

伤寒类证探析

主编·姬元璋

人民卫生出版社



伤寒类证探析

主编 姬元璋

编者 姬君超 姬胜超

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

伤寒类证探析/姬元璋主编. —北京: 人民卫生出版社, 2004. 3

ISBN 7-117-05973-7

I. 伤... II. 姬... III. 伤寒论-研究
IV. R222. 29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 010792 号

伤寒类证探析

主 编: 姬 元 璋

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 11 插页: 2

字 数: 206 千字

版 次: 2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05973-7/R·5974

定 价: 18.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

内 容 提 要

本书是按证分类、编次、研究《伤寒论》的专著。

《伤寒论》汉·张仲景（名机）所著，中医药学经典著作之一，历代医家无不奉为圭臬，为习医者必读之书。原书 397 法按六经病之序阐述，方证前后散见，多给读者带来不便。作者乃积几十年熟读医经之功底，习研《伤寒论》之造诣，并结合自己丰富的临床经验，将《伤寒论》397 条前后之序打破，采取从经聚证、以方类法、法中寓方、方中有证的原则归类、编纂，其核心是证同归一，其宗旨是易学、易记，简明、实用，充分体现了崇经而不腐于经，遵古而不泥于古的治学态度。

本书仍按六经病证分述篇章。在注解方面用直译、意解、分析、提要四个原则结合进行，设〈探析〉力求解出理法方药之真谛。

此次编纂蓝本是 1963 年成都中医学院主编的《伤寒论讲义》。

作者简介



姬元璋，字华实。1935年生，河南省汝阳县人。中国共产党党员。出身于三代中医世家，河南仲景医药研究院研究员，中国骨质增生专家，政协汝阳县第二、三、四届常务委员。

自幼随父侍诊，饱读医经，悬壶有年，学验具丰。从事《伤寒论》研究40余年，探赜索隐，求证临床，于六经病，仲景法，脉证方药，多有独到见解，燃犀心悟。临床首创“内外结合治疗骨质增生新法”，研制出疗效可靠、患者欢迎的“痹复康药酒”，已获国家专利。发表学术论文数十篇，《内外结合治疗骨质增生》于1997年8月被评为国家级优秀科研成果一等奖，并获“中国名医科技进步”荣誉金牌。

前 言

本书名为《伤寒类证探析》，是将《伤寒论》所有条文采取从经聚证，以方类法，法中寓方，方中有证的原则归类。其宗旨是以简明、实用为目的，以崇经而不腐于经，遵古而不泥于古为原则，不加前贤注解，力求简明扼要，执简驭繁，以指导临床。

一、本书以辨证论治结合辨病论治为基础，按六经病证分述篇章。在组织方法上是从本经同义的条文中选择类证，并以方证类从所属之法归之。既能使方与法之间的关系随证出现，又能体现出一方多用的原意。每组证候都阐明主证、证候分析、方剂组成、用法用量、方解，并在“名方”之后增补现代资料和笔者临证医案，适应中西医临床参考。

二、《伤寒论》系中医学四大经典著作之一，千百年来一直为历代医家奉为圭臬，是习医者必读之书，是一部珍贵的医学遗产。然而作品的内容为时代关系和医疗条件所限制，我们应辩证地接受。如：在辨测预后方面有“生”、“死”、“不治”等提法，应作“顺证”、“逆证”、“危重证”解释。

原文中的“不差者”的“差”字，根据考证，按六书归类，“差”字系汉时的假借文，今已加上“疒”首，

全字“瘥”念 chài。“内诸药”的“内”字与前相同应读做“纳”字。其中的异体字如“𩚑”字应读做“啜”字等。

古籍历经传写，未免有错讹之处。如原一百八十一条“伤寒，脉浮滑，此表有热，里有寒，白虎汤主之”。里有寒的“寒”字历代有争议，与文义脉证治疗均不符合。脉浮滑当是浮主表热，滑主里实，用白虎汤方为合理。为保留古籍的真实面目，将原文中的寒字之后加实字，用中括号引明。即“伤寒，脉浮滑，此表有热，里有寒“实”，白虎汤主之。”

为保存医籍的真实面目，将原书三百九十七条，一百一十二方全部编入本书。在注解方面用直译、意解、分析、提要四个原则结合进行，类证探析方面，将原文置前，设〈探析〉力求解出理法方药之真谛。若有用现存资料尚不能解释者，则编入存疑待考部分。

三、本书的篇目是按太阳病，少阳病，阳明病，太阴病，少阴病，厥阴病的顺序编排的。并且根据病理实际将少阳病做了经证与腑证的划分。其原因请参看《伤寒论》的浅谈部分。

四、计量折算：古今计量差异甚大，因为汉时计量与近代药用市制均已不适应处方的需要，所以据原书载列成方剂量应按照表 1 进行换算。

现用计量按国家法定计量单位统一换算。

处方的用量虽然以成方剂量为依据，但是还要根据地区的差别、气候的寒暑、病情的缓急、患体的强弱、水土的刚柔等多种因素适当掌握，贵在灵活运用。

表1 古今计量换算比较表

	进 位			计 量 换 算						
汉代计 量	一两=二十四 铢	一分=六铢	一两=四分	大黄如博 棋子大	石膏如鸡 子大	厚朴一尺 长	一钱匕	一方寸匕	一升	一两
近代药 用市制	一钱=十分	一两=十钱	一斤=十六两	约六分	约一两五 钱	约一两	五分至六 分	二钱至三 钱	六钱至一两	一钱
公制计 量	1公升=1 000 毫升	1克=1 000 毫克	1公 斤=1 000 克	1.8 克	45 克	30 克	1.5~1.8 克	6~9 克	固体: 18~30 克;液体: 60~80 毫升	3 克

五、编写本书是以成都中医学院主编的《伤寒论讲义》为蓝本，以《内经》、《难经》、《周易》等古籍，以及《伤寒论》、《金匱要略》的各家注解及近代有关资料为参考工具书，结合临床体会编纂成册，目的是将原书用现代中医的科学方法充实提高，力求理论联系实际，为临床服务。由于华实所学浅陋，水平有限，加之资料不足，若有不妥之处望同道批评指正，并请提出宝贵意见，我诚意的致谢。

本书承南阳林雪帆先生与李庆生先生的斧正，特提出一并致谢。

姬 华 实

2003 年 9 月识于云梦山麓

目 录

总 论

《伤寒论》浅谈	3
一、张仲景生平简介	3
(一) 时代背景	3
(二) 《伤寒论》的创作	3
二、阴阳学说在《伤寒论》的体现	5
(一) 阴阳学说的起源	5
(二) 阴阳学说的体现	5
三、六经辨证概述	7
四、少阳病的位置	9
(一) 《内经》理论	9
(二) 本经脉证	9
(三) 表里关系	10
五、少阳病的经证与腑证	10
六、伤寒自愈	11
七、《伤寒论》的几种治法	14
八、六经病的主要证候	19
辨阴阳表里治则	23
一、寒热阴阳辨	23

二、寒热表里辨	24
三、汗下先后辨	24

各 论

第一篇 太阳病	29
第一章 提纲与病理转化	31
第一节 提纲，寒温辨析	31
一、提纲	31
二、寒温辨析	31
辨伤寒与温病	31
第二节 辨顺逆转化	32
一、辨传与不传	32
二、辨向愈转归	33
第二章 经证与腑证	35
第一节 太阳经证	35
一、太阳中风表虚证	35
(一) 桂枝汤证(原文)	35
(二) 桂枝汤类证	35
(三) 类证探析	40
1. 桂枝汤证	40
2. 桂枝汤禁忌证	42
3. 桂枝汤兼证	43
(1) 表虚兼项背强几几证	43
桂枝加葛根汤证	43
(2) 太阳中风兼喘证	45
桂枝加厚朴杏子汤证	45
(3) 表虚漏汗证	46

桂枝加附子汤证	47
(4) 太阳病误下后两种变证	48
邪陷胸满证	48
桂枝去芍药汤证	48
邪陷阳虚证	48
桂枝去芍药加附子汤证	48
①邪陷胸满证	48
②邪陷阳虚证	49
(5) 桂枝麻黄各半汤证	51
(6) 桂枝二麻黄一汤证	52
(7) 表虚欲作风水证	54
桂枝二越婢一汤证	54
(8) 脾虚水停证	56
桂枝去桂加茯苓白术汤证	56
(9) 汗后阴阳两虚证	57
桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤证	57
(10) 小建中汤证	59
(11) 奔豚气证	61
桂枝加桂汤证	61
(12) 桂枝甘草龙骨牡蛎汤证	63
(13) 亡阳惊狂证	65
桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤证	65
二、太阳伤寒表实证	66
(一) 麻黄汤证 (原文)	67
(二) 麻黄汤类证	67
(三) 类证探析	69
1. 麻黄汤证	69
2. 麻黄汤禁忌证	71
禹余粮丸 (方缺)	73
3. 麻黄汤兼证	73
(1) 表实兼项背强几几证	73

葛根汤证	73
(2) 表实项背强兼呕逆证	75
葛根加半夏汤证	75
(3) 大青龙汤证	76
(4) 小青龙汤证	78
(5) 麻黄杏仁甘草石膏汤证	81
(6) 热郁水结证	83
文蛤散证	83
三、太阳经证禁火攻表	85
第二节 太阳腑证	87
一、蓄水证	87
(一) 五苓散证	87
(二) 五苓散类证	90
1. 茯苓桂枝甘草汤证	90
2. 茯苓桂枝白术甘草汤证	91
3. 茯苓甘草汤证	92
二、蓄血证	94
(一) 桃核承气汤证	94
(二) 抵挡汤证	96
(三) 抵挡丸证	98
第三章 太阳病变证	100
第一节 误用汗吐下法致变	100
(一) 甘草干姜汤证	101
(二) 芍药甘草汤证	102
(三) 四逆汤证 (见厥阴病)	104
(四) 干姜附子汤证	104
(五) 脾虚腹胀证	105
厚朴生姜半夏人参汤证	105
(六) 芍药甘草附子汤证	107
(七) 汗伤心阳证	108

桂枝甘草汤证·····	108
(八) 汗后误治变逆凡七条·····	109
第二节 痞证·····	112
一、痞的成因·····	112
二、诸痞证治·····	113
(一) 热痞证·····	113
大黄黄连泻心汤证·····	113
(二) 热痞兼阳虚证·····	114
附子泻心汤证·····	114
(三) 生姜泻心汤证·····	116
(四) 半夏泻心汤证·····	118
(五) 脾虚胃逆痞满证·····	119
甘草泻心汤证·····	119
(六) 热痞兼表证·····	121
桂枝汤证 (见太阳中风表虚证), 大黄黄连泻	
心汤证 (见太阳病热痞证)·····	121
(七) 热痞兼蓄水证·····	121
大黄黄连泻心汤证 (见太阳病热痞证), 五苓散证	
(见太阳病蓄水证)·····	121
(八) 赤石脂禹余粮汤证·····	122
(九) 旋覆代赭汤证·····	123
(十) 瓜蒂散证·····	125
第三节 结胸·····	126
一、辨结胸与脏结·····	126
(一) 结胸·····	127
(二) 脏结·····	128
二、结胸禁例·····	128
三、结胸危候·····	128
四、结胸与痞的成因·····	128

五、结胸证治	129
(一) 大陷胸汤证	129
(二) 大陷胸丸证	131
(三) 小陷胸汤证	133
(四) 寒实结胸	134
三物小白散证	134
(五) 水结邪逆	136
苓夏桂连汤证 (补)	136
(六) 十枣汤证	137
第四节 协热利	139
一、表热里寒	139
桂枝人参汤证	139
二、表热挟里热	140
葛根黄芩黄连汤证	140
三、太少合病下利	142
(一) 黄芩汤证	142
(二) 黄芩加半夏汤证	143
四、寒热腹痛	144
黄连汤证	144
第四章 太阳病兼证	147
第一节 二阳并病	147
一、太少并病	147
二、太阳阳明并病	148
第二节 汗吐下后余证	148
一、虚烦失眠	148
栀子豉汤证	148
二、虚烦失眠兼证	150
(一) 栀子甘草豉汤证	150

(二) 栀子生姜豉汤证	151
三、误下烦满	152
(一) 栀子厚朴汤证	152
(二) 栀子干姜汤证	153
四、栀子汤禁忌证	154
第三节 病后阴虚	155
炙甘草汤证	155
第四节 风湿相搏	158
一、风湿体痛	158
(一) 桂枝附子汤证	159
(二) 去桂加白术汤证	160
二、风湿关节痛	161
甘草附子汤证	161
第二篇 少阳病	165
第一章 提纲与病理转化	167
第一节 提纲	167
第二节 病理转化	167
一、向顺转归	167
二、向逆转归	168
第二章 经证与腑证	170
第一节 少阳经证	170
一、邪犯少阳	170
(一) 小柴胡汤证	170
(二) 小柴胡汤类证	170
二、少阳挟胃实	173
柴胡加芒硝汤证	173
三、少阳兼惊	175

柴胡加龙骨牡蛎汤证·····	175
四、热入血室·····	177
第二节 少阳腑证·····	179
一、胆热犯胃·····	179
大柴胡汤证·····	179
二、湿热发黄·····	181
(一)茵陈蒿汤证·····	181
(二)栀子柏皮汤证·····	183
(三)麻黄连翘赤小豆汤证·····	185
第三章 兼证与类证·····	187
第一节 兼证·····	187
一、太少兼病·····	187
柴胡桂枝汤证·····	187
二、太少变证·····	188
柴胡桂枝干姜汤证·····	188
第二节 类证·····	190
一、肝邪乘脾·····	190
二、肝邪乘肺·····	191
第三节 少阳病禁用汗吐下法·····	191
第三篇 阳明病·····	193
第一章 提纲与病因转化·····	195
第一节 提纲·····	195
第二节 病因转化·····	195
第三节 阳明病转机·····	198
一、向顺转归·····	198
二、向逆转归·····	199