

主编 潘纲

医周话药考

许建铭题



第二军医大学出版社

Second Military Medical University Press

醫藥考話

許建銘題

主 编 潘 纲
主 审 陈正平 袁士良 黄 波
审 校 杨 萍
封面题字 许建铭



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

内 容 提 要

本书系一生专注中医药临床工作的医师所作,内容涉及中医临床最常见的56个病证的治疗,融入了作者一生的经验;52个常用中药材的辨伪和应用,作者全盘托出,毫无保留。

本书适合各级中医药从业人员和对中医药感兴趣的读者阅读学习。

图书在版编目(CIP)数据

医话药考/潘纲主编. —上海:第二军医大学出版社,2010.11

ISBN 978-7-5481-0104-8

I. ①医… II. ①潘… III. ①中国医药学-研究 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 159677 号

出 版 人 石进英
责任编辑 高 标

医 话 药 考

主 编 潘 纲

第二军医大学出版社出版发行

(上海市翔殷路 800 号 邮政编码:200433)

全国各地新华书店经销

江苏句容排印厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:9 字数:173千字

2010年11月第1版 2010年11月第1次印刷

ISBN 978-7-5481-0104-8/R·910

定价:23.00元

潘纲 江苏省江阴市人,1924年8月生,中共党员,主任中药师。自幼受中医药世家的熏陶,一生热爱中医药事业,对中医内科、妇科、皮肤科、老年养生颇有卓见;为了提高中药疗效,对中药的真伪鉴别、药理、毒理、加工、炮制亦有深入的研究和考证。他从事中医药工作60多年,先后出版著作有《中药材商品知识》、《易混淆的中药材鉴别》、《中药材真伪鉴别》、《常用中成药手册》、《中医临证心得集》、《中医临证用药歌诀》、《足迹诗草》、《延龄集锦》、《养生保健》等12部书。发表论文43篇,共计近三百万字。



序

就目前的身体状况与工作热情而言,潘纲先生与 30 多年前几乎没有多少差异。精神还是那么饱满,动作还是那么敏捷,谈起中医中药来,还是那么动情和专注……20 世纪 70 年代中期,我被抽调到县卫生局中医编写组工作。那时,潘纲先生在卫生局负责中医中药工作,他领着编写组的老中青中医们,先后编写了西学中教材《中医学简编》上、下两册,《江阴县老中医医案选编》等书刊。一个县城的中医居然能出书编教材,在那个时代是罕见的,江阴的中医也名声远扬!到了 20 世纪 80 年代以后,潘纲先生开始著书立说,就是退休以后依然笔耕不辍,先后编写出版了《中药材商品知识》、《易混淆的中药材鉴别》、《常用中成药知识》、《中医临证心得集》等书,这些书,都是他一个人一笔一画写出来的,这是他多年的中医药实践经验的总结,这是他的心血和汗水。作为基层的中医、中药工作者,能取得如此成绩着实不易!我十分敬佩潘纲先生这种执著坚韧的治学精神!

这次,潘纲先生又将其近作《医话药考》一书示我,全书是他有关行医与识药的心得体会,有的虽是寥寥数语,但因来自实践,简洁实用,弥足珍贵。特别是字里行间所透发出的对中医中药的热爱之情,十分感人!潘纲先生还

如当年一样，关注着中医中药的标准化问题，关注着中医临床疗效的提升问题。当今我国的中医中药事业，正在朝着国际化、标准化的目标迈进，与 20 世纪相比，发展中医中药的条件要更好。我坚信，潘纲先生所期盼的中医振兴发展的局面一定会到来！值此书付印之际，也衷心祝愿潘纲先生健康长寿！

南京中医药大学教授、博士生导师

黄煌

2010 年 5 月 25 日

序 二

认真拜读了潘纲同志的《医话药考》书稿之后，不禁为之肃然起敬。秦朝时，人们总结春秋战国当时和以前的医药成就，编纂成现存第一部中医学经典著作《黄帝内经》，奠定了中医理论基础。这以后 2 000 多年来，中医学术的继承与发展，主要就是依靠言传身教和文字记载。因此，医论、医案、医话等这些传统中医文字总结方式，对于交流、传播、继承和发展中医学术，具有重要意义。潘纲同志终身从事中医、中药工作，无比酷爱中医中药事业，悉心钻研中医、中药学术，积累了丰富的实践经验和宝贵心得。为了中医、中药事业的振兴，他锲而不舍，退而不休，陆陆续续地把自己的经验和心得整理出来，编著成书，奉献社会，造福世人，真正是功莫大焉！

有人说：“一个人一生的成就，决定于他在业余时间干什么。”潘纲同志在职在岗时的业余时间和退休以来近 20 年时间，他心里想的、手上做的，从来就没有离开过中医中药的学习、研究、探索、总结。因而值此年逾八旬之际，居然还能令人惊羡地捧出他的第 12 部中医中药学术专著。潘纲的成就，堪称辉煌！

有人说：“幸福晚年具有 3 个要素：健康、快乐、有意义。”今日之潘纲，步履轻快，思维敏捷，非常健康；淡泊名

利,笑口常开,非常快乐;著书立说,悬壶行善,很有意义。
潘纲的晚年,堪称幸福!

潘纲同志《医话药考》一书的出版,不仅为中医中药大
宝库增添了一份珍贵资料,而且为我们老同志安度晚年树
立了一个鲜活典范。为此,特作序推介。

江阴市退休干部协会会长

原江阴市副市长

江阴市振兴中医领导小组组长

徐海峰

2010年6月5日

序 三

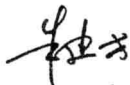
看到这本《医话药考》书稿,为潘纲同志对中医药事业的热爱和执著所感动。潘老存心济世,为了中医药事业的发展呕心沥血,虽年过八旬,仍日夜勤耕不辍,孜孜不倦,短短几个月时间就完成了本书的写作,仍在为中医药的传承和发展,奉献自己的光和热。

潘老是“中医科学化”思想的拥护者,书中医话部分的内容均为其临床经验的总结,治病坚持中医辨证与西医辨病相结合,不求其全,但求其真,书中的各种治法,皆具有很强的可操作性,为世人提供了宝贵的经验。

医药可以分工,但不可以分家。习药者要学医,习医者也必须要有中药学知识。为让临床医生对易混淆的中药有所认识,本书药考部分选取的临床常用易混淆的药物都经潘老亲自实地考证,这些常用药与伪品的鉴别内容是本篇的精华。

总之,书中内容直率、朴质、不浮华,务真求实而不虚假,这些经验凝聚了潘老几十年的心血,是中医药发展宝贵财富,为后人进一步研究提供了重要参考。真心希望有更多的人像潘老这般能将毕生经验毫无保留地奉献给世界人民,也衷心祝愿潘老健康长寿。

江阴市卫生局党委书记、局长



2010年6月23日

前 言

耄耋之年写这本晚年之作深感心有余而力不足，为了发扬中医药事业，再困难也要克服。把我一生学到的，实践中验证的，总结起来写一点临证心得，留于后人再去研究，这是我的心愿。本想多整理几篇，因右手受伤而不能写，眼睛也老花了，整理起来难度较大，所以先整理一百多篇，作为抛砖引玉，听取同道高见后再做补遗吧！

传承中医的关键是提高中医疗效，提高临床疗效关键是培养合格的中医人才，培养合格的中医人才关键是读书，特别是读中医的经典著作和历代医家名著，这作为中医自身的基础建设，必须夯实。叶橘泉先生讲“学习是基础，实践是根本”，“熟读王叔和不如临证多”；叶老师又说：“中医药的简、便、廉、验是优势，很受广大群众的欢迎”。所以发掘有效的验方、草药也是中医药者的责任。然而中医药的发展仅靠中医自身的努力是远远不够的，还要靠政府的政策和社会的重视。要发扬中医药还须解决前进道路上的“三大难题”。一是中医标准化问题。这首先要克服自身的门户之见，发扬“取长补短，互相学习，不断创新”的学风。经过制订统一的治疗检测标准，通过10~20年的共同努力，定能有长足的发展。二是中药标准化问题。仅有合格的中医，没有合格的中药，还是治不好病的。中药

大多来自大自然，因长期以来没有严格的药检手段，一些药商为谋取利益而大做以伪充真、以次充好、冒名顶替的文章，如：把石竹科异叶假繁缕的根冒充太子参，把萝藦科的杠柳皮混作五加皮等等，这样药商得利、病人吃苦、中医受怨的情况屡见不鲜。发展“道地药材”种植基地，有计划扩大药材的野转家种家养，制订每味中药的检测标准，行政部门出台严格的管理制度，才能实现这两个标准化。三是行医道德问题。医德是为民服务的核心，中医强调“学医先学德，无德不行医”。唐代孙思邈云“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。”加强医德教育既是当务之急，又是一项长期任务。

我写这本《医话药考》，意欲交流，希望广大中医药者开启知无不言之门，让传统的中医药学，通过互相交流，更上一个台阶。

限于本人学浅，错误在所难免，敬请读者指正。

漆綱

2010年7月9日

目 录

医话篇

-
- 桂枝汤的应用 / 3
胃脘痛的证治 / 8
复方左金丸治疗 290 例 HP 感
染胃病病人疗效观察 / 12
眩晕的证治 / 17
水肿的证治 / 20
郁病浅识 / 23
逍遥散的应用 / 24
玉屏风散新用 / 28
中老年失眠的证治 / 31
从口味变化辨疾病 / 35
尘肺的证治 / 37
尿失禁的辨治 / 40
高脂血症的证治 / 42
心悸的证治 / 46
头痛举隅 / 50
癭肿的证治 / 51
湿温的证治 / 54
钩虫病的辨治 / 57
乳糜尿的证治 / 59
苇茎汤加味治肺癰 / 62
咳嗽的证治 / 64
生脉散治自汗、盗汗 / 67
鼻衄的证治 / 68
梅核气的证治 / 70
口疮的辨治 / 72
慢性耳聋的证治 / 74
泄泻的证治 / 76
血尿的辨治 / 80
肠粘连的治疗 / 83
乳核的辨治 / 86
阴挺的辨治 / 88
痛经的证治 / 90
月经过多的证治 / 94
月经过少的证治 / 96
产后自汗、盗汗的辨治 / 98
产妇产后半年不能同房的治验 / 100
不孕症的证治 / 101
滑胎的证治 / 104
带下病的证治 / 106
归脾汤加减治绝经后乳腺增生 / 109
产后缺乳的辨治 / 110
产后大便难解的证治 / 112
经行时乳房胀痛的辨治 / 114
产后乳汁自出的辨治 / 116
乳痛的辨治 / 118
小儿多动症的辨治 / 120
疔腮的辨治 / 122
疳症的辨治 / 124
顿咳的证治 / 126
夏季热的辨治 / 129
蛇串疮的证治 / 131
酒齄鼻的证治 / 134
鹅掌风的辨治 / 137
骨质疏松的食疗 / 139
痛风的证治 / 142

痹证的证治 / 145
尪痹的证治 / 148
乳癌的证治 / 152

噎膈的辨治 / 155
胃癌的治验 / 157

药考篇

八月札 / 163
飞廉 / 164
马宝 / 166
山豆根 / 168
山慈姑 / 171
水牛角片 / 173
天花粉 / 175
太子参 / 177
巴戟天 / 178
五加皮 / 180
五倍子 / 182
龙骨 / 184
龙胆草 / 186
冬虫夏草 / 189
石菖蒲 / 193
白头翁 / 197
白花蛇舌草 / 200
冬葵子 / 202
西月石(硼砂) / 204
决明子 / 206
合欢花 / 208
朱砂 / 210
旱半夏 / 211
辛夷 / 213
沉香 / 214
鸡屎藤 / 216

鱼腥草 / 218
金钱草(对坐草、过路黄) / 220
罗勒(香草) / 222
败酱草 / 224
青蒿 / 227
青黛 / 230
厚朴 / 232
炉甘石 / 235
柿霜 / 237
骨碎补(毛姜) / 238
荔枝草 / 240
茵陈 / 241
茜草 / 243
重楼 / 245
绞股蓝 / 247
柴胡 / 250
益智仁 / 252
桑沥 / 253
野菰 / 255
黄芪 / 257
银柴胡 / 261
葎草 / 263
蒲公英 / 265
酸枣仁 / 267
薏苡仁 / 269
蜚虫 / 271

后记

医 话 篇





桂枝汤的应用

桂枝汤系东汉张仲景在《金匱要略》名著中收载。原方：桂枝三两(去皮)，芍药三两，炙甘草二两，生姜三两，大枣十二枚。上五味，銑，以水七升，微火煮取三升，去渣。



张仲景

3



一、用量

桂枝 6~10 克，生白芍药 15~20 克，炙甘草 6~10 克，鲜生姜 6~10 克，大枣 15~20 克。文火水煎 2 次，分 2 次饭后 1 小时温服。

二、方义

本方是解肌发汗，调和营卫之要方。

以桂枝之辛温通阳治卫，解肌散寒，用白芍药之苦酸以益阴敛营止汗；生姜之辛温以散寒邪，大枣、甘草之甘温以扶中气；桂枝、生姜能祛风寒，合大枣、甘草能益气和中；配芍药有增调营卫之力，芍药、甘草有滋养津液之功，邪去津不伤；故凡风寒在表，脉浮弱伴有汗或无汗的表虚者，皆可加减用之。我用此方多年，辨证明、方



药准,即效。

(一) 外感发热

1) 若见外感发热,自汗恶风,口干微渴,咽喉略红,脉浮、苔薄者。用解肌、和营、利咽,敛汗治之。方用桂枝、生白芍药、紫苏叶、牛蒡子、金银花、炙甘草、大枣。以少用桂枝、白芍药解肌和营,苏叶行气宽中散寒,牛蒡子、金银花清热利咽,甘草、大枣健脾、益气、和中,使药增效。

2) 若由恶寒明显,无汗身痛、头痛、鼻塞、喷嚏连连,脉浮弱、苔薄白者。用疏风散寒,益气发汗治之。方用桂枝、生白芍药、甘草、生姜、大枣加羌活。

4

以重用桂枝,少用白芍药,散邪敛阴调肌表之营卫,桂枝、羌活、生姜发汗、散寒解头痛,大枣、甘草扶中益气。药后恶寒解、微汗出,则身痛自安。

3) 若由外感引起神疲、纳少、头痛、身痛,脉沉弱,苔白者。用疏风散寒、调营扶中治之。方用桂枝、白芍药、甘草、生姜、大枣加藁本、防风。

以桂枝、生姜辛散表寒;白芍药、甘草、大枣敛阴扶中;藁本、防风二药相伍治外感风寒引起的头痛、身痛、痹痛。

(二) 自汗、盗汗

1. 心阳不潜

畏寒肢冷、便溏、神疲、气短、自汗,苔白滑、舌淡。用调营扶卫、温潜心阳,益气敛阴治之。方用桂枝、白芍药、甘草、生姜、大枣加制附片、五味子、生牡蛎。