

全国中小学计算机课程试用教材



新编中学 计算机 学习教程



策划 全国中小学计算机教材编写研究组
主编 首都师范大学初等教育学院 刘长虹

(Windows版)

 科学技术文献出版社

有我在，
没问题！



它好掌握吗？



根据教育部最新教育指导纲要编写

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书是为中学生学习 Windows 有关知识而编写,内容新颖、活泼、通俗易懂。

主要内容有:Windows 操作系统及相关的操作知识;Word 2000 中 Word 文档的录入、编辑和排版等知识;Excel 2000 中 Excel 文档的生成、统计、排序和查找等操作;Internet 的相关知识。全书图文并茂,实例与练习相结合,是同类书中的难得之作。

本书作者长期从事中学计算机的教研,深知广大学生所需,相信本书会成为中学生的良师益友。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物类图书。

出版说明

自我社推出中小学计算机学习教程丛书以来,深受广大读者好评,尤其是工作在计算机教学一线的老师们在给予本套教程充分肯定的基础上,进一步结合自己的教学实践经验,给我们提出了许多改进意见,我们对此表示深深的谢意。

此次出版的《新编中学计算机学习教程》(Windows 版)吸纳了老师们的宝贵意见,除保留以往图文并茂、通俗易懂的优点外,介绍重点由 Windows 95 转向 Windows 98,以适应软件更新换代及计算机更加普及进入家庭的需要。使它不仅可以作为学校用书,也可成为家长在家中指导孩子学习计算机的不可多得的好书。

再次感谢广大读者的厚爱,您的满意是我们最大的心愿,书中如有不妥处,请多指正。

前 言

本书是为面向中学计算机课程而编写,主要内容以 Windows 98 为操作系统,学习 Windows 98 的基本操作;Office 2000 中的 Word、Excel 的基本操作;Internet 的基础知识和以 IE5.0 为工具完成网络基本操作。

第一章:学习 Windows 98 操作系统并学习相关的操作和计算机知识。本章重点在文件的操作。

第二章:学习 Word 2000 中 Word 文档的录入、编辑和排版等知识,最终能够自己生成“图文并茂”的 Word 文档。本章重点在编辑和排版。

第三章:学习 Excel 2000 中 Excel 文档的生成、统计、排序和查找等操作,最终生成统计图表。本章重点是 Excel 的基本操作。

第四章:学习 Internet 的相关知识,学习用 IE 上网浏览、查找信息、FTP、收发 E mail。本章重点是与 IE 有关的操作。

在编写章节时考虑到各学校课程开设难度和容量的差异,各章独立性较强,教师可根据需要进行选择。

由于时间仓促和作者水平有限,书中难免有不妥之处,敬请教师和学生提出宝贵意见。

编 者

目 录

第一章 Windows 98	(1)
第一节 Windows 98 简介	(1)
第二节 Windows 98 基础知识	(5)
第三节 认识 Windows 98 的开始菜单、任务栏和桌面	(15)
第四节 Windows 的画图程序	(26)
第五节 管理计算机	(34)
第二章 中文 Word 2000	(46)
第一节 中文 Word 2000 简介	(46)
第二节 Word 2000 入门	(47)
第三节 用 Word 作文本输入	(52)
第四节 Word 编辑技巧(一)	(56)
第五节 Word 编辑技巧(二)	(62)
第六节 Word 文件的格式化	(65)
第七节 在 Word 中设置艺术字	(74)
第八节 在 Word 文档中创建表格	(78)
第九节 Word 中的图文混排	(86)
第三章 电子表格软件 Excel 2000	(90)
第一节 中文 Excel 2000 概述	(90)
第二节 工作表的一般操作	(96)
第三节 工作表操作(一)	(100)
第四节 工作表操作(二)	(104)
第五节 Excel 中的公式应用	(108)
第六节 Excel 中的函数	(111)
第七节 Excel 的排序功能	(115)

RJS 54/02

第八节	Excel 软件的格式化功能	(118)
第九节	Excel 中图表的生成	(123)
第十节	综合练习	(128)
第四章	因特网的应用	(133)
第一节	什么是因特网	(133)
第二节	如何接入因特网	(136)
第三节	从 WWW 上获取信息	(143)
第四节	用 Outlook Express 收发电子邮件	(150)
第五节	通过 FTP 传输文件	(156)
第六节	电子公告栏(BBS)的应用	(159)
第七节	因特网的其它应用	(160)
第八节	珍爱自己和网络安全	(162)

第一章 Windows 98

我们要用计算机正常工作、学习,就离不开操作系统。操作系统就像是一位能干的“管家”,管理着计算机的全部软件和硬件,我们所作的操作和命令,也是通过操作系统下达给软件或硬件完成的,离开了操作系统,计算机就不知道听谁指挥,就不能工作了。

操作系统的种类比较多,个人计算机早期的操作系统是 DOS, Windows 操作系统是继 DOS 操作系统之后被人们普遍接受的多任务图形界面操作系统。DOS 操作系统在处理任务时,是做完一件事才能做另一件事,而新的操作系统 Windows 是一种多任务的操作系统,它允许我们同时一边听音乐,一边玩游戏,一边打印文件等,Windows 使得操作计算机变得简单、有趣了。它不再像 DOS 那样,必须熟记许多 DOS 命令的格式,它用简单明了的图形表示一个个文件,一个个目录等,只需用键盘或鼠标指向某个图标,就可以十分方便地打开该图标表示的任务。

“Windows”一词在英文中是“窗口”的意思,Windows 系统中的每一个任务在屏幕上都以一个窗口的形式出现,通过命令菜单、常用工具栏、快捷键等图形或汉字提示来管理计算机。

Windows 有很多版本,中文 Windows 98 操作系统是微软公司在推出 Windows 3.1, Windows 95 以后推出的更新的版本,它的功能更强,使用也更加的简便。

第一节 Windows 98 简介

一、什么是 Windows

Windows 操作系统首先是一种操作系统,并且是一种多任务图形界面操作系统。

在一台计算机里可以安装许多软件,例如:Windows、Word、Internet Explorer 及各种游戏软件等等。有时可能某一个游戏软件被损坏了,不能启动了,没关系,可以启动另一个游戏。但是,如果 Windows 被损坏了,那么所有其它软件就都不能启动了。打一个比方,操作系统好比是一个大舞台,各种应用软件及游戏软件好比是几位演员,有唱歌的,有跳舞的。一位演员病了,可以演别的节目,演出继续进行;如果舞台坏了,灯也不亮了,音响设备也不响了,演出也就不能进行了。这就是系统软件与应用软件之间的关系,应用软件在系统软件的支持下进行着自己的表演。那么,在这场演出中,操作计算机的人起着什么作用呢?他不是观众,他是导演,通过他的才能,让各位演员的表演才能得到充分发挥。

Windows 是美国 Microsoft(微软)公司的产品。它有多种版本,最初用序列号表示版本的高低,前几年比较常用的版本是 Windows 3.x(指 3.1 及 3.2 等);后来以该版本发表的那一年作为该版本的标记,如 Windows 95、Windows 98。另外 Windows 系列中还有用于网络的 Windows NT、Windows 2000。

二、运行 Windows 98 所需的硬件设置

在 Windows 98 刚出台时,微软公司宣布运行 Windows 98 的最低硬件配置是 486-66 的 CPU,16MB 内存。但实践证明,这样的计算机在启动 Windows 98 时就要很长的等待时间,之后你的任何一步操作都要等待很长的时间,这种情况是任何人无法忍受的。而且 486 计算机一般不能对硬件实现“即插即用”,这也使 Windows 98 不能充分发挥自己的优势。

能让 Windows 98 比较正常工作的计算机的 CPU 应当不低于 Pentium 100 或相同档次的计算机,内存最好 16MB 以上,硬盘应在 1GB 以上,这样才能安装几个应用软件。如果不能达到以上要求,最好不要安装 Windows 98,仍然使用 Win 3.x 为好。

显示卡至少要支持 256 色的水平;鼠标是必不可少的,虽然通过键盘也可以操作 Windows 98,但这样就不能体现 Windows 98 的简便操作优势。

如果能配上多媒体设备,如:声卡、音箱、话筒等,就可以记录、播放各种声音文件。

Windows 98 在网络方面有很大的进步,有很多网络软件是在 Windows 98 的支持下工作的。如果是家用电脑,家里又有电话,则最好配一个调制解调器(Modem),用电话线就可以上网,在网上浏览、收发电子邮件等等。

三、启动 Windows 98

在打开计算机电源开关,计算机进行必要的硬件检查后,屏幕上出现:

Starting Windows 98...

大约在几秒钟之后,Windows 98 启动成功,将看到如图 1-1-1 所示的 Windows 98 界面。

Windows 98 的界面与 Windows 95 的界面基本相同。它把“我的电脑”、“回收站”及“我的文档”等经常使用的东西直接放在屏幕上,每当看着电脑屏幕时,如同工作的时候眼睛注视着自己的书桌一样,所以人们都称屏幕为“桌面”。以后即可以说桌面上有“我的电脑”,有“网上邻居”等。

桌面上摆放的一个个图标是最常用的任务,这就如同人们总是把最常用的东西放在身边一样,不常用的可以放在抽屉里,放在书柜里。

屏幕的最下面写着“开始”的一个长条形的东西叫“任务栏”,当前打开了几个任务,可以从任务栏上看出来。通过任务栏在各个任务之间转换就像转换电视频道一样方便。任务栏是比较活跃的,它可宽可窄,有时还可以把它“隐藏”起来,也可以把它放到屏幕的左边或右边。在任务栏的最右边一般有输入法图标、时间等。



图 1-1-1

四、关闭 Windows 98

Windows 98 提供了安全关闭系统的功能,应当按正确的方法关闭 Windows 98,不要随便关闭计算机的电源或热启动计算机,因为 Windows 98 在工作时会在硬盘上临时占用一定空间,生成临时文件,如果随便关闭计算机的电源或热启动计算机,这些临时文件占用的空间就不能被使用,硬盘就“丢失”了一定空间,而且会影响 Windows 98 运行的速度。

正确关闭 Windows 98 的方法如图 1-1-2 所示,把鼠标移到 **开始** 按钮处,用食指轻点鼠标左键(这叫做单击),在随之出现的“开始菜单”中用鼠标单击“关闭系统(U)”选项,然后在如图 1-1-3 所示的“关闭 Windows”对话框中选择确定要“关闭计算机(S)”选项,最后在“是(Y)”按钮上用鼠标左键轻点一下,当屏幕上出现“现在您可以安全地关闭计算机了”时,就可以关闭计算机电源了(有的计算机会自动关闭,书后有相关解释)。

在“关闭 Windows”的对话框中,什么情况下选择“重新启动计算机”选项呢?一般在安装了新的软件或删除了某个软件之后,或者在某个软件工作不正常时,重新启动计算机的,目的一般是让操作系统回到刚开机的初始状态。另外,Windows 98 保留了一个“重新启动计算机

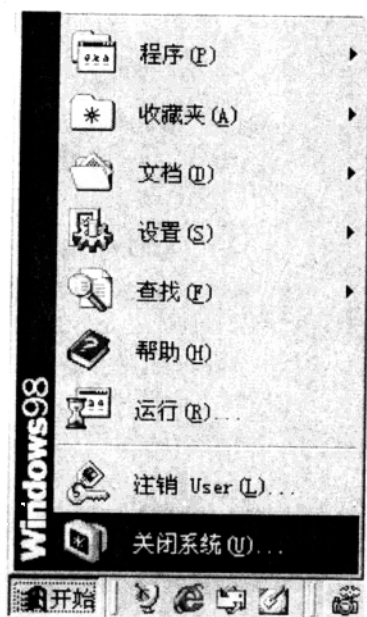


图 1-1-2

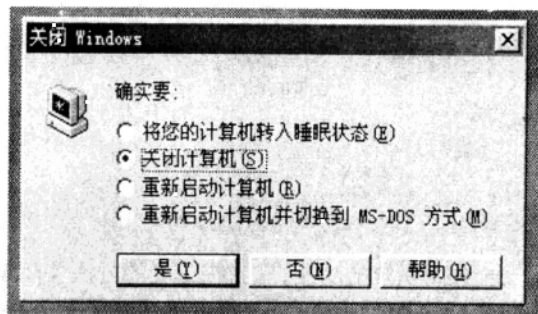


图 1-1-3

并切换到 MS-DOS 方式”功能,它是为以前的 DOS 系统软件设计的。

五、安全模式

有时在启动或运行 Windows 98 时,可能由于使用者没有正常推出、设置错误、系统自身出现某些错误等原因而引起系统不能正常启动或运行。为了提高系统自身的安全性,在启动 Windows 98 时会进入安全模式。在安全模式下运行时,可以修改那些错误的设置或找出系统不能正常运行的原因,然后再正常启动一次,多数问题就可以解决了。

在打开计算机电源,系统进行必要的检查之后,会在屏幕上看到“Starting Windows 98

...”,此时迅速按一下 F8 键,屏幕上出现 Windows 98 启动菜单:

Microsoft Windows 98 Setup Menu

1. Normal
2. Logged(\ BOOTLOG.TXT)
3. Save mode
4. Step-by-step confirmation
5. Command prompt only
6. Save mode command prompt only

Enter a choice 1

把上面的选择菜单译成中文就是:

1. 正常方式启动
2. 把启动过程记录在 BOOTLOG.TXT 文件中
3. 安全模式
4. 启动的每一步骤都需要经过确认
5. Windows 98 提供的命令提示符方式
6. 安全模式下的命令提示符方式

菜单选项 2 是在系统不能正常启动时选择的。它可以把启动过程中的每一个步骤记录下来,如同航海日志一样。然后在命令提示符方式下查阅根目录下的 BOOTLOG.TXT 文件,查出是哪个文件没有成功启动,这就可以知道问题出在哪里了。

菜单选项 3 可以进行安全模式。进入安全模式之后,在屏幕的四角有“安全模式”字样的提示。

某些原来 MS-DOS 环境运行的软件不能在 Windows 98 环境下运行,可以选择 5 或 6 选项,回到 DOS 提示符方式下,再试运行这些软件。由于选项 5 和 6 是 Windows 98 的 DOS 提示符方式,与原来的 DOS 不完全一样,所以可能有少数软件还是不能运行。

上机练习

1. 打开计算机,启动 Windows 98 系统。
2. 关闭计算机,单击“重新启动计算机(R)”。
3. 在“重新启动计算机”时,进入“安全模式”。
4. 关闭计算机,单击“重新启动计算机(S)”。

第二节 Windows 98 基础知识

Windows 98 的操作是十分简单的,它的所有操作都可以通过鼠标和键盘完成,相对来说鼠标用得更多一些,但有时键盘更方便。如果能够把键盘和鼠标配合使用,效率会非常高。这一节的重点是 Windows 98 的窗口和文件夹,难点是理解文件夹概念。

一、用鼠标控制 Windows 98

1. 握鼠标的方法

用鼠标操作 Windows 98,鼠标的握法很重要。握鼠标并不难,只要把食指(一般使用右手)放在鼠标的左键上,中指放在鼠标的右键上,其它三个手指从鼠标的两侧轻轻握住鼠标就可以了。手腕要放在桌面上,翘着手腕是很累的。

2. 移动鼠标

在桌子上移动鼠标时,可以在屏幕上看到一个箭头随着鼠标的移动也在屏幕上移动。常常看到一些初学者把鼠标在桌子上拉来推去,总感觉桌子不够大,把鼠标推到桌子边了,还在往前推。其实有 10 平方厘米的一块面积就足够了。正确的方法是把鼠标摆正,手腕不要移动,用手掌和手指移动鼠标。如果移动 10 厘米还没有把鼠标移动到目标上,可以把鼠标从桌面上拿起来,放回刚才鼠标所在的位置,继续移动鼠标(此时手也不要离开桌面)。

3. 拖动对象

桌面上的任务栏和图标都是可以移动的,可以根据个人的习惯爱好,把任务栏和图标放在自己喜欢的位置。移动任务栏的方法是:把鼠标箭头移到任务栏上的空白处,按下鼠标左键,把鼠标箭头推到屏幕的另一个边上,会看到有一个虚线框出现在这个边上,抬起鼠标左键,任务栏就被移到了新的位置上。

4. 单击鼠标

如果刚才的操作把图标放乱了,可以让它们排列整齐或恢复原样。方法是:把鼠标箭头移到桌面的空白处,用右手手中指轻点一下(也就是单击)鼠标右键,在鼠标箭头的旁边会出现如图 1-2-1 左边的命令菜单,然后再用鼠标左键单击“行列对齐(U)”,所有图标就在原地附近排列整齐了。如果单击“排列图标(I)”,则可选择以什么方式排列图标。如果在“自动排列(A)”选项上单击之后,图标总是会自动排列在屏幕的左边,只有再次单击“自动排列(A)”选项,才能解除该命令。

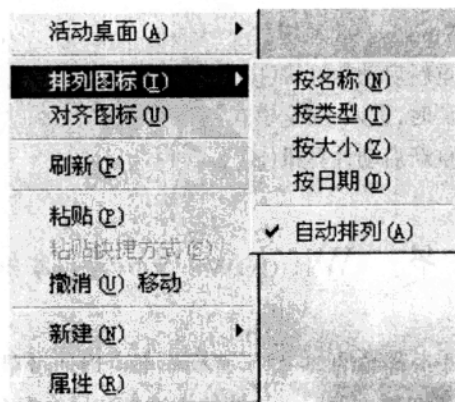


图 1-2-1

鼠标的右键往往有不同的定义,在大多数的软件中一般被定以为某种功能。例如,在不同的图标上单击鼠标右键,可以得到不同的命令菜单,如图 1-2-2 所示,再用鼠标左键单击命令菜单中的命令,就可以执行该操作。例如:用鼠标右键单击“我的文档”图标,再用鼠标左键单击命令菜单中的“打开(O)”命令,会在屏幕上出现一个类似图 1-2-3 的窗口,同时在任务栏上有一个矩形区域显示有一个任务已经被打开。用鼠标右键单击任务栏上的“我的文档”,会出现图 1-2-4,再用鼠标左键单击刚才出现的命令菜单中的“关闭(C)”命令,该窗口就关闭了。

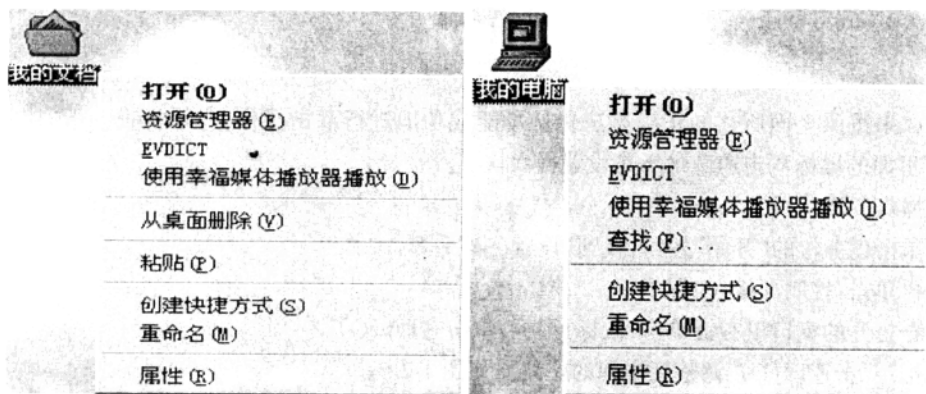


图 1-2-2

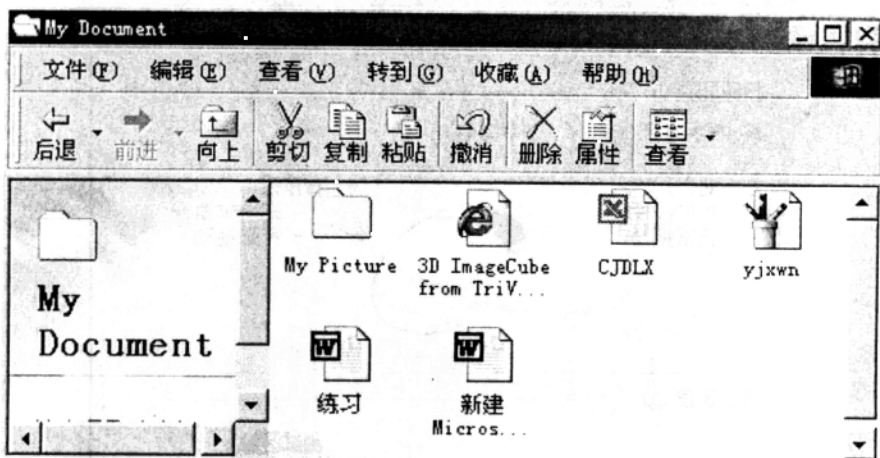


图 1-2-3

5. 双击鼠标

双击鼠标是在一个图标上连续两次点按鼠标左键的操作,它是对单击鼠标的进一步确认,它可以代替点击某个命令之后再点击“打开(O)”命令的操作。例如,可以通过双击“我的文档”打开如图 1-2-3 所示的窗口。双击鼠标往往是操作熟练后使用的方法,可以节省时间。对初学电脑的同学来说,双击鼠标有一点难。双击鼠标不成功的原因有两种:一种是鼠标在桌面上移动,使得第一下点击鼠标与第二下点击鼠标不是在同一个位置上;另一种是两次点按鼠标左键的操作间隔太长。

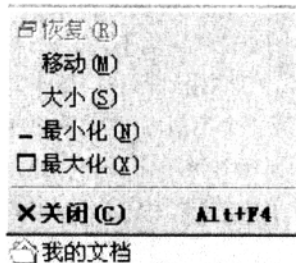


图 1-2-4

如果按照上面所述的正确方法仍然不能成功地进行双击操作,应该检查一下“控制面板(C)”里面的鼠标双击速度是不是设置得太快了。

操作方法:

单击任务栏的“开始”按钮,找到“设置(S)”命令,

再单击“控制面板(C)”

在打开的窗口里右键单击“鼠标”图标,单击“打开(O)”

把“双击速度(D)”调整到中间的位置。如图 1-2-5。

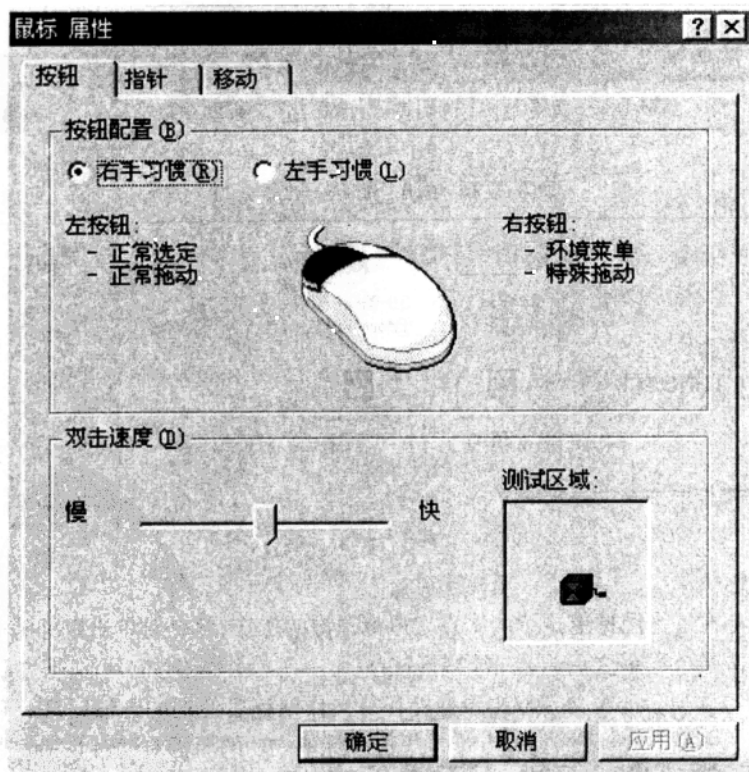


图 1-2-5

二、了解 Windows 98 的窗口

所有的 Windows 98 的窗口都是大致相同的,一般都要有:标题栏、命令菜单、工具栏、窗口、状态栏、最大按钮、最小按钮、关闭按钮等。如图 1-2-6。

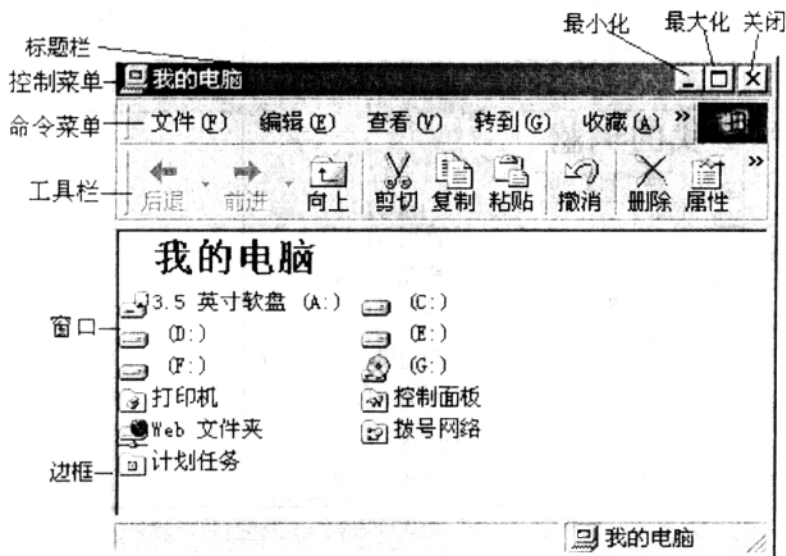


图 1-2-6

1. 标题栏

在标题栏的左上角显示着本窗口的标题,表示这是哪一个窗口,如“我的电脑”。在标题栏的最左边,有一个小图标,称为“控制菜单”。用鼠标左键单击这个图标可以向下拉出一个控制命令菜单。在这个命令菜单中,可以使窗口“最大化”、“最小化”或“关闭”本窗口。所谓“最大化”就是让本窗口占满整个屏幕;所谓“最小化”就是把本窗口缩小到任务栏上,屏幕上就看不到本窗口了,此时这个窗口还是存在的,并没有把它关闭。在标题栏的最右边有三个小按钮,分别是“最小化”按钮、“最大化”按钮及“关闭”按钮。当窗口处于“最大化”状态时,原来“最大化”按钮变成由两个小方块组成的“还原”按钮。

用鼠标左键双击标题栏,可以使窗口在“最大化”与“还原”状态之间转换;用鼠标右键单击标题栏可以调出控制菜单;用鼠标左键双击“控制菜单”可以关闭本窗口。

Windows 98 的窗口有三种状态:“最大化”状态、“最小化”状态及“还原”状态。只有“还原”状态的窗口可以改变其大小及移动窗口的位置。

2. 命令菜单

在命令菜单中,有“文件”、“编辑”、“查看”及“帮助”等命令。在图 1-2-7 中列出了“查看”命令的下一级命令菜单。在“工具栏”及“状态栏”的左边有一个小对钩,表示已经选择了这两个项目,在屏幕上可以看见它们。如果用鼠标在小对钩上单击,小对钩将消失,对应的“工具

栏”或“状态栏”也将从屏幕上消失。

在“查看”命令中有一些排列图标的命令,可以根据需要,选择“大图标”、“小图标”、“列表”及“详细资料”等。在“排列图标”命令中,可以选择图标的排列顺序,按名称、按类型、按大小、按日期等方式排列图标。

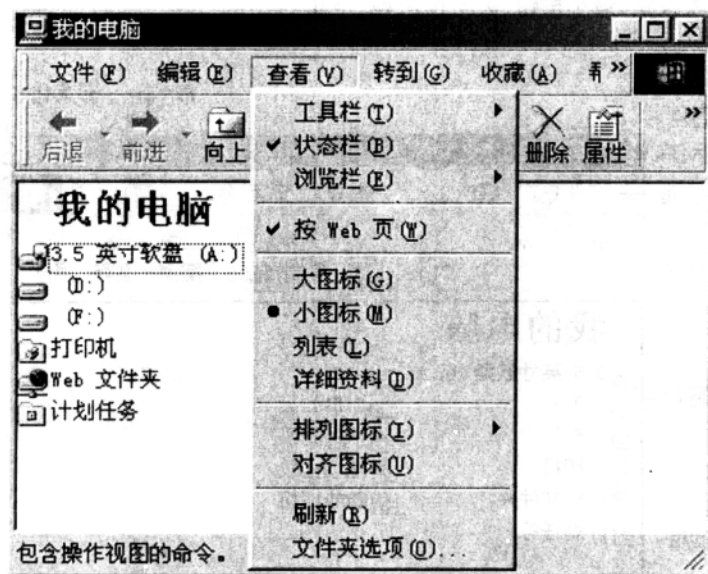


图 1-2-7

3. 工具栏

“工具栏”的最左边显示“我的电脑”的位置是一个列表框,在列表框的右边有一个“下拉箭头”,用鼠标单击该箭头可以向下拉出列表选择项,这样可以方便地把当前窗口转到其它位置。在列表框的右边是一些按钮,其名称及功能是:

“向上”按钮,从当前位置退到上一级位置,从图 1-2-8 可以看出,3.5 软盘的上一级是“我的电脑”,而“我的电脑”的上一级是“桌面”。

“剪切”、“复制”、“粘贴”是常用的编辑命令,通过这些命令可以在不同驱动器之间或不同文件夹之间进行文件的复制及移动等工作。

“撤消”命令可以撤消刚刚做过的操作。例如:刚刚删除了一个文件,把它放到“回收站”里面去了,又想到该文件可能还有用,此时可以用鼠标单击撤消命令,该文件就回到了原来的位置。

“删除”命令可以删除被选中的一个或几个文件、文件夹及快捷方式等。

“属性”命令对于了解某个对象的一些基本情况是十分有用的。通过此命令可以了解一个文件的建立时间、文件的位置等,也可以用此命令了解某驱动器的基本情况。如图 1-2-9 是用鼠标单击驱动器 d 之后,再单击“属性”命令所看到的有关 d 盘的基本情况。其中最明显的是该磁盘的总容量,其中有多少已经使用,还有多少没有使用。

“大图标”、“小图标”、“列表”、“详细资料”四个命令与“查看”命令中的功能一致,可以随意变换一下试试。

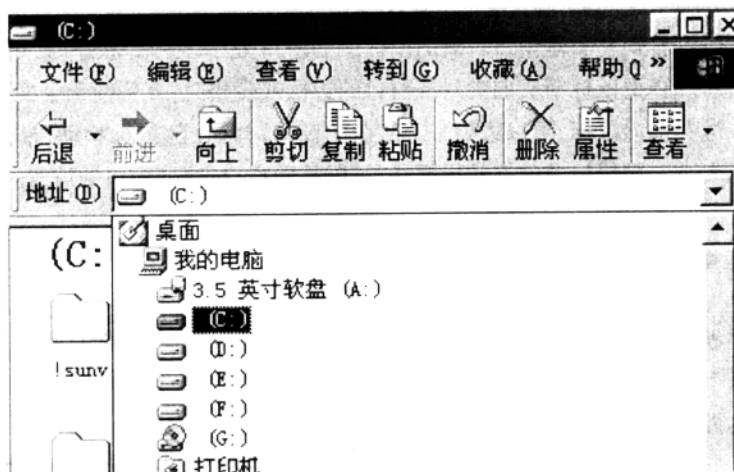


图 1-2-8

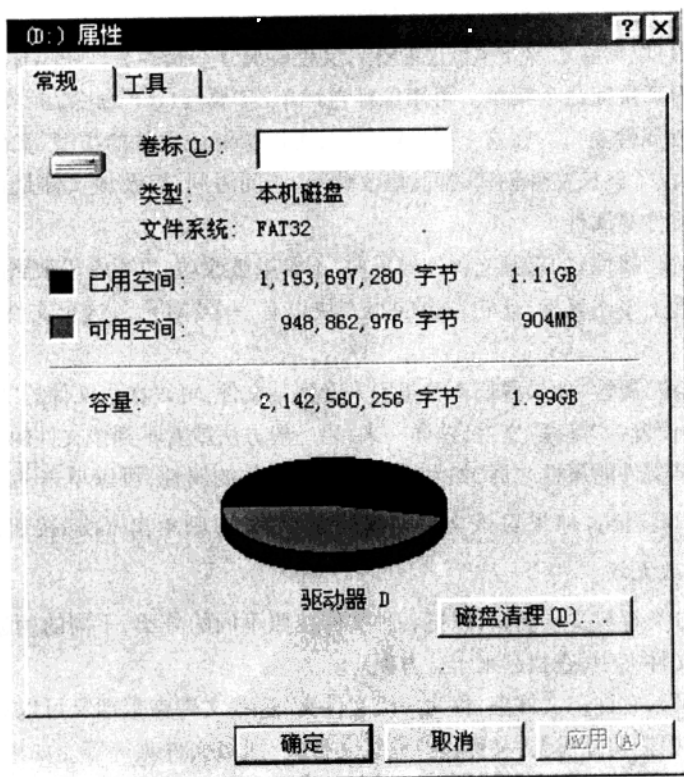


图 1-2-9