



现代生活必备宝典

婴幼儿智能开发大全

YING YOU ER ZHI NENG KAI FA DA QUAN

开启宝宝心智的必备宝典

主编：王玉学医学博士

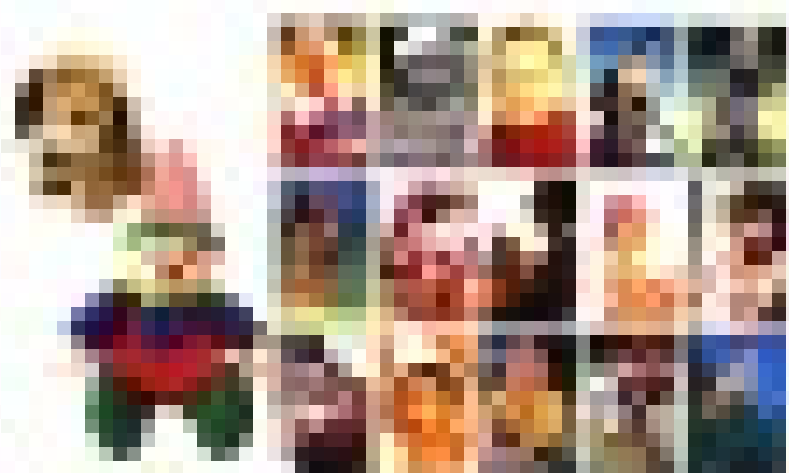


黑龙江科学技术出版社

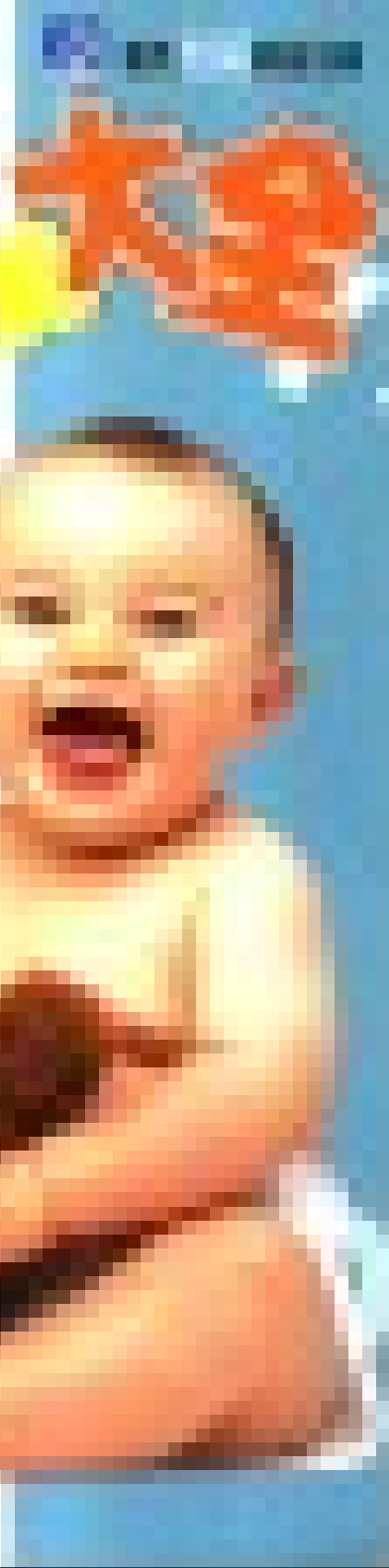
愛國教育

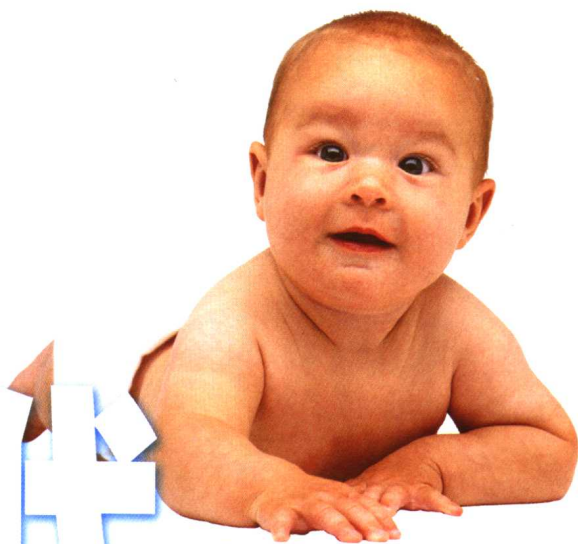
德育教育

德育教育



德育教育





现代

生活必备宝典

婴幼儿智能开发大全

YING YOU ER ZHI NENG KAI FA DA QUAN

主编：王玉学医学博士

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿智能开发大会 / 王玉学主编. — 哈尔滨:
黑龙江科学技术出版社, 2004.5
(现代生活必备宝典)
ISBN 7-5388-4614-X

I. 婴... II. 王... III. ①婴幼儿-智力开发
IV. G610

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 025507 号

策 划: 钟 雷

主 编: 王玉学

副 主 编: 韩 雪

责任编辑: 王 莉

封面设计: 稻草人工作室



现代生活必备宝典

婴幼儿智能开发大全

YENGYONGER ZHINENGKAIFA DAHUI

主编 王玉学

出 版 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电话(0451)53642106 传真 53642143(发行部)

印 刷 哈尔滨工大节能印刷厂印刷

发 行 全国新华书店

开 本 889×1194 1/24

印 张 16

字 数 320 000

版 次 2004 年 5 月第 1 版·2004 年 5 月第 1 次印刷

印 数 14 000

书 号 ISBN 7-5388-4614-X/R·1124

定 价 24.50 元

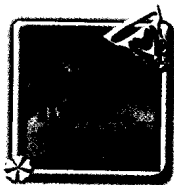




目 录

第一章

全面开发胎儿的智能



一、胎儿的生长发育过程

- | | |
|----------------|---|
| 1.第1个月 受孕 | 3 |
| 2.第2个月 胚胎→胎儿 | 4 |
| 3.第3个月 独立→依附 | 5 |
| 4.第4个月 不确定性→稳定 | 6 |
| 5.第5个月 感觉胎动 | 6 |
| 6.第6个月 吃出味道 | 7 |
| 7.第7个月 听到声音 | 8 |
| 8.第8个月 产生记忆 | 8 |
| 9.第9个月 早产→足月产 | 9 |
| 10.第10个月 依附→独立 | 9 |



二、胎儿的大脑

- | | |
|-------------------|----|
| 1. 大脑的发育 | 10 |
| 2. 影响大脑发育的关键性营养物质 | 11 |

三、胎儿的潜能与表现

- | | |
|------------|----|
| 1. 胎儿的听觉 | 12 |
| 2. 胎儿的视觉 | 13 |
| 3. 胎儿的记忆 | 14 |
| 4. 胎儿的习惯 | 15 |
| 5. 胎儿的情绪 | 15 |
| 6. 胎儿的性格 | 16 |
| 7. 胎儿的运动 | 17 |
| 8. 其他反应与表现 | 18 |

四、胎教原理

19

五、16种胎教智能训练



- | | |
|----------|----|
| 1. 听力训练 | 21 |
| 2. 运动训练 | 22 |
| 3. 记忆训练 | 23 |
| 4. 语言训练 | 25 |
| 5. 呼唤训练 | 25 |
| 6. 体操训练 | 26 |
| 7. 游戏训练 | 27 |
| 8. 性格培养 | 28 |
| 9. 行为培养 | 30 |
| 10. 习惯培养 | 31 |
| 11. 美学培养 | 32 |
| 12. 情趣培养 | 33 |

13. 形象意念	34
14. 音乐熏陶	35
15. 意识诱导	36
16. 大自然的陶冶	37



六、胎教的种类与实施

1. 音乐胎教	39
2. 光照胎教	42
3. 抚摸胎教	43
4. 运动胎教	44
5. 性格胎教	46
6. 语言胎教	46
7. 情绪胎教	49
8. 美学胎教	50
9. 求知胎教	51
10. 呼吸胎教	52
11. 意想胎教	53
12. 环境胎教	54

七、胎教的阶段性要点

- | | |
|---------------------|----|
| 1. 受孕当月的胎教要点 | 56 |
| 2. 妊娠第2个月的胎教要点 | 56 |
| 3. 妊娠第3个月的胎教要点 | 57 |
| 4. 妊娠第4个月的胎教要点 | 58 |
| 5. 妊娠第5个月的胎教要点 | 59 |
| 6. 妊娠第6个月的胎教要点 | 60 |
| 7. 妊娠第7个月的胎教要点 | 62 |
| 8. 妊娠第8个月的胎教要点 | 63 |
| 9. 妊娠第9个月的胎教要点 | 63 |
| 10. 妊娠第10个月可以放弃胎教吗? | 64 |

八、丈夫与胎教

- | | |
|------------------|----|
| 1. 丈夫如何帮助胎教? | 65 |
| 2. 丈夫应怎样进行胎教? | 67 |
| 3. 培养亲子关系 | 69 |
| 4. 丈夫在胎教中的职责有哪些? | 71 |





第二章 新生宝贝智能开发与训练

一、新生宝贝身心发育特点

- | | |
|---------|----|
| 1. 生理发育 | 75 |
| 2. 心理特征 | 75 |
| 3. 反射运动 | 76 |

二、智能开发与训练

- | | |
|--------------|----|
| 1. 运动智能 | 78 |
| 2. 用手智能 | 82 |
| 3. 视觉 | 83 |
| 4. 听觉 | 84 |
| 5. 语言 | 84 |
| 6. 情感与社会适应能力 | 86 |

三、问题与解答

- | | |
|---------------------|----|
| 1.为什么要掌握早期教育的“最佳期”? | 90 |
| 2.如何进行智力启蒙? | 91 |
| 3.为什么要重视提高宝宝的“情商”? | 92 |
| 4.怎样培养宝宝的思维能力? | 96 |
| 5.在孩子成长过程中,父母要注意什么? | 97 |



第三章 1~3个月宝宝的智力开发 与能力培养

一、身体发育

- | | |
|--------|-----|
| 1.体格特征 | 101 |
| 2.视听发展 | 102 |
| 3.运动功能 | 103 |



二、2~3个月宝宝的心智发育

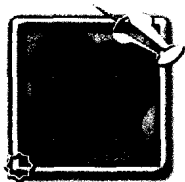
- | | |
|------------|-----|
| 1. 人际性的微笑 | 105 |
| 2. 凝视 | 105 |
| 3. 吸吮手指、奶嘴 | 106 |
| 4. 出现语言的原型 | 107 |
| 5. 开始独自游戏 | 109 |

三、智能开发与训练

- | | |
|--------------|-----|
| 1. 运动智能 | 110 |
| 2. 用手智能 | 111 |
| 3. 视觉智能 | 112 |
| 4. 听觉智能 | 112 |
| 5. 感觉能力 | 113 |
| 6. 语言智能 | 113 |
| 7. 情感与社会适应能力 | 115 |

四、问题与解答

- | | |
|-------------------------|-----|
| 1.让宝宝“见多识广”有意义吗? | 117 |
| 2.哪些音乐适合宝宝欣赏? | 118 |
| 3.怎样培养宝宝的音乐兴趣? | 119 |
| 4.家长在家庭教育中的重要作用表现在哪些方面? | 120 |
| 5.1-3个月的宝宝喜欢看什么样的图形? | 121 |
| 6.环境如何影响智力? | 122 |
| 7.怎样教孩子欣赏大自然? | 123 |



第四章 4~6个月宝宝的智力开发 与能力培养

一、身体发育

- | | |
|--------|-----|
| 1.体格特征 | 129 |
| 2.视听发展 | 129 |
| 3.运动功能 | 130 |



二、心智发育

- | | |
|--------------|-----|
| 1. 认识妈妈 | 132 |
| 2. 情绪与人际性的发展 | 132 |
| 3. 语言的发展 | 133 |
| 4. 社会性微笑 | 134 |
| 5. 认知活动 | 134 |

三、智能开发与训练

- | | |
|-----------|-----|
| 1. 感官训练 | 135 |
| 2. 语言能力训练 | 136 |
| 3. 观察能力训练 | 138 |
| 4. 认知能力训练 | 140 |
| 5. 动作能力训练 | 142 |
| 6. 社交能力训练 | 145 |
| 7. 艺术能力训练 | 147 |
| 8. 综合能力训练 | 147 |
| 9. 情绪培养 | 150 |

四、问题与解答

- | | |
|-------------------------|-----|
| 1. 注视手部的时间为何不可过长? | 151 |
| 2. 为什么父母要关注孩子的需求和反应? | 151 |
| 3. 当宝宝发现新的游戏方法时, 家长怎么办? | 152 |
| 4. 怎样与宝宝建立和谐的亲子关系? | 153 |
| 5. 怎样更好地引导婴儿使用玩具? | 154 |
| 6. 怎样有技巧地与宝宝交流? | 156 |



第五章 7~9个月宝宝的智力开发 与能力培养

一、身体发育

- | | |
|---------|-----|
| 1. 体格特征 | 161 |
| 2. 运动功能 | 161 |