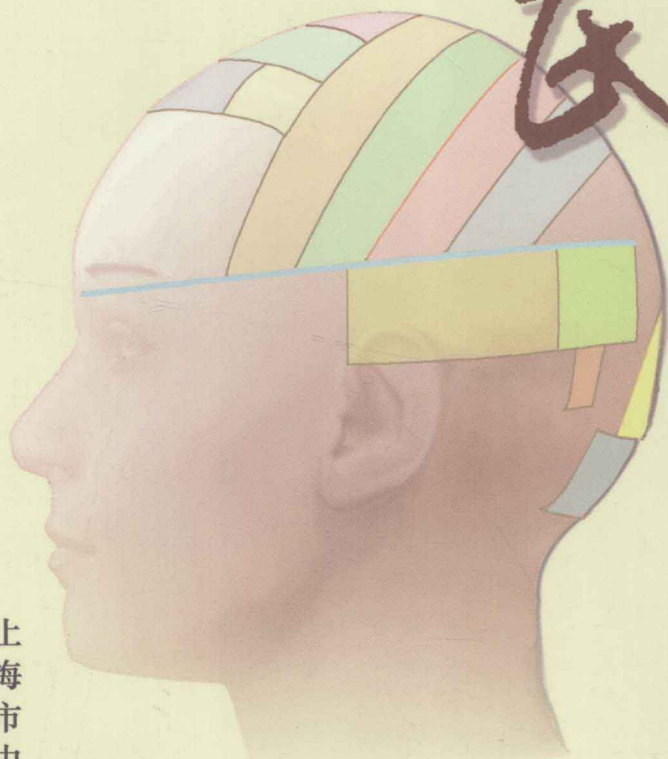


海派中医研究丛书

林氏

头皮针疗法

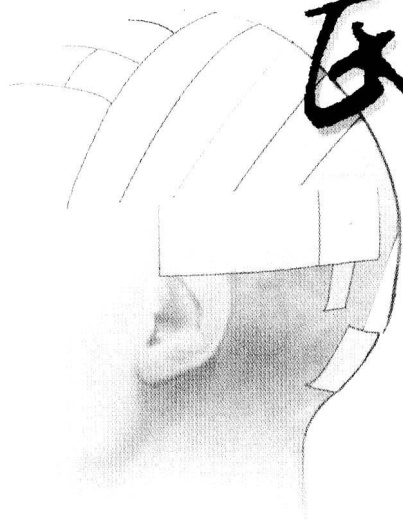


上海市中医文献馆 组编
王海丽 编著
林学俭 主审
吴九伟



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

林氏



头皮针疗法

上海市中医文献馆 组编
吴九伟 王海丽 编著

林学俭 主审



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

内 容 提 要

本书是一部全面系统介绍林氏头皮针基础与治疗的学术专著。

全书分上下两篇,上篇为基础篇,主要介绍了与头皮针有关的解剖、生理、头皮针的常用刺激区及头皮针治疗原理,重点突出了林氏头皮针对大脑功能的独特分区和认识。下篇为治疗篇,主要就林氏头皮针的取穴特点、取穴原则、具体针刺方法、治疗经验等作了介绍,重点突出了林氏头皮针对一些临床常见病与疑难病的独特疗效与治疗经验。本书具有较强的理论性与实践性,是对林氏头皮针的一次全面系统总结。本书可供从事中医针灸临床、教学与科研的专业人士参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

林氏头皮针疗法/ 吴九伟,王海丽编著. —上海:上海
交通大学出版社,2011
(海派中医研究丛书)
ISBN 978-7-313-06905-4
I. 林... II. ①吴... ②王... III. 头针疗法
IV. R245.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 209766 号

林氏头皮针疗法

吴九伟 王海丽 编著

上海交通大学出版社出版发行

(上海市番禺路 951 号 邮政编码 200030)

电话:64071208 出版人:韩建民

上海交大印务有限公司 印刷 全国新华书店经销

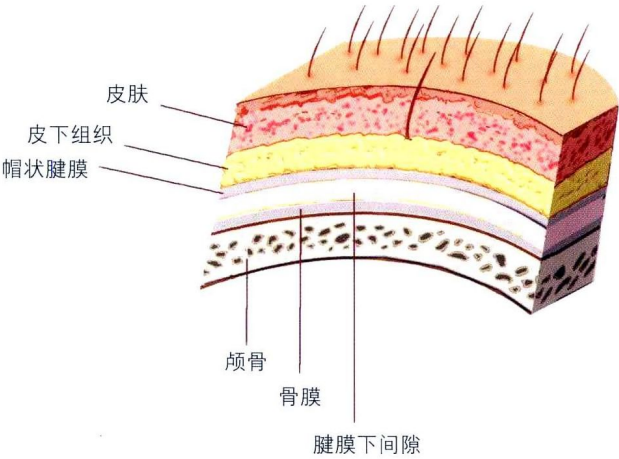
开本:787mm×960mm 1/16 印张:7.25 插页:6 字数:121 千字

2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

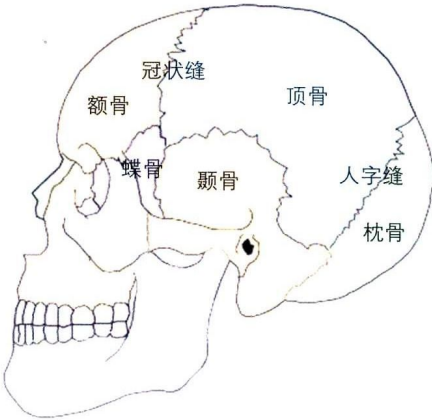
印数:1~2030

ISBN 978-7-313-06905-4/R 定价:35.00 元

版权所有 侵权必究

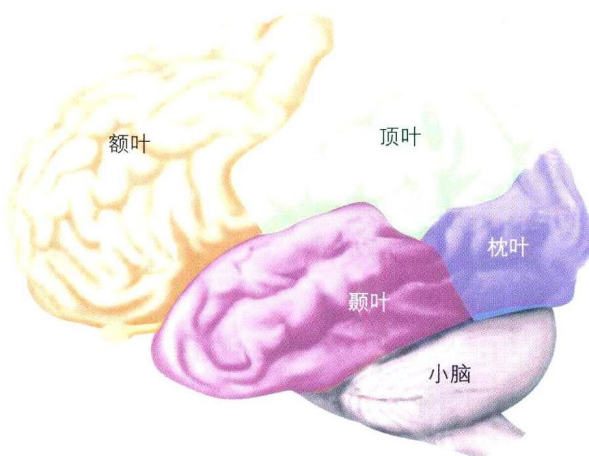


彩图 1
头皮的分层结构

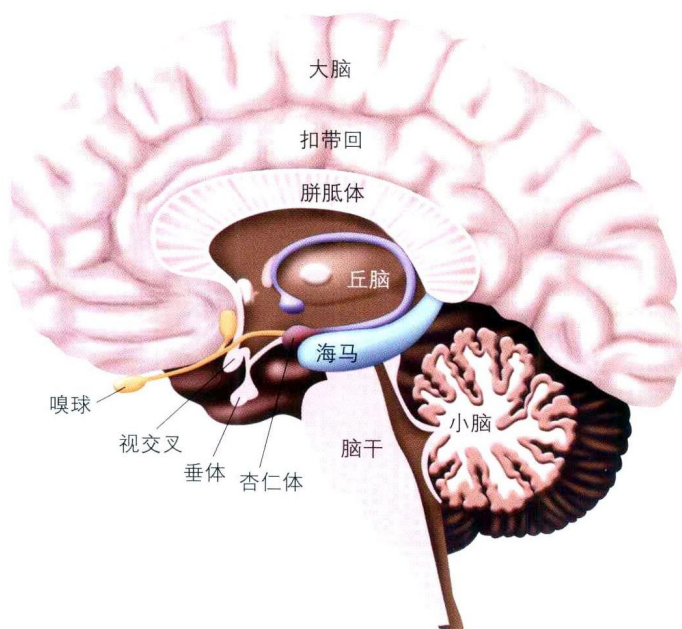


彩图2
颅骨的结构

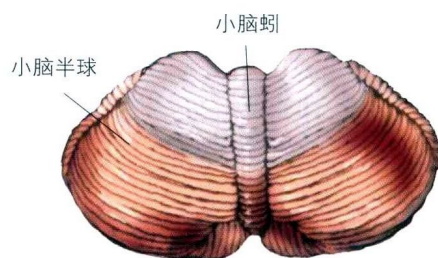
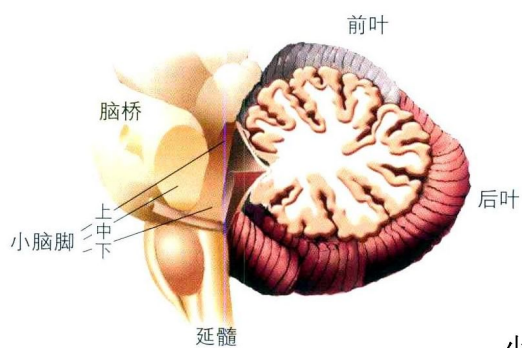
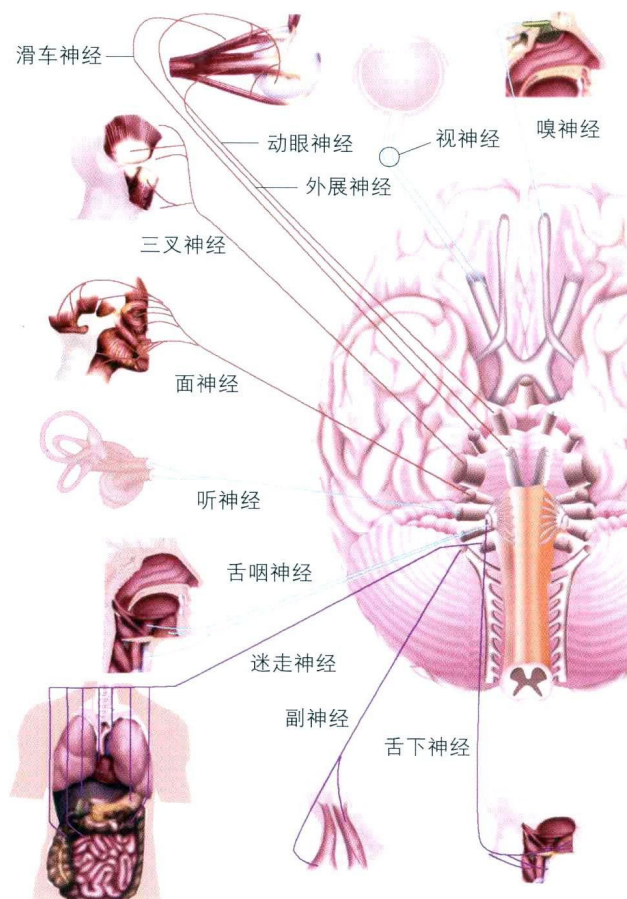
彩图 3
大脑的分叶



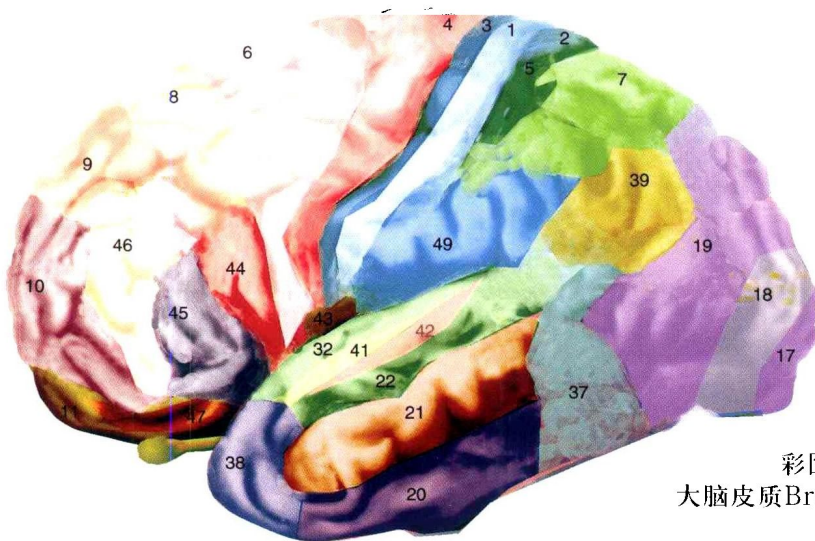
彩图 4
间脑及边缘系统



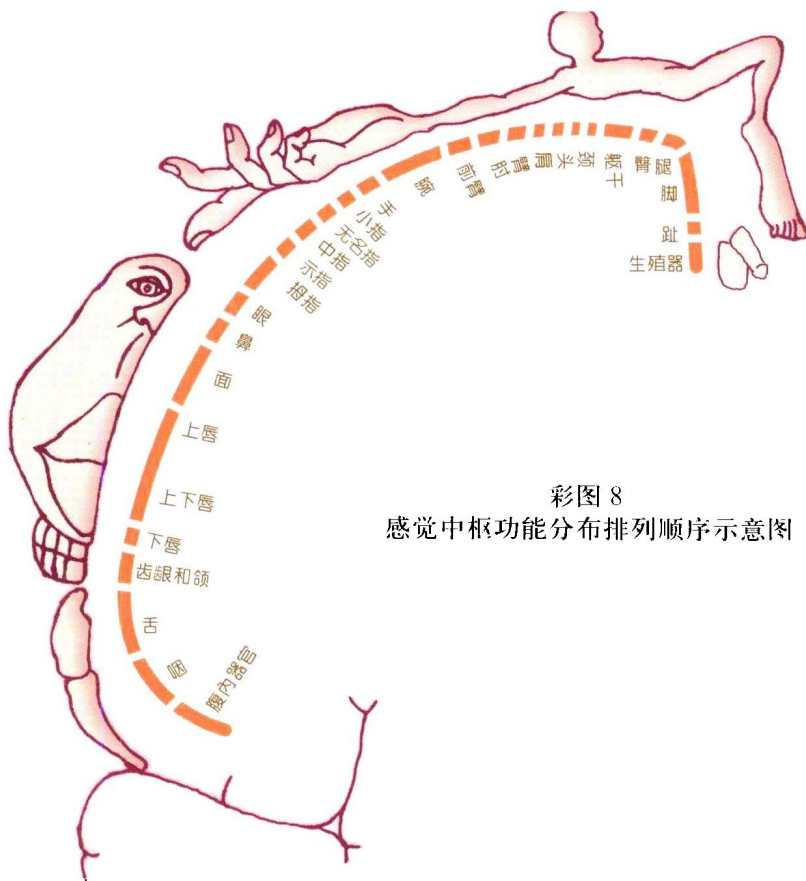
彩图 5
十二对脑神经



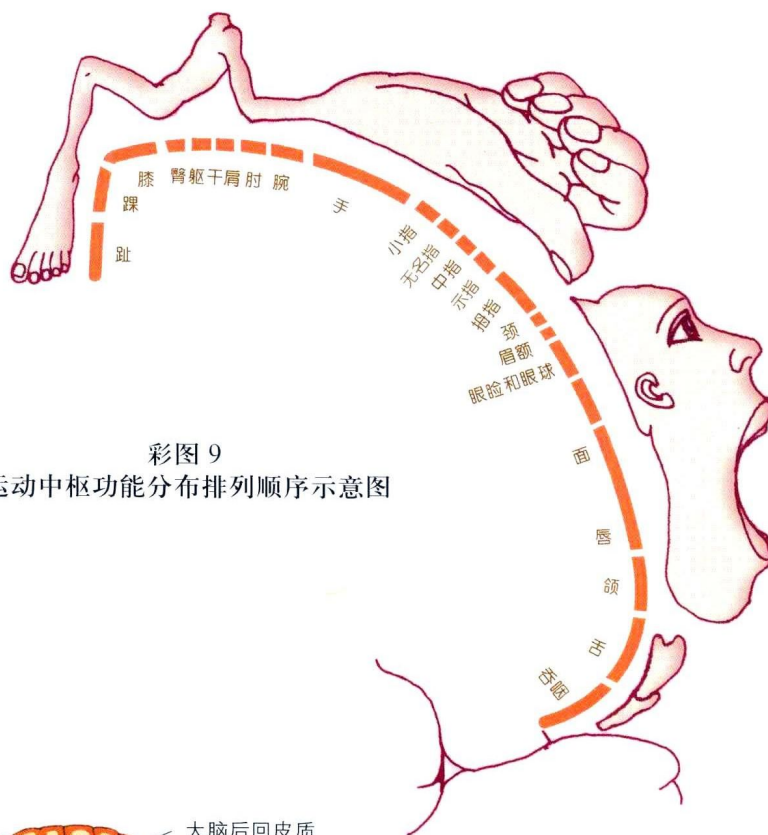
彩图 6
小脑的分区



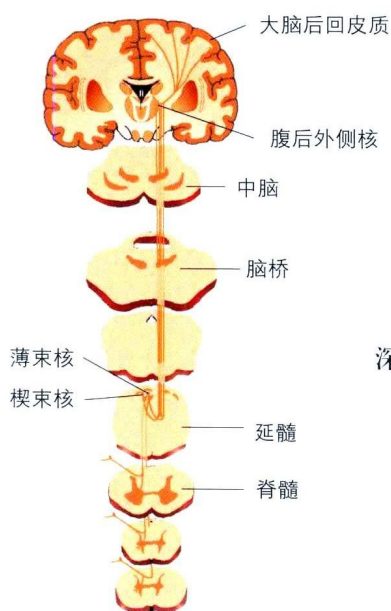
彩图 7
大脑皮质Brodmann分区



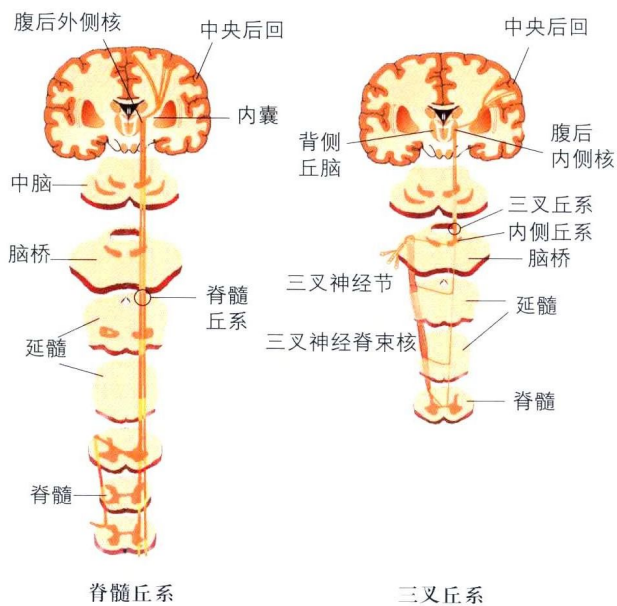
彩图 8
感觉中枢功能分布排列顺序示意图



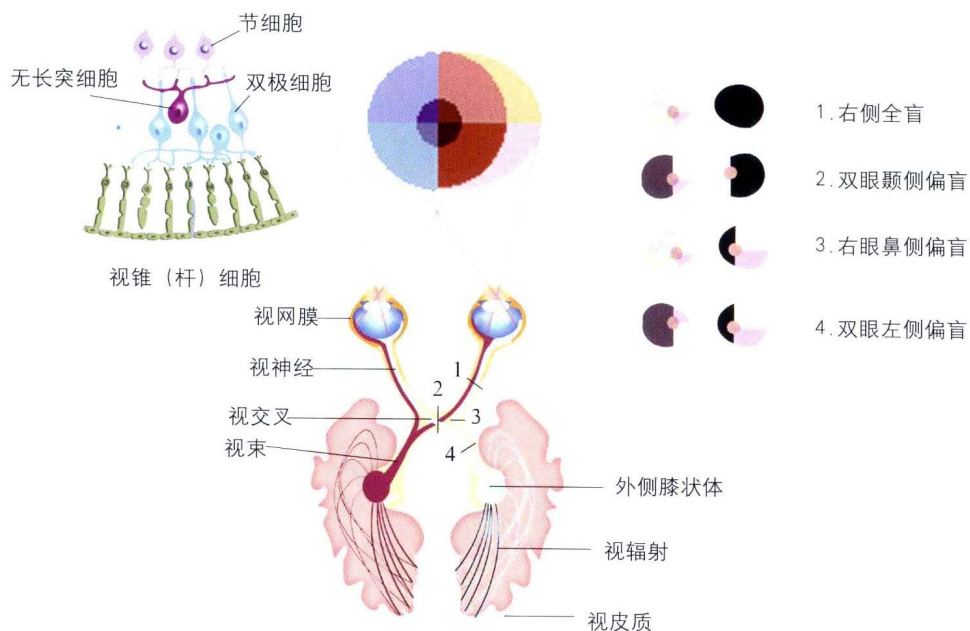
彩图 9
运动中枢功能分布排列顺序示意图



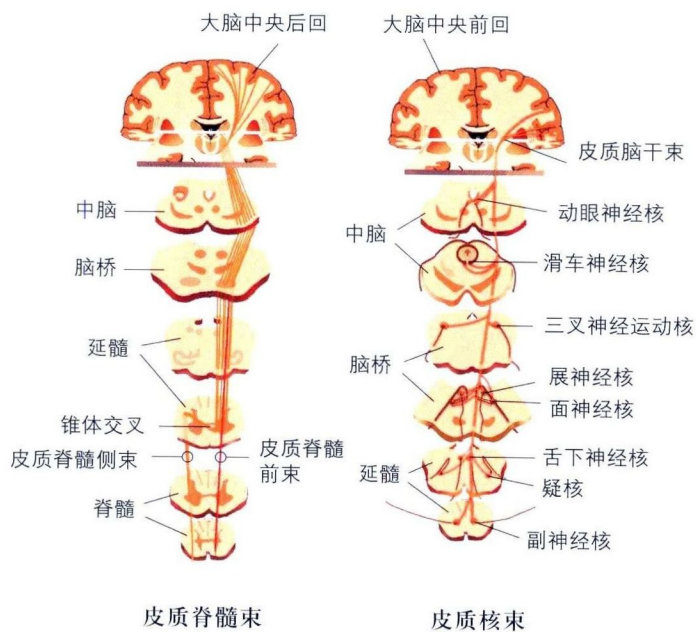
彩图 10
深感觉传导路



彩图 11
浅感觉传导路



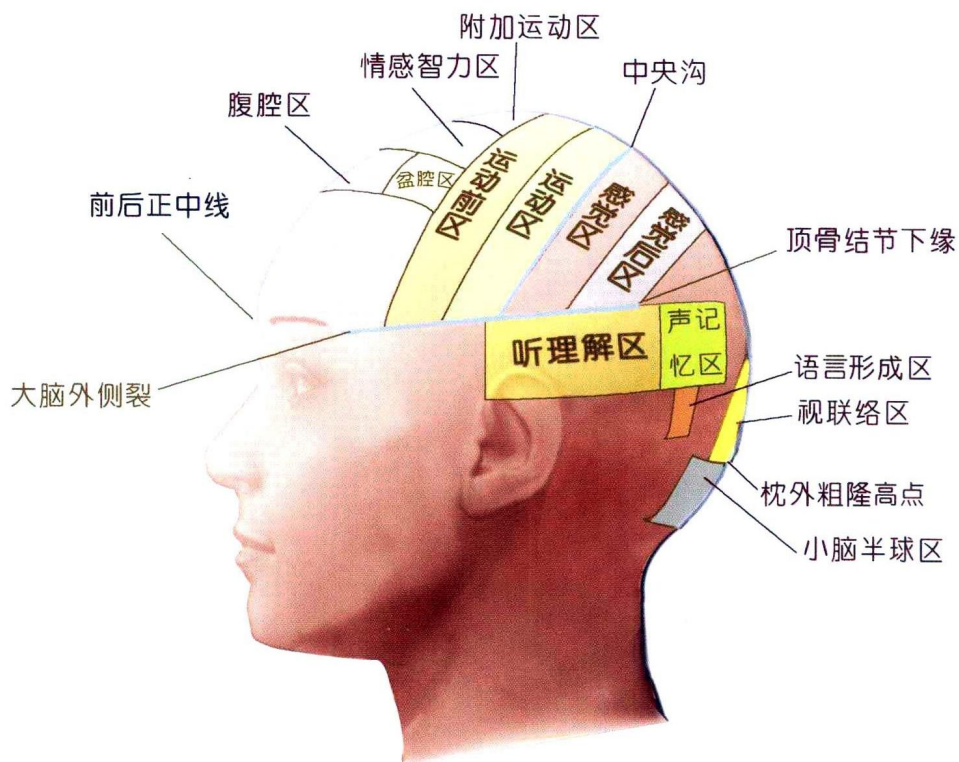
彩图12
视觉传导图



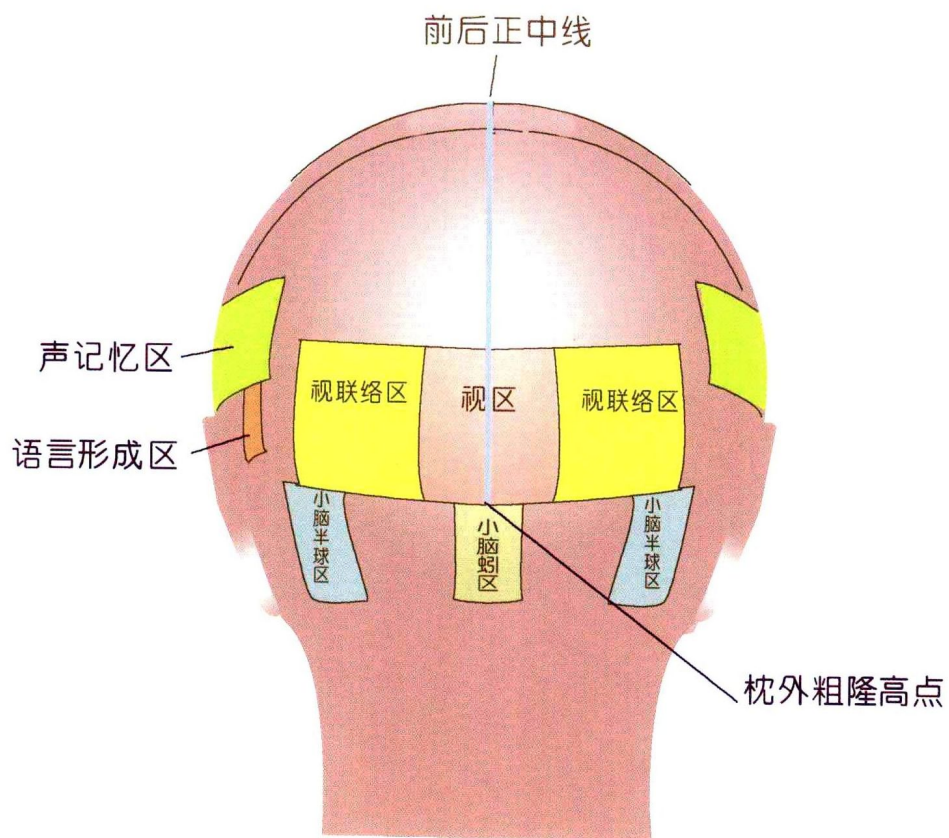
彩图13
锥体系



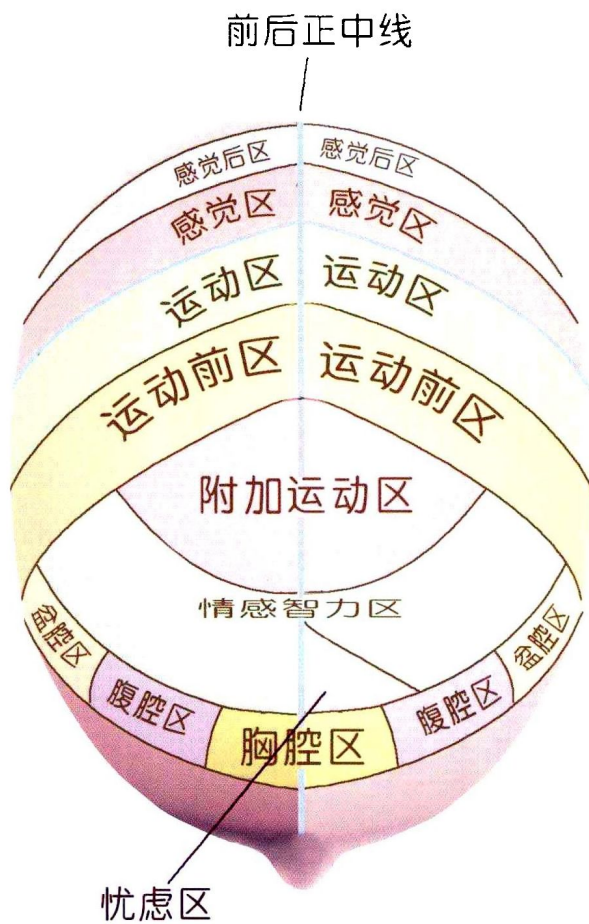
彩图14
锥体外系 (皮质-脑桥-小脑系)



彩图15
左颞部穴区图



彩图16
枕部穴区图



彩图17
额部顶部穴区图

谨以本书献给天下脑源病患者。

——杜弘之

序 言

总结上海市中医文献馆林学俭先生应用头皮针疗法经验的文稿，授我有关针灸学术和治学之“渔”。受顾问责任的激励，我欣然接下为这位广受尊敬的福建同乡前辈经验集作序的任务。

针灸学恰似一本连台的大戏，“生旦净末丑”各个行当，一个也不能缺地共同演绎“将相和”。特色明显的头皮针疗法的加盟，促进了“针器”（刺灸技术、器材及相关疗法等）的研究，让针灸治疗体系变得更丰满、更有活力，也为滞后的“针道”（理论、概念和作用规律等）的探索，提供了某些切入点。

历史老人的魔杖，往往让后辈们只专注于科技史实中的精华，而忽略糟粕的部分。当今针灸学术的成就，如创建实验针灸学、发明针麻手术、提出针刺穴位防痛概念，以及引领中医药学走向世界等，也可能令几百年后的针灸学人，由衷地感叹“今不如古”。本人无法赞同所谓中医·针灸学正处于危机中的判断。林医师的实践经历和学术经验，也提示那种认识是完全不客观的。当然，我们也不可以无视中医师不姓“中”等诸多现实的问题。

鉴于林学俭老师曾在上海第二医学院教授生物学多年，我不由自主地回忆起 50 多年前的一些往事。

草创于 1956 年的上海中医学院，起初的两年暂栖于北苏州河路上河滨大楼的两个楼层。身为第二届学生的我等，只得到北京路河南路口的国华大楼上某些公共基础课；借用山东路体育场的设备开展课外体育活动。我等通常在四川路桥下乘会发出“叮叮”铃声的 17 路无轨电车去重庆南路的二医上课，这对我们这些来自华东地区的“乡下”学生，当年的新上海人，却是一种新鲜的融入大上海的最初经历。追昔抚今，眺望今天中医药大学宽阔壮观的浦东张江新校区，我不禁庆幸能成为母校从河滨大楼时期，到零陵路时期，再到张江新校区时期沧桑演变的见证人之一。

诚然，“硬件”的扩充、改善，对促进中医学术发展居功至伟。但我以为，决不应忽视文化理念等“软件”“润物细无声”的意境和效应。

海派中医——海派文化在中医药界的缩影,乃开埠尤其是近代以来,在五方杂处的上海滩,经人文杂交而出现的。林先生头皮针学术的酝酿、形成,我理解也是践行海派中医理念的结果。

中医学博大精深,有海一样的胸怀,在发展过程中,吸收了天文、时间、地理、气象等与生命活动有关的许多知识。在现今全球化、国家现代化建设的环境中,中医·针灸学一如往昔欢迎一切像林先生那样热爱中医,信仰中医学文化传统的人士,参与其理论和治疗体系的建设,不论肤色,更勿论学术出身或背景和入“山门”之早晚。

早年毕业于南京中央大学的林老,是一名资深的基础医学教授,多年在国内针灸临床的探索和经验积累,造就她成功转型为“大器晚成”的针灸专家。业内行家深知,此一潇洒“转身”,必不轻松,个中之甘苦,正所谓“春江水暖鸭先知”。幸亏,历史是公正的,耐住寂寞者终必修成正果。也全赖中医学文化中有厚道一说,尽管有时这两个字沉重如铅。若不厚道,当年何来针麻和针刺镇痛原理研究诸多的创造。反观那些动辄拿中医说事的“科学卫士”,就颇欠厚道了。而对总想廉价地利用我们的厚道,从经络针灸中讨得一盏羹者,这个“山门”再不能盲目敞开了。

出乎某些人意外的是,当林教授轻抚自己迭经医海“冲浪”始捕获的学术果实时却坦陈,林氏头皮针疗法是在焦(顺发)氏系统的基础上,加上自己研创的新穴(静区和小脑新区)而形成的。林老实事求是的治学态度,同海派中医不拘一格、兼收并蓄、立足于探索、着眼于发展的理念,一脉相承。这种学者式的诚实,对于那种学术抄袭丑行,不啻一种无言的呵斥。在年届耄耋的林先生面前,良知未泯的造假者,是没有理由不汗颜的。从来,精深学问与严谨治学,恰如互根的阴阳,是须臾不得离决的。

关于刺灸头部穴位疗疾,我国经典医籍早已记载,但作为一种专门疗法,头皮针疗法仅在 20 世纪中叶后才问世。包括此法的微针系统疗法,对于传统的治疗体系,更是新的、外来的。它相对于巨针系统(分布于周身的经典穴位系统)疗法而特指存在于身体特定部位(头、耳、足、手、眼、舌等)的穴位系统疗法。此乃美国 R. A. Dale 于 1976 年提出的,包含 14 个系统,近年中国学者又增加第二掌骨侧穴位群刺法等。

众多微针系统疗法的诞生,也让业界产生“乱”的印象,甚至无所适从,引发

对经典的某些质疑。但开明的、具世界眼光和开拓精神,以及勇于借鉴他人经验的我国中医、西学中医医师和科学工作者,像林学俭先生一样,并不排斥它们,而是在服从科学的前提下,宽容地包容通过实践检验的“不同”者,协调地同经典疗法共存于针灸学大家庭中,支撑这古老学术历久而弥新。从此一视角考察,海派中医与鼓励多元、尊重差异的“和而不同”之古训,在文化理念上是何等吻合!

“显然,海派中医是一个学术概念,仅反映一位中医医师治学取向,不与学术水平画等号。上海滩上,海派中医同传统中医并行不悖地存在、发展,互相切磋,取长补短。历史也显示,上海能演变成全国中医药学术中心之一,也得益于他们多元共存,互不排它,尊重各学术流派个性之理念。鉴此,要避免对传统或海派中医褒此贬彼,年青(轻)中医如此,老(名)中医也不应例外。”以上摘自笔者撰写的纪念陆瘦燕先生(1909~1969)诞辰 100 周年的文章,作为本序结尾。愿继承传统又开放兼容的海派中医理念,得到理性的弘扬。裘沛然先生说得好:世情看淡即天书。

上海市针灸经络研究所



2009·小暑