

# 学会选择懂得放弃

Xue Hui

Xuan Ze

Dong De Fang Qi

吴 晶 / 编著 . . . . .

放弃是明智者的选择

选择是明智者对放弃的释诠

放弃是选择的跨越

学会了选择和放弃才拥有一份成熟

懂得放弃机会的胆识有时比选择机会更重要

中国商业出版社

# 学会选择 懂得放弃

吴晶 编著

中国商业出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

学会选择 懂得放弃/吴晶编著.—北京:中国商业出版社,  
2003.10

ISBN 7-5044-4923-7

I. 学… II. 吴… III. 成功心理学-通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 086929 号

责任编辑 唐伟荣

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京密云红光印刷厂印刷

\*

2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

880 × 1230 毫米 32 开 11.5 印张 270 千字

定价: 22.80 元

\*\*\*\*\*

(如有印装质量问题可更换)



放弃是明智者的选择

选择是明智者对放弃的释论

放弃是选择的跨越

学会了选择和放弃才拥有一份成熟

懂得放弃机会的胆识有时比选择机会更重要



学会选择 ..... 懂得  
放弃

*Xue Hui*

*Xuan Ze*

*Dong De Fang Qi*

吴 晶 / 编著 . . . . .

中国商业出版社

# 前言

鱼和熊掌不可兼得，你必须有所选择，有所放弃。

喜欢钓鱼的人可能都知道要想钓到大鱼就必须用香甜可口的食物做鱼饵。人们要想在某些方面获得成功就必须在其他方面有所牺牲。记得有这么一个故事：

聪明的农夫知道老鼠会来偷吃仓库里的粮食，所以事先设了一个可以让老鼠空腹进去的小洞，只要老鼠随便吃一点粮食就钻不出来，到时就可以“瓮中捉鳖”。老鼠不知道农夫的计谋，看到有这种便宜可占，便一狠心饿了两天，顺利地钻入了粮仓，而当它美餐一顿后却怎么也爬不出来了，所幸的是农夫对这档子事疏忽了，老鼠才在又忍饿两天后得以钻出小洞，逃之夭夭。

从这则故事中我们应该得到深刻的启发：必须学会选择，懂得放弃。

选择是人生成功路上的航标，只有量力而行的睿智选择才会拥有更辉煌的成功。

放弃是智者面对生活的明智选择，只有懂得何时放弃的人才会计事如鱼得水。

人生如演戏，每个人都是自己的导演，只有学会选择和懂得放弃的人才能创作出精彩的电影，拥有海阔天空的人生境界。

编者

2003年8月

# 目 录



## 第一章

### 感悟心灵，感悟生活

- ◆ 放弃跟对手硬拼 /2
- ◆ 放弃思想包袱你就不会跌伤自己 /3
- ◆ 学会如何读书就拥有了智慧 /4
- ◆ 男人的意义 /6
- ◆ 一只美洲虎 /8
- ◆ 从容面对人生的选择 /9
- ◆ 懂得放弃享乐 /11
- ◆ 书房的生命 /12
- ◆ 选择与放弃决定幸福 /13
- ◆ 生命倒计时 /14
- ◆ 永不休息的鬼 /16
- ◆ 幸福女神与不幸女神 /17
- ◆ 挫折时要怪自己没有选择好 /18

- ◆ 选择与放弃决定着你的生命 /20
- ◆ 敢于不如人 /21
- ◆ 用不完金币的穷人 /22
- ◆ 怎样去过人生六个坎 /24
- ◆ 青蛙求王 /26
- ◆ 收藏你的阳光 /26
- ◆ 选择快乐 /28
- ◆ 选择幸福的漂亮鱼 /28
- ◆ 弱者回首就变强 /30
- ◆ 死神六十年的账单 /32
- ◆ 人生的正反两面 /33
- ◆ 放弃维护个人“尊严” /35
- ◆ 不和老鼠打架 /36
- ◆ 人生的三境界 /37
- ◆ 给别人温暖也就解决了自己的饥饿 /38
- ◆ 人生无处不套牢 /39
- ◆ 不把便宜让给别人 /40
- ◆ 寻找画的美丽 /41
- ◆ 放弃死亡你才能好好地活着 /42
- ◆ 给车胎放气就能通过 /44
- ◆ 人缘是靠善待去争取 /45
- ◆ 额外的要求 /46
- ◆ 国王的秃头 /47
- ◆ 借钱与还钱 /48
- ◆ 真理不容犹豫 /49
- ◆ 母子鸟的永不放弃 /50

- ◆ 成功就是选择与放弃 /51
- ◆ 放自己一马 /52
- ◆ 爱人是你最佳的选择 /53
- ◆ 选择进路与退路 /55
- ◆ 把所有的鸡蛋放入同一个篮子 /56
- ◆ 利用好今天 /58
- ◆ 多一分耐心，多一点谦恭 /59
- ◆ 独特之处决定着你的自信 /60
- ◆ 完全消除需要得到赞许的心理 /62
- ◆ 不要把得失看得太重 /63
- ◆ 要超常就需要扬弃 /65
- ◆ 情绪、智能孰重孰轻 /67
- ◆ 别做“完美主义者” /70
- ◆ “事必躬亲”并非好习惯 /73
- ◆ 知足常乐，终身不辱 /75
- ◆ 忍是大智、大勇、大福 /78
- ◆ 吃亏是福，贪得是祸 /80
- ◆ 原谅生活是为了更好地生活 /82
- ◆ 闻过则喜，闻过则改 /84
- ◆ 失意时要懂得心宽 /86
- ◆ 学会善待自己 /88
- ◆ 朋友可“多”勿“滥” /91
- ◆ 时髦可追也可不追 /93
- ◆ 逢人留一手 /96
- ◆ 善从师，而不强为人师 /98
- ◆ 聚散都是缘，路要自己走 /102

- ◆ 悲观也是福 /103
- ◆ 行事不可纵容 /106
- ◆ 不战而胜，上兵伐谋 /108
- ◆ 谁笑在最后，谁笑得最甜 /110
- ◆ 忘记就是选择放弃 /112
- ◆ 利用你的逆向思维 /113
- ◆ 细心体验，用心生活 /117
- ◆ 包容过去，融通未来 /119
- ◆ 选择最合适的，那才是最美的 /121
- ◆ 天公不作美，人自寻找之 /122
- ◆ 用你的慧眼去择善 /124
- ◆ 过而不改，是为过矣 /126
- ◆ 别让猜疑折磨自己 /128
- ◆ 生得快乐，活得潇洒 /131
- ◆ 规划你的人生 /133
- ◆ 不要把宝石当石子放弃 /134
- ◆ 在金钱之外 /135
- ◆ 感激对手 /136
- ◆ 钻石就在你的脚下 /138
- ◆ 书生圆梦 /139
- ◆ 另类成本 /141
- ◆ 人生的加法与减法 /142
- ◆ 信用是最宝贵的财富 /143
- ◆ 狼比狗聪明的原因 /144
- ◆ 等待 /145
- ◆ 我很重要 /146

- ◆ 人生有五枚金币 /147
- ◆ 捞鱼 /149
- ◆ 苹果里藏着星星 /150
- ◆ 上帝不会给得太多 /151
- ◆ 山羊的优势 /152
- ◆ 没什么?有什么! /152
- ◆ 选择好自己的生活方式 /155
- ◆ 选择自己的幸福 /157
- ◆ 盯住一只羊不放 /158
- ◆ 放下人情包袱 /159
- ◆ 及时拿好主意 /160
- ◆ 打破超凡脱俗的英雄主义 /161
- ◆ 世上只有不肯快乐的心 /162
- ◆ 吃亏即是占便宜 /165

## 第二章

### 凡人的世界

- ◆ 别让雨下进灵魂里 /170
- ◆ 拥有一项关键的能力 /171
- ◆ 擦净心灵 /173
- ◆ 生命在于永不放弃 /174
- ◆ 我在你身边 /175

- ◆ 学会忍耐 /176
- ◆ 寻找幸福 /177
- ◆ 不苛求朋友的回报 /179
- ◆ 等人不超过 45 分钟 /180
- ◆ 真诚的力量 /182
- ◆ 选择不到幸福 /183
- ◆ 希望的种子 /184
- ◆ 幸福钥匙 /185
- ◆ 自欺欺人的“夫人” /187
- ◆ 父亲俱废的手 /189
- ◆ 生死相依 /190
- ◆ 老观念，新观念 /191
- ◆ 爱的盼望 /192
- ◆ 母亲的“谎言” /193
- ◆ 用毒药害婆婆 /194
- ◆ 父亲五元钱的故事 /196
- ◆ 擦亮自己做人的牌子 /198
- ◆ 征服 /199
- ◆ 选择比什么都重要 /200
- ◆ 给生命选择希望 /202
- ◆ 擦背 /204
- ◆ 父母的碗里是否有菜 /205
- ◆ 失去总是珍贵 /207
- ◆ 不再自卑 /208
- ◆ 情人与妻子的待遇 /209
- ◆ 爱与不爱如何去选择 /210

- ◆ 搁置的玉米会失去原有的美味 /213
- ◆ 爱是一盏灯 /214
- ◆ 夫妻难得是糊涂 /216
- ◆ 做好自己的梦 /217
- ◆ 积极地迈出第一步 /219
- ◆ 做自己的救世主 /220
- ◆ 让你和你的员工忙碌起来 /222
- ◆ 选择现在 /224
- ◆ 时机需要选择 /226
- ◆ 你有权选择自己对逆境的态度 /228
- ◆ 放弃负面心态，选择快乐人生 /229
- ◆ 能力估计错误你将会失败 /230
- ◆ 调整好心态你就是个幸福的人 /232
- ◆ 最后的选择 /233
- ◆ 在绝境处寻找生机 /235
- ◆ 成功说难也易 /236
- ◆ 火把的启示 /238
- ◆ 败者的起点 /239
- ◆ 成功的捷径 /240
- ◆ 锻造柔软 /241
- ◆ 渔夫的放弃 /243
- ◆ 一封信改变的命运 /243

### 第三章

## 名人的殿堂

- ◆ 轻易放弃你永远到不了终点 /248
- ◆ 下一次就是你 /249
- ◆ 爱拼才会赢 /250
- ◆ 相信自己 /252
- ◆ 困难可以磨炼意志 /253
- ◆ 有梦就有希望 /254
- ◆ 智慧就是金子 /255
- ◆ 帮人帮己 /256
- ◆ 钱只是符号而已 /258
- ◆ 剔除生命的石屑 /259
- ◆ 人活得自由自在是第一位 /260
- ◆ 不赌为赢 /261
- ◆ 可以选择好生命 /263
- ◆ 天才选择给自己铺路 /264
- ◆ 你手里有支笔，怕什么 /265
- ◆ 做别人没有做过的 /266
- ◆ 只有舍去才能得到 /268
- ◆ 选择开除自己 /269
- ◆ 选择“叫” /270

- ◆ 选择一个“冤家”做搭档 /272
- ◆ 危机的背后 /273
- ◆ 宽容是“黏合剂” /274
- ◆ 选择小鱼，放弃大鱼 /275
- ◆ 用心去干一件事 /276
- ◆ 千万别怀疑自己 /277
- ◆ 永不畏缩 /279
- ◆ 确定你是对的，然后勇往直前 /280
- ◆ 学会选择，不要被他人所左右 /282
- ◆ 学会以退为进的策略 /284
- ◆ 为他人着想，也就是为自己铺路 /286
- ◆ 奋斗才能永恒 /290
- ◆ 为何一定要成方圆 /294
- ◆ 选择今天 /297
- ◆ 学会放弃烦恼 /300
- ◆ 懒惰也是一种智慧 /303
- ◆ 一定要选择好人生的进退 /305
- ◆ 要想获得，必先给予 /308
- ◆ 庄稼看收成，做人看结果 /310
- ◆ 强弱只是相对的 /311
- ◆ 喊出属于你的声音 /314
- ◆ 学会思索，懂得放弃 /316
- ◆ 每个人都有获得成功的机会 /317
- ◆ 天才懂得选择 /318
- ◆ “敢做”比“会做”更重要 /319
- ◆ 选择冒险 /320

- ◆ 成功是平凡的积累 /322
- ◆ 用心很重要 /323
- ◆ 选择专注 /325
- ◆ 你的态度决定了你的前途 /327
- ◆ 泥泞的路才能有脚痕 /328
- ◆ 放弃的力量 /330
- ◆ 选择小事成就大业 /331
- ◆ 只选择一把椅子 /332
- ◆ 丢失的玩具 /333
- ◆ 创业的启示 /334
- ◆ 坦言失败是成功 /336
- ◆ 奇迹是怎样创造的 /337
- ◆ 苦难与天才 /338
- ◆ 机遇是金 /339
- ◆ 学会低头 /340
- ◆ 失之东隅，收之桑榆 /341
- ◆ 救活自己的只能是自己 /342
- ◆ 坚持与放弃 /344
- ◆ 掌握好分寸 /344
- ◆ 永不投降 /345
- ◆ 谁都不会“一无是处” /346
- ◆ 常规 /348
- ◆ 不被完美所累 /349
- ◆ 选择你的环境 /350
- ◆ 学会恰到好处的放弃 /351
- ◆ 先“放心”面对，再“用心”去解决 /352

# 第一章

## 感悟心灵，感司生活