

《道德教育》系列读本

小学生道德修养

拼音读本



团结出版社

目 录

一、爱我中华	(1)
二、劳动光荣	(4)
三、崇尚科学	(5)
四、讲文明，讲礼貌	(7)
1. 仪表美	(7)
2. 穿戴美	(9)
3. 语言美	(11)
4. 行为美	(13)
五、助人为乐	(19)
1. 关心同学	(19)
2. 从小事做起	(21)
六、爱护公物	(25)
七、保护环境	(31)
八、遵纪守法	(37)

九、社会交往	(49)
十、传统美德	(53)
1. 诚实守信	(53)
2. 勤劳节俭	(54)
3. 尊老爱幼	(55)
4. 宽容大度	(56)
5. 谦虚谨慎	(57)
6. 团结友爱	(58)
十一、好好学习，天天向上	(59)

ài wǒ zhōng huá
一、爱我中华

zhōng guó shì wǒ men wěi dà de zǔ guó
中国是我们伟大的祖国。

zhōng guó de shǒu dū shì běi jīng guó qí shì wǔ xīng
中国的首都是北京，国旗是五星

hóng qí guó gē shì yì yǒng jūn jìn xíng qǔ
红旗，国歌是《义勇军进行曲》。

zhōng guó de guó tǔ liáo kuò shān hé zhuàng lì
中国的国土辽阔，山河壮丽。



我国国土辽阔，山河壮丽

zhōng guó yǒu yǒu jiǔ de lì shǐ hé gǔ lǎo de wén
中 国 有 悠 久 的 历 史 和 古 老 的 文
huà zhōng guó rén mín jù yǒu guāng róng de ài guó
化。中 国 人 民 具 有 光 荣 的 爱 国
chuán tǒng
传 统。

zhōng guó shì yí gè tǒng yī de duō mín zú guó jiā
中 国 是 一 个 统 一 的 多 民 族 国 家，
wǔ shí liù gè mín zú de rén mín tuán jié zài yì qǐ jiàn
五 十 六 个 民 族 的 人 民 团 结 在 一 起， 建
shè zǔ guó
设 祖 国。



中国人民具有光荣的爱国传统

shù yǒu gēn shuǐ yǒu yuán zhōng guó rén ài zhōng huá
树有根，水有源，中国人，爱中华。
wǔ qiān nián shǐ rú huà gè mín zú shì yī jiā
五千年，史如画，各民族，是一家。
xué yīng liè yǒu bào fù hǎo chuán tǒng yào guāng dà
学英烈，有抱负，好传统，要光大。
shéng guó qí yīng jìng lǐ chàng guó gē yào sù lì
升国旗，应敬礼，唱国歌，要肃立。
hóng lǐng jīn xiōng qián dài shù lǐ xiǎng jiàn guó jiā
红领巾，胸前戴，树理想，建国家。



北京天安门广场，人民英雄纪念碑

láo dòng guāng róng
二、劳动光荣

láo dòng chuàng zào le rén lèi
劳动创造了人类。

láo dòng mǎn zú le shēng huó xū yào
劳动满足了生活需要。

láo dòng yǒu yì yú shēn tǐ jiàn kāng
劳动有益于身体健康。



劳动光荣，劳动有益健康

chóng shàng kē xué
三、崇 尚 科 学

kē xué jì shù tuī dòng le shè huì de fā zhǎn yǒu
科学技术推动了社会的发展。有
le kē xué zhī shi wǒ men cái néng dǐ zhì mí xìn fǎn duì
了科学知识，我们才能抵制迷信、反对
mí xìn
迷信。

kē xué zhī shi bāng zhù wǒ men rèn shi shì jiè zhǎng
科学知识帮助我们认识世界，长
dà hòu qù gǎi zào shì jiè
大后，去改造世界。

zhōng huá mín zú yǒu zhe guāng huī de kē jì lì shǐ
中华民族有着光辉的科技历史，
zhōng guó gǔ dài sì dà fā míng shì jiè wén míng
中国古代四大发明世界闻名。

kē xué jiā gòng xiàn dà gǎo chàng zào wèi guó jiā
科学家，贡献大，搞创造，为国家。

xīn jì shù jià zhí gāo yīng yòng tā duō kuài hǎo
新技术，价值高，应用它，多、快、好。

xué kē xué qín dòng nǎo bù mí xìn duō sī kǎo
学科学，勤动脑，不迷信，多思考。

tí wèn tí zuò shì yàn ài guān chá bù pà nán
提问题，做试验，爱观察，不怕难。

kē xué mén jīn yào shì dǎ kāi tā quán shì bǎo
科学门，金钥匙，打开它，全是宝。



中华民族有着光辉的科技历史

jiǎng wén míng jiǎng lǐ mào
四、讲文明 讲礼貌

yí biǎo měi

1. 仪表美

zuò de shí hou yào tǐng zhí shàng shēn zhàn de shí
坐的时候要挺直上身，站的时
hou yào zhàn zhí
候要站直。

bú yào zài tóng xué miàn qián zhuā yǎng yang tāo
不要在同 学 面 前 抓 痒 痒，掏
ěr duo tuō xié zi bú yào tiāo shí zhù yì duō chī qīng
耳朵，脱鞋子。不要挑食。注意多吃青
cài hé shuǐ guǒ bǎo chí shēn cái jiàn měi
菜和水果，保持身材健美。

cháng xǐ zǎo cháng jiǎn zhǐ jiǎ cháng huàn yī fu
常洗澡，常剪指甲，常换衣服。

tiān tiān shuā yá fàn qián biàn hòu yào xǐ shǒu fàn hòu
天天刷牙。饭前便后要洗手，饭后
yào shù kǒu
要漱口。

kàn diàn shì bú yào kàn de tài wǎn yào bǎo zhèng
看电视不要看得太晚，要保证
shuì mián chōng zú
睡眠充足。

dìng qī jiǎn chá shēn tǐ
定期检查身体。



坐姿要文雅

chuān dài měi

2. 穿戴美

yī fu dà xiǎo yào hé tǐ nǚ tóng xué bú yào chuān
衣服大小要合体。女同学不要穿

gāo gēn xié bú yào dài shǒu zhuó ěr huán děng
高跟鞋，不要戴手镯、耳环等。

nán tóng xué bú yào dài mò jìng
男同学不要戴墨镜。



女同学不要穿高跟鞋

yí fu yào zhěng jié xié dài jì hǎo
衣服要整洁。鞋带系好。

zài xué xiào yào chuān xiào fú
在学校要穿校服。

chuān dài yào pǔ sù bú yào dǎ ban de guài lì guài
穿戴要朴素，不要打扮得怪里怪

qì
气。

hóng lǐng jīn yào dài hǎo
红领巾要戴好。



穿着要得体，不要穿奇装异服

yǔ yán měi

3. 语言美

xiǎo xué shēng yào dài tóu shuō pǔ tōng huà
小学生要带头说普通话，

jiàn dào lǎo shī yào jìng lǐ wèn lǎo shī hǎo
见到老师要敬礼，问“老师好”。

bú yào jiào tóng xué de wài hào
不要叫同学的外号。

gèng bù néng gěi lǎo shī qǐ wài hào
更不能给老师起外号。



要使用礼貌语言

bié rén bāng zhù zì jǐ yào shuō xiè xie
别人帮助自己，要说“谢谢”！

gěi bié rén tiān le má fan yào shuō duì bù qǐ
给别人添了麻烦，要说“对不起”，

qǐng yuán liàng
“请原谅”。

tóng xué men fēn shǒu shí yào shuō zài jiàn
同学们分手时，要说“再见”。

huí dào jiā lǐ yào shuō bà ba hǎo mā ma hǎo
回到家里，要说“爸爸好，妈妈好”。

bié rén gěi zì jǐ dào qiàn yào shuō méi guān
别人给自己道歉，要说“没关
xi
系”。



xíng wéi měi

4. 行为美

zuò gōng gòng qì chē yào gěi xíng dòng bú biàn de
坐公共汽车，要给行动不便的

rén ràng zuò
人让座。

qù tóng xué jiā shì xiān yào dǎ diàn huà yù yuē
去同学家事先要打电话预约。

chī fàn shí bú yào fā chū shēng xiǎng bú yào làng
吃饭时不要发出声响，不要浪

fèi liáng shí
费粮食。



“吃相”要文雅，讲究卫生

rú guǒ zài xué xiào zhù sù yào àn shí xī dēng
如果在学校住宿，要按时熄灯。

bù jīng guò bié rén de tóng yì bù néng dòng yòng
不经过别人的同意，不能动¹用

tā rén de dōng xī
他人的东西。

bù néng shàn zì chāi kàn bié rén de xìn jiàn
不能擅自拆看别人的信件。

jiè yòng de dōng xī yào jí shí huán huí qù rú guǒ
借用的东西要及时还回去，如果
sǔn huài le yào péi cháng
损坏了，要赔偿。

dào tóng xué jiā zuò kè yào hé tóng xué de fù mǔ
到同学家做客，要和同学的父母
dǎ zhāo hu
打招呼。

