

完整的女人 更具魅力

和姐妹们谈怎样做母亲

肖 静 著



中国女性丛书

中国
人民大学
出版社



完整的女人 更具魅力

~~和姐妹们是怎样做母亲~~

请于下列日期前将书还回

1991.11.15 肖静著

● 中国女性丛书

中国人民大学出版社

(京)新登字 156 号

中国女性丛书

完整的女人更具魅力

——和姐妹们谈怎样做母亲

肖 静 著

出版者：中国人民大学出版社
发行者：中国人民大学出版社
(北京海淀路 39 号 邮码 100872)
印刷者：北京市丰台区印刷厂
经销者：新华书店总店北京发行所
开 本：850×1168 毫米 32 开
字 数：159 000
印 张：7 插页 3
版 次：1993 年 4 月第 1 版
印 次：1993 年 4 月第 1 次印刷
册 数：1—8 000
书 号：ISBN7-300-01600-6/G·221
定 价：4.90 元

序 言

作者请我写一篇序言，我本来不打算写，但是当我读完全部书稿后，被她以情动人的写法感动了，从而使我欣然命笔来写此文。

每个人都有母亲，司空见惯，习以为常。因而很少有人去认真思考母亲、深入研究母亲。肖静女士则多年来随时、遇事从母亲的角度来思考问题，对研究母亲有浓厚的兴趣。难能可贵。

早在 50 年前，周恩来同志于 1942 年在《解放日报》上发表过一篇《论“贤妻良母”与母职》的文章，专门研究母亲问题，提出了许多精辟的见解。文章说：做母亲的当然要良，做妻子的当然要贤，这犹之做父亲的当然要良，做丈夫的当然要贤一样，所以我们并不反对良母和贤妻这两个独立的美称；但是把这二个美称结合在一起的“贤妻良母”，则是一个重男轻女的成语，是男权社会用来束缚妇女的桎梏。因此，应该用“母职妻职”来代替“贤妻良母”。文章认为：“母职，是妇女在人类社会中最光荣的天职。我觉得，泛论起来，世界上没有任何一种任务，再比母职光荣和永恒了。”我们要“自觉地认识母性的伟大和母职的重要”。为了人类绵延、

民族繁荣、社会进步，“我们亟须尊重母职，提倡母职”^①。

50年后，在新的历史条件下，肖静女士写的这本书，可以说，正是要实现周恩来同志50年前的愿望。我读完此书稿，使我这位父亲更加认识到母亲的伟大、光荣和永恒。为了加快我国社会主义现代化事业的发展，但愿全社会都来“尊重母职，提倡母职”，但愿像许多良母与贤妻一样，出现更多的良父与贤夫。

作者认为：“女性因为有了孩子，才使自己成为一个完整的女人。完整的女人更具魅力。”这是关于女性魅力的新观念。如何才能使作为母亲的女性，在家庭中和社会上更具魅力呢？请看此书是如何说的。作者善于写报告文学，书中用了许多报告文学的写法，避免了说教式的呆板，显得生动、活泼。她本人是一位好母亲，教育出来一个八岁的好女儿。书中很多地方是在写作者自己的经历，这使我感到更加亲切、感人。她是抱着病、含着泪写完这本书的，这使我看到了一位具有自强精神的母亲。

这本书有引人入胜的可读性，它不仅可以感动你，还可以告诉你许多有关母亲的知识，告诉你如何做一位好母亲。我希望母亲们和有兴趣的父亲们能抽空看看此书。由于作者还年轻，这本书并不是白璧无瑕的美玉，读者还可能发现一些瑕疵，这本书不过是引玉之砖，这块粗砖如能引来更多的美玉，将是作者和我的愿望。

张心绪

1992年12月于北京人大静园

^① 《毛泽东周恩来刘少奇朱德论妇女解放》，人民出版社1988年版第71—73页。

目 录

第一章 女性魅力的新观念	1
☆ 一位母亲和一位未婚青年的对话	1
☆ 一颗燃烧着的母亲的心	3
☆ 加维斯小姐与母亲节	4
☆ 作为母亲的女性更具魅力	5
第二章 孩子使母亲更美丽	9
☆ 女性做了母亲更显年轻	9
☆ 热爱孩子的母亲更加美丽	12
☆ 真心爱孩子的继母是幸福的	14
第三章 母亲要教会孩子爱和生活	17
☆ 爱是一个古今常新的话题	17
☆ 母亲自己应首先懂得什么是爱和生活	19
☆ 母亲要教育孩子如何去爱和生活	20
☆ 残疾儿童更需要母爱	24
☆ 感到孤独的人们向母亲倾诉吧	26
☆ 正视死亡与正视生命	28
☆ 母亲应架起人类爱的桥梁	29

第四章 母亲人格是孩子心灵的阳光	32
☆ 三位古代的母亲人格对儿子的积极影响	32
☆ 谭嗣同的母亲是一位杰出的女性	34
☆ 赵一曼的精神是宁儿心灵上的阳光	36
☆ 虐待和摧残儿子的慈禧是母亲中的败类	36
第五章 母亲的天空无限广阔	40
☆ 母亲拥有自己的天空	40
☆ 母亲的气质与性格	41
☆ 母亲的仪表与风度	46
☆ 母亲与父亲应共享权利与义务	49
☆ 孩子喜欢爸爸不喜欢妈妈怎么办?	51
☆ 刘慧芳不是理想的母亲模式	52
☆ 母女亲情	56
☆ 母子亲情	60
第六章 孩子心目中的好妈妈	64
☆ 孩子对妈妈的期望	64
☆ 如何做一个使孩子喜欢的妈妈	67
☆ 不要做遭孩子怨恨的妈妈	69
第七章 母亲应追求事业上的成功吗?	73
☆ 母亲有家庭也应有自己的事业	73
☆ 《强者——你的名字叫女人》	74
☆ 现代女性的“铁三角”	82
第八章 母亲的机会、欲望、目标	85
☆ 机会是为有准备的母亲提供的	85

☆ 她为什么赢得了机会·····	87
☆ 母亲应有自己的欲望和目标·····	88

第九章 十五位中外名人的母亲····· 94

☆ 孟子的母亲·····	94
☆ 王陵的母亲·····	95
☆ 毛泽东的母亲·····	96
☆ 蔡和森的母亲·····	99
☆ 邓颖超的母亲·····	100
☆ 冼星海的母亲·····	101
☆ 老舍的母亲·····	104
☆ 列宁的母亲·····	106
☆ 林肯的继母·····	110
☆ 肯尼迪的母亲·····	111
☆ 艾琳的母亲·····	112
☆ 巴雷尼的母亲·····	115
☆ 塞曼的母亲·····	116
☆ 马可尼的母亲·····	118
☆ 邓肯的母亲·····	121

第十章 给孩子一个五彩缤纷的世界····· 124

☆ 允许孩子流泪·····	124
☆ 允许孩子犯错误·····	126
☆ 要勇于在孩子面前认错·····	129
☆ 不要束缚孩子·····	132
☆ 珍爱平凡实在的人生·····	134
☆ 交给孩子智慧的钥匙·····	136
☆ 不要把孩子当小奴隶·····	139

第十一章 不要陷入母亲的误区..... 142

- ☆ 母亲的第一类误区 142
- ☆ 母鹅与小鹅的故事 145
- ☆ 母亲的第二类误区 146
- ☆ 好母亲也应在社会上树立好形象 149

第十二章 母亲应学点医药知识..... 152

- ☆ 母亲懂点医药知识的好处 152
- ☆ 怎样防治孩子常见的牙病? 154
- ☆ 孩子颈部能摸到淋巴结怎么办? 155
- ☆ 孩子经常尿床怎么办? 156
- ☆ 如何防治孩子的沙眼? 157
- ☆ 怎样防止孩子近视和弱视? 158
- ☆ 如何防治孩子腹痛? 160
- ☆ 孩子常患感冒怎么办? 161
- ☆ 孩子的哮喘病可否治愈? 162
- ☆ 孩子的扁桃体经常发炎怎么办? 163
- ☆ 怎样帮助孩子适应青春期身心的变化? 164

第十三章 母亲应怎样教育独生子女..... 166

- ☆ 如何使孩子身心健康 167
- ☆ 对孩子要有一定的纪律约束 169
- ☆ 培养孩子的独立性 170
- ☆ 正确对待孩子的反抗 171
- ☆ 帮助孩子克服孤独感 172
- ☆ 帮助孩子建立友谊关系 175
- ☆ 教育孩子热爱祖国 176
- ☆ 不要对孩子提不切实际的学习要求 179

☆ 慎用五花八门的营养食品和药物	180
☆ 体育锻炼对孩子的特殊意义	181
☆ 如何培养孩子坚持体育锻炼	182
☆ 教育孩子正确对待金钱	185
☆ 引导孩子欣赏大自然	189
第十四章 和姐妹们再说几句知心话.....	192
☆ 孕妇的子宫诊断	193
☆ 产期和产后保健	195
☆ 怎样保护新生儿	197
第十五章 母亲是伟大的、永恒的.....	201
☆ 母亲是幸福的	201
☆ 母亲是光荣的	204
☆ 《我的妈妈》	206
☆ 母亲是永恒的	210



第一章

女性魅力的新观念

女性因为有了孩子，才使自己成为一个完整的女人。完整的女人更具有魅力。

——摘自一位生理学教授的日记

1990年7月，我在某大城市的P大学新闻学院主编培训班学习。一天，我上完课刚走出教室，一位仪表堂堂的小伙子突然迎上前来，挡住我的去路，他自报大名后说：“你就是肖静吧？”我收住脚步，像发现了一个珍稀动物那样打量他，因为我们从不相识。大概是他看出了我一脸惊愕的表情，便笑着说：“我猜的，我想我不会猜错。”“何以见得？”“凭感觉。”我无可奈何地说：“你够伟大的。”他调侃地说：“这话在北京可是贬义词啊。”

一位母亲和一位未婚青年的对话。这位青年继续说：“我是一位研究现代文学的研究生，能和你聊聊吗？我看过你写的报告文学《一颗政治卫星的升起与坠落》，也看过《在社会的天平上》，我更喜欢《在社会的天平上》，文字颇有功底，要不是你的名字中有个静字，我还以为是一个50岁以上的老头写的呢……结构也好。”他边说边挽住我的胳膊，我很不习惯如此“亲热”的表示，便抽出了胳膊。他并不因此而尴尬，仍

然滔滔不绝地谈这谈那。临别前，他掏出一个很精致的笔记本，一定要我在这个笔记本上写一段话，并签名留念。他那一副虔诚的模样，恐怕上帝也不忍心拒绝他的请求。我便在那本别致的笔记本上随手写下了“木秀于林风必摧之，行高于人众必非之”这两句话。这两句话是不是代表了我一生中某个阶段的境况，不知道。可能完全是无意识的。我的签名真可谓龙飞凤舞。

奇怪的是，一连几天，他天天来找我，说要谈谈我的小说，并说我的小说将来可能比我的报告文学有影响，还说报告文学要有很长一段时间不景气，让我多写点小说。有一天傍晚，他忽然很严肃地说：“肖静，我爱你，我想带你去见我的父母。”我惊呆了，简直不知他是演戏还是说胡话。“我很崇拜你，像崇拜上帝一样。”满脸的虔诚不容你有半点怀疑。我说：“不要开这种无聊的玩笑好不好，我不是早告诉你，我已经 37 岁了，孩子也上学前班了，我……”我竟然不知说什么好。

“就因为这些，我更爱你了。你是一个真正的女人，一个完整的女人，我一定娶你为妻。”他的眼神很坚定，态度很坚决，声音很低沉……

我将脸转向别处，我不想看见他那张略带痛苦表情的脸。我尽量使自己的声音平和些，说话的速度慢一些，因为我在寻找不伤害他感情的语言，但无论我怎样搜索枯肠，也找不出一句合适的话来。“你这么年轻，才 26 岁。有着非常美好的前途，请不要做这种决定好不好！”“我不在乎年龄，姜文不是比刘晓庆小多了吗？”“我是孩子的母亲……”没等我说完，他便打断我说：“你和丈夫离婚，孩子你带来，我们不要孩子，精心照看你的孩子。”“你还是打消这个念头，这是不可能的。”

“为什么？这是为什么……”“不为什么。”我坚定地说。“是不是美丽的女人都像你这般心狠。”“我不美丽，也不心狠，我只是不说假话而已。”“不！你内秀，你动人，但你不像个作家，你很保守。”“你像在给我作鉴定。你知道我孩子的鉴定是什么吗？鉴定说：你是一个非常可爱的孩子，能团结小朋友，好学上进，动手能力很强，有集体荣誉感。你是老师的好助手，老师真舍不得你走哇！其实，我并不保守。我能理解每一个人，包括刘晓庆、姜文……理解的东西，并不代表要模仿，要学着去做。”

他在沉默了许久后说：“你是我见到过的所有异性朋友中最让我尊重的人。我从来没听说过哪一个母亲能把自己孩子的评语背下来，就这点已让我感动。世界上可能没有比母爱更强烈的爱情了。可惜，我没有这么好的母亲，以后也不会有这么好的妻子。你真是了不起的女人。”“谢谢！”这声音很轻，恐怕只有我自己听见。他忽然握住我的双手说：“答应我一个请求，永远不要忘了我。”有什么亮晶晶的东西在他的眼眶里忽闪忽闪着，他放开我的双手，转身走了。

一颗燃烧着的母亲的心。他坚定地走了。留给我许多思索。那天晚上，我想起了乌克兰一个古老的传说：母亲只有这么一个儿子，珍爱异常，娇养过度。她把露水一滴滴收起来给儿子洗脸，用绸缎给他做衣服。儿子长大了，容貌出众，娶了个妻子，也姿色非凡。他把年轻的妻子带回了家，可妻子不喜欢婆婆，甚至十分厌恶她。母亲害怕和儿媳妇照面，整天呆在农舍里不出来，后来干脆搬到草棚去住。儿媳妇还不满足，她对丈夫说：“如果你想和我一起过，你就把你母亲杀死，把她的心取出来，用慢火把它烧掉。”

儿子听了心里并没有感到吃惊，他完全被妻子的非凡的

姿色迷住了。于是他对母亲说：“妈妈！妻子命令我把您杀死，把您的心取出来，并在慢火上烧掉。如果不听从，她就要离开我。我不能没有她，我只好听从她……”母亲哭了，她对儿子说：“那好吧！儿子，你凭良心去做吧！”

儿子把母亲带到茂密的树林里，点燃了一堆干树枝。他把母亲杀死了，将心取出来，放在火红的木炭上。突然燃烧的干树枝噼啪地爆着，一小块木炭飞起来，打在儿子的脸上，烧伤了他。儿子大声喊叫起来，用手捂着被烧伤的地方。正在慢火上燃烧着的母亲的心猝然振动了一下，并且低声说道：“我亲爱的孩子，你感到疼吗？快去揪一片车前草的叶子来。你看，火堆旁边就有，把它贴在烧伤的地方，再把我的心放在车前草叶子上……然后放到火里去。”

儿子失声痛哭起来。他急忙把母亲这颗炽热的心捧在手里，放进自己无限痛苦的心怀。这时，他已泪流满面，泣不成声。他终于明白了，从来没有人像母亲那样热烈地、忠实地爱过他。母爱是如此的强烈和没有穷尽。母亲的心希望看到儿子生活得快活和无忧无虑。母亲的心具有这样大的力量，以致它重新活跃起来，破碎的心又弥合了。母亲站了起来，把儿子的头紧紧抱在自己的怀里。儿子对漂亮的妻子已经感到非常憎恶了，再也不愿回到她的身旁。母子二人一起向茫茫无际的草原走去，变成了两座高高的山岗。

这就是人民的智慧创造出来的传说。正如那位P大学研究现代文学的小伙子所说——没有比母爱更加强烈的爱情了。或许这世界上也没有比母爱更加温柔的爱抚和关怀了，或许这世界上也没有任何忧虑比母亲的无数不眠之夜和她合不上的双眼更令人忐忑不安了。

加维斯小姐与母亲节。在这之前，我并不知道母亲的内

hán
涵是多么的深刻，也不知道母亲的外延是多么广博。但这天，我忽然感觉到美国费城的安娜·梅·加维斯小姐的伟大。公元1905年，安娜·梅·加维斯小姐失去了最亲爱的母亲。巨大的悲痛使她回想起母亲抚养儿女成长的艰辛以及儿女应对母亲奉献的爱。这使她萌发起一个信念：建立一个节日，让人们在这一天向母亲表达儿女的爱。1906年，加维斯小姐向社会发出倡^{dòng}议——建立母亲节！

开始，人们不理解，一个普通的妇女能发起建立一个节日吗？在西方历史上，毕竟只有神才配有节日啊。加维斯小姐努力地工作，她向议会呼^{yù}吁，到处讲演……为了有更多的时间工作，她甚至辞去保险公司的职业。她的努力没有白费，社会感动了。1907年，母亲节首先在宾夕法尼亚州费城的一座宏伟的教堂里举行了。人们从四面八方来到这里，为自己的母亲祝福，向所有的母亲祝贺节日。越来越多的城市、地区逐渐加入了母亲节的庆祝。1914年，美国总统批准了国会的议案，将每年5月的第二个星期天定为母亲节。很快，这个节日流传开来，至今已被43个国家承认，而成为世界性的节日。

加维斯小姐终身未婚，为发起母亲节而奋斗一生至双目失明。为了纪念安娜·梅·加维斯，在视郁金香为国花的荷兰，将一种水红色的郁金香花命名为“安娜·梅·加维斯”。在我的书房里，放着荷兰朋友送给我的一束郁金香花，每^{mei}看到它，我就会想起安娜，想起母亲节。

那天晚上，我有一个奇独的感觉，觉得未婚的安娜·梅·加维斯本身就是位好母亲，她身上处处体现着母爱的仁慈，母亲的坚贞^{zhen}。

作为母亲的女性更具魅力。母亲意味着生命。人的一生，在残酷的现实生活之中，历尽艰难辛苦受尽委屈，特别需要

得到母亲的抚慰。由此，很容易让人联想原始社会母性崇拜的远古隐秘心理的回归。我们不管活到多大年龄，在深层心理中都封藏着不止一代人对母亲的记忆。

那天晚上，我想到了旧中国的一句老话：“女人三十豆腐渣。”恐怕不仅仅在旧中国，在这个地球上，只要还存在着剥削和被剥削，压迫和被压迫，就永远存在这种把女人当作商品的明码标价。在中世纪西方世界曾经发生过关于女人是不是人的争论，在中国虽不曾作过如此明白的讨论，但是女人不被当作人来尊重却是确定无疑的。“女人三十豆腐渣”把女人的一切精神追求、品格、理想、事业都忽略了，剩下的只有年龄尺度，这就是旧中国衡量女人这一商品的价值尺度。年轻美貌成为女人这一商品的价值。然而在今天，却有一位P大学的研究生向一位比自己年龄大11岁，并已作了孩子母亲的女人求婚，在他的头脑里，“女人三十豆腐渣”的思想已荡然无存，作为母亲的女性更具魅力的思想已表现出来。且不说他是不是有“第三者插足”的嫌疑，就这种观念的突破已令我目瞪口呆。社会观念正在发生日新月异的变化。

经过长期的奋争，女人的尊严开始得到尊重。随着社会的进步，人们对女性的魅力的看法也发生了巨大的变化。就冲这位研究生的“新观念”，我想我会永远记住他的。从那天起，我对作为母亲的女性发生了极大的兴趣，对已故周恩来总理的“泛论起来，世界上没有任何一种任务，再比母职光荣和永恒的”^①这句话，有了更深一层的感受。

在这以后，我在苏州S大学88级入学的大学生中搞了一次题为《女性的魅力》的民意测验，测验的栏目共有10个。有一个栏目是：“你认为世界上哪个或哪种女人最有魅力？为

^① 《毛泽东周恩来刘少奇朱德论妇女解放》第73页。

什么？”出题时就不乏有自作聪明的人说：“肯定全是些歌星、影星。”测验的结果却与此相反，百分之八十的大学生在“你认为世界上哪个女人最富有魅力”的那一栏里填上了撒切尔夫人的名字。在“为什么”那一栏里则填得很不一致：

有一栏写着：撒切尔夫人是一个了不起的政治家，风云人物，是女性中的强者、佼佼者，有无限的魅力。

有一栏写着：她的举止、气质、风度令人为之倾倒，她永远年轻。

有一栏写着：撒切尔夫人不但是个好首相，而且是个好主妇。她亲自去取牛奶、买菜、购物……这种女人才是真正的女人。

有一栏写道：玛格丽特贵为首相仍平易近人，不忘旧时好友，常与其会面交谈。她还是个好母亲，从不以自己的权力为孩子谋私利。她严谨的工作作风与和蔼可亲的态度应该作为女性的楷模。等等。

总之，百分之八十的大学生从各个不同的角度赞美撒切尔夫人（其中就有认为他是好母亲的），认为她是世界上最有魅力的女人。只有少数大学生认为一些年轻貌美的世界著名模特儿是最有魅力的女人，也有个别大学生认为刚刚走红的一批歌星、影星最富有魅力。

由此可见，人们对女性魅力的看法，正从传统的观念中解放出来。一些大学生在“你认为什么才是女性真正的魅力？”的问答题中写道：年轻、美貌固然具有魅力，但那只是量上的差异，年龄数量级上的差异。我们认为事业心、正义感、富有同情心，温柔、活泼、可爱、感情执著专一才更富有魅力，这是女性质的差异，即本质的区别。当然，我们希望的是精神与物质的统一，质和量的统一，既有美好的精神世界，又有娇好的体型和美貌……我们认为生过孩子的女性才更具有