

針灸學簡編



針灸學簡編

中華人民共和國衛生部中醫研究院 編著

人民衛生出版社

一九五九年·北京

前 言

針灸疗法是祖国宝贵的医学遗产之一。几千年来，为解除广大人民疾病和增进健康起了巨大的作用。自贯彻党的中医政策后，針灸疗法象祖国医学其它学科一样，获得了蓬勃的发展。由于它具备经济、简便和治疗范围广泛的特点，不仅为广大人民所欢迎，并且得到国内外医务工作者的重视与推广。

为了适应广大的医务工作者，特别是西医学习中医的同志对針灸学的学习与研究的需要，我院曾于1956年编写过一本“針灸学”初稿，后经全国各地热心中医工作的同志提出很多修订意见，于本年一月在院党委的领导下，由我院針灸研究所组织人力，根据中医理论体系，本着继承与发扬祖国医学的精神，参考了各地的意见，并在老大夫的指导下重新编写而成此书。但限于我们的水平，缺点和错误在所难免，希望读者提出宝贵意见，以便再版时修订。

中华人民共和国卫生部中医研究院

1959年10月

凡 例

一、本书编写的目的，主要是使讀者通过本书能初步認識祖国医学的針灸理論，从而更好地运用針灸疗法。并作为西医学学习針灸及中医进修針灸的参考。

二、本书主要内容共分六篇：1. 針灸的发展及其特点；2. 經絡；3. 穴位；4. 針法；5. 灸法；6. 臨床治疗。

三、在針灸的发展及其特点篇中，簡要地介紹了历代針灸名醫名著，以及針灸在保健事业上所作出的貢獻，使讀者对針灸学的創始、发展及其特点有所了解。

四、經絡是中医学的基本理論之一，故学中医者，对这门学說都須深入了解。因此特立专篇，作为比較詳細的敘述。

五、根据几年来对国内外医务人员講課的經驗，为了便于穴位的敘述和学习，对十四經穴的排列，采取了任脉穴、督脉穴、手三阴經穴、手三阳經穴、足三阳經穴、足三阴經穴的順序。另外，为使穴名的讀音趋于統一，在穴名后附有汉语拼音。

穴位中的“体表定穴法”，是根据古书的取穴法及臨床应用上的一般經驗，用現代解剖術語加以說明，以便讀者在审定穴位时有所参考。

六、在針法篇中，除比較詳細地介紹了一般常用針法外，还对其他針法如針刺疗法（梅花針）、电針、耳針、穴位注射、皮下埋針等等，也梗概作了介紹。

七、在灸法篇中，敘述了古代的各种灸法，也将現代的艾卷灸等法作了介紹，以便讀者在臨床上選擇应用。

八、在臨床治疗篇中，介紹了五腧穴、原絡穴、俞募穴、八会穴、八脉交会穴的应用，以及其他各种配穴法。并在各种症候中，又依据中医理論提出了立法与穴釋。

目 錄

第一篇 針灸的發展及特點

第一章 針灸的起源與發展·····	1
第一節 針灸的起源·····	1
第二節 針灸的發展·····	2
第二章 針灸療法的特点·····	9

第二篇 經絡

第一章 經絡總論·····	10
第一節 經絡的意義·····	10
第二節 經絡的類別·····	10
第三節 經絡在生理、病理、診斷和治療上的作用·····	11
(一)經絡在生理上的作用··11	(三)經絡在診斷上的作用··13
(二)經絡在病理上的作用··12	(四)經絡在治療上的應用··14
第二章 各論·····	16
第一節 十二經脈·····	16
十二經脈的命名·····	16
十二經脈與臟腑表裏及五行 的關係·····	16
十二經脈的循行·····	17
十二經脈的循行及病候·····	17
第二節 奇經八脈的循行及病候·····	36
督脈·····	38
任脈·····	38
沖脈·····	38
帶脈·····	41
陰驕脈·····	42
陽驕脈·····	42
陰維脈·····	42
陽維脈·····	45
第三節 十五絡·····	45
手太陰肺經的別絡列缺·····	45
手少陰心經的別絡通里·····	45
手厥陰心包絡經的別絡內 關·····	45
手太陽小腸經的別絡支正·····	46
手陽明大腸經的別絡偏歷·····	46
手少陽三焦經的別絡外關·····	46
足太陽膀胱經的別絡飛揚·····	46

足少阳胆經的別絡光明···46
 足阳明胃經的別絡丰隆···46
 足太阴脾經的別絡公孙···47
 足少阴腎經的別絡大鍾···47

足厥阴肝經的別絡蠡沟···47
 任脉的別絡尾翳·····47
 督脉的別絡长强·····47
 脾經的大絡大包·····47

第三篇 穴位

第一章 总論·····49

第一节 穴位的定义·····49

第二节 穴位的作用·····49

第三节 穴位的命名·····50

第四节 穴位的分类·····51

第五节 十四經穴位的演变与发展·····52

第六节 定穴法(审穴法)·····53

(一)定穴的标准·····53

3) 審定腹部穴位的标准···59

(二)穴位的度量方法及其

4) 審定背腰部穴位的标准···60

标准数值·····55

5) 審定上肢穴位的标准···60

1) 審定头部穴位的标准···55

6) 審定下肢穴位的标准···62

2) 審定胸部穴位的标准···57

第二章 各論·····71

第一节 任脉穴·····72

- | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| (1) 承漿 | (2) 懸泉 | (3) 天突 | (4) 璇璣 | (5) 華蓋 |
| (6) 紫宮 | (7) 玉堂 | (8) 膻中 | (9) 中庭 | (10) 鳩尾 |
| (11) 巨關 | (12) 上脘 | (13) 中脘 | (14) 建里 | (15) 下脘 |
| (16) 水分 | (17) 神闕 | (18) 阴交 | (19) 气海 | (20) 石門 |
| (21) 关元 | (22) 中极 | (23) 曲骨 | (24) 会阴 | |

第二节 督脉穴·····79

- | | | | | |
|----------|---------|---------|---------|---------|
| (1) 匯交 | (2) 兌端 | (3) 人中 | (4) 素膠 | (5) 神庭 |
| (6) 上星 | (7) 額會 | (8) 前頂 | (9) 百会 | (10) 后頂 |
| (11) 强間 | (12) 腦戶 | (13) 风府 | (14) 握門 | (15) 大椎 |
| (16) 陶道 | (17) 身柱 | (18) 神道 | (19) 灵台 | (20) 至阳 |
| (21) 筋縮 | (22) 中樞 | (23) 脊中 | (24) 悬樞 | (25) 命門 |
| (26) 腰阳关 | (27) 腰俞 | (28) 長强 | | |

第三节 手太阴肺經穴·····86

- | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| (1) 中府 | (2) 云門 | (3) 天府 | (4) 侠白 | (5) 尺澤 |
|--------|--------|--------|--------|--------|

- (6)孔最 (7)列缺 (8)經渠 (9)太淵 (10)魚際
(11)少商

第四节 手少阴心經穴89

- (1)极泉 (2)青灵 (3)少海 (4)灵道 (5)通里
(6)阴郄 (7)神門 (8)少府 (9)少冲

第五节 手厥阴心包絡經穴92

- (1)天池 (2)天泉 (3)曲澤 (4)郄門 (5)間使
(6)內关 (7)大陵 (8)劳宮 (9)中冲

第六节 手阳明大腸經穴95

- (1)商阳 (2)二間 (3)三間 (4)合谷 (5)阳谿
(6)偏历 (7)溫溜 (8)下廉 (9)上廉 (10)手三里
(11)曲池 (12)肘髎 (13)手五里 (14)臂臑 (15)肩髃
(16)巨骨 (17)天鼎 (18)扶突 (19)(口)禾髎 (20)迎香

第七节 手太阳小腸經穴101

- (1)少澤 (2)前谷 (3)后谿 (4)腕骨 (5)阳谷
(6)养老 (7)支正 (8)小海 (9)肩貞 (10)臑俞
(11)天宗 (12)秉風 (13)曲垣 (14)肩外俞 (15)肩中俞
(16)天髎 (17)天容 (18)颯髎 (19)听宮

第八节 手少阳三焦經穴106

- (1)关冲 (2)液門 (3)中渚 (4)阳池 (5)外关
(6)支溝 (7)会宗 (8)三阳絡 (9)四渎 (10)天井
(11)清冷淵 (12)消瀆 (13)臑会 (14)肩髎 (15)天膠
(16)天膠 (17)翳風 (18)瘰癧 (19)顛息 (20)角孫
(21)耳門 (22)(耳)和髎 (23)絲竹空

第九节 足阳明胃經穴113

- (1)承泣 (2)四白 (3)巨髎 (4)地倉 (5)大迎
(6)頰車 (7)下关 (8)头維 (9)人迎 (10)水突
(11)气舍 (12)缺盆 (13)气戶 (14)庫房 (15)屋翳
(16)膺窗 (17)乳中 (18)乳根 (19)不容 (20)承滿
(21)梁門 (22)关门 (23)太乙 (24)滑肉門 (25)天福
(26)外陵 (27)大巨 (28)水道 (29)归来 (30)气冲
(31)髀关 (32)伏兔 (33)阴市 (34)梁丘 (35)犢鼻
(36)足三里 (37)上巨虛 (38)条口 (39)下巨虛 (40)丰隆
(41)解谿 (42)冲阳 (43)陷谷 (44)内庭 (45)厉兌

第十节 足太阳膀胱經穴126

- (1)睛明 (2)瞳子 (3)眉冲 (4)曲差 (5)五处

- | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| (6)承光 | (7)通天 | (8)絡却 | (9)玉枕 | (10)天柱 |
| (11)大杼 | (12)风門 | (13)肺俞 | (14)厥阴俞 | (15)心俞 |
| (16)督俞 | (17)膈俞 | (18)肝俞 | (19)胆俞 | (20)脾俞 |
| (21)胃俞 | (22)三焦俞 | (23)腎俞 | (24)气海俞 | (25)大腸俞 |
| (26)关元俞 | (27)小腸俞 | (28)膀胱俞 | (29)中膞俞 | (30)白环俞 |
| (31)上膠 | (32)次膠 | (33)中膠 | (34)下膠 | (35)会阳 |
| (36)附分 | (37)魄戶 | (38)膏肓 | (39)神堂 | (40)臑臑 |
| (41)膈关 | (42)魂門 | (43)阳綱 | (44)意舍 | (45)胃仓 |
| (46)育門 | (47)志室 | (48)胞肓 | (49)秩边 | (50)承扶 |
| (51)股門 | (52)浮郛 | (53)委阳 | (54)委中 | (55)合阳 |
| (56)承筋 | (57)承山 | (58)飞揚 | (59)跗阳 | (60)昆仑 |
| (61)仆参 | (62)申脉 | (63)金門 | (64)京骨 | (65)束骨 |
| (66)足通谷 | (67)至阴 | | | |

第十一节 足少阳胆經穴 145

- | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| (1)蠡子膠 | (2)听会 | (3)上关 | (4)頰厌 | (5)悬顛 |
| (6)悬厘 | (7)曲鬢 | (8)率谷 | (9)天冲 | (10)浮白 |
| (11)头窍阴 | (12)完骨 | (13)本神 | (14)阳白 | (15)头临泣 |
| (16)目窗 | (17)正营 | (18)承灵 | (19)腦空 | (20)风池 |
| (21)肩井 | (22)淵液 | (23)辄筋 | (24)日月 | (25)京門 |
| (26)帶脉 | (27)五樞 | (28)維道 | (29)居膠 | (30)环跳 |
| (31)风市 | (32)中渎 | (33)膝阳关 | (34)阳陵泉 | (35)阳交 |
| (36)外丘 | (37)光明 | (38)阳輔 | (39)悬鐘 | (40)丘墟 |
| (41)足临泣 | (42)地五会 | (43)侠谿 | (44)足窍阴 | |

第十二节 足太阴脾經穴 157

- | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| (1)隱白 | (2)大都 | (3)太白 | (4)公孙 | (5)商丘 |
| (6)三阴交 | (7)漏谷 | (8)地机 | (9)阴陵泉 | (10)血海 |
| (11)箕門 | (12)冲門 | (13)府舍 | (14)腹結 | (15)大横 |
| (16)腹哀 | (17)食竇 | (18)天谿 | (19)胸乡 | (20)周荣 |
| (21)大包 | | | | |

第十三节 足少阴腎經穴 163

- | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|---------|
| (1)涌泉 | (2)然谷 | (3)照海 | (4)水泉 | (5)大鐘 |
| (6)太谿 | (7)复溜 | (8)交信 | (9)築宾 | (10)阴谷 |
| (11)横骨 | (12)大赫 | (13)气穴 | (14)四滿 | (15)中注 |
| (16)肓俞 | (17)商曲 | (18)石关 | (19)阴都 | (20)腹通谷 |
| (21)幽門 | (22)步廊 | (23)神封 | (24)灵墟 | (25)神藏 |
| (26)臑中 | (27)俞府 | | | |

第十四节 足厥阴肝經穴 171

- (1)大敦 (2)行间 (3)太冲 (4)中封 (5)蠡腧
- (6)中都 (7)膝关 (8)曲泉 (9)阴包 (10)足五里
- (11)阴廉 (12)蠡脉 (13)章門 (14)期門

第十五节 經外(奇)穴 175

(一)头面部 175

- (1)四神聪 (2)印堂 (3)太阳 (4)内睛明

(二)鼻部 176

- (1)内迎香 (2)上迎香

(三)口腔内部 177

- (1)素泉 (2)(左)金津(右)玉液 (3)海泉

(四)耳部 177

- (1)耳尖

(五)项背腰部 178

- (1)华佗 (2)唇根 (3)四花

(六)上肢 178

- (1)十宣 (2)四鬃 (3)肘尖

(七)下肢 179

- (1)髌頂 (2)内膝眼 (3)關尾 (4)内踝尖 (5)外踝尖

第四篇 針法

第一章 針治的工具 181

第一节 針的种类 181

(一)古代九針 181	2) 圓利針 183
-------------------	------------------

(二)現代常用的針 182	3) 三稜針 183
---------------------	------------------

1) 毫針 182	
-----------------	--

第二节 針的質料 184

第三节 修針的方法 184

1) 針体的修法 184	2) 針尖的修法 184
--------------------	--------------------

第四节 藏針的方法 185

第五节 針具的消毒 185

第二章 針治有关事項 186

第一节 针治的程序	186
第二节 术者的态度	187
第三节 施针时病人的体位	187
(一)卧位	187
(二)坐位	188
第三章 针刺的具体操作	190
第一节 指力与针刺的练习方法	191
(一)指力的练习方法	191
(二)针刺的练习方法	191
第二节 针刺的一般手法操作及其程序	192
(一)针刺前的手法操作	192
1)揣穴	192
2)持针	192
(二)进针时的手法操作	194
1)押手的操作	194
2)进针法	197
3)避痛方法	198
(三)进针后的手法操作	199
1)进针后的几种基本操作	199
(1)进 (2)退 (3)捣 (4)弹 (5)搓 (6)粘	
(7)摇 (8)留	
2)候气	201
(1)候气的意义 (2)针刺得气的表现 (3)候气的方法	
(四)拔针的手法操作	202
1)拔针法	202
2)拔针后的处理	202
第三节 八纲论治的手法操作	203
(一)深浅刺针的手法操作	204
(二)留疾的手法操作	204
1)单纯补泻法	204
(1)呼吸补泻 (2)迎随补泻 (3)提插补泻 (4)开阖补泻	
2)混合补泻法	207
1)烧山火 (2)透天凉 (3)阳中隐阴 (4)阴中隐阳	
3)平补平泻法	208
第四节 针刺的方向	209
第五节 针刺的深浅	210
第四章 针刺时发生的异常现象及处理	210

第一节 弯针	210		
(一)弯针的原因	210	(三)如何防止弯针	211
(二)弯针的处理	211		
第二节 滞针	211		
(一)滞针的原因	211	(二)滞针的处理	211
第三节 晕针	212		
(一)晕针的征候	212	(三)晕针的处理	212
(二)晕针的原因	212	(四)如何防止晕针	213
第四节 折针	213		
(一)折针的原因	213	(三)如何防止折针	214
(二)折针的处理	213		
第五章 刺禁	214		
(一)切勿刺之过深	214	(三)禁针穴	215
(二)切勿忽视患者的 生活状态	215		
第六章 其他针法	216		
第一节 火针	216		
第二节 指针	217		
第三节 针刺疗法(梅花针)	218		
(一)名称与工具	218	3) 泌尿生殖系统疾病	220
(二)持针法	219	4) 循环系统疾病	220
(三)刺针手法与练习	219	5) 神经系统疾病	220
(四)治疗部位的选择	219	6) 运动系统疾病	222
(五)针刺部位	219	7) 五官科疾病	222
(六)适应范围	220	8) 各种后遗症	222
1) 消化系统疾病	220	9) 皮肤病	222
2) 呼吸系统疾病	220	10) 新陈代谢疾病	222
		11) 其他	222
第四节 电针疗法	222		
(一)应用器械	222	(四)疗程	223
(二)刺激部位	222	(五)适应范围	223
(三)操作方法	223	1) 神经系统疾病	223

2) 消化系统疾病	223	2) 应用范围及配穴	224
3) 呼吸系统疾病	223	耳鼻咽喉科疾病	224
4) 泌尿生殖系统疾病	223	妇产科疾病	224
5) 循环系统疾病	223	口腔科疾病	224
6) 肌肉关节疾病	223	外科疾病	225
7) 皮肤病	223	3) 禁忌症	225
8) 其他	224	4) 注意事项	225
(六) 电针麻醉	224	5) 特点	225
1) 操作方法	224		
第五节 耳针疗法	226		
(一) 机体组织器官在耳郭 上的反应点与反应区 的划分	226	3) 留针时间	227
(二) 操作方法	227	4) 行针	228
1) 检查反应点	227	(三) 应用范围	228
2) 针刺方法及工具	227	1) 各种疼痛	228
		2) 慢性疾病	228
		(四) 耳针在诊断上的应用	228
第六节 穴位注射	228		
(一) 注射的部位与药物	228	(三) 疗程	229
(二) 操作方法	229	(四) 应用范围	229
第七节 皮内针	229		
(一) 温热值的检查方法	229	3) 注意事项	230
1) 测定部位	229	(二) 皮内针的操作方法	230
2) 检查方法	230	(三) 皮内针的适应症	231
第八节 皮下留针	231		
(一) 选穴方法	231	(三) 注意事项	232
(二) 操作方法	231	(四) 适应症	232

第五篇 灸法

第一章 灸的原料	233
第一节 艾叶	233
第二节 艾绒的制法及贮藏	233
第二章 灸法的种类	234

第一节 艾炷灸法	234		
(一)艾炷的制法	234	1)直接灸法	235
(二)艾炷的壮数	235	2)間接灸法	236
(三)操作方法	235		
第二节 艾条灸法	237		
(一)太乙神針	237	(三)艾卷	237
(二)雷火神針	237		
第三节 温針灸	238		
第四节 温灸法	238		
第五节 施灸部位	239		
第三章 灸法的治疗	239		
第一节 灸治的法則	239		
第二节 施灸的程序	240		
第三节 施灸时应注意事項	240		
第四节 灸禁	241		

第六篇 临床治疗

第一章 治疗总論	242		
第一节 标本緩急的治疗法則	242		
第二节 取穴規律	242		
(一)局部取穴	242	1)阴阳表里取穴	245
1)按經局部取穴	242	2)五輪異經取穴	245
2)鄰近局部取穴	243	(四)原絡取穴	245
3)阿是穴	243	(五)俞募取穴	246
(二)本經取穴	243	(六)八会穴的取穴	247
1)一般本經取穴	243	(七)八脉交会穴的取穴	247
2)五輪穴本經取穴	243	(八)鄰穴的取穴	248
(三)异經取穴	245		
第三节 配穴方法	248		
(一)单側配穴	248	(四)局部配穴	249
(二)双側配穴	249	(五)远部取穴	249
(三)双单上下配穴	249	(六)局部与远部配穴	249

第二章 治疗各論250

第一节 内科疾患250

(一)中风250	(二〇)便秘266
(二)类中风252	(二一)脱肛266
(三)头痛252	(二二)痔血267
(四)眩晕253	(二三)黄疸267
(五)不寐(失眠)254	(二四)咳嗽268
(六)怔忡(心悸)254	(二五)哮喘269
(七)呃逆255	(二六)胁痛270
(八)颠、狂、痫256	(二七)虚劳271
(九)伤风257	(二八)遗精272
(十)暑病(附伏暑)257	(二九)阳萎272
(一一)疟疾258	(三〇)遗尿273
(一二)痢疾259	(三一)癃闭273
(一三)霍乱260	(三二)水肿274
(一四)呕吐261	(三三)消渴274
(一五)胃脘痛262	(三四)腰脊痛275
(一六)噎膈、反胃263	(三五)痹症276
(一七)臌脹263	(三六)痿症277
(一八)腹痛264	(三七)脚气277
(一九)泄泻265	

第二节 妇科疾患278

(一)月經不調278	(八)脏躁283
(二)痛經279	(九)恶阻283
(三)經閉280	(一〇)子癇284
(四)崩漏281	(一一)产生血暈284
(五)帶下281	(一二)产后腹痛284
(六)阴挺282	(一三)胞衣不下285
(七)阴門瘙痒282	(一四)乳少286

第三节 小儿疾患286

(一)小儿发热286	(四)吐泻287
(二)急惊风287	(五)疳疾288
(三)慢脾风287	

第四节 外科疾患.....288

- | | |
|----------------|----------------|
| (一)破伤风.....288 | (七)疔.....291 |
| (二)丹毒.....289 | (八)疖.....292 |
| (三)疔腿.....289 | (九)湿疹.....292 |
| (四)瘰癧.....290 | (一〇)落枕.....293 |
| (五)乳痈.....290 | (一一)鸡眼.....293 |
| (六)肠痈.....291 | |

第五节 五官科疾患.....294

- | | |
|-----------------|----------------|
| (一)目赤痛.....294 | (七)聾哑症.....296 |
| (二)迎风流泪.....294 | (八)鼻塞.....296 |
| (三)目翳.....294 | (九)鼻渊.....297 |
| (四)雀目.....295 | (一〇)鼻衄.....297 |
| (五)耳鸣.....295 | (一一)牙痛.....298 |
| (六)耳聾.....295 | (一二)乳蛾.....298 |

第一篇 針灸的發展及特点

針灸疗法是祖国医学遺產的組成部分之一。它是我們祖先几千年來与疾病作斗争中所創造出來的一种医疗方法。在長期實踐中，針灸疗法積累了丰富的治疗經驗，并在医疗保健事業上，起了巨大的作用。随着社会的發展，历代不断的出現了針灸名醫和名著，充分地說明了我們祖先在这方面付出了很多的劳动代價，并發揮了他們的聰明智慧，給祖国医学奠定了基礎。在科学高度發展的今天，針灸疗法仍然受到广大人民的歡迎，并在这一疗法的基础上發展到电針、穴位注射、耳針等等新的方法。因此，在学习針灸疗法时，首先了解一下它的历史和特点是十分必要的。

第一章 針灸的起源与發展

針灸究竟开始于那一年代，虽然还没有确切的論断，但根据目前所有的古典著作以及出土的文物資料，已經能够得到一些比較真实的論証。

第一節 針灸的起源

(一) 針的起源

从山海經(战国时代的作品)中東山經所載的“高氏之山，其上多玉，其下多箴石”一节来看，其中所謂“箴石”，晋郭璞的注解“可以为砭針”。后汉許慎說文解字对“砭”的字义又解釋为“以石刺病也”，由此可以联想到“箴石”是制造“砭針”的原料。內經中对“鍼”、“鍼石”及“砭石”的記載很多，如素問移精变气論中所載“今世治病，毒藥治其內，鍼石治其外”和异法方宜論中的“其治宜砭石”等，這都說明了“鍼石”、“砭石”是治病的一种工具。不过“鍼石”、“砭石”和上述“砭針”之間的相互关系，尚不够明确。但从灵

樞九鍼十二原篇中“无用砭石，欲以微鍼通其經脉，調其血气。”和从隋·全元起对内經素問宝命全形論中的“制砭石小大”的注释：“砭石者，是古外治之法，有三名，一鍼石，二砭石，三鑱石，其实一也。古来未能鑄鉄，故用石为鍼。”这充分說明了鍼是由鉄器时代以前所用的砭石改进而来，因此可以說“砭石”就是金属鍼的前身。

根据地下出土的文物，如北京周口店所掘出的“石英針”，就可以証实在当时已經用石制針了。再从我国冶金的发展来看，在夏代初期就有“禹鑄九鼎”的傳說，商代并已广泛地用青銅制造器具。金属針的开始，很可能起于这个时代。总之，从这些事实来看，砭石最晚始于新石器时代的末期，用金属制成的針，可能始于夏商时期。

(二) 灸的起源

关于灸的記載，在孟子离娄章中有：“七年之病，求三年之艾也”的記述。又于庄子盜跖篇中有：“丘所謂无病而自灸也”的說法。由此可見，远在公元前四、五世紀以前，不但有了艾灸治病的方法，同时对选择艾的質料方面，已有相当經驗。至于艾灸治病的发明，可能与人类用火有关。即在火热接触之中，竟因而減輕或解除了某些疾病的痛苦，繼之在逐渐推广与不断提高的情况下，時間一久，經驗必多，当然就形成一种特有疗法了。更从内經中的針与灸相提并論来推断，灸的起源不能与針的起源相差太远，最晚应始于春秋战国时期以前。

第二節 針灸的發展

从历史唯物論的观点来看，一切科学都是随着社会經济和文化的發展而有所进展。祖国医学的針灸，也不例外。必須随着社会的发展規律，而不断向前发展。茲根据古典文献中有关針灸发展的資料，分述如下。

(一) 春秋战国时期(公元前 770—公元前 221 年)

1) 針灸名家

① 医緩，左傳：“成公十年(公元前 581 年)晋侯有疾，医緩至。