

第一时间把最新最好的文章送给学生

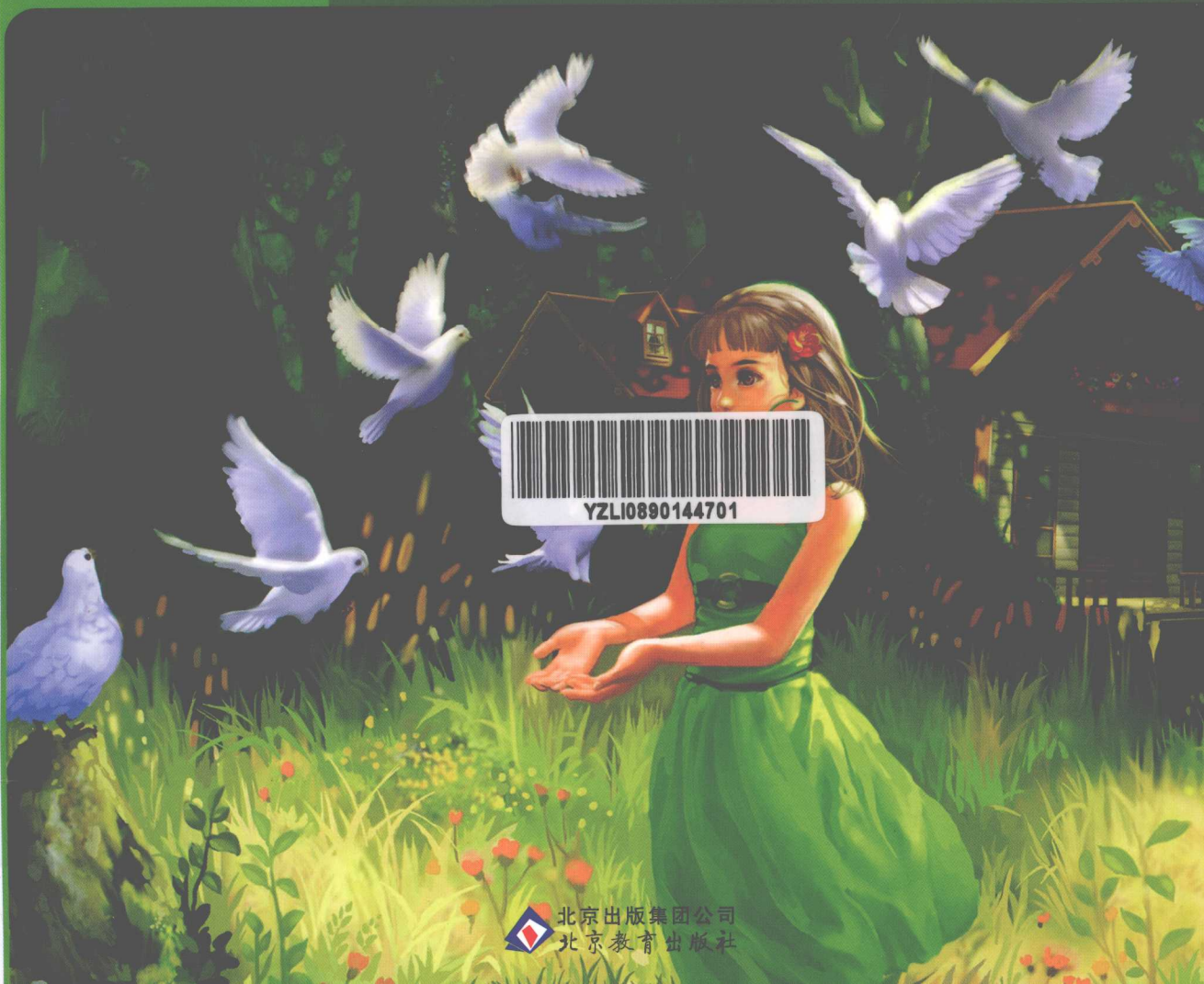
# 阅读快递

YUEDUKUAI DI  
QINGCHUN·SHISHANG·SHEHUI·ZIRAN

主编：程帆    〇 海外教育面面观    〇 中外对比之我见    〇 聚焦社会热点    〇 职场中的那些事儿

选文新鲜、丰富，贴近学生生活  
涉及国内外教育、职场等各个角度  
既有当代名人故事，又有中学生的同龄人的故事  
名人的微博语录大放送  
幽默风趣的校园笑话、职场笑话、食堂笑话……

## 青春·时尚·社会·自然



北京出版集团公司  
北京教育出版社

§ 第一时间把最新最好的文章送给学生 §

# 阅读快递

YUEDUKUAI DI  
QINGCHUN · SHISHANG · SHEHUI · ZIRAN

青春·时尚·社会·自然

主 编：程 帆  
副 主 编：段其民 王彦芳  
编 者：彭 娟



北京出版集团公司  
北京教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青春·时尚·社会·自然 / 程帆主编. —北京:

北京教育出版社, 2012.1

(阅读快递)

ISBN 978-7-5303-9643-8

I. ①青… II. ①程… III. ①阅读课—初中—课外读物 IV. ① G634.333

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 251200 号

## 阅读快递

青春·时尚·社会·自然

程帆主编

\*

北京出版集团公司 出版

北京教育出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网址: [www.bph.com.cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版集团公司总发行

全国各地书店经销

三河市三佳印刷装订有限公司印刷

\*

787×1092 16开本 11印张 356千字

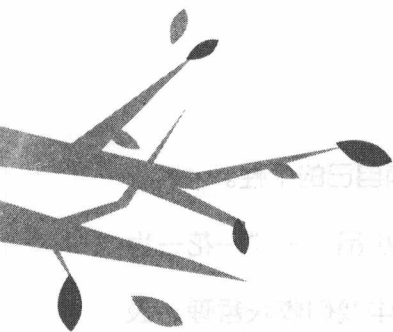
2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5303-9643-8

定价: 16.80元

版权所有 翻印必究

质量监督电话: (010) 62698883 58572750 58572393



## 带上本书，让心灵去旅行

紧张的学习、繁重的作业、单调的生活常常让我们身心疲惫。一本好书，可以让我们的的心灵踏上轻松之旅。夕阳西下，点亮案几上的灯，泡上一杯清新的茉莉花茶，去书中领略大师们的风采、细看人世间的繁华、聆听大自然的声音……心灵很大，世界很小，就让我们在书中放飞心灵，去旅行吧！

这里有轻舞飞扬、激情四射的青春故事——年轻的心灵正感受着浓浓的亲情、淡淡的友情、懵懂的爱情……

这里有逆风飞翔、奋斗不息的成功故事——我们可以侧耳聆听智者的金玉良言，也可以用心体味90后昂扬激越的时代宣言……

这里有万象丛生、亦喜亦忧的国内现状——我们即使足不出户便能知晓国家大事、开阔视野、增长见识……

这里有纷繁复杂、奇妙有趣的国外见闻——了解国外教育、文化以及生活状况，使我们的思路更加开阔、思想也更为开放……

这里有光怪陆离、新奇摩登的时尚潮流——最新的电影大片、最时尚的时装潮流、最瑰丽奇特的小镇风光……我们



# 第一时间为中学生送上最新、最好的文章



触摸时尚的脉搏、丰富自己的内涵、拥有自己的个性。

这里有深入浅出、滴水藏海的哲理小品——“一花一世界，一叶一菩提”。在短小精悍的故事中我们收获哲理、汲取做人做事的经验……

这里有暴强给力、精彩缤纷的达人达语——我们可以欣赏名人对时事的辛辣评判，可以感受草根幽默调侃的生活态度，可以品味牛人牛语的睿智练达……

这里有时鲜全面、丰富多彩的热点素材——帮助我们了解时事新闻、积累写作素材、提高作文水平。

这里有积极健康、笑掉大牙的麻辣笑话——让我们在轻松愉悦的氛围中，学会沟通技巧、学会化解危机，赢得好人缘。

这就是我们的《阅读快递》——一道丰富、美丽的风景！愿我们能带给大家一段奇妙而美丽的心灵之旅！

# CONTENTS 目录

## 肆意青春

SI YI QING CHUN

### ♥ 那些回不去的年少时光 . . . . .

蜗牛的天空 朱迎兵 2

自行车人生 (美)多萝西·福滕伯里

魏兆岗 译 4

我决不“混”生命 古典 6

那年夏天，读懂爱 梅吉 8

用卖牛奶的办法征服面试官 严文华 10

为何十所世界名校青睐她 苗向东 12

◎ 职场笑话——办公室四人/工资的秘密 3

◎ 民间笑话——所以才挨骂 5

◎ 动物笑话——传教士与狮子/两只水母的谈话  
/外遇 9

◎ 社会笑话——听岔了/等灯 11

◎ 军训笑话——滚动前进/大阅兵 13

### ♥ 那一份温暖叫亲情 . . . . .

谎言中的爱 江泽涵 14

妈妈，如果有一天我走了，你会勇敢地

活下去吗 艾晓雨 16

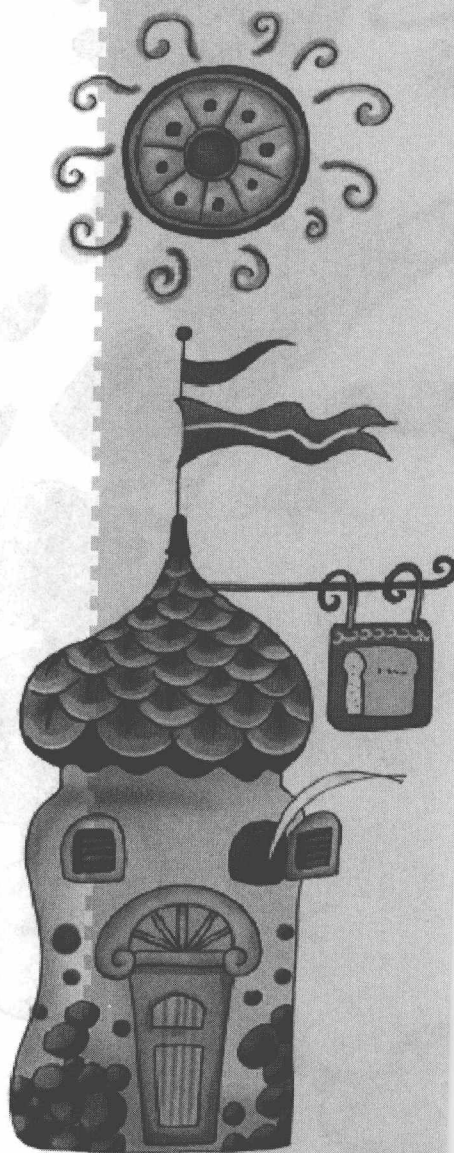
14年后，我该不该接你回家 琴台 18

祖母的呼唤 牛汉 20

“好”妈妈教出“完美”儿 三点水 22

父亲是个尊贵的名字 马德 24

黄昏的祈祷 (德)程玮 26



- ◎ 医生笑话——怕他受不了/喝多少酒 17
- ◎ 职场笑话——机智/震惊 19
- ◎ 医生笑话——有胆量 21
- ◎ 学习笑话——雷锋/除法 23

## ♥ 友情是甜蜜的责任 . . . . .

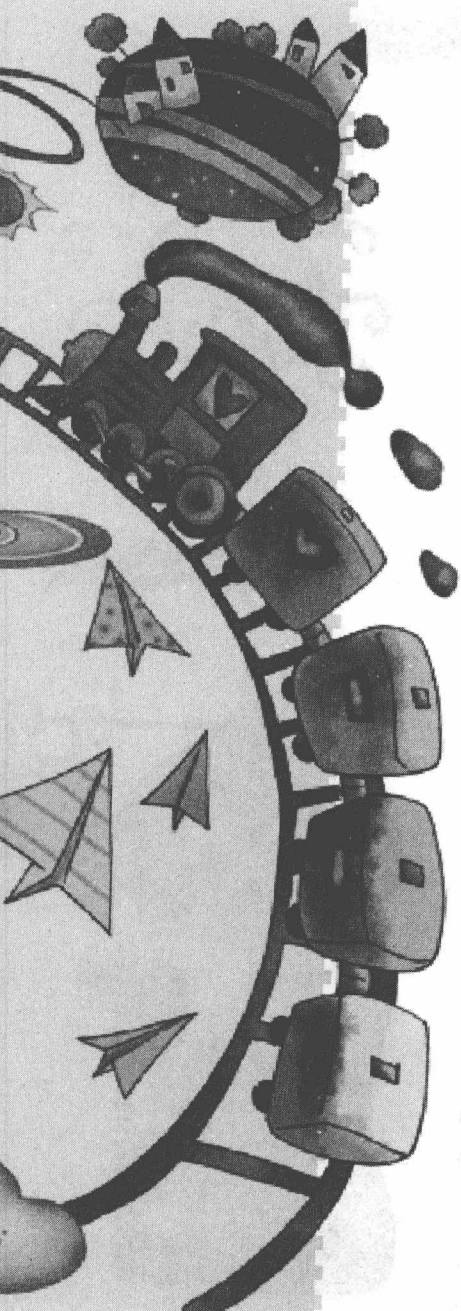
- 友 情 杨劲桦 27
- 有友谊，才会有胜利 王国军 29
- 硬汉的温柔 阿 遥 30
- 24岁后，不再有你 逸 凝 31
- 谁为流沙细数年华 君 羽 33
- ◎ 职场笑话——做梦/给儿子吃 28
- ◎ 民间笑话——稀罕的啤酒 32
- ◎ 网络笑话——黑客与菜鸟/靠聊天起家的  
文人/淘宝上的差评 34

## ♥ 师恩如水润物无声 . . . . .

- 于丹与学生母子情深 薛 峰 35
- 我敬爱的化石级教授 陈 林 37
- 不辜负每一颗纯洁感恩的心 朱国勇 39
- 星期一下午的素描 田祥玉 40
- 在仇恨里开一朵宽容的花 王国军 42
- 那位能引发风暴的老师 韩松落 44
- ◎ 动物笑话——你吐过吗? /不良少年 36
- ◎ 校园笑话——老师早/有道题出错了 43
- ◎ 学习笑话——右? 对? /对不起 45

## ♥ 天使知道我爱你 . . . . .

- 与我无关的忧伤 方 慧 46
- 最浪漫 林特特 48
- 乱乱的青涩，乱乱的心弦 李良旭 50
- 赶在2012之前强吻你 艾仍尔 53



我喜欢你，咱俩好吧 白 木 白 56

◎ 动物笑话—— 观念陈旧/狗有话要说 49

◎ 职场笑话—— 心花怒放 58

# 人物志

## REN WU ZHI

### ♥ 他们都是大人物 . . . . .

远处的风景 田 野 60

我比别人平庸太多 方文山 61

奥普拉的成功无法复制 秦 山 63

陈道明的“无为之事” 沈建丽 66

窗帘后的多萝西 梅春礼 67

用人只用一部分 佚 名 68

先在领奖台站上一千次 寇士奇 69

周立波：幽默的心态是一种能量 佚 名 70

你的奔跑地点选对了吗 徐立新 71

记住生命中的掌声 四叶草 73

好猫与烂虎 朱 晖 74

◎ 成语笑话—— 以牙还牙/自投罗网 62

◎ 网络笑话—— 版本的问题/电脑不是计算机/  
大小写 65

◎ 成语笑话—— 胸怀大志 70

◎ 网络笑话—— 时差/家务事 72

◎ 职场笑话—— 领导惹不起/掰钱 75

### ♥ 初生牛犊不怕虎 . . . . .

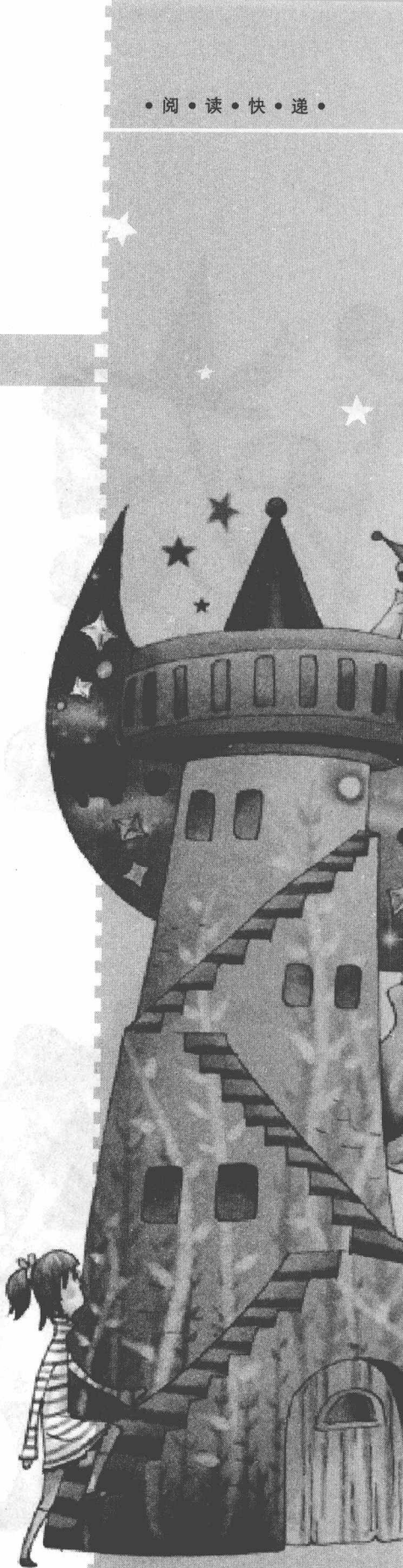
让《变形金刚》喝中国牛奶的女人 赵喜斌 76

苦难是滋养成功的养分 朱庆红 78

90后CEO的青葱做派 佳 命 79

夏达：用画笔勾勒写意人生 巴 山 82

◎ 动物笑话—— 我不是好惹的/母子的对话/  
倒霉青蛙 77







## ♥ 每个人都是自己的导演 . . . . .

穿旗袍的美女公车司机	苗向东	85
“最美妈妈”的本能	孙建勇	86
我不是王朔，我是“作业本”	艳 艳	88
扫地的唐老八也上微博	夏昌奇	91
◎ 童言童语——孕妇/魔法显灵		87
◎ 医生笑话——打开/查明病因/名医高手		90
◎ 家庭笑话——财迷心窍/精打细算/滑冰		92

## 环球视野

HUAN QIU SHI YE

## ♥ 透过门缝看世界 . . . . .

一瓶酒7杯	林 革	94
法国农民担忧城里人下乡	魏 莱	95
乞丐的赢利模式	胡 晓	95
美国人的脑子	方 牧	96
堪培拉的懒散生活	刘婉媛	98
◎ 军训笑话——哪个部队/冷不冷		99

## ♥ 海外教育面面观 . . . . .

是男子汉，就来听荒漠的声音	迩半坡	100
学校就是让学生出格的地方	孙君飞	102
原来上学是为了学会怎么生活	张悦悦	104
“六亲不认”的印度理工学院	蒋晓飞	105
俄罗斯中学生为什么都能说会道	侯爱兵	106
◎ 家庭笑话——麻将风波/时髦妈妈		101
◎ 民间笑话——索赔/没有那么聪明的毛驴		103
◎ 童言童语——谁最懂事/不洗澡的理由		107

## ♥ 你所不知道的海外法制 . . . . .

镶在墙上的法治精神	李永君	108
-----------	-----	-----

马学文法国租房记	张达明	110
瑞典法院的“最高判官”	陈雪娟	112
撼动日本宪法的老太太	陈亦权	113
◎ 校园笑话——画重点/夏天不穿毛衣		109
◎ 动物笑话——小狼/猫和老鼠		111
◎ 军训笑话——为首长服务		114

## 社会视角

SHE HUI SHI JIAO

### ● 聚焦社会热点

他的肾为何只值一个iPad	寇研	116
少年“举牌男”的烦恼	许十文	118
校园食堂婚礼，出格还是出彩	佚名	120
◎ 职场笑话——领导风范/尊重不够/自我介绍		117

### ● 关注卑微的生命空间

别让同情打扰他人生活	武宁远	122
谁支撑着中国	陈九	124
艾滋男孩的温暖日记	葛闪	125
我说我话	陈露	126
◎ 军训笑话——抬腿/摇军旗的/哪来的枪声		123
◎ 民间笑话——不好意思/根治白发		127

### ● 与智慧一路同行

你完全能够改变的	尹玉生	128
心灵的宁静	张国宾	129
杜鹃男孩	席慕蓉	130
那一簇小蘑菇	淞曼铃	131
空当很重要	蔡康永	132
位置	高兴宇	133
做最后一个	庞启帆	134





疤在谁的脸上 黄 桐 136

◎ 童言童语—— 砍价/厉害名字 130

◎ 职场笑话—— 你知道我是谁吗 133

◎ 校园笑话—— 跳到哪儿都是坑/分数/  
讲话时才结巴 135

## 乐活风尚

LE HUO FENG SHANG

### 寻找精神食粮的灵魂 . . . . .

爱抛物线，爱愤怒的小鸟 付雁南 138

让林黛玉穿什么 江 岸 140

◎ 童言童语—— 宝宝会用抹布/不受影响/  
意外 139

◎ 校园笑话—— 原因/体育强项 141

### 流转千回的光影瞬间 . . . . .

接地气的《钢的琴》 穆 冉 142

林宥嘉：关于美妙生活，你还记得什么？

王击凡 洪 玮 144

◎ 电脑笑话—— 你为什么不死 143

◎ 动物笑话—— 大象和小鸟的区别/老鼠变  
兔子 146

### 时尚是一种生活态度 . . . . .

范儿也是一门生活哲学 胡赳赳 147

快门痴迷者乐园 陈轶婷 148

蔬菜，不是买来吃的 史丽娜 149

◎ 童言童语—— 我没弹错/牛的后面是什么/  
不能坚强了/生日礼物 150

# 对话自然

## DUI HUA ZI RAN

### ♥ 与动物共处的美好时光 . . . . .

窗户外宠物 吉 姆 152

咪玛护士 (美)娜塔莉·苏亚雷斯

吴凯 译 154

换个角度看羊 王 族 156

◎ 军训笑话——奖励的故事/方言 155

◎ 校园笑话——打扮/最正确的回答/难道  
不饿吗 157

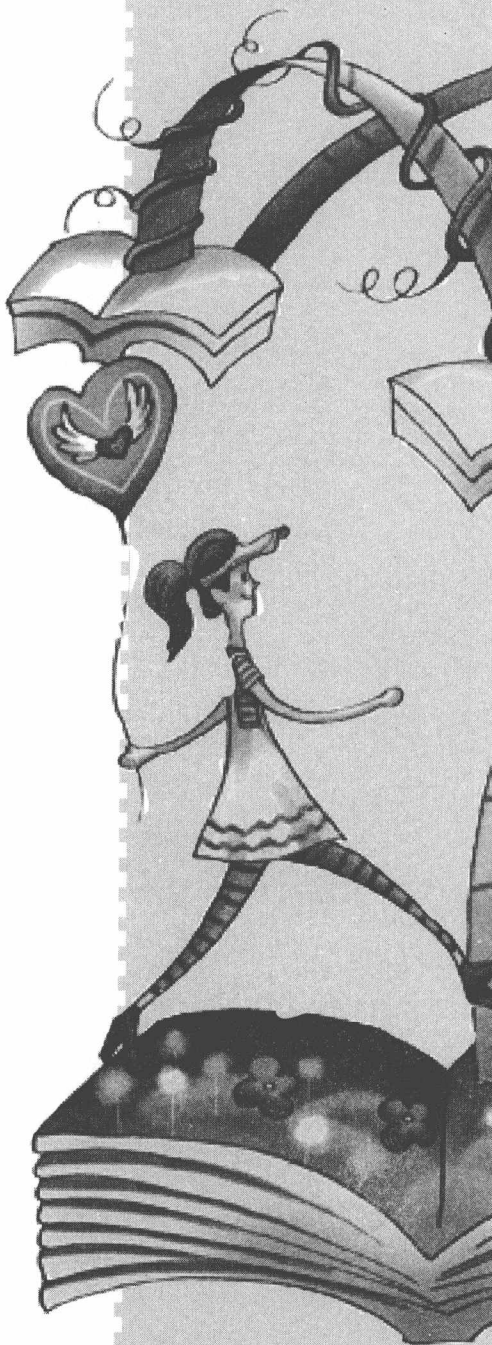
### ♥ 一路风景一路歌 . . . . .

巷内好时光 容 芬 158

地 气 古 典 159

禅意行 小叶子 伊豆 老丹 160

◎ 政治笑话——谁最早/两个叛徒 162





肆意青春

SI YI QING CHUN

# ..... • 那些回不去的年少时光 • .....

1998年夏天，美国俄勒冈州中部的密歇尔小镇上迎来了一个黄皮肤、黑眼睛的中国少年，他就是于智博。

密歇尔小镇常年享受着太平洋暖流带来的温暖湿润的空气，四季如春，植被繁茂，小镇周围有金黄的沙滩、茂密的森林、巍峨的群山、湍急的河流、碧蓝的湖泊、辽阔的草原和宁静的荒漠，自然景色极其美丽。但小镇仅有350人，只有一家商店、两家餐馆、一家邮局和一所学校，街上连红绿灯都没有。这让从热闹繁华的成都来的于智博心情失落。

于智博来到这里实属无奈，16岁的他在中国的高考中落榜了，父母为了让他能读上大学，给他在密歇尔高

## 蜗牛的天空

◎朱迎宾



中毕业班办理了入学手续。

到学校没有几天，于智博发现，自己原有的英语底子远远不能适应学习、生活的要求，不用说上课时与老师、同学讨论了，连同房东交流都有困难。

高考失利的阴霾盘踞心

中没有散尽，加之环境生疏、语言不通，于智博消沉得像块铁，他成天沉默寡言，难开笑脸。

约束亚·杰克逊老师教他们物理，他40多岁，精明干练，谈吐幽默，深得同学们的爱戴。一天，上物理课，杰克逊老师在课堂上提问于智博，于智博没有听清问题，胡乱地答了一气，同学们听了哄堂大笑。于智博羞愧难当，下课后他冲出教室，跑到学校附近的一片小树林里，这里草丰花茂，于智博常常在此静坐发呆。他扑倒在草地上，泪水爬满了他的脸颊。

不知什么时候，杰克逊老师坐到了他的身边。他看到于智博肩头耸动，便爱怜地抚摸着他的头。于智博看到杰克逊，停止了哭泣。杰克逊把他拉坐起来。这时，



于智博看到他们脚边有一只蜗牛，它的壳在阳光下，纤弱而透明，它正吃力地慢慢地爬行。

杰克逊老师问：“你知道蜗牛要到哪里去吗？”

于智博摇了摇头，杰克逊指着蜗牛的前方说：“你看那里。”前方是一座山，峰壑林立，高耸入云。

杰克逊老师接着说：“我想，蜗牛是要到山顶上去，有句谚语说：‘能够到达金字塔顶端的有两种动物——雄鹰和蜗牛。’蜗牛也喜欢择高处立啊！我相信只要它努力，最终会爬上山顶。在那里，它所看到的景色和雄鹰是一样的。”

一番话，让于智博若有所思，他抬起头，看到杰克逊老师期盼的目光，他说：“老师，谢谢你，我也要去做一只爬上山顶的蜗牛！”

从第二天开始，于智博积极跟老师、同学交流，模仿他们讲话时的口吻和语气。即

便没有人的时候，他也在听录音并大声模仿。两个月的时间，他基本掌握了美式英语的发音，能轻松地听课发言了。

此外，他的成绩也突飞猛进，一年后，于智博代表优秀学生团体，在高中毕业典礼上发言。之后，校长私下告诉他，若不是他最后用中文说了句“谢谢大家”，校长差点忘了他是位外国学生。

读大学后，于智博一路高歌，他依靠自己的努力，从三流的大学转入到哈佛大学商学院，2009年顺利毕业。作为曾是花旗银行10名“全球领袖计划成员”之一的尖端人才，他被世界五百强企业联想集团聘用，成为总裁高级助理。

蜗牛的天空并不一定低矮黯淡，虽然它爬得缓慢，可只要它向着目标不断爬行，它也会攀爬到一览无余的山顶，与雄鹰一样视野开阔，拥有一片高远的蓝天。

（摘自《意林》原创版2011年7月）



## 职场笑话

### ★ 办公室四人 ★

办公室共有四个人，分别是“每个人”“某些人”“任何人”和“没有人”。

一天，办公室接到一个重要任务。“每个人”都在想肯定“某些人”会去做，因为“任何人”都有责任去做，可结果“没有人”去做。

于是，“某些人”生气了：这可是大家“每个人”的工作呀，“任何人”都应该做，可就是“没有人”明白，其实“每个人”都不想去做。

最后，“每个人”都在责备“某些人”，“没有人”去做“任何人”都应该做的事情。

### ★ 工资的秘密 ★

普通员工工资：4500元，扣……扣……扣……实发：1500元

领导工资：1500元，补……补……补……实发：4500元

## 自行车人生

◎ (美) 多萝西·福滕伯里  
魏兆岗 译



1986年12月，我刚刚过完7岁生日，突然发现这个世界是未知的，出乎我意料的事情接踵而至。其中最重要的有两件：第一，我爸爸去世了；第二，我不再学骑自行车了。

爸爸去世前，他刚刚教会我一些骑自行车的基本技巧。然而我明白，爸爸走了，自己不会学自行车了，虽然我甚至还没掌握他

教给我的内容。

那时我们的家在华盛顿。当冰雪融化时，我的自行车还放在门厅的壁橱里，那是因为我和妈妈还无暇顾及它。爸爸去世已经有几个月了，我和妈妈吃着火腿，互相安慰，不知道什么时候我们的生活才能恢复到正常状态。我记得当时老师布置了一个以“如果让我许一个愿……”为开头的造句题。我说：“如果让我许一个愿，我希望圣诞老人是真的。”班上的同学们听后心都碎了，尽管我不是有意使他们伤心落泪的。我不能说我感觉这世界糟透了，但是我亲爱的同学们，真实的世界就是这样的，我只是说出真相而已。

一年后，我长高了15厘米，坐在椅子上的我看起来就像马戏团的熊。我和妈妈搬到了华盛顿的另外一个城区，我的自行车也送给了别人。新房子门厅的壁橱里只存放帽子、大衣和雨伞。

因为我骑自行车有过失败的经历，认为它会让我当众出丑，所以我不愿意再学骑自行车。当

大家都知道我不会骑自行车时，亲朋好友、周围的邻居都试图帮助我。当他们提出教我骑自行车时，我总是敷衍说：“哦，是个好主意，有机会我会学的。”但在心底我一直认为，教我骑自行车是爸爸的专利。

上中学后，学骑自行车这件事就更和我没什么关系了。一方面学校组织的骑自行车出游活动逐渐减少；另一方面因为不会骑自



行车，我常拒绝参加集体活动。然而，我不参加集体活动还有别的理由：因为我看起来像一个大书呆子、课后参加巫术俱乐部的怪小孩或者到处寻找刺激的宅女。

我19岁那年，这一切发生了变化。我大一、大二在法国阿维尼翁市学法语。一次事故让我的膝盖受到了严重伤害，医学术语称之为骸骨软化。我的膝盖痛得厉害，连上楼梯都会让我疼得流泪。整形外科医师说，只有骑自行车才能使我的膝盖康复。我看着自己肿胀的膝盖，开始认真思考如何学会骑自行车，以减少膝盖伤势的恶化。

当我重新坐上自行车，脚蹬在踏板上，我承认自己还是很害怕失败。但我更害怕不学会骑自行车，我的膝盖将永远无法痊愈。所以，每天放学后，我不得不把书塞进背包，拖出一辆借来的、沉重的、生锈的“怪物”。

我摔倒了，流了血，但我绝不放弃。我不断地骑、摔倒，又继续骑。我在摔破了几条裤子、成为药店的常客后，逐渐找到了窍门。我骑自行车完成了第一次转弯；我撞上了石头，没有摔倒；我加速、减速——我学会了骑自行车。

我开始骑自行车上学，感受汽车从我身边嗖嗖地开过。我每天独自一人骑几个小时

的自行车——一言不发，就是单纯地骑车。我原本以为自行车只是起到对膝盖的物理治疗作用，没想到它带给我的还不止这些。以前我不会骑自行车是因为我认为生活不公平。我总是想，如果爸爸没有死的话，我就能学会骑自行车。现在才意识到事实不是这样。我定期骑自行车去上瑜珈课，去杂货店。上班单程近26公里，我甚至都骑自行车往返。

因为爸爸的去世，许多事不一样了：我和妈妈住的地方、我们谈论的事情、我们在家中行使的职责。我们失去了很多东西，我对那些表示遗憾。然而，没有什么理由使我不能骑自行车。而现在，我爱上了我的自行车——特别是它赋予我的速度和自由。

我的膝盖不那么痛了。我明白世界仍然是未知的，但痛苦和厄运总会过去。有一次我对朋友说：“我就想找一个有自行车的男朋友。”两周后，我还真结识了这样一个男生。我们第一次约会时，一起骑自行车去了植物园。

回想我7岁时，觉得生活对我太不公平，但是在法国的那个夏天我明白了：生活中会有许多意外的、快乐的惊奇，比如我和这个有自行车的男人刚刚庆祝我们结婚5周年。

（摘自美国《返璞归真》）

## 民间笑话



★ 所以才挨骂 ★

在看足球比赛的时候，妻子问丈夫：

“这位观众干吗骂他身旁那个人？”

“是他朝裁判扔的汽水瓶子。”

“不是没有打中吗？”

“所以他才挨骂。”