

我要做人生的大赢家



求职的81个忠告



对 推 销 自 我 的 关 键 提 醒

面对职场僧多肉少的窘境，教你如何掌握谋职的诀窍
求职准备方略 通用技巧荟萃
简历写作大全 面试取胜之道

蒋林 编著

为什么说“输得起才能赢得起”？只有“输得起”的人才能凭借自信、勇气、大度和坚韧，一次又一次的努力与奋斗，从低处起步走向高处，成为人生的大赢家。

西苑出版社



我要做人生的大赢家

求职的 81个忠告

对 推 销 自 我 的 关 键 提 醒

蒋 林 编 著

西苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

求职的 81 个忠告/蒋林编著. - 北京: 西苑出版社,
2004.8

ISBN 7-80108-916-2

I. 求… II. 蒋… III. 大学生-职业选择

IV. G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 044528 号

求职的 81 个忠告

编 著 蒋 林

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号 邮政编码 100039

电话 68214971 传真 68247120

网 址 www.xycbs.com E-mail aaa@xycbs.com

印 刷 山东新华印刷厂潍坊厂

经 销 全国新华书店

开 本 850 毫米 × 1168 毫米 1/32 印张 6.875

字 数 107 千字

2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-80108-916-2/G·398

定价: 15.00 元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题, 本社邮购部负责调换)



前 言

中国高等院校毕业生人数近年来一直呈上升趋势。1999年扩招后入学的本科生，去年已经经历了职业选择的考验。

2003年，全国高校毕业生已从2002年的145万人猛增到212万人，达到历史最高水平。从2004年起，以后每年全国高校毕业生的数量都将在200万以上，且保持较高的增长速度。

然而，社会提供的工作岗位并没有按比例增加，大学毕业生的就业形势极为严峻，在求职过程中屡屡出现上百人去争夺同一个职位的现象。去年，“非典”的突如其来严重影响了大学毕业生的就业形势。据劳动和社会保障部专家预计，2003年中国212万大学毕业生的初次就业率可能只有50%，这意味着超过100万的大学毕业生不得不面临“毕业即失业”的命运。2003年剩下的一半毕业生，加上2004年即将毕业的学生，导致今后大学毕业生的就业形势更加严峻。



僧多粥少的状况提高了用人单位的胃口，对应聘人员的要求也越来越高，不少优秀的大学毕业生纷纷在求职过程中碰壁。为了找到满意的工作，大学毕业生们想方设法，绞尽脑汁，却大都难以如愿以偿。

大学毕业生就业困难的原因是多方面的，除了僧多粥少以外，最重要的一点就是绝大部分大学毕业生不懂得求职的技巧。

前不久，北京市就业指导中心连续举办了4场高校毕业生与用人单位就业招聘的双选会，参会的用人单位有670多家，涉及大中型企业、科研机构、金融、机关、高科技企业等21个行业，共有4.1万名毕业生到会求职，其中有6239位求职者在指导中心投放了个人资料。指导中心对收到的这些毕业生个人资料认真分析整理后发现，居然有近八成的毕业生的求职材料需要指导，相当多的毕业生职业化素质不够。

掌握正确的求职方法和技巧，是找到满意工作的前提和保证。

在写作简历方面，给外企的简历上要突出相关实践能力，给国企的简历则要多用证书和考试成绩说话。针对不同性质的用人单位，需要制作不同风格的简历。同时，简历还需要体现专业性，需要恰到好处的包装，做到扬长避短，最大限度地展示你的才华。

应聘面试包含的学问更多。很多不重视面试细节的人，虽然有不错的条件，但是也许由于衣着打扮、谈吐举止欠妥，或者是对应聘的公司、工作岗位、行业没有



充分了解，或者是夸夸其谈、喋喋不休地说了不该说的话，或者是拘谨不安、扭扭捏捏……总以失败而告终。

大学毕业生能否顺利求职，已经不再完全取决于学校的知名度和所学的专业，更需要对求职方法、技巧的高度重视和应用。毕业于同一个学校同一个专业、各方面情况相差不大的几十个学生，能否顺利找到工作的结果相差极大。究其原因，很大程度上是取决于他们求职水平的高低。

本书围绕“大学毕业生如何求职”这一核心，进行了多角度、全方位的探讨，提供了许多行之有效的策略，知识性强，可操作性高，易于学习和掌握，是大学生毕业求职时的一本不可多得的参考书。

相信你手头拿起这本书的时候，新的工作岗位已经在向你招手了。

在编写过程中，我们参考了国内外大量的书籍、报纸、杂志，并引用了很多专家、学者的观点和资料，在此表示衷心的感谢。



前 言	1
一、运筹帷幄——求职准备方略	
忠告 1: 皇帝的女儿也愁嫁 ——仅仅有好成绩是不够的	3
忠告 2: 今非昔比 ——转变落后择业观念	4
忠告 3: 长痛不如短痛 ——拒绝“先就业后择业”的想法	7
忠告 4: 为人展示一个完美的自己 ——形象包装必不可少	8
忠告 5: 学会“镀金” ——职业资格证书很重要	11
忠告 6: 个性不是职业选择的门槛	14
忠告 7: 隔行并非如隔山 ——专业障碍可以跨越	16



- 忠告 8: 优秀的成绩, 不是应聘成功的惟一理由 18
- 忠告 9: 超越地域限制
——“小地方”也可做大事 20
- 忠告 10: 选择合适的求职方式 21
- 忠告 11: 知己知彼
——了解用人单位的底细 25
- 忠告 12: 贪图稳定是隐性危机 26
- 忠告 13: 天无绝人之路
——自己创业当老板 28
- 忠告 14: 不要为求职扭曲人格 30
- 忠告 15: 看到明天的奶酪
——职业前景比高薪重要 33

二、他山之石——通用技巧荟萃

- 忠告 16: 网络求职
——找工作就像上 QQ 37
- 忠告 17: 私企并非想象的那样糟糕 39
- 忠告 18: 心动不如行动
——用事实说话 42
- 忠告 19: 小心招聘变“招骗” 44
- 忠告 20: 避免眼高手低
——“蓝领”也是新选择 45
- 忠告 21: 特困生择业不要底气不足 48



- | | |
|----------------------|----|
| 忠告 22: 放下面子 | |
| ——“高级管家”大有前途 | 49 |
| 忠告 23: 识破“流动招聘”的陷阱 | 51 |
| 忠告 24: 非名牌大学生也可以进好单位 | 53 |
| 忠告 25: 用人单位需要“野蛮女友” | 55 |
| 忠告 26: 以“奇”取胜 | |
| ——求职需要创新 | 60 |
| 忠告 27: 遇到高薪时要睁大眼睛 | 62 |
| 忠告 28: 应聘后别忘了写封感谢信 | 64 |
| 忠告 29: 选择到基层去工作 | 67 |
| 忠告 30: 劳动合同必须写清楚 | 68 |
| 忠告 31: 读懂招聘广告的弦外之音 | 71 |
| 忠告 32: 高学历不代表高能力 | 73 |

三、十全十美——简历写作大全

- | | |
|----------------------|----|
| 忠告 33: 画虎类犬 | |
| ——“克隆”简历容易石沉大海 | 77 |
| 忠告 34: “论文”简历让招聘单位头疼 | 79 |
| 忠告 35: 后顾“有”忧 | |
| ——“创作”简历不可取 | 80 |
| 忠告 36: 英文简历写作要谨慎 | 83 |
| 忠告 37: 到什么山头唱什么歌 | |
| ——有针对性地写简历 | 90 |
| 忠告 38: 不要在简历中提到薪水 | 91 |



- 忠告 39: 扬长避短
——简历写作的根本原则 93
- 忠告 40: 写好没有工作经验的简历 95
- 忠告 41: 用事实和数据来提升简历的价值 96
- 忠告 42: 学会“瘦身”
——简历内容并非多多益善 98
- 忠告 43: 简历不要包装过了头 99
- 忠告 44: 给外企的简历有特别要求 101
- 忠告 45: 见风使舵
——简历应“相时而动” 102
- 忠告 46: 泛泛而谈的简历不受欢迎 103
- 忠告 47: 尽量避免手写简历 105
- 忠告 48: 让简历摆脱俗套 106
- 忠告 49: 简历不是传单
——请不要随意散发 108
- 忠告 50: 最大限度地抢夺眼球
——网上简历成功的诀窍 109

四、百战不殆——面试取胜之道

- 忠告 51: 临阵磨枪
——面试前要精心准备 115
- 忠告 52: 切忌先问薪水后问工作 118



- | | |
|-------------------------|-----|
| 忠告 53: 置死地而后生 | |
| ——消除紧张心理 | 120 |
| 忠告 54: 不要穿得太花哨 | 121 |
| 忠告 55: 见机行事 | |
| ——协助主考官工作 | 124 |
| 忠告 56: 识破主考官的体态语言 | 127 |
| 忠告 57: 在面试中主动出击 | 129 |
| 忠告 58: 对“谈谈你自己吧”的问题认真回答 | 133 |
| 忠告 59: 人无完人 | |
| ——不要说“我什么都会做” | 136 |
| 忠告 60: 掌握在小组面试中脱颖而出的技巧 | 137 |
| 忠告 61: 不该说的千万不要说 | 139 |
| 忠告 62: 化险为夷 | |
| ——巧妙化解主考官的不信任 | 143 |
| 忠告 63: 知晓主考官的言外之意 | 145 |
| 忠告 64: 讲究礼貌不可忽视 | 147 |
| 忠告 65: 并非人多力量大 | |
| ——面试时最好“单枪匹马” | 152 |
| 忠告 66: 沉着应对主考官的“挑衅” | 154 |
| 忠告 67: 提高说服能力 | |
| ——用你的口才征服主考官 | 156 |
| 忠告 68: 对主考官坦诚相待 | 159 |
| 忠告 69: 见微知著 | |
| ——用细节向主考官证明自己 | 167 |



忠告 70: 柳暗花明	
——面试后再争取机会	174
忠告 71: 保持良好的心态	178
忠告 72: 注意名企面试的特殊要求	182
忠告 73: 反败为胜	
——利用主考官的拒绝理由做文章	185
忠告 74: 参加公务员招聘面试时需要胆大心细	187
忠告 75: 避免误解	
——自我表露要恰到好处	191
忠告 76: 应付“沉默型”主考官有绝招	192
忠告 77: 粗心是面试的天敌	194
忠告 78: 将职业规划与应聘职位结合起来	196
忠告 79: 面试外企不可不防的细节	197
忠告 80: 不要添加虚假的“工作经验”	202
忠告 81: 一定要过语言关	203
参考文献	205

一、运 筹 帷 幄

——求职准备方略



忠告 1：皇帝的女儿也愁嫁

——仅仅有好成绩是不够的

大多数公司招聘员工，每次面试的都是几十到一百人，有时甚至是数百人。越是好的公司或职位，前来应聘的人也就越多，这也就造成了用人单位“百里挑一”的局面。没有工作经验的大学毕业生要想在为数众多的应聘者中脱颖而出，仅仅有好成绩是远远不够的。

想想看，你有出色的成绩单，很可能别人也有。所以，很多不乏才智过人、品学兼优的大学毕业生由于种种原因而未能找到称心如意的工作。那么用人单位怎么来判断你们之间的优劣呢？答案很复杂，因为不同的单位有不同的要求。甚至于面对同一个应聘者，不同的主考官都可能做出不同的决定。但总的来说，主要包括外在形象和内在智慧两方面的要求。

大学毕业生对外在形象方面还是相当重视的。为了提高成功率，他们的求职过程越来越复杂，花费也很大，少则两三元，多则四五千元。男生通常会购买名牌西服，女生大多会参加美容化妆班，手机更是必不可少的。求职简历也制作得精美无比，甚至连普通的打印店都无法制作。与毕业形象设计相关的各种服务应运而生，几乎要发展成了一项新的产业。



但并不是高消费就能够获得求职的成功。动辄数千元的名牌西服与学生的身份和消费能力不相符合，美容化妆到了割双眼皮的程度也显得有些过分，还有可能带来负面效应。虽然在匆匆一面的求职现场，第一印象非常重要，但也不是一定要高档的外包装。主考官通常会根据应聘者表现出来的外在形象和内涵素质综合考虑，看谁更容易融入公司的文化。也就是说，不是只有好成绩或者只懂外包装的应聘者才能够获得更大的机会。

大学毕业生要想找到满意的工作，需要在具备真才实学的基础上，配上得体的外在形象。“得体”，是说大学毕业生在进行自我包装时，要符合大学生的定位，既不矫揉造作，也不过于寒碜，以达到表里如一。香港阳光文化网络电视有限公司主席杨澜很值得大学生朋友学习，因为她身上时刻散发着“智慧与青春”的迷人风采。

在“皇帝的女儿也愁嫁”的新时代，希望大学毕业生牢记“仅仅有好成绩是不够的”这一忠告，学会将外在形象与内在智慧有机地结合起来，展现出崭新的风貌，方能在职场上如鱼得水。

忠告 2：今非昔比

——转变落后择业观念

连续几年来，北京高校毕业生与用人单位双选会现场都会出现同样的情形，就是北京各单位的招聘台前人



山人海，应聘的毕业生排起了长队，同样来自广东、上海、浙江等沿海地区单位的招聘台前也十分红火。但与此形成鲜明对比的是，东北、西北、西南等地区的用人单位的招聘台前门可罗雀，即便有个别毕业生前来咨询，也都抱着一副无所谓成功与否的态度，根本没有耐心与招聘负责人认真沟通。

中国青年政治学院陆士桢教授撰写了一份《从我们的两次调查看大学生就业保障和服务》的报告，详细地指出了大学生的就业观念存在着很多问题。报告的调查数据显示，最近3年来，对自己创业的看法持“赞成、敢于去做”态度的大学生比例逐年递减，分别是48%、34.1%、25.3%，不赞成的比例从3%上升到了10.5%。在“你最愿意去的单位”的问题上，虽然民营、高新技术等企业的排名顺序有所上升，但一些传统优势行业仍是大学生们的首选，像国家机关、科研院所等单位一直排在前三名，而集体企业和乡镇企业，则一直排在最后两位。

福州大学对2003届3932名毕业生进行的网络调查显示，74.25%的学生选择在福州、厦门、漳州、泉州等沿海城市就业，19.13%的学生希望去北京、上海、广州、深圳等地就业，只有1.12%的学生愿意到省内其他地区就业；38.34%的毕业生希望能进入外企工作，33.78%的学生想去机关和事业单位，国有企业只有少部分人选择；70%的毕业生希望月薪在1500元以上，40%的毕业生选择2000元以上。