

生命·阳光·保健丛书
LIFE · SUNSHINE · HEALTH



意外妊娠的 预防及其处理

程利南 徐晋勋 编著

LIFE

SUNSHINE

HEALTH

复旦大学出版社

生命·阳光·保健丛书

意外妊娠的预防及其处理

程利南 徐晋勋 编著

复旦大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

意外妊娠的预防及其处理/程利南,徐晋勋编著. —上海:
复旦大学出版社,2005.2

(生命·阳光·保健丛书)

ISBN 7-309-04329-4

I. 意… II. ①程…②徐… III. 避孕-基本知识
IV. R169.41

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第140251号

意外妊娠的预防及其处理

程利南 徐晋勋 编著

出版发行 复旦大学出版社

上海市国权路579号 邮编 200433

86-21-65118853(发行部) 86-21-65109143(邮购)

fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

责任编辑 王晓萍

总编辑 高若海

出品人 贺圣遂

印刷 上海江杨印刷厂

开本 890×1240 1/32

印张 7.875

字数 96千

版次 2005年2月第一版第一次印刷

印数 1—3 100

书号 ISBN 7-309-04329-4/R·880

定价 16.00元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社发行部调换

版权所有 侵权必究



前 言

计划生育是我国的一项基本国策,避免意外妊娠则是实行计划生育最基本的措施。20 世纪 90 年代,“生殖健康”概念的形成,得到了国际社会的普遍接受和重视,也为我国计划生育事业的发展拓宽了思路和提供了有益的经验。生殖健康的内容主要为:人们能够有满意、安全的性生活而不必担心意外妊娠和感染疾病;有生育能力,可以自由而负责任地决定生育时间、生育数目并安全地度过妊娠期,生育健康的婴儿;能够知道和获取安全、有效、负担得起的、可接受的计划生育方法以及生殖保健服务。

减少非意愿妊娠(意外妊娠)、降低人工流产率一直是人口与计划生育的一项重点工作,它不仅体现了人群生



殖健康水平,也体现了社会的文明、进步。减少非意愿妊娠的最有效方法是人们能自觉采取并且正确使用避孕方法。这需要宣传教育、咨询指导,也需要有通俗、普及的读物让群众自己阅读,自我教育,以提高生殖保健的意识。因避孕节育涉及到性和个人隐私,有时不太适合在大庭广众中宣讲,自我阅读会产生更好效果。《意外妊娠的预防及其处理》的编写与出版既给广大基层计划生育工作者、妇幼保健医生和社会工作者工作中提供了资料,更重要的是为广大育龄群众提供了内容全面、通俗易懂、针对性强的健康普及读物。群众在了解一般的生殖生理知识后,结合自己实际情况,再去接受咨询、指导,效果会好得多。

愿本书能成为育龄阶段人群的挚友,使读者有所得益!

程利南 徐晋勋
2004 年金秋



目 录

生育与避孕

一、受孕与生育	3
---------------	---

二、避免受孕与节制生育	11
-------------------	----

常用避孕节育措施意外

妊娠原因分析及其预防

一、宫内节育器	25
---------------	----

(一) 宫内节育器的种类	28
--------------------	----

(二) 宫内节育器的放置与取出	32
-----------------------	----

(三) 放置宫内节育器后意外妊娠的原因分析	34
-----------------------------	----



(四) 放置宫内节育器的注意事项	38
二、短效口服避孕药	45
(一) 常用短效口服避孕药的种类	47
(二) 适用范围和服用方法	52
(三) 服用短效口服避孕药发生意外妊娠的 原因分析及预防	55
(四) 服用短效口服避孕药的保健知识	57
三、长效避孕注射剂	62
(一) 常用长效避孕注射剂的种类	63
(二) 使用方法	65
(三) 使用长效避孕注射剂意外妊娠的 原因分析及预防	66
(四) 使用长效避孕注射剂的保健知识	68
四、皮下埋植剂	73
(一) 放置皮下埋植剂意外妊娠的原因分析	73



及预防	76
· (二) 放置皮下埋植剂的保健知识	79
五、男用避孕套	83
(一) 规格种类	84
(二) 使用阴茎套意外妊娠的原因分析	85
(三) 使用技巧及其注意事项	88
(四) 使用阴茎套的保健知识	91
六、女用避孕套	95
(一) 使用方法	96
(二) 使用阴道套意外妊娠的原因分析	100
(三) 使用中的几点注意事项	101
(四) 阴道套的有效性、可接受性及其优点	103
七、外用杀精剂	108
(一) 使用方法	111
(二) 使用杀精剂意外妊娠的原因分析	114



(三) 使用中的注意事项	115
(四) 优点与不足	116
八、安全期避孕	118
(一) 使用安全期避孕法意外妊娠的原因分析 ...	120
(二) 提高安全期避孕的有效性	121
九、比林斯自然避孕法	123
(一) 比林斯法的避孕规则	126
(二) 使用比林斯法意外妊娠的原因分析	129
(三) 提高比林斯法的有效性	132
十、紧急避孕	134
(一) 常用的紧急避孕方法	135
(二) 紧急避孕失败的原因分析	136
(三) 提高紧急避孕的有效率	138
(四) 有关紧急避孕的保健知识	139



青少年性行为 and 少女妊娠

一、青少年性行为 and 少女妊娠已成为社会

关注的热点 146

二、青少年性行为上升的原因 148

三、青少年性行为 and 少女妊娠的严重后果 151

四、青春关爱和青少年生殖健康促进 155

意外妊娠的补救措施

一、药物抗早孕 164

(一) 目前常用的药物和方法 165

(二) 适用者和不宜使用者 166

(三) 有关药物抗早孕的保健知识 167

二、负压吸宫术和钳刮术 171

(一) 适用者和不宜使用者 172



(二) 有关负压吸宫术和钳刮术的保健知识	173
三、中期妊娠引产术	178
避孕方法的知情选择	
一、初次生育前宜采用的避孕方法	187
二、产后避孕	190
(一) 孕期婴儿喂养的意向与产后避孕方法 的咨询	191
(二) 产后非哺乳妇女	192
(三) 产后哺乳妇女	198
三、生育后阶段可采用的避孕方法	206
四、流产后避孕方法的选择	209
五、40 岁以上妇女的避孕	216
(一) 中年妇女的排卵功能和生育能力	216
(二) 现有避孕措施对中年妇女的适用性	218



(三) 停止避孕的时间 227

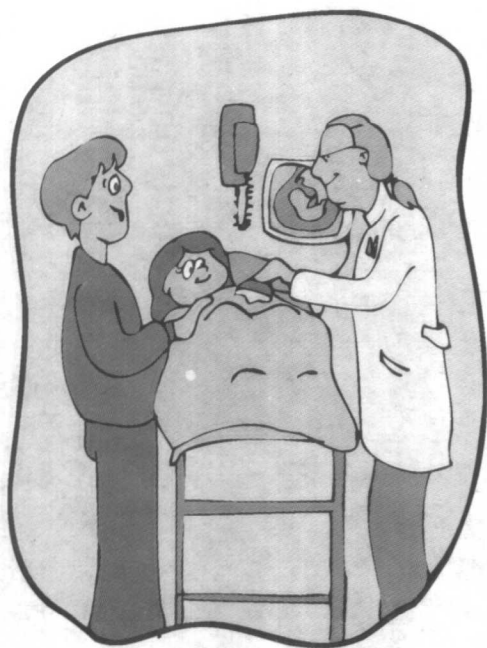
(四) 展望 228

六、患病夫妇和不同生理状况下避孕措施的

合理使用 230

.....意外妊娠的预防及其处理.....

生 育 与 避 孕





一、受孕与生育

人类的生育,与地球每种生物一样,是繁衍后代、维系种族延续的过程。生育的本能,几乎和人需要吃饭、需要呼吸同样重要。为了生育,人们首先必须通过性交(现可借助医疗技术)受孕。翻开任何一本有关生殖或妊娠的书籍,都会有一段内容大致如下的描述:

……人类借助做爱的情欲高潮,让精子随着精液进入女性的生殖道。大量精子逆流而上,穿过子宫颈、子宫腔,最后来到输卵管的外侧 $1/3$ 的壶腹部和峡部交界处,与已经等待在那里或即将达到那里的卵子相会。精子穿透卵子的外膜,进入卵细胞内,与之结合,形成受精卵。这就是人们日常所说的“受孕”,也就是一个新生命的开



始……

从这些描述看来,似乎精卵的相会、结合,犹如男女约会、恩爱夫妻做爱那样甜蜜,那样轻松、愉快。然而,生殖生理学家却认为,生育的复杂与艰辛,不亚于人类登上月球。这是因为一次成功的妊娠必须具备以下条件。

1. 足量健康的精子

现代医学研究表明,受精的一刹那是由许许多多精子包围一个卵子,在许多精子的共同作用下,由一个精子进入卵子而完成受精。正常成年男性的睾丸一天可产生7 000 万至1 亿个精子。男子禁欲3~7 天后,射精量一次可达2~6 毫升,每毫升含6 000 万至1 亿个精子,且60%以上为运动活泼精子,不正常精子数目在20%以内。通常认为,每毫升精液少于2 000 万个精子会造成生育困难(图1)。

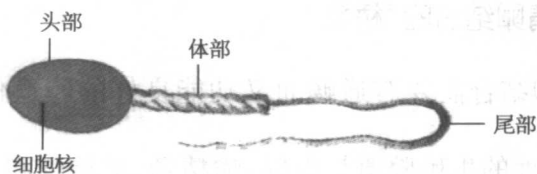


图1 男性生殖细胞——精子(示意图)

2. 成熟、健康的卵子

成年女性卵巢每个月经周期有几十个,乃至上百个滤泡发育,但只有一个滤泡能发育成熟并排卵。其余滤泡在发育的不同阶段先后闭锁。

理论上讲,成年女性每个月经周期都能排出一个卵,但事实并非如此。女性生育旺盛阶段,每年约有10次排卵。因此,有一些月经周期是无排卵周期(图2)。

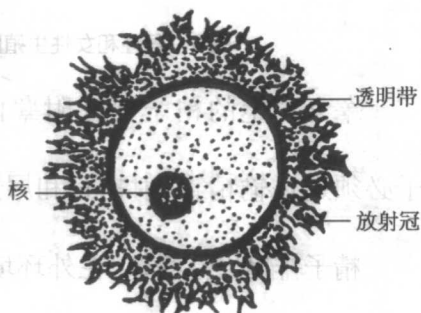


图2 女性生殖细胞——卵子(示意图)