

1

分钱

THE POWER OF A PENNY

的

一分钱的力量，看似沧海一粟，却能聚沙成塔。在点滴间抚慰你的心灵，抒发你的情怀，带给你快乐无限……

力

Little Ways
Our Lives
Can Count
for Something Big

量

[美] Glenn Dromgoole 原著 刘哲 翻译



天津科技翻译出版公司

13848
48-C2

① 分钱

THE POWER OF A PENNY

的

一分钱的力量，看似沧海一粟，却能聚沙成塔。在点滴间抚慰你的心灵，抒发你的情怀，带给你快乐无限……



农干院 B0066081

力

Little Ways
Our Lives
Can Count
for Something Big

量

[美] Glenn Dromgoole 原著 刘哲 翻译



天津科技翻译出版公司

著作权合同登记号:图字:02-2003-74

图书在版编目(CIP)数据

一分钱的力量/(美)德洛姆戈尔(Dromgoole, G.)著;刘哲译. —
天津:天津科技翻译出版公司,2004.1

书名原文:The Power of a Penny

ISBN 7-5433-1678-1

I. —… II. ①德… ②刘… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第076001号

THE POWER OF A PENNY:LITTLE WAYS OUR LIVES CAN
COUNT FOR SOMETHING BIG by GLENN DROMGOOLE

Copyright:© 1999 by GLENN DROMGOOLE

This edition arranged with ST. MARTIN'S PRESS, LLC.

through BIG APPLE TUTTLE-MORI AGENCY, LABUAN, MALAYSIA.

Simplified Chinese edition copyright:

2004 TIANJIN SCIENCE & TECHNOLOGY TRANSLATION &
PUBLISHING CORPORATION.

All rights reserved.

授权单位: St. Martin's Press

出 版: 天津科技翻译出版公司

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-24314802

传 真: 022-24310345

网 址: www.tsttpc.com

印 刷: 山东新华印刷厂临沂厂

发 行: 全国新华书店

版本记录: 880×1230 32 开本 5.5 印张 116 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1-5 000 册

定价: 18.00 元

(如发现印装问题,可与出版社调换)

架桥者

夜晚

寒冷而又交暗

老人

独步行于途中

峡谷

宽大而又深邃

河水

湍急流过其间

夜色 暗淡

老人 无惧

越过 峡谷

趟过 湍流

到达 彼岸

急流边，


他回转身，

开始为这峡谷——架桥。

“老人家，”

路过的朝圣者开口了，





“趟过湍流的你，
人生旅程所剩无几，
既无机会再经此地，
为何在此浪费光阴——架这座桥呢？”

白发苍苍的老人
缓缓地抬起头，
“朋友，
来时路上，
有一少年步我身后；
穿过峡谷，
对我来说不算什么；
但对那位在黑暗中
必经此地的黑发少年，
也许将是一次历险。
朋友，
我是在——为他人——架这座桥！”

——威尔·阿兰·德洛姆戈尔

1860~1934

前言

不可能人人都干出一番伟业,但我们自身能做到:充满激情地把每一件小事情做好。”说这话的人是特里萨修女,她曾拥有一生辉煌,而且伟绩连连。

她说的这句话也是本书的中心所在,日常生活中的每一个细节,哪怕是微不足道的,也可以编织成人生巨著中的美丽篇章,甚至还能对我们的生活产生深远影响。我们要“与人为善”,要“慷慨大方”,要“积极向上”,要“充满信心、永不言败”,要“勿以恶小而为之,勿以善小而不为”。只有这样做,我们才会惊奇地发现,我们能够管理自己的生活,经营自己的生活,驾驭自己的航向,并对自己的行为满意。我们会体验到什么是激情,什么是惬意。简言之,生命如此地令人流连忘返。

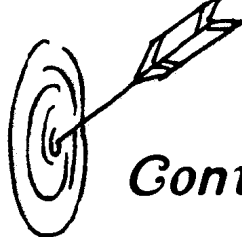
在此,我愿借用本书与大家分享一些可以身体力行的小点子和实例。每一个小点子都突出一个“简”字,几分钟即可看完。

全书共分3部分,贯穿一个主题——生活本身是有意义的,人人都可以创造奇迹。第1部分提出了“一分钱的力量”这一观点;第2部分列举了一分钱可以给我们带来哪些财富;第3部分提供了“一分钱的力量”的运用方法;这些小方法不受地域的限制,适用于任何环境。

在我为7家媒体担任日报评论员的30年工作生涯中,有幸与许多有着不平凡人生经历的人面对面地接触。这些人的经历就如同你我的一样。如果我们意识到我们其实拥有什么,庆幸我们拥有什么,并充分利用它们。那么,我们就没有必要苦苦地去追寻那些巨额财富,追求那至高无上的权利和沾沾自喜的知名度。我们可以不要那么多无用的东西,但必须要拥有“一分钱的力量”。我们可以用这份力量去感染周围的人,使生活更加美好,至少,不会更坏。

在这个繁杂的世界里,做到这一点,真的很简单。





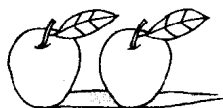
Contents

Part 1 一分钱的力量

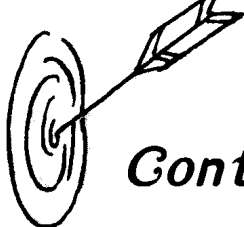


- 一分钱的力量 2
- 积累每一分钱 6
- 滴水穿石的力量 8
- 如果每个人都出一份力 10
- 一分钱的價值 12
- 100 万个一分钱 14
- 一分钱组成的 100 万 18
- 数数你的硬币 22
- 一分钱的基金 24
- 第一个一分钱 26

Part 2 每个人都拥有这份力量

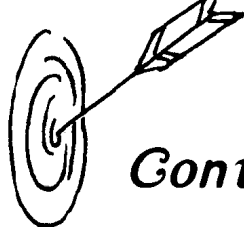


- 我们所拥有的力量 30
- 微笑的力量 32
- 与人为善的力量 34
- 谦逊有礼的力量 36
- 支持的力量 40
- 感谢的力量 44



Contents

帮助他人的力量	46
体贴他人的力量	48
赞美的力量	50
倾听的力量	52
鼓励的力量	54
使别人觉得他很重要的力量	56
检点言辞的力量	58
坚持不懈的力量	60
竭尽所能的力量	62
志存高远的力量	64
全力以赴的力量	66
信任的力量	68
诚实的力量	72
积极参与的力量	74
奉献的力量	76
无私的力量	78
投票的力量	80
阅读的力量	82
乐观向上的力量	84



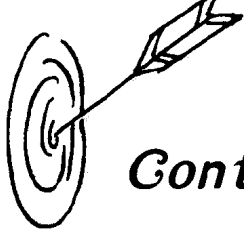
Contents

快乐的力量	86
感知的力量	88
自我欣赏的力量	90
满足的力量	94
尊重他人的力量	96
心胸开阔的力量	98
文明的力量	100
改变的力量	102
超越的力量	104
让生命充满意义的力量	106

Part 3 运用我们所拥有的力量



让他人感知我们的存在	110
列举出十位你所崇拜的人	112
礼仪很重要	114
善待他人是值得的	116
付诸行动的五点建议	118
为了明天而投票	120
传播好消息	122



Contents

多捐献的简单方法	124
在屋里找找	128
捐赠一本书	130
支持“联合之路”	132
做个好邻居	134
每周抽出一小时	136
关上电视	138
念书给你的孩子听	142
理智地运用知识	144
做一件有意义的好事	146
但我只是一个人	148
运用我们的力量	150

相关信息 154

后记 162

致读者 164

作者简介 165



人生来不是为了要做所有的事，但总是要做一点事。

—亨利·大卫·梭罗

一分钱的力量

起初,我并没有意识到这一点,它看起来似乎不那么重要,我甚至不能肯定它是否真如我所想像的那样。

我常常在家门口散步,并习惯低着头,边走边思考。我发现这是一个整理思绪的好方法。

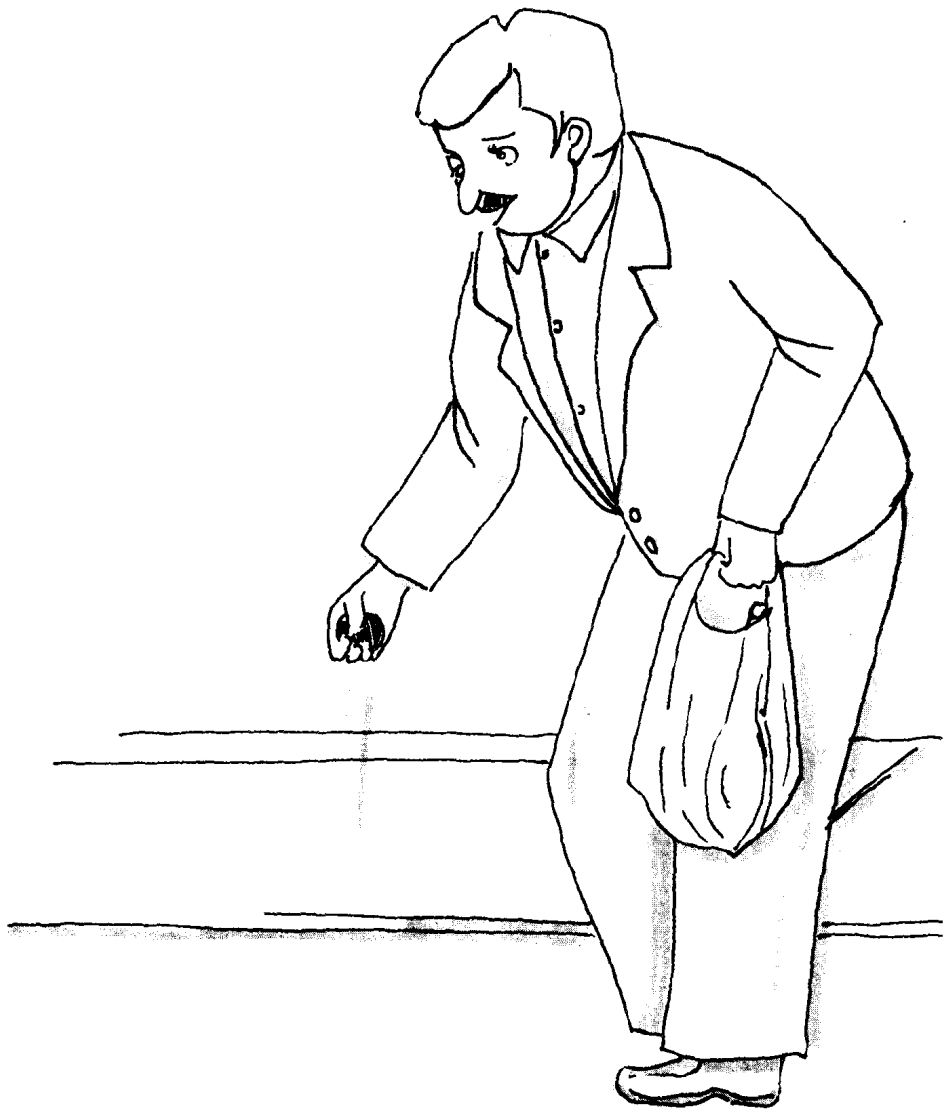
我散步的时候,偶尔会拾到一些硬币,面值很小,总是一分或五分的。但每次我都会捡起来,然后放到一个储蓄罐里。

有一天,散步的时候,我又发现了一个类似一分钱硬币的东西。捡起来仔细看了看,果然是一枚已经变了形的硬币,看上去好像是被汽车轧过很多次了,四周也已经参差不齐,上面的图像甚至都看不清了——这是一枚又旧又破的一分钱硬币。

然而,摸着这枚疲惫不堪、几经磨难又几乎毫无价值的硬币时,我猛然意识到了它的特殊意义。对于我,它不再是一枚普通的硬币,而是变成了一个有关人们如何变得有价值的故事;一个有关我们如何为社会做点贡献的故事。

有时候，我们会觉得自己就像那枚旧硬币一样，毫无价值、被社会遗忘和抛弃，而且丑陋无比、破旧不堪。但是，正如那枚一分钱的硬币，我们仍旧是有价值的，我们是可以有

所作为的。





这枚硬币至少可以给两个人的生活带去一些小小的变化——一个是我，另一个就是当我把这枚硬币连同储蓄罐里的钱一并捐赠给慈善机构之后，从中受益的那个人。

当我们认为自己像一滴水那样渺小，对周围的人和事感到无能为力的时候，请想一想这枚小小的硬币，你是否能够从中得到一些启发呢？

凭一张选票，我们就可以利用自己的权力为社会贡献自己的力量；用一句话，我们就可以使他人的生活得到改变；花一分钟，我们就可以给他人以感谢或鼓舞，倾听他人的烦恼或成为他人的朋友。

如果你能够充分利用你身边平凡的事物，你就拥有了一分钱的力量。日积月累，他们就能够汇聚成为许多的不平凡。

