

献给国际足球裁判年

86

足球竞赛规则及其他



HTKX

河北省体育科学学会

足球竞赛规则及其它

责任编辑：朱小明
张观沛
封面设计：苏 舫

足球竞赛规则及其它

河北省体育科学学会编

石家庄市华荣印刷厂印刷

787×1092 1/32 4.3印张 84千字

1986年9月石家庄第一版

1986年9月石家庄第一次印刷

定价：0.80元

目 录

前言

世界大赛与裁判

足球规则的由来和发展……………朱小明

历届世界杯冠亚军决赛的执法官……………王 夫

怎样当好裁判员

为提高我国足球水平贡献力量……………臧志林

为国增光

执法严明 理直气壮……………竹 人

——一张大樵在新加坡裁判工作追记

裁判工作研究

如何有效的控制比赛……………张大樵

中国裁判的质量亟待提高……………张观沛

应该突出一个“准”字……………艾 文

在“水战”中如何做好裁判工作……………吴恒祥

工作指南（以下资料均为中国足协提供）

足球竞赛规则

国际足联给各洲、地区和国家足协的指示

亚洲足联足球裁判员训练班讲课内容

足球比赛术语（英汉对照）

足球规则答疑100问……………沛 明

前 言

这本《足球竞赛规则及其它》是为了纪念国际足球裁判年而编选的。多年以来，裁判工作没有得到应有的重视，资料甚少，远不能满足广大足球工作者和爱好者的要求，也给足球发展带来了一定的困难。为此，河北省体育科学学会在国际足球裁判年到来之际推出了这部书，愿它能够成为广大足球工作者和爱好者的良朋益友。

这是一本资料性读物，由于编者的水平和编选时间所限，错误和疏漏之处在所难免。希望阅读和使用本书的同志，多多提出宝贵意见，以便今后不断改进。

在本书的编写过程中，我们得到了中国足协、《足球》报及有关专家的支持与帮助，在此一并表示感谢。

河北省体育科学学会
一九八六年八月

足球规则的由来和发展

朱小明

现代足球起源于古罗马的“哈巴斯托姆”游戏。公元中世纪,罗马公爵威廉带兵东征,侵入英国,这种游戏也随之传入了英国,并且很快在英国的土地上传播开来。游戏的名称由“哈巴斯托姆”改为“苏托”,这就是早期的英国足球。

早期的英国足球属于游戏性质,既没有场地和人数的限制,也没有规则。无论是在一个村庄、一条街道或者一个教区;也无论是几人、几十人或者几百人都可以随意进行比赛,球门是一个宽一米、高二米的木架,没有横梁,球从中间穿过即为得一分。每到忏悔节,是足球比赛最兴旺的日子。这一天,几乎每个城镇的青年男子都参加了这激动人心的比赛。于是场地也就无限地扩大,有时整个城市都变成了足球场。由于场地大、球门小,想要破门得分是极为不易的,要冲破层层阻截,穿越长长的街道,绕过一座座的建筑物。由于参赛的人多,场面非常宏大,争夺也异常激烈。当时的英国青年人都发狂地爱上了这项运动,他们常常从日出踢到日落,累得精疲力竭还不能尽兴。

因为比赛没有规则的限制,人们不受任何约束,除了不准杀人外,运用任何方式比赛都不会受到指责。于是比赛常常变成一场混战,吵骂、伤害、流血等现象越来越多,市民们把这种比赛叫作“魔鬼的娱乐”。在这种极富刺激的比赛的诱

感下,很多人忘记做工,停止了生产,甚至在两军对峙的战争期间,英国士兵也提出与敌方赛一场足球来一决雌雄。这个要求被拒绝后,士兵们士气低落,结果打了败仗。

鉴于这种情况,英王爱德华二世于1314年颁布了禁止踢足球的禁令。其具体规定为“踢足球者将被罚款一先令,”

“情节严重者将被监禁六天”等等,不一而足。但这些都不能减弱人们踢足球的兴趣,足球运动仍然在英国大地上盛行。为了躲蔽惩罚,比赛的场面小多了,由村镇间、教区间及至整个城市的“大战”,减少到几十人之间的“小战”。参加比赛人员的成份也有了变化。随着足球运动的日亦普及,足球开始传入了宫廷和学府,一些达官贵人和大学生们也喜爱上了这项运动。但他们又觉得挤在居民区与一大群人乱糟糟地混在一起胡踢乱打有失体面,于是就建议把比赛场地设在没有建筑物的开阔地,并明确提出了场地的规格应是80m×120m的长方形,还制定了几项简单的条例,如:确定接球与运球的方法,算分的标准,惩罚的手段等等。

1615年英王詹姆士一世取消了不准踢足球的禁令,从此,足球做为项体育运动开始堂而皇之地登上了大雅之堂。

十九世纪以后,英国的足球运动开展得更加广泛。当时开展得比较好的是剑桥、埃顿等大学。那时他们常常采用互访式的比赛,推动了学校足球运动的发展,并首先组织了大学生足球俱乐部。通过友谊比赛的形式增强联系,提高球艺,探讨并丰富一些比赛中应有的规则。但这时的比赛也还不是有条理的,大学生们对比赛规则的理解总是各执己见,比赛常常在争执中不欢而散。从那时起,人们就考虑到要进一步

制定出合理的比赛规则并要有公正人出来处理有争执的情况及对违犯者予以处罚。为此，“三一学院”（剑桥大学分院）召开了有几方代表参加的会议。会议以实用、理智、讲风格为三点原则定出了一套规则，足球场上得混乱状态的到了一些控制，足球比赛总算可以进行下去了。但这套“剑桥规则”过于简单，而且不尽合理，因此没有得到大多数队的承认。足球比赛还是没有有一个统一的规则，使得足球运动的发展受到了限制。

1863年10月26日，伦敦周围地区的11个俱乐部举行了联席会议，针对足球比赛的种种问题进行了讨论。参加大会的各俱乐部负责人认为，有必要成立一个权威性的组织，把足球在全国范围内有组织、有领导的开展起来。于是，11个俱乐部组成了第一个足球协会。为了大力开展足球运动，使各队能够在任何地方彼此进行比赛，协会的第一项任务就是制定比赛规则。1863年12月26日，协会成立二个月后的第一天，会员代表在伦敦克鲁米沙街的一个小酒馆召开了第二次会议，研究制定了十三条比赛规则，内容是这样的：

一、场地长200码（180米）宽100码（90米），端线四个角上插旗。

二、得分后双方交换场地，失分队开球。

三、抽签胜者选择球门，败者开球。开球前对方球员需退离至距球9码外。

四、球门不设横梁，球从两门柱间或顶端延长线之间通过即为得分。

五、球出界后，最初触球队员从球出界的球场边线上朝着与球场边线垂直方向将球掷入场内。掷进球场的球触地前不

算比赛开始。掷球需用单手持球从头顶上方掷出。

六、当某个队员踢完球时，站在比球更接近对方球门的
同队队员不能参加踢球。

七、球从端线出界，如果守方队员先得球，有权从正对
得球点的端线上发任意球，若攻方队员先得球，有权从正对
得球点的端线十五码处向球门发任意球。

八、某个队员接到对方踢出的球，如果立即用脚后跟在
地面做一标记，就可在原点发任意球。

九、不能用手持球跑。

十、禁止踢人，绊人、用手拉人或推人。

十一、比赛最多参加者，每方不得超过11人。

十二、无论任何理由，进入比赛状态后禁止用手触球。

十三、接住对方踢来的凌空球或者第一次反弹球，可以
踢球，也可以传给其它队员。

这十三条规则一经颁布，立即以它的全面与合理得到了
足协诸会员队的拥护。在1871年至1872年举行的比赛中，各
队普遍运用了这套规则。1872年11月30日苏格兰队与英格兰
队在比赛中使用了这套规则。比赛之后，苏格兰足协也开始
采用和推广这套“英国规则”。一时间，这套规则得到了广
泛的传播并为人们所认可，成为足球比赛的法律文件。

为了使这套足球规则能够具有权威性和避免被人随意更
改，几乎是与与此同时，人们决定成立一个国际性的机构——
国际足联董事会，只有它才有权对比赛规则进行修改和
补充。这个董事会由来自大不列颠四个足协的四名代表组
成。从1913年起，又新加入了国际足联的四名代表。这
样，国际足联里面拥有四票，另外四票是大不列颠的四个足

协。关于更改比赛规则的会议，原则上定在每年的六月份举行。在会上，所有提议均需四分之三的多数才能通过。董事会每年7月25日做出决定，在此之前，任何国际足联的会员国不得对现行的比赛规则进行更改。这一系列的决定，使足球规则在法律上得到了保证。

时至今日，足球规则已经由最初的十三条发展到了十七章130余款，较之过去不知严谨、合理了多少倍。最初制定的十三条规则的每一条文都经过了多次修改。但人们发现，不管如何改动，它的最基本的原则和最初的精神还是保留了下来。1863年12月26日的“克鲁米沙会议”意义深远，在足球发展史上占有重要位置。

尽管如此，足球规则也仍然不可能尽善尽美，它还存在着这样那样的问题。第十三届世界杯足球赛后，又有一些国家对规则中的个别条款提出了疑异。而正确地解释所有比赛规则也是个难于解决的事情。由于翻译等原因，一些正确的规则常被曲解。为此，国际足联几乎每年都要对规则进行审定和解释，力图不断完善规则并统一判罚尺度，使之更加合理。

历届世界杯足球锦标赛冠亚军决赛的 主裁判一览表

届次	主 裁 判 姓 名	国 籍
1	拉盖乌斯	比利时
2	埃克利德	瑞 典
3	萨蒂维利	法 国
4	瑞 迪 尔	英 国
5	林 格	英 国
6	奎 古 伊	法 国
7	拉特塞夫	苏 联
8	纪 艾 斯	瑞 士
9	格罗奈尔	民主德国
10	泰 莱	英 国
11	戈 内 提	意大利
12	高 尔 路	巴 西
13	费 尔 霍	巴 西

为提高我国足球水平 贡献力量

足球国际裁判 臧志林

我从一个普通的工人当上了国家级、国际级足球裁判员，今天又让我参加这样隆重的大会，并在大会上发言，我感到无尚的光荣和高兴。虽然我为足球裁判工作做了一点点事情，但这都是各级领导对我的培养和关心；是足球裁判界老一辈对我的精心指导；也是同行们对我工作支持、帮助的结果。今天我要向各位领导和同志们汇报我的成长过程以及怎样刻苦学习、训练、踏踏实实地做好足球裁判员工作的体会。

青少年时代，我就特别喜爱足球运动，1952年进厂当车工，一天繁重的劳动以后还要学文化，工余要搞工会和团总支宣传工作，但是，每天早晨和星期天及假日都在足球场上度过。日日夜夜想当一名优秀的足球运动员。我曾于1959年至1961年参加了上海工人队、上海杨浦队，并数次参加全国比赛，后来又任局和厂足球队队长。到1963年我已28岁了，想当一名优秀运动员的黄金时代过去了，但是，为了不脱离我喜爱的足球运动，并能继续为我国足球事业作一份贡献，于

是，我开始了足球裁判员的生涯。

一、为提高裁判员的水平、精心钻研业务，加强身体训练。

我深知一个裁判员在场上执法的依据是竞赛规则和裁判法，只有熟悉、精通它才能在临场工作时运用自如，才能控制比赛气氛，使比赛顺利进行。于是，我收集了各种有关足球裁判员和足球技、战术的学习资料，对照足球竞赛规则和裁判法逐章、逐条、逐句、逐字地进行学习、研究，并列出要点，编成顺口溜牢记心中。例如：足球竞赛规则第五章第二条的裁判员职责的10款约400多字我概括成21个字就能提示背诵出来，即“执行；有利；记记牢；停止；黄；红；写报告；场内；受伤；信号；球”。又如规则第十二章犯规与不正当行为有4条约1000余字，我概括成“九直五间四警三出”8个字，即队员故意违犯九条之一要判罚直接任意球或球点球；违犯五条之一者要判罚间接任意球，队员违反4条之一者要警告，违反三条之一者要罚出场。同时，我还对足球的技、战术以及规则的演变和发展进行研究、学习；以便使自己的业务水平能够适应足球运动的发展。每逢有裁判员训练班，我总坐在第一排静心地听讲，详细记录。每逢在学习上遇到难题或在实践中遇到困难，就主动找老前辈请教，每到一赛区参加裁判员工作，总是十分注意观察，学习各位裁判长的组织、学习、训练安排和解决问题的方法，为我做好裁判工作提供了宝贵的经验。

我清楚地意识到，为了适应一场紧张、激烈、快速的高水平足球比赛的裁判工作，必须在场上要有快速而持久的奔跑能力，只有距离球近才能看得清、判得准。为此，我每天

坚持身体训练。一般每天运动量在4000米至6000米之间,大运动量训练时则在8000米至12000米之间。我的工作是一早、中二班制,早晨上班我跑步进厂,中班下班我跑步回家。为了适应不同环境、条件下的比赛,有时我冬天找机会在雪中练,夏天在烈日下练。春秋在雨中练。为了适应灯光场地,我有意安排在晚上7时练。为了适应比赛的节奏,自己设计编排了一套在400米田径跑道进行变速跑和分段结合裁判员手势、哨音的综合模拟训练方法,我曾用90分钟时间在400米跑道上进行综合模拟法训练可达到12000米,刻苦的训练,辛勤的汗水换来了良好的身体素质。在1977年广州全国足球裁判员训练班和1978年国家级裁判考试中二次12'跑测验中,分别达到3140米和3160米。1980年在沈阳的一场甲级队联赛(沈阳部队——天津队)中。据统计达到跑动8000多米的距离。

二、踏踏实实地做好裁判员工作

自从事足球裁判工作以来,先后参加市、区各级基层比赛约500多场次,参加全国甲、乙级赛,分区赛,青年比赛的赛区工作40余次,其中担任正、副裁判长26次,担任裁判工作200余场,参加国内举办的国际邀请赛8次,担任国际比赛的裁判员工作共22场,巡边员工作40多场。先后出访了印度、孟加拉国和香港。1978年考取国家级裁判员,1981年批准为国际级裁判员,1982年荣获国际足联颁发的国际裁判员胸徽。

我当裁判员的信念是为发展和提高我国足球事业服务,因此,我总是充分利用时间争取多做裁判工作,并且认真做好每一场比赛的总结,这些都作为提高业务水平和为足球事业作贡献的机会。在我担任约200多场国内、外比赛裁判工作中,由于认真负责的工作,公正而严格的执法,总是能较平

稳地控制好每一场比赛。同时，为了推动群众足球活动的开展，培养基层的骨干力量，我还经常到市、区基层，中、小学生的比赛中担任裁判工作，受到基层运动队、青少年运动员、裁判员和领导的欢迎，他们感到一个国际裁判员为他们执哨、打旗而高兴。

由于我能踏踏实实地做好裁判工作，曾多次被评为市、区、局、厂的体育和裁判积极分子，多次在全国足球比赛赛区被评为精神文明裁判员。

三、处理好生产、裁判和家庭三者关系，一心扑在裁判工作上。

我是一名业余裁判员，能为我国足球事业做点工作，除了我有一颗热衷于足球事业的赤子之心外，还必须得到单位和家庭的支持。为了弥补因做裁判工作而在生产上损失的时间，在校长时间里，我充分利用晚间去市、区科技站金属切削队参加理论学习，学习先进工艺技术，吸取刀具的先进经验，回厂后就在生产上进行改革，推广使用先进技术、先进刀具，生产效率取得明显提高，并利用一切可以利用的时间回厂工作，所以在历次劳动竞赛中总是名列前茅。从1970年至1978年曾连续五次荣获厂级先进生产者称号。1978年又获上海康金属切削能手称号。做到了既是生产能手又是业余足球裁判员。

在我的裁判工作中也离不开家庭的支持，使我更加怀念一直支持我裁判工作的已去世的爱人。我能参加今天的大会，她一定会在九泉之下感到宽慰。1979年我爱人患了胆结石症，三年内曾三次住医院开刀动手术。我在这三年里白天上班，做裁判，夜里睡在医院病房的水泥地上，早晨起来照常跑步上班。

我爱人生命危在旦夕之中，她仍然支持我去赛区工作达10次之多。临走时，她总是叮嘱我“在区赛要好好工作，家里不要挂在心上”，在前往赛区前我总要把煤、油、米等生活用品买好，还要替爱人解决好一个月菜的问题，请左邻右舍陪夜照顾，在我爱人患病住院卧床三年中，我的生产、工作没有停，我的裁判工作没有停，我的身体训练没有停，我的业务学习没有停。1982年在兰州赛区全国乙级队比赛当裁判长，当我刚做完第一轮第一场比赛的裁判工作，就接到爱人病危的加急电报，当时我心急如火，正准备启程返沪之际又接到长途电话讲“病情已有好转”，这时我考虑赛区需要我，我的工作任务还没有完成，毅然决定留下一心一意为赛区做好裁判长工作。兰州赛区的领导决定增加评选赛区精神文明裁判员名额，并将我的表现刊登在甘肃省报和足球裁判员手册上。从兰州回来后不久，我爱人就与世长辞了，因此在今天的大会上我除了要感激各位领导和同志们以外，我还十分感激我的爱人，因为我所取得的一些进步，是与她对我裁判工作的支持，作了最大牺牲分不开的。

四、认真做好裁判长工作

近几年来国家体委安排我担任正、副裁判长达26次，这是领导和裁委会对我的信任和培养。我在去赛区担任裁判长以前，我就详细地制定赛区裁判工作计划，对完成赛区裁判工作任务制定指导思想、要求、方法。

我计划中赛区工作的指导思想是：

1、坚决贯彻全国裁判长会议精神和国家体委有关规定和要求。

2、在赛区组委会领导下高质量地完成赛区裁判员任务。

3、把赛区办成一个裁判员训练班。

对我自己的要求是：严格要求，以身作则，秉公办事，对裁判员严格要求，严格管理。并要求大会领导和运动队，裁判员对自己的工作进行监督。

对全体裁判员也提出要求：

- 1、尊重大会领导，支持大会工作，不提不合理要求。
- 2、要爱护、关心运动队的成长。
- 3、高质量地完成赛区裁判工作任务。
- 4、把赛区办成一个裁判员的学习班。

通过赛区工作，要使全体裁判员在思想修养、技术、业务水平、身体素质上都有所提高。因此每到一个赛区都要认真组织裁判员进行理论学习，使他们熟悉规则，掌握规则，坚持身体训练和四项身体素质测验。比赛期间组织观摩，搞好技术统计，认真开好总结会，从实线中学习规则，运用规则。同时，还注意裁判员的思想作风，平时深入到裁判员中了解思想状况，掌握思想动态，激发他们工作的热情，发挥他们的积极性，使赛区裁判工作高质量地完成。

到赛区自己还做到尊重赛区，尊重运动队，因此在我担任裁判长的赛区，都能和赛区领导、运动队搞好团结，都能得到赛区领导和运动队的支持。在我担任副裁判长时，我全力配合裁判长做好工作，虚心地向裁判长学习，学习他们对赛区的管理、组织工作方法，尽自己的努力把赛区工作做好。

今年我已49岁了，上场吹哨的机会不会太多了，但裁判工作我要永远干下去，努力发挥自己的光和热。培养年轻的裁判队伍是历史赋予我们年龄稍大裁判员的使命，今后我仍然要严格要求自己，积极参加活动，从思想上、业务上、生活