

中国最早的养生抗老经典

漫画人生智慧



漫画

黄帝内经素问

病

理

卷

沈夏珠◎编著

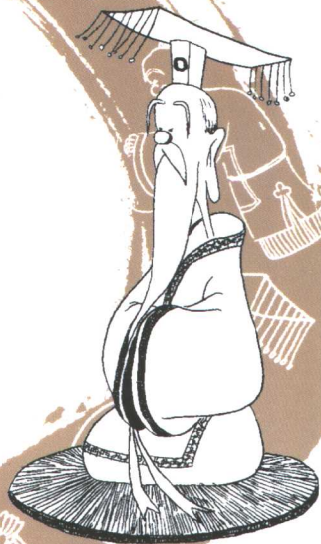
陈聪◎漫画

中医师

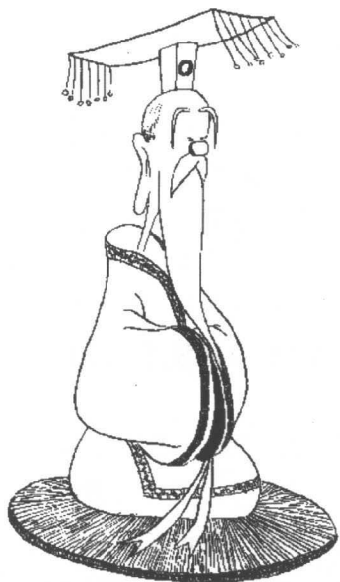
李联鑫◎审定

香港中医师

林傲梵◎推荐



文匯出版社



漫画

黄帝内经素问

病

理

卷



图书在版编目(CIP)数据

漫画黄帝内经素问·病理卷/沈夏珠编,一上海:文
汇出版社,2002.6

ISBN 7-80676-200-0

I.漫... II.沈... III.①素问-普及读物②中医
病理学-普及读物 IV.R221.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第032658号

本简体字版系由动静国际有限公司授权出版

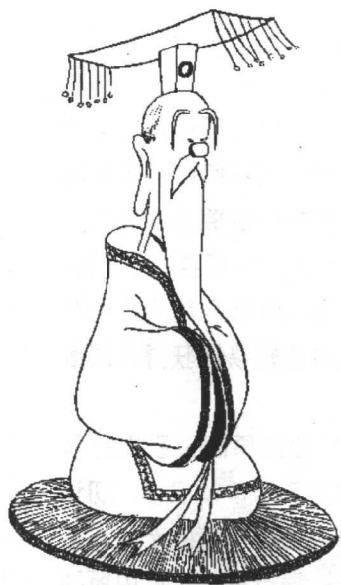
漫画黄帝内经素问·病理卷

编 著/沈夏珠
漫 画/陈 聪
责任编辑/季 元
美编设计/毛明霞

出版发行/文匯出版社
上海市虎丘路50号
(邮政编码:200002)

经 销/全国新华书店
印刷装订/江苏启东印刷厂
版 次/2002年6月第1版
印 次/2002年6月第1次印刷
开 本/890×1240 1/32
字 数/160千
印 张/10.5
印 数/1-10000

ISBN7-80676-200-0/G·084
定 价/20.00元



漫画

黄帝内经素问

病

理

卷



作者序

人们常说“百人得百病”，要“对症下药”。那么，如何才能知道不同的人得了不同的病，又如何知道对不同的病下不同的药呢？这首先是要人们要弄清楚疾病产生的原因、原理，然后才能去除病因，根除疾病。为了适应这一需要，我们将《黄帝内经》中一些关于各类疾病的病因、病状及其治疗的章节编写成此书，并配以漫画，以帮助读者能轻易地获得我国医学经典中最为精华和实用的内容。

《举痛论篇》讲述了种种痛的病症产生的原因及引发的其他症状。在讲到如何诊断病情时，还讲到了问诊、视诊、切诊等中医学用的诊病方法。《疟论篇》是有关疟疾病的专论，本篇认为它的病因在于外来的寒气或湿气等病气进入人体内所导致的，提醒大家应该注意自己的生活习惯，《热论篇》、《评热论篇》讲的是热病的病理、病状及其治疗，它主要是人体受了寒气的缘故，受寒反而会发热，发热就更应该令患者出汗才能排解体内的寒气，这符合“物极必反”的道家思想，也有着“以毒攻毒”的味道。

《气厥论篇》、《厥论篇》讲的是厥病，厥也就是逆的意思，这类病主要是体内的气体不能得到正常运行而发生逆乱所导致的。同是厥病，类型不一样，病状也各不相同。古人认为风是导致百病的原因，所以《黄帝内经》中有专门的《风论篇》，分析了各种各样的风所导致的疾病。《腹中论篇》讨论了腹胀、血枯、伏梁、热中、消中、厥逆等病的症状、病因、

禁忌及治疗方法。

咳嗽作为一种最常见的病症，它有各种各样的类型，有的是因肺病引起的，有的是因为肝病引起的……这些内容在《咳论篇》中有详细阐述。《痿论篇》中讲述痿病的一些情况，它的主要症状是四肢软弱无力，关节僵直不灵活，肌肉萎缩，这种病与人们生活习惯关系很大，此病患者多是些利欲熏心、纵情酒色的人。

《痹论篇》对各种类型的痹病分别进行分析，它主要是因为风、湿、寒等病气进入体内，使得体内气血阻滞不通而造成的。《病能论篇》则以痛肿、睡眠不安、酒风等病为例，讲到了它们的病状特征，致病原因和治疗方法。《标本病传论篇》，它阐述了各种病情的相互转化情况；《奇病论篇》则是阐述了一些不常见的疑难杂症的病因、病状及其治疗方法。《汤液醪醴论篇》则介绍了一些中药的调和方法。最后，我还选取了《至真要大论篇》和《玉机真脏论篇》的部分内容作为补充，以期方便读者通晓一些基础理论之后，达到更佳的阅读效果。

本卷虽说是《病理卷》，但也不只在说明病理，对于每一类病，不但说明其病因、病状外，还都提出了治疗方法，其中的每一篇都自成体系，读者读完其中的每一篇，都会对该类疾病有系统的、全面的、概况性的了解。

沈夏珠

目 录

● 作者序

【举痛论篇】	005
【病能论篇】	027
【玉机真脏论篇】	043
【热论篇】	053
【评热病论篇】	067
【刺热篇】	079
【逆调论篇】	099
【厥论篇】	109
【疟论篇】	125
【气厥论篇】	153
【咳论篇】	159
【腹中论篇】	171
【风论篇】	187
【痹论篇】	205
【痿论篇】	223
【奇病论篇】	237
【标本病传论篇】	255
【调经论篇】	279
【汤液醪醴论篇】	315
【至真要大论篇】	325
补注说明	333

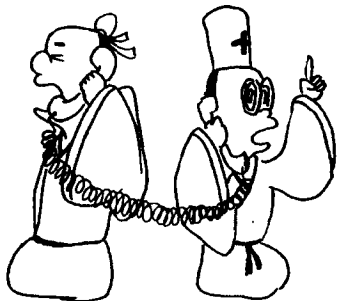


【举痛论篇】

本篇列举了种种痛症的病发原因、症状及治疗方法，所以叫做“举痛论篇”。但也有人认为“举”是“卒”的误写，原来的篇名应该是“卒痛论篇”，也就是说这是篇专门谈论如何止痛的文章。

文章指出痛症各有各的特点，由于它们各自的病发原因和症状不同，那么对于它们的治疗方法自然也会各不相同。主要有三种。

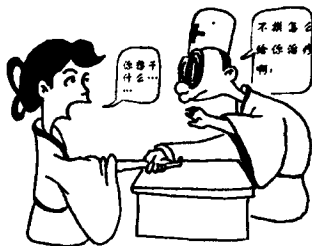
一、“言而可知”。也就是说，只需要与患者交流，了解他的具体痛感就可以诊断疾病。譬如说，如果患者说他突然感到疼痛，但只要将手在痛的部位按上一阵子，就会止痛。那是因为寒气贮留在血脉外面，使得血脉冷缩拉动周边的小经络，从而突然发痛。用手去按痛处，手掌的热量传到体内便可驱散寒气，疼痛就会停止。

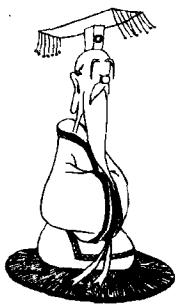


二、“视而可见”。人体内部的脏器总会与某个外在器官相通，所以，往往只要通过对外在器官的诊察就可得知内部对应脏器的病变。这其中也有一定的规律，例如：脸色发黄或发红，是遭受热邪攻击的症状；脸色发白则是遭受了寒邪攻击的症状。

三、“扪而可得”。有些病情则可以通过切脉，诊摸的办法来作出判断。

另外，本篇末尾还详细地讨论了九种“气”引起病变的原因。





【原文】黄帝问曰：余闻善言天者，必有验于人；善言古者，必有合于今；善言人者，必有厌于己。如此，则道不惑而要数极，所谓明也。今余问于夫子，令言而可知，视而可见，扪而可得，令验于己而发蒙解惑，可得而闻乎？

岐伯再拜稽首对曰：何道之问也？

帝曰：愿闻人之五脏卒痛，何气使然？

岐伯对曰：经脉流行不止、环周不休，寒气入经而稽迟，泣而不行，客于脉外则血少，客于脉中则气不通，故卒然而痛。



黄帝问道：我听说凡是通晓自然运行规律的人，就一定能够将它同人体活动规律联系起来，从而能把握人的生命规律。



凡是了解古人的养生之道的人，他就一定能将其借鉴过来指导现在人的养生活动；凡是能够分析他人的人，也就一定能将心比心地指导自己。



我想，只要能够做到以上三点，那就能将一些病理、病状清晰明了地分析开来，而且能够掌握治疗的主要方法和原则，从理论和实践两个层面上全面掌握中医医术。

现在我来请教您，就是希望您能将高深莫测的医学方面的道理简明扼要、深入浅出地讲解给我听。



4

然后我会将您教给我的知识联系自身的体验加以揣摩，从而解开我对生命奥秘的疑惑。您现在能给我讲解吗？



5

岐伯见到堂堂华夏之君的黄帝在自己这一介草民面前表现得如此恭敬和谦虚，立即显出受宠若惊的神态，赶忙双手抱拳，对黄帝作揖打拱道：尊敬的陛下，您有什么问题尽管问好了，只要我岐伯知道的，就一定倾囊相告！



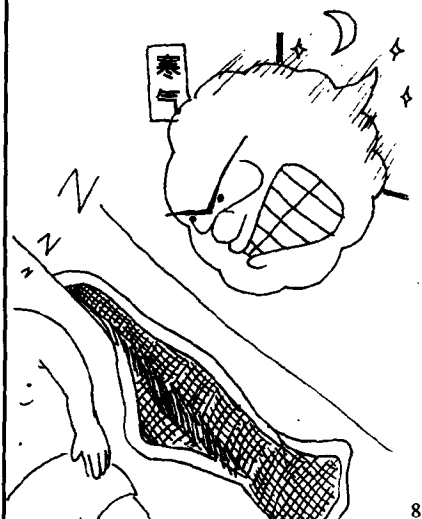
6



黄帝说：那就先谢谢您了。我常常看到有人五脏突然发痛，这是什么病邪导致的呢？

7

岐伯说：五脏突然作痛，那是因为寒气入侵人体所造成的。



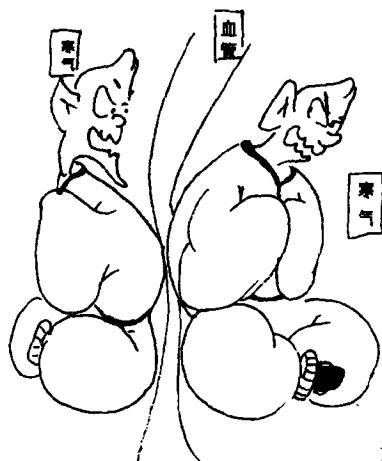
8

在正常的情况下，经气血脉在全身循环不止，一旦遭受了寒邪，气血凝滞，就再也不能自由流通了。



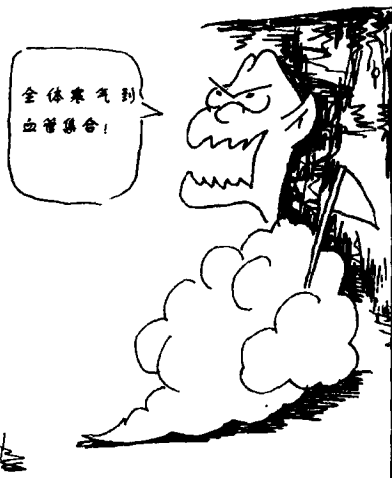
9

如果寒气积聚在血脉的外面，就会压缩血管，使得血管内的血量减少。



10

如果寒气渗入并积聚在血脉内部，则会造成脉气不通畅，自然就会出现五脏突然作痛的症状。



11



A. or B. or C.

A. 痛 B. 痼 C. 病

【原文】帝曰：其痛或卒然而止者；或痛甚不休者；或痛甚不可按者；或按之而痛止者；或按之无益者；或喘动应手者；或心与背相引而痛者；或胁肋与少腹相引而痛者；或腰痛引阴股者；或痛宿昔而成积者；或卒然痛死不知人，有少间复生者，或痛而呕者，或腹痛而后泄者，或痛而闭不通者。凡此诸痛，各不同形，别之奈何？

黄帝说：通过您这么一讲解，我已明白五脏突然发痛的原因了。可我还是不明白，为何同是五脏发痛，却痛得各不相同。从痛所持续的时间来看，有些痛来得快去得也快。



而有些痛不但痛得十分厉害，而且迟迟不见减轻。

有些痛积郁得太久了，就会引发小肠气。



2

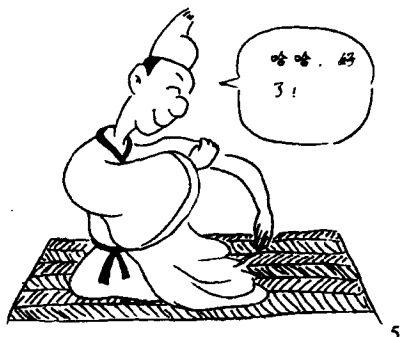


3

从痛的剧烈程度来看，有些痛简直令患者生不如死，根本碰都不能碰一下。



而另有些痛，只要用手稍微按摩一下就会停止。



还有些痛，用手去按它毫无反应，既不显得更痛，但疼痛也不会停止。



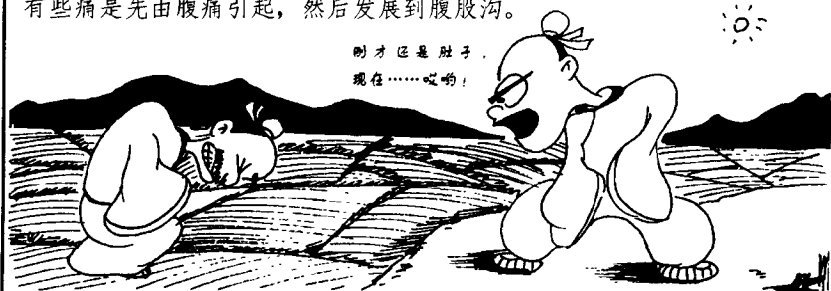
从痛的部位来看，有些痛是心脏与背部牵扯着痛。



有些痛是小腹和胸肋部位牵扯着痛。



有些痛是先由腹痛引起，然后发展到腹股沟。



刚才还是肚子，
现在……哎哟！

9

从痛所引发的其他症状来看，有的痛会令患者晕厥过去，有如死人一般不省人事，需要过一会儿才会慢慢苏醒过来。



10

有些患者会痛得恶心，以至呕吐。



11

有时腹痛会引起泄泻；当然，也有痛得大便不通的情况。所以，说的都是痛，而各有各的痛法，情形不尽相同，那么我们怎样区分它们呢？



12





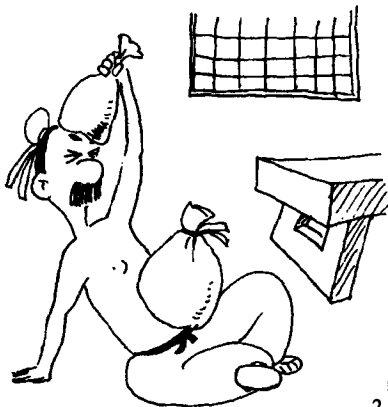
【原文】岐伯曰：寒气客于脉外则脉寒，脉寒则缩蜷，缩蜷则脉绌急，绌急则外引小络，故卒然而痛，得炅则痛立止；因重中于寒，则痛久矣。

岐伯说：如果寒气贮留在体内，环绕在血管的周围，血管在寒气的威逼之下会变得卷曲萎缩，扯动了血管周围的小脉络，从而突然引起疼痛。



1

对于这样的病痛倒也不难处理，只要对痛处进行热敷，让寒气散去，疼痛就会停止。



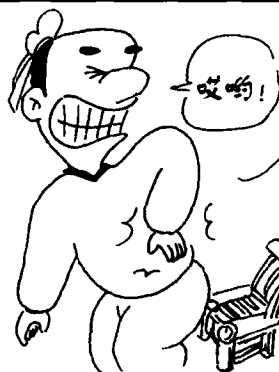
2

若是患者平时不注意防寒保暖，经常遭受寒邪，那病痛就难以去除了。



3

【原文】寒气客于经脉之中，与灵气相薄则脉满，满则痛而不可按也。寒气稽留，灵气从上，则脉充大而血气乱，故痛甚不可按也。寒气客于肠胃之间，膜原之下，血不得散，小络急引，故痛；按之则血气散，故按之痛止。



寒气侵入到经脉中，与经脉中的热气互相搏斗，而使得血脉阻滞并且胀满，由于病邪充满所以疼痛且不可用手去按。如果寒气进入了血脉之中，停留下来之后热气也就会跟着上来，两者相结合在一起，就会造成血脉胀满疼痛，这种胀疼是不可以用手去按的，只要稍一触碰就会痛得更厉害。

1



寒气入侵人体后贮留在肠胃之间、膜原（注1）的下方，造成血气不能自由疏散。血气的凝聚膨胀会牵引一些细小的脉络隐隐发痛，对于这种痛，只要用手揉按痛处，让血气疏散，疼痛就会消失，这就是“按之痛止”的情况。

2



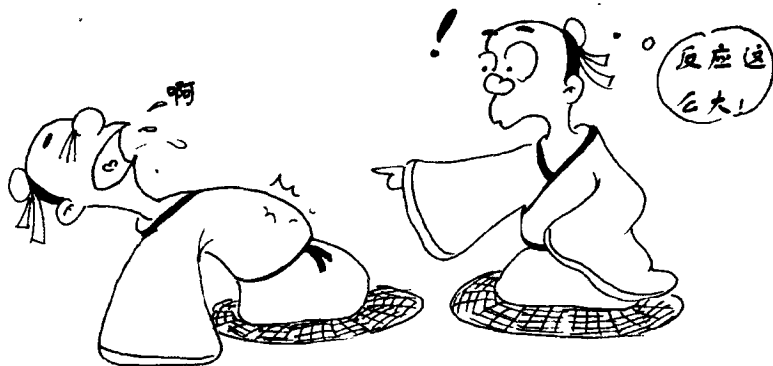
【原文】寒气客于侠脊之脉则深，按之不能及，故按之无益也。寒气客于冲脉，冲脉起于关元，随腹直上，寒气客则脉不通，脉不通则气因之，故喘动应手矣。

若寒气深深地贮留在督脉（注2）里，即使重按痛处也触及不了发痛的根源，所以无论怎样按揉，对于督脉里面的疼痛毫无影响。



1

冲脉（注3）起于关元穴（注4），然后沿着腹部一直往上伸展。如果寒气冲击了它，并在其中贮留了下来，这就就会造成脉气不流通而受阻，所以，只要用手按痛处就会产生痛感。



2