

《高效能人士的7个习惯》

之后郑重推出关于时间和个人管理最好的书

WHAT MATTERS MOST

生命中最重要的

——如何将个人和组织的价值发挥到极致

Stephen R. Covey

Dyrum W. Smith

作者：史蒂芬·柯维
希鲁姆·W·史密斯

Foreword by Ken Blanchard

前言：肯·布兰查德



FranklinCovey.

中国青年出版社

WHAT MATTERS MOST

生命中最重要

——如何将个人和组织的价值发挥到极致

作者：奥蒂斯·柯维
希鲁姆·N·史密斯
前言：肯·布兰查德

中国青年出版社

图书在版编目(CIP)数据

生命中最重要的/(美)史密斯著;陈允明,龙胜东
译.北京:中国青年出版社,2004
ISBN7-5006-5403-0/B·80
I.生… II.①史…②陈…③龙… III.成功心
理学 IV.B848.4
中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第000256号

What Matters Most

Chinese translation Copyright © 2003 by
CHINA YOUTH PUBLISHING HOUSE
Copyright © 2000 FranklinCovey Company
FranklinCovey and the FC logo and
trademarks are trademarks of FranklinCovey Co.
and their use is by permission.

生命中最重要的

作者: [美]希鲁姆·W·史密斯
译者: 陈允明 龙胜东
责任编辑: 刘 炜
文字编辑: 葛建亭
美术编辑: 张淑芳
责任监制: 于 今
出版: 中国青年出版社
发行: 中国青年出版社北京中青文
书刊发行中心 (010)65516875
制作: 中青文制作中心
印刷: 中国青年出版社印刷厂
版次: 2004年1月第1版
印次: 2004年1月第1次印刷
开本: 880×1230 1/32
字数: 170千字
印张: 9
京权图字: 01-2003-6831
书号: ISBN 7-5006-5403-0/B·80
定 价: 23.80元

我社将与版权执法机关配合大力打击盗印、盗版活动, 敬请广大读者协助举报, 经查实将给予举报者重奖。
举报电话:
北京市版权局版权执法处
(010)84251190
中国青年出版社
(010)65516875
(010)65516873

中青版图书, 版权所有, 盗版必究

“《生命中最重要》通过简要地描述一个切实可行的方法，以确定自己的轻重缓急并相应地生活，从而向你表明如何在现在的你和你真正梦想成为的你之间架起一座桥梁。”

——汤姆·柯利,《今日美国报》

“一本非常重要的书——一本能改变你以及你对事物看法的书。史密斯为我们提供了很久以来我所见到的最好的书。”

——拉里·金

“对于一个被肤浅角色模型淹没的社会来说，这是灵魂深处的真理。”

——丹尼斯·韦特利博士,《21世纪常胜心理学》作者

“希鲁姆·史密斯深刻地记录了自己的个人经历，以帮助读者认清决定个人责任和行为的核心准则。《生

命中最重要的》证明了自我发现以及自我发现对个人生活和职业生涯的重要性。”

——戴维·H·科曼斯基，
美林公司董事长兼首席执行官

“这也许是有史以来关于时间和个人管理的最好的书。其简单、实用和雅致的原则将使你的生活发生革命性变化，并在极大地提高你的效率的同时使你的生活充分实现平衡。”

——布赖恩·特蕾西，《最大成就》作者

“随着世界向前迈进的步伐继续加快，人们越来越难以专注于真正重要的事物。读者正好需要这本书来帮助校正自己的价值和优先考虑的事物，从而实现自己对未来的理想。”

——里奇·德沃斯，安利公司创始人之一

“知道自己是谁并坚持不懈地按照这个认识去生活，这是成功生活的基础。在《命中最重要的》中，希鲁姆·史密斯为我们了解自己、发现自己的价值以及认清自己的目标提供了极好的资源。运用他的教诲，人们肯定将增添生命的价值。”

——斯特德曼·格雷厄姆,《你能让奇迹发生》作者
圣格雷厄姆同仁公司总裁兼首席执行官

“假如你关注真正重要的事物,就读读这本书。充满睿智,文笔优美,它对伦理道德标准、完整的人格和性格的新生都是一个巨大的贡献。”

——理查德·卡尔森:
《别为小事而忙……所有的事都是小事》

“发现一名作家如此出色地描绘出了我们在人生旅途中必须跨越的地带,真是令人振奋。希鲁姆·史密斯为我们在信仰、价值、行为、计划和行动之间建立了相互联系。他为我们出谋划策,有力地帮助我们发展并不断地更新自己的个人价值,正是这些价值推动着我们的生活,使我们的生活走向绝对幸福和安全的彼岸。”

——柯尔·L·斯特龙伯格,
美国退休者协会战略计划部退休主任

“克服自己的恐惧,开始自己总是梦想的生活,永远都不会为时已晚。《生命中最重要》简要地描绘出了确定自我价值、优先安排自我价值和把自我价值运用于自己生活的每个方面的步骤。这本神奇的书所提

供的思想和方法能够帮助你从现在的你走向你真正梦想成为的你。”

——肯·迪赫特王尔德，哲学博士，时代浪潮公司总裁，《时代浪潮、健康时代和时代力量》作者

“假如你是说：‘我要让自己的生活确实有意义，’那么，据我所知，除了遵循希鲁姆·史密斯在这本书中描绘的循序渐进的过程之外，没有其他更好的妙方。”

——唐·瑟德尔奎斯特，沃尔玛公司资深副总裁

给我的妻子盖尔以及我们的六个孩子：

格伦娜

斯塔西

沙 万

约瑟夫

丽贝卡

雅各布

他们让自己的生活围绕着对他们而言“最重要的事”运转，我深爱着他们，并且敬重他们。



目 录

contents



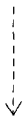
前言	11
引言 圣海伦山:你阅读本书的理由	13
第一部分 了解真正自我的魔力	27
第一章 英雄:了解真正的自我的人	31
第二章 一百年前他们有更多的时间	49
第三章 总有一天,我会.....	61
第二部分 发现对你最至关重要的元素	73
第四章 无论你是谁,做好你自己的事情	79
第五章 你的主导价值观是什么	89
第六章 你在生活中的个人使命是什么?.....	117
第七章 最伟大的创造力	129

目 录

contents



第三部分 为自己最珍视的事情而有所行动	135
第八章 运用内在力量来编制计划	139
第九章 让它成为现实!	149
第十章 你的信仰窗口中写着什么?	169
第四部分 生命之最——更广阔视野	199
第十一章 机构同样需要知道自己是谁	203
第十二章 生命之最:在更广阔的范围内创造影响	217
第十三章 生活不是用混凝土浇筑的	235
第十四章 你的内在回报:过富足的生活	247
结论 你能够做到!	263



前言

肯·布兰查德

当希鲁姆·史密斯问我是否愿意为他的新书《生命中最重要》写个前言时,我感到极度兴奋。我是个狂热的希鲁姆·史密斯迷,自从他当初设想出并帮助建立第一个《富兰克林设计方案》时起,我就把他视为一个值得珍惜的同事。多年来,他所强调的东西是始终如一的——突破纯粹的时间管理,进而帮助人们学会如何同自己生活中最重要的事物建立联系并有所作为。

我是在非洲旅行时读到《生命中最重要》这本书的。读书的时机是再好不过的了。当我读这本书的时候,我深切地认识到自己并没有做什么事来帮助希鲁姆;反而是他正在做的事情帮助了我。

我5月份就年满60岁了。我对所有的人都说,自己对这个里程碑真的感到兴奋不已,因为我觉得,自己生命中的头59年是为自己按照上帝的真正旨意完成自己的使命做准备的。现在,我做好了向世界奉献自己的准备。我把这些告诉世人,我觉得很好。

但是,现实是,假如你问任何其他人:“你愿意因为自己的存在而使世界变得更加美好吗?”他们都将回答说:“绝对

愿意。”然后，你问道：“你使世界变得更加美好和始终如一地按照自己的价值生活下去的游戏计划是什么？”他们会茫然地瞪大眼睛看着你。我在出发去非洲旅行前，也有同样的茫然目光。我知道，展望未来，自己对今后的35年或40年的人生之路感到激动不已，我还知道，我能够产生真正的改变。但是对于究竟如何做，我却缺乏想法，也没有具体的计划。现在我有！

这就是《生命中最重要》这本书能够为你做的。我已经能够搞清楚自己生命中的使命是什么。我发现了自己的关键价值是什么，并严格地审视自己所扮演的所有重要角色。然后，根据我自己梦想过的生活，我非常清晰地看到了自己每天、每个星期、每月、每年都在做些什么。

我从《生命中最重要》这本书中得到启发，确定了这个焦点——制订一个计划、一项战略、一条途径，以保证每天驱使自己前进的不只是紧急的事情。电话、语音邮件、电子邮件，我们的“收件箱”以及每天需要我们应付的所有其他事情似乎都是紧急的事情。毫无疑问，你需要应付的所有这些事情对别人来说都是重要的。但是除非你知道自己前进的方向，否则他们的需要就会控制你的生活。正如我的一位老同事苏珊·福勒·伍德林多次所说的：“没有目标的人将被那些有目标的人利用。”

我的目标现在已经清楚了。我的战略已经清楚了。对于今后的35年到40年，我比以前任何时候都更加感到兴奋。我要感谢你，希鲁姆。你改变了我的生活。当你阅读这本书并运用它时，希鲁姆也能改变你的生活。正如希鲁姆在这本书的结论中所承诺的，但愿内心的平静就是你所获得的回报！

引言

圣海伦山：你阅读本书的理由

没有行动的构想只是一个白日梦，没有构想的行动则是一个噩梦。

——日本谚语

华盛顿州的西南角，曾经有一座美丽、对称的山，名叫圣海伦山。它是一串相互孤立的火山峰之一，该火山峰沿着斯卡达山脊从加拿大南部绵延向南，穿过华盛顿州和俄勒冈州直到北加利福尼亚。按照地质学家的说法，这些山峰是过去火山爆发的产物，但它们已经熄灭，或静止了，直到1980年。

在这些火山峰中，圣海伦山是最年轻，也最雄伟的一座，至少在20世纪70年代我生活在俄勒冈州波特兰市的时候是如此。在西北太平洋少有的晴朗日子里，我们从窗口向北望去，可以看到哥伦比亚河彼岸的圣海伦山、其完美的对称锥形、布满丛林的山坡以及白雪皑皑的山顶。它看上去就像一

张显示完美山峰的经典明信片。那时生活在波特兰市的人，没人会想到我们城市的美丽背景竟然会彻底改变。

1980年1月，圣海伦山发出信息，它仍然活着，而且感觉不爽。它的坑状顶部开始喷出气体和蒸汽，深处的隆隆声显示出地震的迹象。看到这些讯息，世界各地的地质学家和权威群集华盛顿州的西南部，试图预报圣海伦山的行为。大多数人的意见是圣海伦山已经从几百年的沉睡中苏醒，惊人的力量正在其深处聚集。

2月，山峰的东北山坡开始向上凸起，每天长高九英尺，到了1980年5月，凸起的部分高达400英尺。看到了可能出现的灾难，华盛顿州州长迪克西·莱·拉伊发出命令，要求生活在圣海伦山山脚方圆20英里内的居民立刻撤出该地区。

危险是很现实的，然而观察被要求撤出的人们的反应也很有趣。他们大部分人收拾一下个人物件就离开了，但有些人对于撤出的要求感到不满。其中一人，精灵湖旅馆的看守，更是愤怒异常。精灵湖在圣海伦山东北山脚下，正好位于凸起部分的下方。旅馆坐落在湖的北岸，湖光山色美不胜收。

看守的名字叫哈里·杜鲁门，不是美国第33届总统。当圣海伦山变得越来越危险的时候，杜鲁门先生拒绝撤离精灵湖旅馆的声音也变得越来越大。他似乎成了媒体的名人——一个高声向火山发出挑衅的古怪人物。我看过一次国家电视台对他的采访，我也忘不了哈里·杜鲁门所说的话。他带着一种好战的神情，看着摄像机说道：“我已经在山脚生活了35年了，没有人比我更了解它。它绝不敢向我爆发，我不会

离开。”于是他留下不走了。

5月16日是个阳光明媚的星期五，气象预报周末也是类似的好天气。大部分撤离圣海伦山的人向拉伊州长呼吁，请求能在周末回家再收拾一些个人用品，然后在星期日或星期一离开。州长给了他们24小时。她实际上在说：“你们的时间是从周五日落到周六日落。回到山旁收拾物品，周六晚上日落之前离开。”

几百人回到隔离区，过了一夜，然后按指示在周六下午较晚的时候撤离了山脚。大部分人都离开了，除了84个人。他们看看天气，对自己说：“你看，这是个美妙的周末。这样的周末怎么可能出事呢？”于是他们决定留下了。

5月18日，星期日早晨6点半，圣海伦山爆炸了。它不是爆发，简直是爆炸。它的威力如此巨大，把一立方英里的山体炸到了6万英尺的高空，把它们变为熔化的硫磺和火山灰，散布到世界各地。一瞬间，圣海伦山失去了它上面三分之一的山体。几千亩树林被火山爆发所产生的强风和高温所摧毁或焚烧。精灵湖被湮没了，杜鲁门先生及其旅馆被埋在几百英尺的岩石和火山灰底下。东北方向几百英里的下风地区，火山灰像雪花一样落在房屋、汽车和街道上，连太阳也变得暗淡无光。当爆发在几天后慢慢平息下来之后，圣海伦山从一个令人印象深刻的巨人变成了矮了半截的侏儒。圣海伦山东方和北方的大部分地区变得就像月球的表面，没有树木，遍布尘埃。

科学家试图计算，要多少能量才能把一立方英里的山体炸到6万英尺的高空并把它们变为熔化的硫磺和火山灰——

被称为硫磺石的一种物质。造成这个灾难事件的力量之大，几乎无法想象。

在这整个悲剧性事件中，最让我感兴趣的是那些受到警告、被催促撤离而又不情愿的居民的反应。有些人注意到了这种警告，于是得救了。有些人不重视这种警告，他们付出了生命的代价。

带着这种想法，再让我讲述一些似乎无关、但却与圣海伦山非常相似的事情。我们生活在一个仅仅几年之间就发生了巨大变化的世界上。似乎越来越多的人失去了过去引导他们的内心指南针。我谈的是曾经作为各个时代、各种社会的基础的基本假设和心灵深处的价值观。我谈的是诸如珍视人生、彼此尊重的主导价值观，是互相合作、协调努力以争取共同利益的必要性。

由于日益增长的自私自利、适者生存、“存在即合理”的态度，失去对人生的尊重，沉迷于自满自足，我们的世界看来正经历着圣海伦山的突起，它随时都可能爆炸而带来灾难性的后果。

人类文明萌芽时就存在的基础价值观和基本假设，形成了人类汲取最佳本能并成就最伟大事业的基础。这些基础价值观深深扎根于人类的每个成员，当我们诉求于这些价值观，我们就会在生活中找到成就感——由于自己超越了人类有时会呈现的卑微动机。

我这样说的时候希望强调，我深信我们大家都有能力去做——去寻找我们一直渴求的生活意义以及成就感。