

Qianliexian Jibing

中西医
会诊系列



中西会诊,创建医疗新理念
防治相宜,迎接健康新纪元

帮助你……

解决前列腺疾病造成的困扰

前列腺疾病

PROSTATIC DISORDERS

作者

张永康 林宗明 许明

重庆大学出版社

Qianliexian Jibing



中西会诊, 创建医疗新理念
防治相宜, 迎接健康新纪元

前列腺疾病

PROSTATIC DISORDERS

作者

张永康 林宗明 许明

重庆大学出版社

本书由台湾书泉出版社授权出版

版贸核渝字 2004 第 6 号

内容提要

本书是中西医会诊系列之一,结合临床和近年来中西医有关前列腺疾病诊治的新成果,全面阐述了几种常见的前列腺疾病,包括前列腺炎、前列腺增生症及前列腺癌的病因、病理、临床症状,如何诊断检查、预防保健、治疗和预后等。该书分为中、西医两部分,层次清晰,既注重科学性,又力求实用性和普及性,内容深入浅出,通俗易懂,适合患者和医疗工作者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病/张永康,林宗明,许明—重庆:重庆大学出版社,2004.8

(中西医会诊系列)

ISBN 7-5624-3191-4

I.前... II.①张...②林...③许... III.前列腺疾病—中西医结合—诊疗
IV.R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 056778 号

前列腺疾病

张永康 林宗明 许明

责任编辑:李竹君 马 宁 版式设计:马 宁

责任校对:任卓惠 责任印刷:秦 梅

*

重庆大学出版社出版发行

出版人:张鸽盛

社址:重庆市沙坪坝正街 174 号重庆大学(A区)内

邮编:400030

电话:(023)65102378 65105781

传真:(023)65103686 65105565

网址:<http://www.cqup.com.cn>

邮箱:fxk@cqup.com.cn(市场营销部)

全国新华书店经销

重庆现代彩色书报印务有限公司印刷

*

开本:880×1230 1/32 印张:7.625 字数:107 千

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—8 000

ISBN 7-5624-3191-4/R·173 定价:14.00 元

本书如有印刷、装订等质量问题,本社负责调换

版权所有,请勿擅自翻印和用本书

制作各类出版物及配套用书,违者必究。

推荐序

医家的津笈·病家的裨益

前列腺这个器官一般人不太熟悉，尤其是它的生理功能和病理改变亦不为人们所了解，不像人体的心、肝、肾、肺等主要器官大家都知道。在中医书籍中更找不到“前列腺”这个名称。

由于近年来医学科学的进步，人民生活品质的提高和平均寿命的显著增加，过去不受重视的前列腺增生症和前列腺癌的发病率有明显上升。在中青年时期由于泌尿生殖系统感染性疾病的增多，导致了急、慢性前列腺炎的发病率上升，在临床上遇到不少会阴部隐痛不适，下腹胀痛，腰背酸痛，性功能障碍和不孕症等困扰，影响了患者的工作和生活，但到目前为止尚未见到该病系统性的专题书籍。上海医科大学附属中山医院张永康教授及其



同事林宗明副教授、许明博士通过多年来丰富的临床经验，根据患者和医师们的需要编写了这本《中西医会诊——前列腺疾病》的专题书籍，该书采用中西医结合的方法，从病因、病理、分类、临床表现、检查诊断和预防治疗等方面阐述了前列腺炎、前列腺增生症和前列腺癌三种疾病的特点。特别是在治疗上，从中医辨证论治到现代科技的各种方法，强调必须根据具体病例的不同情况加以分析，采用各种不同的处理，并举病案讨论，鉴别诊断，附有方药验证，提供读者们参考，使其易读易懂，达到实用和普及的目的，不失为一本中西医结合的好书。同时也填补了医籍中的空白，谨推荐给广大患者、医师和读者们，希望在治疗和保健工作中能有一定的裨益。

上海医科大学泌尿外科教授

自序

为男性带来幸福的好书

随着生活品质的提高，人们渴望普及医学知识，积极主动地开展疾病的防治工作，以求家庭幸福和人生美好。

前列腺虽小，却是男性生殖系统的重要器官，也是人体内好发疾病的器官之一。当前千千万万男子正受着前列腺病魔的困扰和折磨。因此普及这方面的知识是防治前列腺疾病的一项有效措施，具有十分重要的现实意义。

本书结合我们的临床经验和近年来中西医有关前列腺疾病诊治的新成果，全面地阐述了几种常见的前列腺疾病，包括前列腺炎、前列腺增生症以及前列腺癌的病因、病理、诊断和防治方法，特别是在治疗上列举了从中医到现代科技的各种方法，强



调具体分析，针对不同个体采用不同的治疗方法。书中还附录典型病例的深入讨论及读者感兴趣的临床Q&A，既注重科学性，又力求实用性和普及性，文章通俗、简明、易懂、深入浅出。

受时间及篇幅限制，本书内容尚有疏漏，甚至有错误和不足之处。谨请广大读者提出宝贵意见。愿本书成为人们日常生活中的益友。

上海医科大学附属中山医院泌尿外科主任

张永康

目 录

Part 1

西医部分

绪 论	免于前列腺疾病的困扰	
	前列腺炎	4
	前列腺增生症	6
	前列腺癌	7
病因及病理	年龄、营养、精神因素	
	前列腺的解剖和生理	11
	前列腺类的病因及病理	13
	前列腺增生症的病因及病理	23
	前列腺癌的病因及病理	33
症状	不可忽视的警讯	
	前列腺炎的临床表现	41
	前列腺增生的临床表现	47
	前列腺癌的临床表现	50
诊断及检查	平时检查，早期发现	
	前列腺炎的诊断及检查	57



	前列腺增生的诊断及检查	63
	前列腺癌的诊断及检查	70
预防及保健	增强体力，对抗疾病	
	前列腺炎的预防和保健	83
	前列腺增生的预防和保健	84
	前列腺癌的预防和保健	87
治疗	积极治疗，战胜疾病	
	前列腺炎的治疗	95
	前列腺增生症的治疗	110
	前列腺癌的治疗	127
预后	正确的态度可提高治愈率	
	前列腺炎的预后	151
	前列腺增生的预后	154
	前列腺癌的预后	157



Part 2

中医部分

绪 论	中医治疗原则—辨证施治	
	辨证施治	165
	辨证的步骤	168
	诊治的原则	170
中医观点	中医看前列腺疾病	
	急性细菌性前列腺炎的中医治疗	173
	慢性细菌性前列腺炎的中医治疗	177
	前列腺增生的中医治疗	185
	前列腺癌的中医治疗	191



中西医会诊

诊疗室报告	中西医共同诊治	
	各类型前列腺疾病	213
	临床Q&A	225
参考文献		236



Part 1



西医部分

前列腺是男性的性腺器官之一，而且也是男性易患病的器官之一。从青春发育期后直至老年，前列腺都可能得病，对男性的身体健康带来影响。全面了解前列腺疾病的特点，掌握前列腺疾病的预防原则，有助于男性度过美好的人生。



绪 论

免于前列腺疾病的困扰

前列腺是男性的性腺器官之一，而且也是男性易患病的器官之一。从青春发育期后直至老年，前列腺都可能得病，对男性的身体健康带来影响。全面了解其特点，掌握前列腺疾病的预防原则，有助于男性度过美好的人生。本书将全面介绍前列腺易患疾病：前列腺炎，前列腺增生症（前列腺肥大）和前列腺癌的诊治及预防。希望本书能带给你有益的知识，免受前列腺疾病的困扰。



前列腺炎

在临床门诊工作中，泌尿医师经常会碰到许多年轻的男性患者来就诊，他们的不适多种多样，经体检和化验，诊断为前列腺炎。对此，很多患者表示不解，他们认为，前列腺炎是年老者可能患得的疾病，他们自己很年轻，怎么会有这种病呢？其实，他们对这种疾病不了解，前列腺炎不是年老者的特有疾病，相反前列腺炎虽然可发生于老年，但却更常见于青、中年，也就是处于性活跃期的男性。

从某种意义上说，前列腺炎是一种比较神秘的疾病。前列腺肥大症或前列腺癌仅是老年男性的特有病，而前列腺炎可累及各年龄组几乎50%的男性。前列腺炎被认为是前列腺三大疾病之一，根据美国1985年关于前列腺炎、前列腺肥大症和前列腺癌的统计，发现前列腺炎的就诊者居多。尽管前列腺炎患者多，但关于前列腺炎的认识目前仍有许多误区，需要进一步深入研究。

要加强对前列腺炎的研究，首要的问题是给前



列腺炎下一个恰如其分的定义，但这不是一件简单的事。前列腺炎有许多分类方法，它们的特性和临床表现不一，治疗方法和预后也不尽相同，因此，为了更好地认识和对付它们，前列腺炎的分类应该更加规范化。

对慢性前列腺炎经常根据症状作出临床诊断，但慢性前列腺炎症状繁多，不同患者症状各不相同，仅以症状作为诊断依据并不确切。目前有研究者为慢性前列腺炎设计前列腺炎症状指数，但仍然不能作为诊断标准。

目前，对大多数慢性前列腺炎的病因尚不清楚，治疗效果亦不甚满意。但由于近几年的研究，一些混乱的问题已得到解决。“前列腺炎”不是一种病，这是认识方面的重要进步。确切地说：它是具有各自独特形式的综合症，这些综合症各有独特的原因、表现和结果。因此，每个病人必须首先让医生作出正确的诊断，接受不同的治疗方案。只有在现有认识的基础上进一步深入研究，人们才有可能不被前列腺炎击倒，才有可能战胜前列腺炎。



前列腺增生症

前列腺增生症是男性老年常患的一种疾病。许多上了年岁的男性可能都有这些体验：夜间小便次数增多了；要小便了，尿不能立即排出；尿流细、尿流缓慢；尿滴沥不清；甚至内裤经常潮湿。这些其实就是前列腺增生症引起的。虽然这些情况的出现对一个人的日常生活可能只是小影响、小困扰，但当疾病继续进展，出现尿失禁，夜间经常尿床时，给病人本身和家庭带来的困扰就更大了。更甚者，出现急性尿潴留，膀胱非常胀满，小便又一点排不出，只得经尿道插进一根导尿管，将小便引出，或干脆手术治疗，这时对病人的身体、生活及家庭的干扰更是灾难性的了。长此以往或反复发作、加剧，会引起肾和输尿管的梗阻、积水，损害肾功能，最后出现肾功能衰竭、尿毒症，危及生命。

因此，前列腺增生症虽然是良性病变，且进展缓慢，但却可能有“恶性”结果，不能等闲视之。现代医学发展已经有许多药物或其他治疗方法来