之争 …… 49

- 让不快乐的事走开 50
- 对洪承畴的误解 52
- 当执着处，不可一味淡泊 54

第7计 屈伸两便，宠辱不惊

——凡事斤斤计较是不成熟的表现… (57)

- 笑看得失，顺其自然 58
- “我不学刚愎自用” 59
- 年羹尧恃宠而骄遭杀身 61
- 死生有命，富贵在天 63
- 无得无失便无烦恼 65

第8计 亦屈亦伸，中庸之道

——明智的处世态度是保持低调…… (66)

- 能屈能伸的处世艺术 67
- 岳钟琪功高遭人忌 69
- 沉默是金 71
- 距离产生安全感 74
- 多一事不如少一事 75

第9计 大直若屈，大智若愚

——“难得糊涂”是快乐生活的秘诀…(77)

- “人人都说聪明好，我被聪明误一生！”… 78
- 不动声色地铲除“拦路虎” 79
- 善于藏巧于拙 81

□交友只须三分侠气 83

第 10 计 君子报仇，十年未晚

——强敌面前不妨暂时

“委屈”自己 (85)

□李渊屈节得江山 86

□忍辱负重，以图将来 88

□他年定遂凌云志 90

第 11 计 “得”人才才能伸展

——委屈自己以诗有

特殊才能的人 (93)

□周公一饭三吐哺 94

□扯断帽带再喝酒 95

□让小偷去偷洋人的头 97

□差点夭折的水利工程 98

□奴隶宰相 101

第 12 计 神机鬼蔽，出奇制胜

——重大行动务兴以屈

求伸、保持机密 (104)

□响雷几乎把我吓坏了 105

□死姚崇赚活张说 108

□王君廓凭空造“奇货” 110

□胡大海火烧徐宅 113

第 13 计 有所“屈”，有所不“屈”

——了悟生死道义

的人造就一切…………… (116)

- ☐ 大节不该屈…………… 117
- ☐ 谭嗣同舍身成大义…………… 117
- ☐ 小人物亦可流芳百世…………… 120
- ☐ 侠丐救弱女…………… 122
- ☐ 世人皆浊我独清…………… 123

第 14 计 恬淡无为，必有所得

——人有私欲便不能直伸 …… (127)

- ☐ 蒋介石下野求再起…………… 128
- ☐ 镇痛祛苦的防疫针…………… 130
- ☐ 上司的眼睛是雪亮的…………… 132
- ☐ 夏完淳羞辱洪承畴…………… 134

第 15 计 于退让中求发展

——“伸”达不成目的，就“屈”…(137)

- ☐ 冯玉祥曲线进北京…………… 138
- ☐ 孙中山让位求统一…………… 140
- ☐ 晋文公退避三舍兑诺言…………… 143
- ☐ 借腹生子成皇后…………… 145
- ☐ 谢安隐退身价更高…………… 147
- ☐ 退让也要有分寸…………… 149

第16计 以屈求伸话口才

——欲善其事，先利其器…… (150)

- ☐幽默是立于不败之地的“利器”…… 151
- ☐李先念妙语化挑衅…… 152
- ☐辩才黄歇说秦王…… 153
- ☐谈判中暗藏机锋…… 156
- ☐善于自腐…… 157
- ☐文种请范蠡…… 158

第17计 明朝散发弄扁舟

——不要委屈自己过

不想要的生活…… (162)

- ☐庙堂之高与江湖之远…… 163
- ☐随遇而安，从而伸展自如…… 165
- ☐虬髯客不与李世民争天下…… 166
- ☐袁世凯登基终成空…… 169

第18计 有所屈，才有所伸

——天下没有免费的午餐…… (171)

- ☐小不忍则乱大谋…… 172
- ☐要有“悬梁锥股”的狠劲…… 176
- ☐武则天进庵避祸…… 181
- ☐磨去傲慢成正果的华十五…… 183

第 19 计 大度宽容得天下

——圆融通达，乃“伸”的上策…(186)

- ☐ 宽容大度得威望…………… 187
- ☐ 赵匡胤断案得人心…………… 188
- ☐ 宋太祖追封对头…………… 190
- ☐ 对下属也不能一味宽容…………… 192

第 20 计 以己度人，将心比心

——将对手的屈伸当做

自己的屈伸…………… (195)

- ☐ 周恩来劝说张学良…………… 196
- ☐ 高士奇得宠的高招…………… 197
- ☐ 长工惩罚老财主…………… 200
- ☐ 蔣相如审时度势巧守“和氏璧”…………… 202

第 21 计 与人方便，自己方便

——人际交往中要秉持

以屈为先的原则…………… (207)

- ☐ 我为人人，人人为我…………… 208
- ☐ “野人”勇救秦穆公…………… 209
- ☐ 宽恕他人，等于造福自己…………… 210
- ☐ 己所不欲，勿施于人…………… 212
- ☐ 冤家宜解不宜结…………… 213
- ☐ 脾气爆发前默数一分钟…………… 214

第 22 计 当屈须屈，当伸则伸

——为人最明智的态度

是不卑不亢 (217)

□ 粟裕让官 218

□ 刘伯承甘当“绿叶” 219

□ 吕不韦锋芒太露遭流放 221

□ 钱若水同皇上讲理 224

第 23 计 明辨是非，功过分明

——君子宁屈己而不屈人 (226)

□ “父母官”代民受过 227

□ 给自己判“冤狱”的执法官 229

□ 不让小人真君子 230

□ 不听一面之辞的乾隆皇帝 232

第 24 计 受屈一点天地宽

——忍一时风平浪静 (235)

□ 宰相肚里能撑船 236

□ 宽容是成熟文化的一种标志 237

□ 以德报怨，何如？ 239

□ 为仇人求情 241

□ 吃小亏，避大祸 242

第 25 计 见贤思齐，屈伸有度

——做人要坦荡磊落…………… (245)

- ☐君子如玉…………… 246
- ☐谣言止于智者…………… 247
- ☐学会驾驭自己内心的“恶”…………… 248
- ☐嫉妒是一把双刃剑…………… 249

第 26 计 “伸”亦有度，见好便收

——快乐之本在于知足…………… (251)

- ☐生活的真相…………… 252
- ☐要实惠不要虚名…………… 253
- ☐得意处须回头…………… 254
- ☐地狱做天堂…………… 256
- ☐乐不可极，乐极生悲…………… 258
- ☐知足免于耻…………… 260
- ☐知足最难为…………… 260

第 27 计 做人不可以做绝

——过刚易折断，过软会卷曲…(263)

- ☐山不转水转…………… 264
- ☐夫妻口角引起的惨案…………… 267
- ☐完颜亮丧尽天良遭杀身…………… 269
- ☐不与“理”、“法”较劲…………… 271
- ☐窈窕自食恶果…………… 272

第 28 计 见缝插针，因势利导

——用“屈”为“伸”创造机会 … (276)

- 妙用“离间计”不战而胜…………… 277
- 曹操“割发代首”…………… 279
- 给自己创造“落在机会”…………… 281
- 以弱胜强的著名战例——马陵之战… 283
- 李世民先发制人得皇位…………… 288

第 29 计 成由勤俭败由奢

——生活中要忍受“屈” …… (293)

- 二王斗富引祸端…………… 294
- 李莲英聚财遭唾弃…………… 295
- 财富是惹祸的根苗…………… 297
- 勤俭以立身，美名恒久远…………… 299

第 30 计 小心行得万年船

——谨慎用心乃“屈”“伸”之本 (302)

- 千里之堤，毁于蚁穴…………… 303
- 居安思危，谨言慎行…………… 305
- 王懿居功不傲养天年…………… 307
- 非宁静无以致远…………… 309
- 把自己“降”到与众人平等的地位… 311

第 31 计 人无远虑，必有近忧

——有长远规划的人生

才能常“伸”不败 (312)

☐ 人生变幻，风云莫测 313

☐ 时常给自己“充电” 313

☐ 创业容易守业难 315

☐ “吾日三省吾身” 317

☐ 适时调整人生航向 319

第 32 计 以柔制刚，以弱克强

——“屈”后才能“伸” (321)

☐ 渑池会蔺相如以牙还牙 322

☐ 守柔而不争，伤人于无形 325

☐ 好钢偏怕缠指柔 326

☐ 说话不妨婉转些 328

☐ 赔礼赔不掉两斤肉 329

第 33 计 谋事要屈，成事要伸

——该放手时就放手 (331)

☐ 审时度势，不可一意孤行 332

☐ 激流当勇退 335

☐ 徐庶孝心，逼死母亲 336

☐ 该分手时就分手 337

第 34 计 艰难困苦，玉汝于成

——自强不息者不畏“屈” … (340)

- ☐ 司马迁含垢著《史记》…………… 341
- ☐ 宝剑锋从磨砺出…………… 343
- ☐ 不做温室里的花朵…………… 348
- ☐ 非凡信心，成就非常事业…………… 351

第 35 计 情与义，不可弃

——“屈”“伸”都不可不讲情义 (353)

- ☐ 患难之际见真情…………… 354
- ☐ “铁丐”报恩…………… 357
- ☐ 侠义驱强敌…………… 359
- ☐ 季札挂剑报知己…………… 360

第 36 计 没有昨日屈，哪有今日伸

——舍弃次要利益

保全主要利益…………… (363)

- ☐ 武则天杀女夺后位…………… 364
- ☐ 努尔哈赤厚待昔日仇人…………… 366
- ☐ 贪小便宜吃大亏…………… 368
- ☐ 申无字说古劝楚王…………… 369