

二十一世纪常见病防治丛书

常见肝脏病 的治疗

CHANGJIAN GANZANGBING
DE ZHILIAO

◎ 左中丕 编著

军事医学科学出版社

◎二十一世纪常见病防治丛书◎

常见肝脏病的治疗

左中丕 编著

军事医学科学出版社
·北 京·

内 容 简 介

本书是一部论述常见肝脏病防治的专著。主要介绍中西医对肝脏病的认识、诊断方法,肝炎及肝癌的中西医结合治疗,既有个人心得,又有行业规范,颇为实用。

本书可供从事肝病临床的中西医人员及肝病患者阅读。

* * *

图书在版编目(CIP)数据

常见肝脏病的治疗/左中丕编著

- 北京:军事医学科学出版社,2002

ISBN 7-80121-475-7

I.肝… II.左… III.肝疾病-防治 IV.R575

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 101687 号

* *

军事医学科学出版社出版

(北京市太平路 27 号 邮政编码:100850)

新华书店北京发行所发行

潮河印装厂印刷装订

*

开本:787mm×1092mm 1/32 印张:15.75 字数:348 千字

2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 次印刷

印数:1-3000 册 定价:20.00 元

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换)

作者简介



本书作者与我国肝病大师关幼波教授合影留念

左中丕，出身于中医世家，大学文化，承蒙家训，自幼研读医书，致力于中医事业三十多年，曾就读上海中医学院，多次进修于北京中医药大学，博采国内名家的经验真谛，潜心研究中医药对疑难杂证的诊治，特别是对病毒性肝炎诊断、预防、治疗独树一帜，先后在国家级刊物和会议上发表论文二十余篇，著有《中药鉴别炮制应用手册》，《胸痹病辨证治疗》，培养学生数百名。当地政府曾授予“先进工作者”称号。现任甘肃平凉陇东中医肝病研究所所长。

BB11177/
102

《21 世纪常见病防治丛书》

主 编 刘书良

副主编 王广宇

编 委 崔永昌 吴志成 左中丕

杨 峰 王庆地 文 萍

赵长令 黄书屏 孔庆瑞

李占江 赵占生 张火喜

颜振球 陈家忠

發揮辯證
提高臨床
治療效果
治力

李英林

二〇〇二年

前 言

幼年即秉承祖训：“进为良相安国定邦，退为良医济世救人。”而艰难地涉足于医经药典之中，加之慈父的言传身教，我对中医学的理法方药颇有识记。后经 30 余年的潜心探索，临床实践，尤其对肝脏病的研究，略有小成，却郁郁寡欢。何哉？噫！余曾久有夙愿，以为将己之陋识管见，合前人及同仁治疗肝脏病之心得，草汇成书，以此为敲门之资，以饕后进，济世救人，岂不快哉！然医务之繁忙，科研之精密，事物之冗杂，分身乏术，矢志难酬。惟乘白驹之隙，秉烛夜书，数载茹苦含辛，终于草编而成。书中集各家之大成，融中西医学于一炉，对肝脏之生理、病理，肝脏病的检查诊断、临床表现、治疗、预防，均有较为系统之介绍。如能对肝脏病之防治略有参考价值，则吾愿足矣！

然，己之才疏学浅，书中谬误在所难免，诚望专家、读者斧正。

成书过程中，参阅了许多资料，又承诸兄弟、朋友的鼓励支持，置此一并致谢。

此书在出版之际，承蒙北京中医药大学李英林教授在百忙之中题词，在此表示衷心感谢。

左中丕

壬午于崆峒山下

目 录

第一篇 基础部分

第一章 中医对肝脏病的认识	(1)
第一节 从《黄帝内经》谈起	(1)
一、黄疸	(3)
二、臌胀	(3)
三、胁痛	(4)
四、积聚	(5)
第二节 中医对肝生理病理的认识	(11)
一、阴阳五行说	(12)
二、中医对肝脏生理功能的认识	(16)
三、肝与其他脏腑的关系	(21)
四、中医对肝脏病理的认识	(24)
第三节 中医对肝病病因的认识	(26)
一、外邪致病	(26)
二、内伤致病	(30)
三、病理产物致病	(34)
第二章 西医对肝脏生理病理的认识	(39)
第一节 肝脏的解剖学	(39)
一、概述	(39)
二、肝脏的位置	(39)
三、肝脏的形态	(40)
四、肝脏的毗邻	(41)
五、肝脏的血管与神经系统	(41)

第二节 肝脏的组织学	(42)
一、概述	(42)
二、肝脏的结构	(43)
三、肝脏的超微结构	(44)
第三节 肝脏的生化学	(48)
一、肝脏的代谢功能	(49)
二、肝脏的解毒功能	(54)
三、肝脏的胆汁生成和胆红素的代谢	(55)
第四节 肝脏病的病理改变	(57)
一、肝细胞的变性坏死	(57)
二、炎细胞浸润	(58)
三、间质反应性增生及肝细胞再生	(58)
四、肝纤维化	(58)

第二篇 肝脏病的检查诊断

第一章 中医对肝脏病的检查诊断	(60)
第一节 望、闻、问、切四诊的运用	(61)
一、望诊	(61)
二、闻诊	(68)
三、问诊	(69)
四、切诊	(74)
第二节 中医辨证	(77)
一、八纲辨证	(77)
二、肝脏与八纲辨证	(81)
第二章 现代医学对肝病的检查诊断	(92)
第一节 肝脏病的基本检查诊断	(92)
一、望诊与肝脏病	(93)

二、触诊与肝脏病·····	(94)
三、叩诊·····	(94)
四、听诊与肝脏病·····	(95)
第二节 病毒性肝炎的检查诊断·····	(96)
一、急性病毒性肝炎的临床表现和诊断·····	(96)
二、慢性病毒性肝炎的临床表现和检查诊断·····	(98)
三、重症肝炎的检查诊断·····	(100)
四、淤胆型肝炎的检查诊断·····	(101)
五、肝硬化的检查诊断·····	(105)
第三节 肝脏功能检查·····	(108)
一、肝功能检查的临床价值·····	(108)
二、常用肝功能的实验室检查·····	(109)
三、影像学检查·····	(127)

第三篇 疾病部分

第一章 中医学对肝脏病的认识和治疗·····	(141)
第一节 概 述·····	(141)
第二节 黄疸·····	(142)
一、阳黄·····	(142)
二、阴黄·····	(145)
三、急黄·····	(148)
第三节 对淤胆型肝炎的认识和治疗·····	(150)
一、病因病机·····	(150)
二、辨证论治·····	(151)
附一 单方、验方·····	(156)
附二 食疗方·····	(173)
附三 病毒性肝炎常用中药选解·····	(181)

第四节 中医对肝硬化的认识和治疗	(194)
一、概述	(194)
二、肝硬化的病因病机	(195)
三、肝硬化的临床表现	(196)
四、对肝硬化的诊断治疗	(197)
五、中医治疗肝硬化常用验方单方选	(203)
第二章 西医对肝脏病的认识和治疗	(211)
第一节 概述	(211)
第二节 甲型病毒性肝炎(HA)	(214)
一、甲型肝炎的发病机理	(214)
二、甲型肝炎病毒(HAV)	(215)
三、甲型肝炎的传播	(216)
四、甲肝的免疫力与流行	(216)
五、甲型肝炎的病理与临床表现	(218)
六、甲型肝炎的诊断	(221)
七、甲型肝炎的治疗	(223)
八、甲型肝炎的预防	(226)
第三节 乙型病毒性肝炎(HB)	(229)
一、概述	(229)
二、乙型肝炎的病原学和流行病学	(232)
三、乙型肝炎的病理及临床类型	(254)
四、乙型肝炎的病理和生理	(264)
五、乙型肝炎的临床表现	(275)
六、乙型肝炎的实验室检查	(279)
七、乙型肝炎的诊断	(297)
八、乙型肝炎的治疗	(301)
九、乙型肝炎的预防	(311)

第四节 丙型病毒性肝炎(HC)	(319)
一、丙型肝炎病毒(HCV)	(320)
二、丙型肝炎的流行病学	(321)
三、丙型肝炎的临床表现	(331)
四、丙型肝炎的病理特点及发病机制	(334)
五、HCV 感染的病原学检测	(335)
六、丙型肝炎的防治	(338)
第五节 丁型病毒性肝炎(HD)	(344)
一、丁型肝炎病毒(HDV)	(344)
二、丁型肝炎的流行病学	(345)
三、丁型肝炎的临床表现	(350)
四、受 HDV 感染的肝脏的病理改变	(352)
五、HDV 感染的特异性检测	(354)
六、HDV 感染的防治	(356)
第六节 戊型病毒性肝炎(HE)	(359)
一、戊型肝炎病毒(HEV)	(359)
二、戊型肝炎的流行病学	(361)
三、戊型肝炎的组织学病理特征	(362)
四、戊型肝炎的临床表现	(363)
五、戊型肝炎的检测方法与诊断	(364)
六、HEV 感染的防治	(367)
第七节 己型、庚型病毒性肝炎的防治	(369)
一、己型病毒性肝炎(HF)的防治	(369)
二、庚型病毒性肝炎的防治	(371)
第八节 对肝脏肿瘤的认识和治疗	(374)
一、原发性肝癌	(375)
二、转移性肝癌	(396)

第九节 病毒性肝炎并发症的认识和治疗·····	(399)
一、病毒性肝炎并发肝性脑病治疗·····	(399)
二、病毒性肝炎合并肾病的治疗·····	(410)
三、病毒性肝炎合并心脏病·····	(413)
四、病毒性肝炎合并甲状腺机能亢进的治疗·····	(415)
五、病毒性肝炎合并糖尿病的治疗·····	(418)
六、病毒性肝炎合并脂肪肝的治疗·····	(421)
七、酒精性肝病治疗·····	(423)
八、病毒性肝炎合并胰腺炎的治疗·····	(426)
九、药物性肝病及治疗·····	(428)
十、肝炎后血胆红素增高症的治疗·····	(430)
十一、病毒性肝炎并发血液疾病的治疗·····	(432)
第三章 中西医结合治疗肝脏病概况·····	(436)
一、抑制病毒的中药·····	(444)
二、免疫调控中药·····	(445)
三、改善肝功能·····	(446)
附录一 病毒性肝炎药物疗效评价标准·····	(452)
一、药效评价原则·····	(452)
二、药物判断标准·····	(452)
附录二 抗肝炎药物疗效综合评价标准·····	(454)
附录三 全国乙肝疫苗免疫接种方案·····	(456)
一、组织实施·····	(456)
二、实施步骤·····	(457)
三、免疫方案·····	(458)
四、疫苗供应及费用·····	(458)
五、统计报告·····	(459)
附录四 病毒性肝炎的防治方案(试行)·····	(460)

一、病毒性肝炎的预防	(460)
二、病毒性肝炎诊断标准	(466)
三、病毒性肝炎病理组织学诊断标准	(473)
四、病毒性肝炎的治疗原则	(477)
五、病毒性肝炎的中医治疗方案	(478)
六、病毒性肝炎的治愈标准	(482)
参 考 文 献	(484)

第一篇 基础部分

☆ 第一章

中医对肝脏病的认识

第一节 从《黄帝内经》谈起

人类社会的发展历史就是一部与自然界斗争的历史。有了人类,就会有各种灾难的降临,也就会有疾病的侵袭,人类也就自然产生了认识疾病并与之不断抗争的防治活动。中医历来重视人与自然的关系,在《灵枢·岁露论》中提出:“人与天地相参,与日月相应也”的论述。而且又在《素问》中说:“东方生风,风生木,木生酸,酸生肝。”“神在天为风,在地为木,在体为筋,在脏为肝”。进一步说明了肝为风木,主筋、味酸。中医历来认为五脏的滋生依赖于五味(酸、苦、甘、辛、咸),但过用五味则又会使脏器受到损害。因之《内经》有云“是故,味过于酸,肝气以津,脾气乃绝”。是说肝脏依赖酸味的滋生,若酸味入肝太过会使肝脏津液过盛,形成肝气实之症。肝气实则克

脾土，使脾气绝。《灵枢》又云：“肝藏血，血舍魂、肝气虚则恐，实则怒。”“东方青色，入通于肝，开窍于目，藏精于肝。其发惊骇、其味酸，其类草木，其畜鸡、其谷麦、其应四时，上为岁星，是以春气在头也。其音角，其数八，是以知病之在筋也。”是说肝藏血而舍魂，肝气之虚实可致人情绪的变化。东方为阳之始生，其色为青，人体的肝也属木且色青，天气与人气相通，因而东方之气入通于肝；肝脉交巅顶而入脑通于目，故目为肝之窍；阴精藏于肝，肝藏魂，肝病则神不安而发惊骇，肝木味酸，木亦类属于草，因之其类为草木；鸡属木而平旦鸣，若阳之始生，所以其畜为鸡。麦为芒谷，禀春色而生，放其谷为麦；肝木应四时之岁运，应上天之岁星（木星）；春气回升，在人亦为阳气上升，所以春气在头；五音中的角为肝，肝的成数为八，肝主筋，所以肝病在筋，在五气中则为臊膻之气。

《黄帝内经》对人体的运动机能（筋）与肝的关系也有论述，如在《素问》中说：“肝者，其华在爪，其充在筋。”“丈夫……七八肝气衰，筋不能动。”是说肝，做为一个重要的藏血器官，它的荣华往往表现在爪甲上，濡养于筋膜上。而男人过了 50 岁之后，就会逐渐出现“衰老”状态，是因为肝气衰微，筋不灵活而致年老运动不灵。

《内经》对风邪侵袭人体而致病也作了分析，如《素问》说：“诸风掉眩，皆属于肝。”“是故风者，百病之长也。今风寒客于人，使人毫毛毕直，皮肤闭而为热，当是之时，可汗而发也。”“弗治，病入舍于肺，……弗治，肺即传而行之肝；……弗治，肝传之脾，病名曰脾风，发瘧，腹中热，烦心，出黄。”此即《内经》对肝脏病传变之特性及命名的描述。尤其是对黄疸，胁痛，臌胀积聚等病名的确定，临床发病机理与特征做了较为系统的论述，为中医防治肝脏病奠定了理论基础。

一、黄疸

黄疸古代称之为“黄瘴”。黄疸之名始见于《素问·平人氣象论》：“溺黄赤，安卧者，黄疸；……目黄者，曰黄疸。”并在《灵枢·论疾诊尺》中更为详细地描述了黄疸病的常见症状，如“面色微黄”、“齿垢黄”、“爪甲上黄”以及“不嗜食”、“安卧”等。《灵枢》还指出：“脾所生病者，舌本痛，体不能动摇，食不下，烦心，心下急痛，溏，痼泄，黄疸”；“肾所生病者，口热舌干，咽肿，上气，嗑干及痛，烦心，心痛，黄疸，肠澼，”说明黄疸虽然大多为湿热所致，但脾肾二脏对黄疸的形成也有密切的关系。并在书中论证了“风寒客于人”后诊治不及则可递经脏腑传变而发为黄疸。《内经》又提出了黄疸的治疗方法：“当此之时，可按、可药、可浴”。并进一步提出了“盛者泻之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，陷下则灸之，不盛不虚，以经取之”的治疗原则。

二、臌胀

臌胀，因其腹部胀大如鼓而得名，临床上则以膨隆、胀满、肤色苍黄、腹壁青筋显露为其特征。

臌胀这一病名首见于《内经》。在《素问·腹中论》中载有：“有病心腹，旦食则不能暮食，此为何病？”歧伯对曰：“名为臌胀。”《灵枢·水胀》说：“臌胀何如？”歧伯曰：“腹胀身皆大，大与腹胀等也。色苍黄，腹筋起，此其候也”。不仅提出了臌胀的病名，而且对臌胀病的特征也进行了形象的描述：腹胀、腹大、肤色苍黄，腹壁青筋显露，旦食而暮不能食的食欲减退等。

对臌胀的病因病机《内经》也有论述。如《素问·异法方宜论》说：“胃中寒则胀满，脏寒生满病”；《素问·至真要大论》说：