

运气

从倒霉蛋 到幸运儿的神奇历程

[爱尔兰]杰西卡·钟 © 著

赵敏 陈景玉 © 译

为什么
好运没有降临在我的头上？
你还在角落里
抱怨命运的不公吗？
这一切，
将在你阅读本书之后终止！



从倒霉蛋到幸运儿的魔法历程

CCP
中央编译出版社

运

● 杰西卡·钟 著
● 赵敏 陈景玉 译

【 你还在角落里抱怨命运的不公吗？
翻开本书，马上着手终止这一切吧！ 】

气

京权图字 01-2003-7535 号

Get Lucky! Make Your Own Opportunities

© Theresa Cheung 2003. Chinese edition

© 2004 by Central Compilation & Translation Press. All rights
deserved.

图书在版编目(CIP)数据

运气/(爱尔兰)杰西卡·钟著;赵敏,陈景玉译,-北京:中央编译出版社,2004.9

ISBN 7-80109-892-7

I.运… II.①钟…②赵…③陈… III.成功心理学-通俗读物

IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 088921 号

出版发行:中央编译出版社

地 址:北京西城区西直门内冠英园西区 22 号楼(100035)

电 话:66560272(编辑部) 66560273 66560299(发行部)

网 址:www.cctp.com.cn

E-mail:edit@cctpbook.com

经 销:全国新华书店

印 刷:北京市宇海印刷厂

开 本:787×1092 毫米 1/16

印 张:14.375

字 数:150 千字

版 次:2004 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

定 价:23.80 元

致 辞

其实,我很怀疑自己是否有资格谈论好运,因为我既没有中过彩票头等大奖,也不是走红的大众偶像。参加比赛我从来就没有赢过,甚至在摸彩票时连个小奖都没中过。然而,我越是思考到底什么是好运,就越觉得我上面提到的事情并不妨碍我对好运发表看法。如果说好运就是指幸福、把不可能的事情变成现实、实现自己的梦想,那么,毋庸置疑,我是一个幸运的人。

而我的好运得归功于那些支持我、帮助我的人。

首先,我得感谢我的出版商——吉尔 & 马克米兰公司,特别是迈克尔·吉尔和伊芙琳·凯丽,正是因为他们的信任,才给了我写作这本书的机会。

感谢所有与我一起分享他们走运以及倒霉故事的人们,是他们让我洞察了幸运人士是如何抓住成功的机会的。按照当事人的意愿,本书用的都是化名,但是您肯定能明白哪个故事说的是您。感谢史蒂文·卡维、爱瑞拉·杰弗、菲尔·麦克格亚伦·贝克、诺曼·文森特·佩尔、马克·梅亚,他们向我提供了宝贵的生活经验。

同样也要感谢普里西拉·司达克博士,是她对本书进行了润色编辑。另外也要感谢我的家人和朋友,特别是我的哥哥特里,还有他的妻子罗宾。

最后,要特别感谢的是我的丈夫雷——他给予了我关爱、支持、包容与理解,以及我的两个可爱的孩子,罗伯特、鲁斯。就是因为今生有你们,我成了名副其实的幸运儿。

序

你的幸运已经降临!

不可否认,幸运者总是让我们欣羡不已。那些轻而易举就得到成功和财富的人,那些偶然就遇到好运的人对我们来说充满着无限吸引力,有时我们不得不感叹,“要是我也能……”

但是偶然和运气是完全不同的概念。偶然是飘忽不定的。每天你走出家门,任何事情都可能发生:你可能遇到一个老朋友,也可能被一辆疾驰的轿车溅了一身泥。而运气则完全不同。你的运气好坏取决于你对偶然做出的反应以及别人是否愿意帮助你来得到你想要的东西。

“有些人运气总是特别好”,你经常听别人这样说。但是,不知你是否想过,为什么这些人即使身处逆境,却仍能创造那么多的机会?

根据心理学家的研究,这是因为幸运的人知道如何吸引好运,如何激发别人帮助自己的热情。幸运不是与生俱来的。创造好运是一种技能,是一种可以掌控的生活态度。我们与幸运者的不同之处,在于行事方式的差异。如果你想变得幸运的话,你要做的就是思考幸运、表现幸运:这本书会教给你切实可行的做法。

在第一部分中,你可以发现那些你认为的幸运儿,其实和你没有什么两样。只是他们知道如何掌握自己的命运和自己的生活;在第二

部分,你会看到幸运者之所以幸运的9大秘诀。掌握这些秘诀并不能保证你买的彩票能赢得大奖,也不能保证你在好莱坞一举成名,但是它能够帮助你比现在更幸运,你会发现以前想都不敢想的机会。最重要的是,你会变得更快乐——快乐的人就是世上最幸运的人。

从远古时代开始,人们就想知道如何让幸运降临到自己身上,并且让幸运永相随,所以在第三部分中,我们将会探讨幸运的魔力和规律。我收集了很多幸运者的案例,让你相信,只要你快乐地期待好运降临,总有一天会有奇迹发生。

撰写《运气》一书,不仅希望你阅读,更重要的是要用心体会,并有所收获。我期待你能够体会书中的这些观念,为你的生活带来好运与确实的益处。变化总会让人有恐惧感,因为变化意味着一定的风险。但是,如果你愿意去尝试,抓住这些偶然的机缘,并且按照书中的原则行事,那你毫无疑问就能成为真正的幸运者。

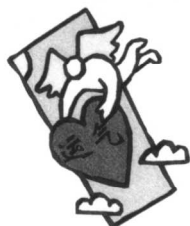
祝你好运!

致辞 /1

序 /2

认识幸运

1. 遇见幸运女神 /3
2. 我的幸运 /12
3. 你有多幸运? /15
4. 培养幸运的态度 /20
5. 生活因你而变 /26



幸运者的九大秘诀

6. 幸运的秘诀 /39
7. 激发你的好奇心 /42
8. 确立目标 /60
9. 让时间为你所用 /79
10. 做个魅力四射的人 /95
11. 与人为善 /114
12. 均衡地施与受 /132
13. 运用直觉 /146
14. 变拒绝为解决 /162
15. 争取你的好运 /177



好运降临

16. 幸运的力量 / 197

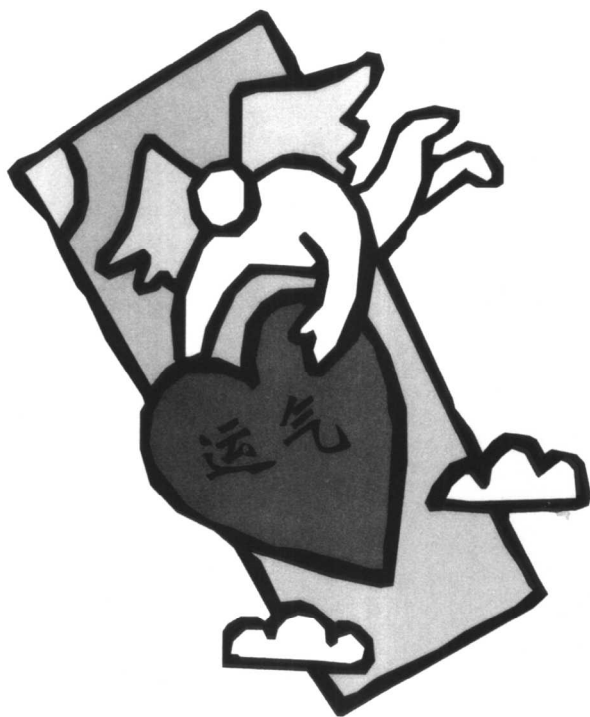
17. 幸运物 / 200

18. 风俗与信仰 / 206



第一部分

认识幸运



“你对待运气的态度的不同，决定了你的运气的好坏。”

——詹姆斯·沃克《国际商务》



1. 遇见幸运女神

其实，幸运者与众不同的地方在于：他们不是在等待好运，而是在寻找好运。

人类自从在洞穴中居住、学会钻木取火开始，就一直追逐着幸运女神，并为幸运女神迟迟不肯垂青自己而心绪烦扰。可我们还是会一如既往地坚定信仰着幸运女神。人有旦夕祸福，月有阴晴圆缺，运气瞬息万变，生活的顺境与逆境变幻无常——所有这些都只说明了一个问题：幸运没有规则可循，它是完全独立的。但是，不管幸运女神对我们多么的不公平，我们仍然对她痴迷不已。

从年轻的企业家用他或她挣的第一个 100 万，帮助年老的人找到失散多年的亲人的故事中，我们就可以看出，这些关于好运的故事永远都能让人满怀希望，永远都能鼓舞人心。你一定想知道，那些幸运儿为什么能轻而易举得到自己想要的东西。他们的幸运完全是偶然巧合吗？还是他们掌握了契机？是因为他们天生幸运？还是仅仅因为他们运气好呢？

看到别人很轻松地就成功了，你开始有点坐立不安，连等待自己的时运来临的耐心都失去了。但是，假如不必一味地苦等幸运女神的降临，你会做些什么呢？假如你可以想办法创造自己的好运，那你又该做些什么呢？

你会说，这肯定是不可能的，因为运气是我们无法控制的。但是



事实上,这却是完全可能的。这的确令人惊异:人不是等着好运去找你,而是要创造自己的运气。创造运气是一种技能,是你对待自己所掌控的生活的一种态度。你只需在你的行为中做出一点特定的改变,你就能吸引更多的好运气。

这本书将带你走进一个虽然简单,但是可以改变命运的秘密世界。

其实,幸运者与众不同的地方在于:他们不是在等待好运,而是在寻找好运,除此之外,他们和我们没什么差别。他们透过积极行动去吸引好运气,从而学会创造自己的好运。接下来我们要探讨他们实际的行动方式。首先,我们需要了解什么是运气和什么不是运气。

能否创造幸运取决于你的行动

运气仅是偶然吗?是你完全无法控制的吗?运气只是无缘无故地眷顾那些幸运的少数人,对吗?

错!你要变得幸运,首先必须了解运气和偶然有很大的差异。让我们探究一下它们各自的含义。要知道,尽管这两个词密切相关,但是偶然只是运气的要素之一,它们指的并非同一件事。

《韦伯斯特辞典》(Webster's Dictionary)对偶然的定义:没有任何明显的或决定性的原因,也没有什么可预知力量的驱动的情况下所发生的事。偶然表示随机事件——或大或小——随时都在发生。一场暴风雨、一个网球的突然反弹、一朵云的形成,一场毁灭性的地震,在路上碰到的一只黑猫,类似的出乎意料之外的事情都是偶然。有时,避免不幸真是无能为力,因为这是错误的时间、错误的地点和不适宜的环境所致。

运气则截然不同。根据韦伯斯特辞典的解释,运气是能带来好运



和不幸的一种力量,是你透过对自己生活的环境做出的反应。在这个世界上,好运降临或霉运缠身,在一定程度上取决于你的行为和举动。

能否创造幸运,通常取决于你对自己面临的状况所采取的行动。我们都是无法控制的生活环境支配下生活,而且环境对我们的影响程度远超出我们的想像。我们生活在一个变幻莫测的世界里,无法选择发生在自己身上的事情,但是我们能控制自己的反应,这才是最为重要的。

希腊哲学家埃皮克提图(Epictetus)给我们这样的建议:“无论偶然而何时降临,记得问自己,如何才能让它发挥效用。”生活并不总是如我们所愿。“不确定性”是人生的真相之一,也是我们必须面对的。但是,幸运的人们知道如何适应充满不确定性的环境,进而成为胜利者。他们知道如何远离危险,当机会出现的时候,他们知道如何识别,也明白如何争取别人的支持。

偶然是幸运的种子

花点时间想想,多少偶发事件影响过你。回顾一下,哪些偶然成了你生命中的转折点?想一想,是不是你改变了自己的行为方式,就产生完全不同的结果呢?无意间注意到一份应征广告,因而改变了你的生活。要是你当时没有申请这份工作的话,会如何呢?在火车上,坐在你旁边的陌生人成了你的好朋友。要是你当时决定埋首在报纸里,而不和这个人聊天的话,结果会怎样呢?你为了避雨偶然间进了一个咖啡屋,就碰到了你生命中的爱人。要是当时你没有忘记带伞,是不是就错过了这份情缘呢?

想一想,偶然的发生其实就是幸运的种子。一次意外的邂逅、一



次偶然的注意、一次不期而遇、碰巧读的一本书,都有可能导引一系列的幸运事件。偶然随时在你的身边徘徊,但是你对它们的响应才是最重要的。你随时可能遇到一个人或拥有一种体验,彻底改变你的生活。

对待偶然的方式有很多种,要创造你的幸运,你就要抓住这些偶然降临的时刻。你是惟一有能力将偶然转化成好运或霉运的人。

你看到这本书,并决定读一读,这也是偶然。你对这本书里所包含的信息的反应,将会改变你的生活,而能不能改变完全取决于你。

探源幸运女神

在继续深入探讨运气是如何创造的之前,对这位幸运女神还要多加说明。“幸运”一词源于何处呢?当我们谈论运气的时候,大多会想到什么呢?这些试图解释运气的概念到底能不能让你的运气变好呢?

就我们所知,“运气”一词首次使用是在 13 世纪,即中古世纪荷兰语的“luk”。据牛津辞典解释,这个词开始也许是一个赌博的术语。不管它源于何处,后来通用于整个英国,并出现在莎士比亚的《温莎的风流娘儿们》(“好运总是蕴藏于奇数中……他们说奇数有一种神力,意味着诞生、机遇或死亡”),乔治·玛瑞顿 1693 年创作的《约克郡对白》及乔纳森·斯威夫特 1738 年的《礼貌谈话》。

1654 年,著名的法国骑士安东莞·刚姆博多先生,建构了我们今天所知道的几率理论——透过权衡机率决定最有可能出现的结果。因此,在最流行,但有些声名狼藉的赌场氛围中,宣读 17 世纪的法国绅士的信,幸运女神便诞生了。名词 luck 如何转变成形容词 lucky,不得而知,但是从 19 世纪中叶,lucky 一词就出现在各种印刷品里,而



且几乎总是与擅长赌博的人有关系。

赌博

依照古希腊人的说法,碰运气的游戏和众神一样古老。在奥林匹克山,这个神的王国里,主神宙斯和命运之神堤喀相爱,生了一个女儿,取名叫赌博。从小她就喜欢创造一些碰运气的游戏,并以这些游戏引起的混乱和争执为乐。尽管这样,赌博还是让人着迷,并因而有很多拥护者。她的妈妈让明亮辉煌的灯火通宵照耀女儿的宫殿,夜如白昼,赌博随时都有人陪伴。据说,后来她生了双胞胎儿子——决斗和自杀,当她的客人要离开这座快乐宫殿的时候,她的这两个儿子就跟着出去——这些追随者便任由决斗和自杀恣意妄为。

说到运气,或许你马上就想到了赌博。一般来说,赌博是冒着失去某些东西的风险,试图获取有价值的东西。运气,是世界赌城——拉斯维加斯的命脉,就在掷骰子或翻开牌的瞬间,就决定了财富的得到与失去。成千上万的赌徒之所以聚集在拉斯维加斯,就是为了博得这个至高无上,却难以捉摸的幸运之神的粲然一笑。

赌博是极为古老的人类行为的一种,它让不同年龄的人为之沉迷,因为它迎合了人性中的两个基本特点:贪婪和由于不确定性带来的兴奋。因为可能在瞬间得到巨额的财富,赌博吸引着无数人从世界各地蜂拥到拉斯维加斯这座不夜城,同样,赌博也诱惑着成千上万的人购买彩票。但是幸运之神是善变的。运气可能在一瞬间发生截然不同的变化,不仅赌博的时候如此,现实生活也是这样。

很多时候,我们不愿意承认:我们不能完全控制自己的生活,我们受着偶然的摆布。其实,生活就是一场赌博。我们生活在一个充满不确定感的世界——有时事事顺心,有时不如己意。我们不时会成为



不幸的受害者,这时我们就说:“这是运气问题。”

有时候不幸会带给我们沉痛的打击。2001年9月11日的噩梦会永远深印在人们的记忆中。每天晚上我们都会听到无法控制的灾难:龙卷风席卷了一个市镇、地震毁灭了一个城市、股票市场骤然跌落。不幸的事发生在善良的人身上,这不公平,也不应该,但是因为很多无法解释的原因,这样的事情持续在发生。

你可以采取一些措施去减少你所面临的风险,但是你不可能逃避因缘际会。生活中残酷的不确定性让人沮丧,所以很多人不再愿意冒险。庞大的恐惧感把我们变得冷漠和无为。但是,这不是真正的生活:这只是一种状态。对于其他人来说,冒险就是一种生活方式,他们的生活中的挑战一次紧接着一次。当然,他们要付出的代价很高昂,人际关系、健康以及生活品质都会受到损害。而大部分的人,大多喜欢平稳的生活中掺杂一些冒险,可那是在失败所带来的痛苦不是特别剧烈的情况下。但是,不管我们是不是冒险者,不需到处搜寻,偶然就会来临。所以需要细细思量,因为偶然在我们的生活中所扮演的角色,比我们想像的要重要得多。

生活很多时候就是一场赌博。好运和霉运循环交替。但是,那些幸运者却知道很多我们不知道的事情:尽管偶然很重要,但是这并不意味着我们没有掌控权。尼克尔·马基雅维利在他的著作《君王论》中讲到,“我们所做的事,有一半受到命运主宰,另外的一半是我们自己可以控制的。”生活中有些事情不是我们能掌控的,但是也有很多事情在我们掌握之中。所以我们要转化这些可以控制的事情,使它们变成我们的优势,这样我们才能成为积极的生活者。



运气理论

最近几十年,越来越多的科学家试图建立一种模式来预测运气的出现。世界上的许多事好像都是偶然发生的,但这是因为你仅把它们视为个别事件,而如果把这些事情连结起来,就会发现大致的规律。

例如,掷9次骰子,看看两个骰子有几次机会会出现相同的数字,可能一次都没有,但是如果你一次又一次地一直掷下去,最终将出现两个一样的数字。重复这个游戏,过不了多久,你会发现一样的数字又出现了。这就是“平均法则”。

同样的道理也适用于我们的生活。当好运或是霉运出现的时候,我们应不应该感到惊讶?例如,出了车祸或飞机失事。坐车或是搭飞机,都不可避免地会发生碰撞事件。这也是平均法则。这和好运的出现是同一个道理,比如偶然碰到一个老朋友或是发现了一个停车位;霉运也是一样,比如丢了钥匙或是误了火车。平均法则告诉我们,好运或倒霉都迟早都会找上我们。

在赌博及生活中,好运、霉运的出现也是因为平均法则。我们都听过“好运连连”或“祸不单行”,或“今天真是我的幸运日”,或“从来都不下雨,偏偏今天大雨倾盆”。根据几率理论,可以透过随机事件有时会一连串发生来解释,事情刚好就一起发生了。这也可以用来解释为什么有的人好像生来就是幸运的。假如我们的命运是宇宙间一颗骰子滚动所决定的话,那么有些人就是会比另一些人幸运。

会发生的事终究会发生。不断地掷骰子,最后总会出现点数七;旋转赌钱的轮盘,指针总有指在红色处的时候;买彩票,有各种不同的数字组合,最后总有一组能赢得大奖。“会发生的事终究会发生”,这是赌徒们的信条:确信自己的这张彩票会赢得奖金,这个骰子会掷出