



万宝全书

新编万年历

(第四版)

1920 ~ 2100

李福俊 编



中州古籍出版社



万宝全书



新编万年历

(第四版)

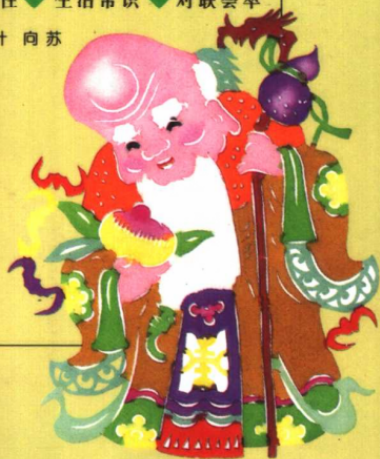
1920 ~ 2100

天象历法 ◆ 生肖八卦 ◆ 干支五行 ◆ 民俗文书 ◆ 法律知识

古训贤文 ◆ 社交艺术 ◆ 电讯业务 ◆ 起名习俗 ◆ 恋爱婚姻

医疗养生 ◆ 成功秘诀 ◆ 血型个性 ◆ 生活常识 ◆ 对联荟萃

责任编辑 弦声 封面设计 韩叙 版式设计 向苏



ISBN 7-5348-2027-8



9 787534 820274 >

ISBN 7-5348-2027-8/G · 375

定价：25.00 元

万宝全书

新编万年历

(第四版)

1920 ~ 2100

李福俊 编



中州古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

新编万年历(第四版)/李福俊编. - 郑州:中州古籍出版社,2004.10

ISBN 7-5348-2027-8

I. 新… II. 李… III. 历书-中国 IV. P195.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 100549 号

责任编辑:弦 声

责任校对:温向苏

出版社:中州古籍出版社

(地址:郑州市经五路 66 号 邮政编码:450002)

发行单位:新华书店

承印单位:郑州文华印务有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:18.5

字数:639 千字

版次:2004 年 10 月第 4 版 **印次:**2004 年 10 月第 1 次印刷

书号:ISBN7-5348-2027-8/G·375 **定价:**25.00 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换。

目 录

第一篇 天象历法、阴阳八卦、神秘文化

- 一 干支宿星、天象历法、黄道吉日 (2)
 - (一) 天干地支及其纪年、纪月、纪日、纪时法 (2)
 - (二) 黄道和黄道吉日 (3)
 - (三) 天象历法 (3)
 - (四) 二十八宿及其规律 (4)
 - (五) 阴阳历及其闰年闰月的推算方法 (5)
 - (六) 二十四节气与七十二候 (7)
- 二 生辰八字、阴阳五行、《易经》八卦 (9)
 - (一) 十二生肖 (9)
 - (二) 生辰八字 (9)
 - (三) 生辰八字的推算规律 (10)
 - (四) 阴阳五行及其运行规律 (11)
 - (五) 阴阳八卦 (11)
 - (六) 阴阳八卦的应用 (12)
 - (七) 《易经》六十四卦精解 (14)

第二篇 观前瞻后跨世纪万年历

- 一 万年节气、干支及星期速推速查表 (19)
 - (一) 二十四节气常驻阴阳历月份表 (19)

(二)1800~2108 年农历闰月表	(19)
(三)万年星期速推速查表	(20)
(四)万年天干地支速推速查表	(21)
二 1921~2100 年万年历	(21)

第三篇 民俗文化应用面面观

一 起名点子库	(383)
(一)好名字的标准	(383)
(二)起好名字点子库	(383)
(三)起名十忌	(387)
二 不同血型人的个性、恋爱、婚配与人生观	(389)
(一)从血型看个性	(389)
(二)O 型人的恋爱、婚配及人生观	(389)
(三)A 型人的恋爱、婚配及人生观	(392)
(四)B 型人的恋爱、婚配及人生观	(393)
(五)AB 型人的恋爱、婚配及人生观	(395)
(六)血型婚配与家庭生活	(396)
(七)血型遗传表	(397)
三 风水与建筑	(398)
(一)风水	(398)
(二)风水与环境	(398)
(三)风水与宅基	(398)
(四)风水宅基六忌	(399)
(五)风水宅基六好六不好	(399)

第四篇 古今名谋应用宝典

一 三十六计文白对照	(401)
(一) 胜战篇	(401)
(二) 战敌篇	(402)
(三) 攻战篇	(403)
(四) 混战篇	(404)
(五) 并战篇	(404)
(六) 败战篇	(405)
二 经商致富常胜法宝	(407)
(一) 经商致富的十大原则	(407)
(二) 经营管理十妙法	(408)
(三) 组织货源五大窍门	(410)
(四) 谈生意致胜法宝	(410)
(五) 使顾客盈门八大绝招	(412)
(六) 商场二十大忌	(413)
三 社交艺术二百招	(416)
(一) 人际交往种种	(416)
(二) 社交中的次序	(416)
(三) 握手的学问	(416)
(四) 仪态与社交——举手投足的讲究	(417)
(五) 培养优美的仪态	(417)
(六) 宴请客人的礼节	(417)
(七) 怎样待客	(418)
(八) 参加宴会的礼节	(418)
(九) 把握初见见面时的前 10 秒钟	(418)
(十) 塑造好形象十招	(419)

(十一) 异性拜访	(419)
(十二) 怎样结交异性朋友	(420)
(十三) 社交谈话术	(420)
(十四) 成功面谈六招	(420)
(十五) 观动作知性格	(421)
(十六) 社交妙方	(423)
(十七) 能否交谈的 10 种人	(423)
(十八) 交友三步曲	(424)
(十九) 青年男女社交五注意	(424)
(二十) 与人交谈十原则	(425)
(二十一) 使别人喜欢你的六大规则	(425)
(二十二) 讨人喜欢五招	(426)
(二十三) 怎样与同事处好关系	(426)
(二十四) 怎样让部属感受到受器重	(427)
(二十五) 避免被人反感的几条禁忌	(427)
(二十六) 为人处世的四大规则	(427)
(二十七) 道歉的艺术	(428)
(二十八) 化解同事间敌意七招	(428)
(二十九) 社交中怎样克服怯懦	(428)
(三十) 如何婉言拒绝别人的请求	(429)
(三十一) 顺心工作一辈子九招	(429)
(三十二) 社交中的长胜将军术	(430)
四 成功秘诀一百条	(431)
(一) 成功的人有什么共同的条件	(431)
(二) 成功的秘诀	(431)
(三) 如何增加你成功的机会	(431)

(四) 成功的原则	(431)
(五) 成功的契机	(432)
(六) 成功的钥匙	(432)
(七) 成功秘诀一百条	(432)

第五篇 古训贤文经典

一 三字经	(441)
二 千字文	(443)
三 朱柏庐治家格言	(445)
四 绘图增广贤文	(446)

第六篇 各类应用文书大全

一 民间应酬文书大全	(456)
(一) 请帖类	(456)
(二) 幛 类	(457)
(三) 镜屏类	(458)
(四) 丧葬类	(459)
(五) 告约类大全	(461)
二 实用文书大全	(465)
(一) 常用书信	(465)
(二) 写信不求人	(466)
(三) 邀请书	(468)
(四) 介绍信	(468)
(五) 感谢信	(469)
(六) 慰问信	(469)

(七) 贺信	(470)
(八) 表扬信	(471)
(九) 申请书	(471)
(十) 证明信	(472)
(十一) 恳托信	(472)
(十二) 劝戒信	(472)
(十三) 求助信	(473)
(十四) 致歉信	(473)
(十五) 婉辞信	(474)
(十六) 各类条据	(474)
三 法律文书大全	(476)
(一) 刑事、民事诉讼状	(476)
(二) 上诉状	(479)
(三) 申诉状	(480)
(四) 答辩状	(482)
(五) 委托书	(484)
四 情书万事通	(485)
(一) 初恋的情书	(485)
(二) 热恋中的情书	(486)
(三) 定情或夫妻间的情书	(487)

第七篇 恋爱婚姻、育儿宝典

一 恋爱婚姻秘招	(491)
(一) 当你收到第一封情书后	(491)
(二) 第一次约会	(491)
(三) 第一次踏入恋人家门	(491)

(四)找对象如何了解对方心意	(492)
(五)获取芳心七招	(492)
(六)吸引男士十招	(493)
(七)情窦初开的少女应注意什么	(494)
(八)怎样拒绝男友的非分要求	(494)
(九)恋爱中怎样进行感情交流	(494)
(十)热恋中注意理智	(494)
(十一)初恋十忌	(495)
(十二)少女谈恋爱为什么容易发生婚前性行为	(495)
(十三)收到旧恋人的信后	(495)
(十四)当父母不同意你的婚事时	(496)
(十五)情场馈赠之原则	(496)
(十六)夫妻之间的未尽之言	(496)
(十七)如何做个好丈夫	(497)
(十八)如何做个好妻子	(497)
(十九)夫妻重燃旧情五招	(498)
二 育儿必读	(499)
(一)孕妇应知道的数字	(499)
(二)胎教的目的、要求	(499)
(三)胎教与胎儿生长发育的关系	(499)
(四)孩子的身高可预测	(500)
(五)孩子正常体重与身长	(500)
(六)婴幼儿对维生素 C 的需求	(500)
(七)对幼儿食品的几种误解	(501)
(八)小儿不易多吃的食物	(501)
(九)软骨病儿不宜吃菠菜	(501)

(十) 儿童吃什么有益于健脑·····	(502)
(十一) 新生儿保健要点·····	(502)
(十二) 注意婴儿饮食性腹泻·····	(502)
(十三) 小儿百日咳食疗法·····	(502)
(十四) 儿童健康十忌·····	(503)
(十五) 小孩吃饭十忌·····	(503)
(十六) 治小儿蛲虫病便方·····	(503)
(十七) 孩子牙齿不齐,何时矫治最好·····	(504)
(十八) 对待孩子的 19 个不要·····	(504)
(十九) 小儿暑热症怎么办·····	(505)
(二十) 婴幼儿患佝偻病怎么办·····	(505)
(二十一) 怎样让孩子安然入睡·····	(505)
(二十二) 幼儿不宜洗澡的 4 种情况·····	(506)
(二十三) 为什么要对婴幼儿进行早期教育·····	(506)
(二十四) 怎样发展孩子的语言能力·····	(506)
(二十五) 怎样开发孩子的智力·····	(506)
(二十六) 孩子智力发展的最佳期·····	(507)
(二十七) 帮助孩子度过“反抗期”·····	(507)
(二十八) 正确对待孩子的好奇心·····	(507)
(二十九) 儿童思维能力的培养法·····	(507)
(三十) 教育孩子要有理智和耐心·····	(508)

第八篇 生活知识万通篇

一 医疗保健、养生长寿之道·····	(510)
(一) 世界卫生组织对人体健康提出的 10 条标准·····	(510)
(二) 长寿秘诀·····	(510)

(三) 养生十二要领	(511)
(四) 保证心理健康十要诀	(511)
(五) 影响寿命的三十大害	(511)
(六) 10 种难长寿的人	(511)
(七) 10 种最佳和最差的食物	(512)
(八) 可防早衰的食物	(512)
(九) 降血脂的 10 种食品	(512)
(十) 晨饮一杯水对心脏有益	(513)
(十一) 饮水七忌	(513)
(十二) 饮食六忌	(513)
(十三) 怎样知道自己缺少哪种维生素	(513)
(十四) 醒酒七法	(514)
(十五) 步行有益身心健康	(514)
(十六) 一种有益于健康的洗脚法	(514)
(十七) 睡眠十一忌	(514)
(十八) 保健十戒	(515)
(十九) 家庭急救小常识	(515)
(二十) 抗病三妙法	(516)
(二十一) 40 种疾病的食疗法	(516)
(二十二) 茶疗六方	(517)
(二十三) 醋的药用	(517)
(二十四) 盐的药用	(517)
(二十五) 身体出现毛病, 睡姿可以反映	(518)
(二十六) 从舌头观脏腑	(518)
(二十七) 五官变化与内脏功能	(518)
(二十八) 从出汗窥测疾病 18 条	(518)

(二十九)中暑的处理	(519)
(三十)感冒的饮食疗法	(519)
(三十一)血压计算公式	(520)
(三十二)冠心病的防治	(520)
(三十三)中风的防治	(520)
(三十四)烧伤的急救法	(521)
(三十五)食物中毒的急救法	(521)
(三十六)鼻出血的应急处理	(521)
(三十七)心绞痛的应急处理	(522)
(三十八)心肌梗死急救法	(522)
(三十九)脑中风急救法	(523)
(四十)糖尿病的自我诊治	(523)
(四十一)从全身各部位异常变化预测百种疾病一览表	(524)
二 厨房万事通	(527)
(一)如何保护蔬菜中的维生素	(527)
(二)保存各种食油妙法	(527)
(三)怎样保存鲜姜	(527)
(四)巧放蛋品的妙法	(527)
(五)猪、牛、羊肉怎样保鲜	(528)
(六)巧除鱼腥	(528)
(七)速去带鱼鳞	(528)
(八)洗猪肚简易法	(528)
(九)怎样熬汤味道鲜	(528)
(十)巧煮饺子不粘皮	(529)
(十一)巧焖米饭	(529)

(十二) 米饭夹生怎么办	(529)
(十三) 怎样使馒头雪白	(529)
(十四) 冷冻食品巧解冻四妙法	(529)
(十五) 煎鱼不粘锅	(529)
(十六) 煮粥不溢锅之法	(530)
(十七) 炒菜省油法	(530)
(十八) 炒菜何时放酱油好	(530)
(十九) 食盐的妙用	(530)
(二十) 泡发鱿鱼干	(530)
三 花卉的栽培与管理	(531)
(一) 家庭养花释疑	(531)
(二) 巧除花肥臭味	(531)
(三) 君子兰	(531)
(四) 文竹	(531)
(五) 水仙花	(532)
(六) 龙舌兰	(532)
(七) 苏铁	(532)
(八) 万年青	(532)
(九) 夜来香	(533)
(十) 秋海棠	(533)
(十一) 马蹄莲	(533)
(十二) 梅花	(534)
(十三) 腊梅	(534)
(十四) 盆花的越冬管理	(534)

第九篇 实用对联、生活用表、邮政电讯必备

一 各类实用对联大全	(537)
(一)通用春联	(537)
(二)各行业对联	(538)
(三)新婚嫁娶联	(542)
(四)节日联	(544)
(五)新居联	(545)
(六)庆贺寿联	(545)
(七)丧用联	(547)
(八)近代名人挽联	(550)
二 邮政、电讯必备	(552)
(一)电话机的合理使用法	(552)
(二)电话特殊号码使用法	(552)
(三)世界部分国家及地区电话直拨区号速查表	(552)
(四)全国各地电话直拨区号与邮政编码速查简表	(553)
三 各种实用图表大全	(558)
(一)大成六十四卦象	(558)
(二)伏羲六十四卦方位图(圆图和方图)	(559)
(三)伏羲八卦方位图(小圆图)	(560)
(四)伏羲始书八卦图(小横图)	(560)
(五)八卦诸象分配表	(561)
(六)八卦图	(561)
(七)九宫图	(562)
(八)120年干支综合表	(563)
(九)百周岁生肖年龄对照表	(564)
(十)直旁亲系亲属表	(565)

(十一)常用称谓详表·····	(566)
(十二)对死者的称呼速查表·····	(568)
(十三)同志、师友称呼速查表·····	(569)
(十四)古今社交场所常用称人、自称一览表·····	(569)
(十五)计量单位表·····	(570)
(十六)计量单位比较换算表·····	(571)
(十七)中国历史朝代公元对照表·····	(573)