

五台山文化丛书

五台山旅游揽胜

● 王志勇 主编 ● 侯天和 编著



山西人民出版社

五台山旅游揽胜

王志勇 主编 侯天和 编著

山西人民出版社

责 编：赵虹霞
复 审：侯浩天
终 审：刘秀斌

图书在版编目 (CIP) 数据

五台山旅游揽胜/侯天和编著. —太原：山西人民出版社，2000.6

(五台山文化丛书/王志勇主编)

ISBN 7—203—04015—1

I. 五… II. 侯… III. 旅游指南—五台山
IV. K928.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 61481 号

五台山旅游揽胜

(五台山文化丛书)

侯天和 编著

*

山西人民出版社出版发行 (太原建设南路 15 号)

新华书店经销 山西省美术印刷厂印刷

*

开本：850×1168 1/32 印张：8.125 彩插 2 插表 1 字数：199 千字

2000 年 6 月第 1 版 2000 年 6 月太原第 1 次印刷

印数：1—5000 册

*

ISBN 7—203—04015—1

G·1722 定价：26.00 元

(全套盒装 190.00 元)

《五台山文化丛书》编辑委员会

顾 问 赵朴初 任继愈 白清才 薛 军

主 任 梁 滨 吕德功

副主任 王成恩 周振华 刘银和 王志勇

康维文

委 员 (按姓氏笔画为序)

刘俊义 刘荣和 白书芳 吕更美

孙贵堂 戎树亭 李俊堂 罗荣华

周计林 赵培官 赵效荣 侯浩天

崔元和 韩俊光

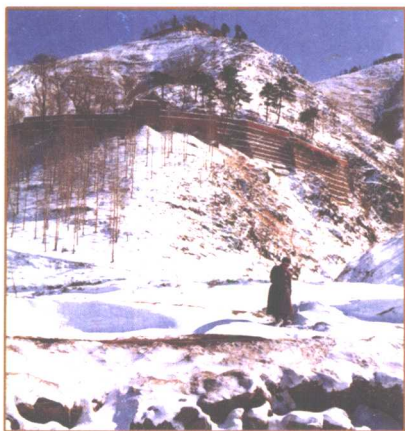
主 编 王志勇

副主编 崔正森

编 辑 (按姓氏笔画为序)

周祝英 侯天和 高明和 崔玉卿

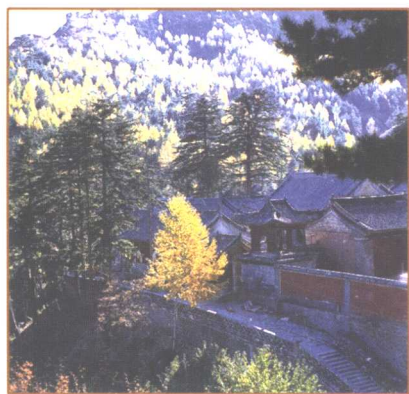
崔正森



黛螺顶



竹林寺



镇海寺



龙泉寺



菩萨顶







南台山花烂漫



北台顶的“龙池”是古冰川的遗迹



西台秋景迷人



中台彩云缭绕



东台云海日出

【总序(一)】

任继愈

五台山是座历史名胜集中的宝山。它特殊的文化地位，使它成为中外文化交流的重要窗口。它有资格向世界介绍中华五千年优秀传统文化。近二十年来，全国经济建设和文化建设有了飞跃的发展，山西省和全国一样，经济繁荣，人才辈出。《五台山文化丛书》的问世，就是三晋人杰地灵的明证。

20世纪的后五十年，中国成为国际社会的重要成员，引起全世界的瞩目。了解中国的现在和历史，首先从了解中国文化入手。人们可以从莎士比亚的剧作了解英国文化和英国民族性格，在牛顿的物理学中却难以追踪英国民族文化特色；明朝汤显祖的作品体现着中国文化特征，但李时珍的《本草纲目》却难以看出民族文化性格。这说明文学、史学、哲学、宗教是最能体现一个民族的精神和性格的。

山西人民出版社出版的《五台山文化丛书》，从不同的侧面向读者介绍了五台山悠久的历史文化，壮丽的山川景色，瑰伟的文物建筑，深厚的风土人情。读者可以从中品味到五台山文化气质，从而得到赏心悦目的精神享受。如有兴趣，还可以把有关学术著作带回去细细涵咏。未到过五台山的读者，手头如果有这样一套丛书，也可以增见闻，颐性情，收到卧游的效果。

2000年3月于北京南沙沟

【总序(二)】

山西省副省长 薛 军

山西是中华民族的主要发祥地之一。悠久的华夏文明，给山西留下了丰厚的文化遗产，表里山河，人文荟萃，文物古迹珠串全省，五台山佛教圣地便是其中的杰出代表。

在中国佛教史上，五台山具有特殊的历史地位和深邃的文化内涵。佛教自汉代传入中国，首选五台山，作为文殊菩萨的道场，这在《华严经》、《宝藏陀罗尼经》等佛经中，都有多处记载。五台山佛教圣地规模宏伟，历史久远，名声盛大，大德高僧辈出，对我国乃至世界佛教文化的发展起着非常重要的作用。同时，五台山的汉传佛教与藏传佛教，有着深远的历史渊源，这对于团结满、汉、蒙、藏同胞，维护祖国统一大业，发挥着积极的作用。

五台山是佛教文化宝库，这里文物遗存十分丰富，许多古建筑具有很高的历史、艺术、科学价值。它保存并聚集了北魏、唐、宋、金、元、明、清、民国八个朝代的建筑，唐、宋、金、明、清五个朝代的壁画，唐、宋、金、元、明、清、民国七个朝代的彩塑，以及无数的佛经和石、木、玉雕刻作品。保存佛教建筑及其附属如此之多，跨越历史如此之长，不仅中国少有，而且世界罕见。

五台山山势险峻，峰峦连绵，古木苍翠，风光独秀，空气洁净新鲜，气候凉爽，素有“清凉世界”之美称，具有很高的避暑渡假旅游价值。从唐代起，海内外的游客和僧尼就源源不

断涌至五台山，参观游览，巡礼学法，朝山拜佛……

五台山雄据雁代，磅礴数州，自古就是兵家必争之地。宋金时期，民族英雄杨家将在雁门关和五台山一带抗击辽金，留下了可歌可泣的英雄业绩。抗日战争初期，八路军一一五师开赴五台山区，利用天险，给日本侵略军以歼灭性打击，取得了著名的平型关大捷。解放战争时期，毛泽东、周恩来、刘少奇、朱德、邓小平、董必武、彭德怀、叶剑英、刘伯承、徐向前、陈毅、任弼时等老一辈无产阶级革命家，有的在这里战斗过，有的在这里工作过，有的在这里路居过。国际共产主义战士白求恩也在这里战斗过。五台山留下了不少革命遗迹，是进行革命传统教育和爱国主义教育的重要基地。

五台山博大精深的佛教文化，精美绝伦的古建艺术，清凉气爽的自然条件，以及丰富的革命遗址，是祖先留给我们独特而宝贵的财富，蕴藏着极其丰富的文化内涵和革命思想，也是我们发展旅游产业的基础。正因如此，五台山是国家级的风景名胜，是山西旅游业的龙头，也是山西省对外开放的重要窗口。研究五台山，开发五台山，保护五台山，宣传五台山，是具有现实意义的重要课题。

五台山风景名胜区政府组织专家、学者编撰的这套《五台山文化丛书》——《五台山佛教史》（上、下）、《五台山文物集锦》、《五台山诗文撷英》、《五台山旅游揽胜》和《清凉山传志选粹》，规模可观，内容丰富，论述详实，具有很高的可鉴性和可读性。这是一件十分有益的事，是对发展山西旅游产业的一个贡献。

2000年3月22日

前 言

旅游是人们物质生活与精神生活的结合，是人类文明发展到一定程度的必然要求。旅游业是第二次世界大战之后在许多国家发展较快的新兴行业。我国从本世纪 70 年代以来，随着人民生活水平的不断提高和观念的更新，旅游成为人们在吃、穿、住等消费以外，求新、求知、探奇、娱乐的一种综合活动。能够满足旅游者这一要求的景点，才能受到旅游者的青睐。而五台山便是这样的景点。

五台山冠以“佛教圣地”、“清凉圣境”、“华北屋脊”、“文物宝库”、“高山公园”等美称，是国家 44 处重点风景名胜区之一。境内五峰高耸，松柏葱茏，峭崖秀洞，清泉碧池，奇花异草，开眼便是。五台山寺庙林立，规模宏大，风格迥异，现存唐代以来的寺庙 50 余座，荟萃了蜚声中外的建筑壁画、雕塑和其他金、木、石等艺术珍品。五台山保存佛教建筑及其附属物数量之大，跨越历史年代之长，艺术价值之高，不仅在中国少有，而且在世界上也罕见。五台山得天独厚的自然资源和人文景观，是发展旅游业的珍贵资源。

五台山是 1985 年对外开放的风景旅游区。经过十余年的开发建设，在饮食、住宿、购物、娱乐、交通、电讯、绿化、环保等方面都成龙配套，僧尼的素质也有了显著的提高和质的飞跃，五台山的影响越来越大，五台山的知名度越来越高，正成为国家旅游业的“王牌”，山西旅游业的“龙头”。

2 五台山旅游揽胜

为了促进五台山旅游事业的迅速发展，满足广大旅游者多方面的需求，主持景区工作的王志勇同志倡导编写一套五台山文化丛书。我有幸编写了其中的《五台山旅游揽胜》一书，以供广大游客阅读。这本书是游览五台山的指南，具有一定的知识性、趣味性、资料性和服务性。让来五台山的游客游得舒心，住得安心，吃得放心，玩得开心，同时，也为关注五台山的仁人志士抛砖引玉，促进五台山旅游事业的发展，是我写这本书的初衷。

本书应写的东西也很多，限于我的见闻和时间，未能写出，深感遗憾。同时因我的水平有限，缺点和错误在所难免，恳请读者提出宝贵意见。

侯天和

1999年5月

目 次

前言	(1)
第一章 概述	(1)
第二章 旅游资源	(12)
第一节 自然景观	(12)
一、东台风光	(13)
二、西台风光	(32)
三、南台风光	(41)
四、北台风光	(54)
五、中台风光	(67)
六、台怀风光	(79)
七、南梁沟自然风光	(91)
八、观赏花卉	(98)
九、五台古景	(107)
十、圣水秀洞	(113)
十一、佛地名产	(119)
第二节 人文景观	(130)
一、寺庙古建	(130)
二、革命遗迹	(151)
三、佛事活动	(158)

2 五台山旅游揽胜

四、精品旅游	(162)
第三章 旅游纪略	(178)
第一节 帝王巡台	(178)
第二节 名人朝台	(181)
第三节 外国僧人礼台	(193)
第四节 国际旅游月	(196)
第四章 旅游设施	(200)
第一节 领导机构	(200)
第二节 环境治理	(202)
第三节 接待设施	(212)
第四节 交通路线	(233)
第五节 风味小吃	(234)
第五章 回顾与展望	(239)
第一节 文明风景区	(239)
第二节 重建清凉胜境	(240)
第三节 努力进入“世界文化遗产”行列	(244)
附录	(247)
1. 五台山对外交通图	
2. 五台山旅游区示意图	
后记	(249)

第一章 概 述

五台山系我国著名的佛教圣地、旅游避暑胜地和革命根据地，是国务院首批公布的国家重点风景名胜区之一。

—

五台山位于山西省东北部，连绵太行，横跨晋冀，环基所至 250 余公里。山由东、西、南、北、中五座台顶环抱而成。其中，东、北、西、中四台，一山连属，势若游龙，惟南台独秀而鸾居。五台中心区左襟右带，犹若怀抱，故名台怀。台怀距五台县县城 70 公里、忻州市 150 公里、山西省省会太原市 240 公里。

五台山在东晋以前称为紫府，为紫气仙人所居。其山五峦巍然，迥出群峰之上。在北魏正光元年（520）前，名曰五峰山。又因五峰耸出，顶无林木，如垒似台，在北齐河清三年（564）以前，又谓五台山。复以岁积坚冰，夏仍飞雪，曾无炎暑，故在唐贞元三年（787）之后，又名清凉山。

五台山，五峰耸峙，上矗霄汉，苍然深秀，气象万千。东台，海拔 2796 米，顶若鳌背，形似骛持大象，周长 1500 米。它“蒸云寝壑，爽气澄秋，东望明霞，若陂若镜”，故亦名望海峰。南台，海拔 2485 米，顶若覆盆，形似骏马倒卧，周长 1000 米。那里烟光凝翠，细草杂花，千峦弥布，犹铺锦然，

故亦名锦绣峰。西台，海拔 2773 米，顶广平，形似孔雀起舞，周长 1000 米。西台挺拔屹立，悬崖峭壁，月坠峰顶，俨若悬镜，故亦名挂月峰。北台，海拔 3058 米，顶广平，周长 2000 米，形似“共命鸟交颈”。它高耸出云，巅摩斗杓，风云雷雨，出自半麓，故亦名叶斗峰。此台最高，世称“华北屋脊”。中台，海拔 2895 米，顶广平，形似雄狮呈威，周长 2500 米。它巖峦雄旷，浮云缥缈，石浪排空，碧绿青翠，故亦名翠岩峰。清代，康熙皇帝《御制中台演教寺碑》赞兹山曰：“东有离岳火珠，南有洞光珠树，西有丽农瑶室，北有玉洞琼枝，中有自明之金，环光之壁，是灵气所钟。”

五台山地质古老，在这里可以探索著名的“五台山隆起”运动，可以欣赏“冰川活动”遗迹。特别是山内前寒武系地层发育典型，层次很全，已经成为学术界公认的鉴定对比地区。

五台山气候凉爽，空气清静，雨量充足。夏季月平均最高气温为 9.8℃，极端最高气温不超过 17.3℃。夏季气候变化多端，峰顶雷雨交加，大雨倾盆，沟谷却是风平浪静；或山顶红日高照，山下乌云密布，电闪雷鸣。尤其是海拔较高的地区，一日之内常有晴、阴、雨、雪、雷、雹、雾、风等气象变化。峰顶的“千年雪”、“万年冰”亦十分令人神往。

五台山山山有泉，峰峰有瀑，终年不竭，清淳甘甜。历史上被誉为有灵气者有 20 余处。最有名的是位于梵仙山脚下的般若泉，人们饮后一切烦恼顿消，浑身舒服，故谓之智慧水。历代高僧、活佛以及清代康熙、乾隆皇帝来朝拜五台山，常饮此水。五台山矿泉水饮料、五台山啤酒就是采用般若泉水，精工酿制而成的。其特点是口味纯正、爽喉、泡沫洁白、清澈透明，被誉为佛国“圣水”。

五台山的佛洞奇石，随处可见，出名者有 50 余处，其中有清凉石、观来石、二圣对谈石、牛心石。尤其是人称石壁字