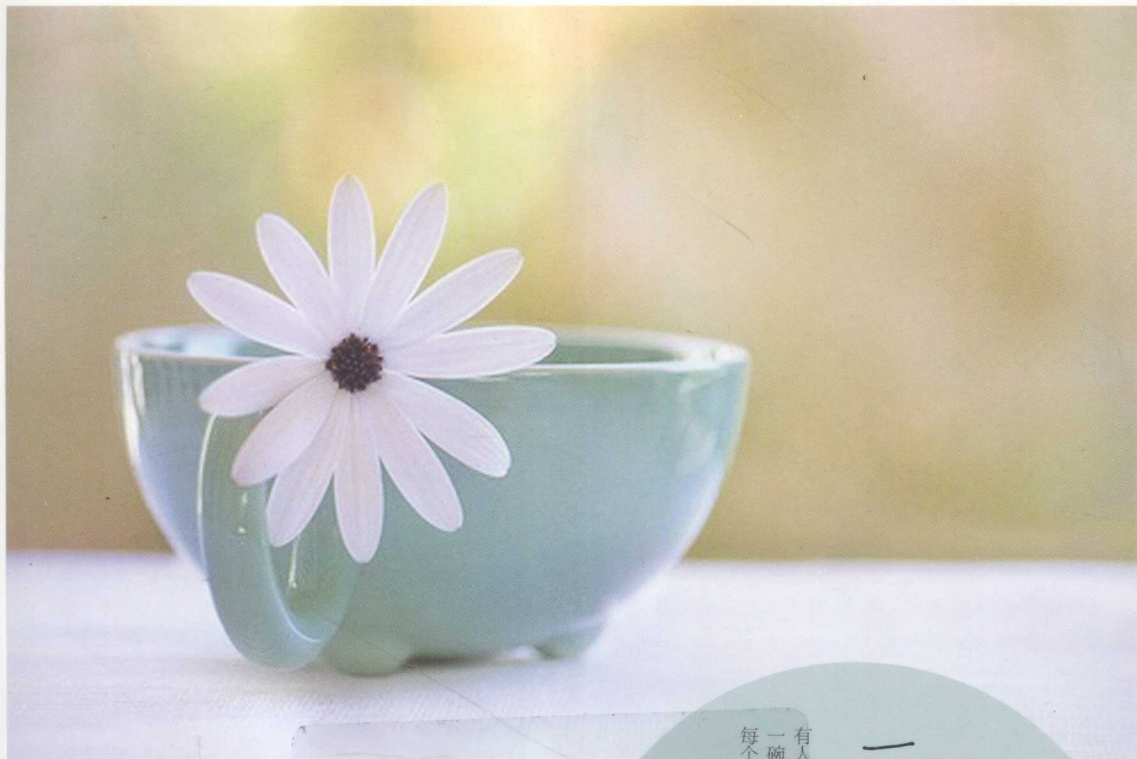


读者

丛书

读者丛书编辑组/编

DUZHE CONGSHU



YZLI0890112558

• 相处艺术 •

一碗汤的距离

十年
典藏

有人说，父母跟子女居住的最佳距离是一碗热汤的距离。
一碗热汤的距离，事实上是人与人之间相处的最佳尺寸。
每个人心中都必须揣着这把随时丈量与呵护他人内心的尺。



读者出版集团
DUZHE CHUBAN JITUAN
甘肃人民出版社

·相处艺术·

读者丛书编辑组/编



YZLI0890112558



读者出版集团
DUZHE CHUBAN JITUAN
甘肃人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

相处艺术 / 读者丛书编辑组编. —兰州: 甘肃人民出版社, 2011.1 (2011.3重印)

ISBN 978-7-226-03876-5

I. 相… II. 读… III. 人间交往—通俗读物 IV. C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第170220号

责任编辑: 宋学娟

封面装帧: 弘文馆·柴华

相处艺术

读者丛书编辑组 编

甘肃人民出版社出版发行

(730030 兰州市南滨河东路520号)

各地新华书店经销 三河市华晨印务有限公司印刷

开本700毫米×1000毫米 1/16 印张15.5 插页2 字数239千

2011年1月第1版 2011年3月第2次印刷

印数: 6 501~23 500

ISBN 978-7-226-03876-5 定价: 24.00元

目 录

CONTENTS

- 001 想象的原则
- 003 心存感激
- 007 多么困难都能帮助别人
- 010 我们都愿意爱他
- 012 不要缚住牛犊的角
- 014 睡屋顶的美国校长
- 016 我喜欢咱们一起过
- 019 耕耘友善
- 022 帮助人是美好的
- 024 500公里的友情
- 028 别抱不哭的孩子
- 030 爱的照相簿
- 032 爱的学校
- 034 承诺
- 037 爱的守则
- 040 抱怨不如改变
- 042 别伤害行善的人
- 044 淡交
- 046 多和陌生人说话
- 048 分享是一种喜悦
- 050 隔壁，对门
- 052 多给孩子一点时间
- 054 当你们老成我的孩子

057	分享雅致生活
060	父爱昼夜无眠
063	隔着门的友谊
065	父母与子女
067	孩子的路由孩子自己走
069	国王长了驴耳朵
071	后台朋友
073	孩子犯错误以后
075	家中的气节
077	交友之态
080	家人最需要什么
084	浇花
086	宽容是一种爱
088	邻居
091	九不可为
094	没空相处
096	宽容是一种拯救
098	美满婚姻的八颗棋子
100	没有比父母更专业的专家
107	宽恕敌人
109	邻居的礼物
111	宽恕伤害过自己的人
113	能给孩子的三样东西
115	朋友间的距离
117	你先来
119	朋 友
122	请尊重我的父亲大人

127	亲疏随缘
129	让我们互相允许
131	青春是只骄傲的小狗
133	仁爱季节
135	善待“对手”
138	让我永远忠于你
140	身为人父的乐趣
143	善良是种觉悟
145	圣洁的报酬
148	十种朋友不可交
150	生命列车
152	树林的馈赠
156	生命的药方
158	双赢的沟通
163	谁都可以是天使
166	随便找个自己的座位
169	他们曾相互守望
172	太阳出来的那天
175	躺在母亲身边
177	特殊的呵护
179	同事
183	习惯
185	我和父亲的战争
188	细腻的情感
190	心底的承诺
193	我与花和鸟的交际
197	学会爱人

200 我与近邻的“亲密”关系

202 一个父亲的箴言

204 学会感恩

207 因为善良

209 一个人，两个人，三个人

213 有断交，方有至交

215 一个祝福的价值

218 有什么比捉迷藏更好玩

221 愉快的棒球

224 一家亲

228 友谊的色彩

230 一捧沙

232 与众不同的妈妈

235 一张家庭画像

239 致谢

常有朋友为人际关系而烦恼，也有意无意地向我求教。我总是说一些与人为善的话来安慰他们，其实，我自己也常常为这种事情弄得情绪不安。从小就不擅长与人打交道，特别是对不喜欢我和我不喜欢的人，没有特别的办法。也许，这种感情用事，说成优点，叫做重感情讲义气；说成缺点，叫做意气用事，不能团结与自己意见不同或反对自己的人。

不会处理人际关系，却要干事情，这些年吃了不少苦头，也得了一些教训。首先要讲三点：千万不要以为自己永远是正确的；千万不要以为和你过不去的人是世界上最坏的人；千万不要以为只有解决了纠纷才能干其他事。有了这三个定量估计，就会做到干事情第一，人际关系第二，非到万不得已，不将事情放下来搞“自卫反击”。从我个人的经验，工作以来，处处有人际矛盾，矛盾造成的局面无非是顺境或逆境，顺境多干事，逆境多读书，没有永远解不开的疙瘩过不去的坎儿。回过头看，当初想

争个是非曲直，真理黑白，到头也没有个“结论”，大多是“过去”了事。所以，我发自内心认为，干事情第一，人际是非永远别想泾渭分明“有个说法”。

没有说法，也不是没有规矩。书上讲的都是正面道理，实际生活中面对的都是负面的做法，（特别是与你过不去的那一位，对不？）我想，我也有点底线，这几条底线可以用交通规则做比喻，不能保证永远不陷于人际纠纷，不能保证在纠纷中无往而不胜，但是一般来说可以做到“不翻车”。我不会开车，没有驾驶执照，所以，这是想象的原则：

各行其道。与你发生纠纷的人，也许让你痛恨的是他背叛了你，拿你当了垫脚石，抢了你的成绩当他的功劳，总之你遇上个痞子，制造了叫人难以相处的纠纷，更有让你难忍之痛。首先一点，鹰有鹰道，鼠有鼠道，千万别“用其人之道还治其人之身”。各行其道，保自己不违章，握紧自己的方向盘，先稳住神，开正道车。

开好自己的车。你开车正走着，突然上来个超车的主，人家车新，名牌，有来路，有背景，财大气粗。好了，别眼红，别羡慕，也别看不惯。眼红会让自己走神，羡慕会让自己掉价，看不惯会让自己乱了方寸。现在马路上，开好车的“二把刀”最多。谁能把自己的车开到头，开得久？不看车，要看开车的人。

不当拖车，也别让别人拖着。车要自己开，这是司机的本分，在人际关系中，把自己拴在别人的车上（一般是某位上司），或者是要别人挂在自己车屁股后（当自己有点小权力），这是许多人习惯性的做法，结盟拜把子，绑在同一辆战车上。其实，这种做法可能暂时省心省劲，但翻车下沟的可能性也最大。

不闯红灯，也别扎人家的轮胎。有时是自己技不如人，有时是人家有后台有背景有势力，你吃了亏，下了岗，心里不服气，喊冤也没人理。咋办？认命！这一局输了，不是一辈子完了。回家待着读书，找个新门路重来，千万别心急上火闯红灯，更不要暗中下绊儿扎人家的轮胎。可以认输，不可下作，做出叫自己摆不到桌上的事，就没有下一回了。

上面这四条，我认为是底线，不保赢，但能让自己不翻车。这也许只是想象的原则，行不行得通，瞧你自己了。其实，我也是最近遇到烦心的“人际”问题，沉下心来想，给自己想出这些底线，约束自己。

先管好自己，在所有的人际纠纷中，这是底线原则。

心存感激

颜秀霞

不知从什么时候起，人们的心慢慢变硬了，变冷漠了，变贪婪了。尽管脸越来越显年轻，心却越来越老；交际应酬越来越多，心的交流越来越少；格式化的表情越来越多，会流泪的人越来越少；贪婪掠夺的人越来越多，心存感激的人越来越少。在心如坚冰又加设密码的今天，人类应该恢复人类自身的本性，时常学会感动，心存感激。感激是一种美好的情感，是道义上的净化剂、事业上的原动力和内驱力，是人的高贵之所在。

对父母心存感激，就会常怀孝心，常有孝行。父母给了我们生命，还有什么比这更贵重的礼物呢？没有他们，世上就没有我们的踪迹，人海中就没有你的“这一个”。常言说父母的恩情似海深，是说它的深广厚重；说它是长江黄河发源地的小溪更为贴切，那么若有若无，若隐若现，源源不断，清澈透明，平凡不起眼，只有当它流过八千里路云和月，流过一天一天的日子，最后才能成其深，成其大。我们在岁月

的河边沿河行走，有了父母大爱的滋润浇灌，我们才不感到孤单干渴。许多人对父母的真正爱心往往是产生在父母离开他们之时，望着那空了的病床，才更加真切地体会到那彻彻底底是我们的来处之所。没有了父母，就像迷路的孩子找不到家，断线的风筝在空中飘摇。父母是我们心的依靠和归宿，有雨的日子是头顶撑起的一把伞，伤心的时候是为我们擦去泪花的手帕。对父母要心存感激，就是要常唤醒沉睡的良知，在自己的小家装修得豪华如宫殿时，去看看父母的房子漏不漏雨；在外饮酒作乐、潇洒走一回时，想想父母在家里是否感到孤独。《常回家看看》的歌声就是要对父母心存感激的呼唤。

对他人心存感激，就会常怀仁爱之心，慈悲之心。心存感激，就要布施行善，多给予，少掠取，使自己心灵富足。荀子曰：“积善成德，而神明自得，圣心备焉。”要懂得给予，就永远有可给予；贪求索取，就永远要索取。给予得越多，收获也越多；索取得越多，收获就越少。人的一生，为他人付出得越多，他的心就越富足，他就越过得胸怀坦荡，泰然自若。一个人给予得越少，他的心灵就越干枯，他就越过得心神不宁、惴惴不安。心灵富足的人必会爱人，因为爱就是给予，爱就是富足，爱就是宽广，爱就是一切。得到别人帮助时心存感激，就会让你在别人遇到困难时伸出援助之手；与人发生矛盾时心存感激，就会让你想起往日他对你的关心帮助，化解心灵的隔阂，让友谊常在。心存感激，就必须宽容。宽容是给予的一种高级境界，是通往我们精神和灵魂增长之路的钥匙。能够宽容的人就能获得力量的循环增长。首先应该宽容自己，宽容自己的一切愚蠢和错误行为，不要让忧伤和懊悔折磨自己，我们就会从错误中汲取力量；其次要宽容他人，要爱邻居，爱同事，爱亲朋。宽容他人，能够享受到生活的美好。不要以别人的错误惩罚自己。

对事业心存感激，就会忠诚敬业。即使是为公司、为单位做出了巨大贡献，也不要居功自傲，目中无人，你仍要心存感激，感激你和事业一块成长，感激为之效劳的公司和单位为你提供了施展才能和抱负的舞台，感激领导对你的信赖、重用和同事对你的大力支持。在你向着既定目标努力奋斗的过程中，只有心存感激，才会对事业忠诚，才能获得继续前进的内驱力，将你的现有成功看成是一个巨大的感动，你才会获

得更大的成功，做出感动他人、感动自己、感动公司乃至感动中国的壮举。中央电视台感动中国年度人物评选活动中的那些获奖人物，他们的事迹无不缘于一种最初的感动。持久的感动就会凝结成对事业的执著，忠诚加执著便是敬业乐业。只有将个人的前途与团体事业交融在一起，每个个人都对团体心存感激，忠诚敬业，事业才会有发展，个人才能成功，这便是双赢法则。

对生命、对生活、对大自然、对一切美好的事物都心存感激，灵魂会得到不断净化，凡人向圣人不断靠近。生命的产生和存在本身就让我们感动不已，男女结合时，成亿的精子中唯独那一个突破重围，赢得和卵子的结合权，缔造出生命，谁能说生命的产生不是王者的胜利，不是一种幸运？为此我们应该感激上帝，感激机缘的垂青。生命的存在又是以血肉之躯这样一种十分脆弱的方式，它有时简直像雕花玻璃一样脆弱，喉管、静脉、心脏等生命的至关重要的部分，只是被一层皮包裹着，太容易受伤。一次观看聋哑儿童表演芭蕾舞《天鹅湖》，她们都是些只有六七岁的小姑娘，穿着白色天鹅裙，一个个天使般美丽可爱，由于聋哑，她们只能在指导老师的带领下进行表演，舞台上播放着优美动听的音乐，她们却一点也听不见，不知音乐为何物。看着她们整齐优美的表演我流泪了，流下的是感激的泪水。我感激上苍让我拥有一副好耳朵，能听见音乐和大自然的各种天籁；让我拥有一个好嗓子，能唱出我心底的歌声；让我拥有一双不大也不漂亮但却明亮的眼睛，能看见五彩斑斓的大千世界。上天给予我太多的恩赐，比起这些可怜可爱的小姑娘，我简直是太富有、太幸福了。有这么一句话：“一个女孩因为她没有鞋子而哭泣，直到她看见了一个没有脚的人。”是啊，我们对身边拥有的一切应该倍加珍视并心存感激。

对生活心存感激，你就不会有太多的抱怨。世上没有十全十美的事物，许多事情往往都是双刃剑，若只看到刀刃的一面，受伤的永远是自己。比抱怨更为重要的是自己为改变这一切做了哪些努力。生活是什么？生活是那河中水、指间沙，我们必须健康快乐地活着，这虽然平凡，可对于那些重病将死的人来说该是多么珍贵啊！

对大自然心存感激，就会以朋友的身份、和平共处的心态去爱护大自然，而不是以主人的身份去占有。四季交替中我们感受到大自然不同的呵护与关爱。寒冷的冬

日，早晨第一缕阳光透过窗户照在你的床头，你会感到那是母亲温暖的手抚摸着；夜晚来临，怕你寂寞，月亮像个多情的情人，将一片幽辉洒在你的床前，静静地听你诉说心中的情话。蓝天给你以自由遐想，大海给你以深沉雄浑，草原给你以宽广渺远，高山给你以坚毅勇敢，流水给你以柔情缠绵，这些美好的品格汇聚成人类的至尊至美，我们没有理由不对大自然心存感激，肃然起敬。

对一切美好的事物心存感激吧！心存感激将使你的心和你所企盼的事物联系得更紧，心存感激将使你获得力量，使你产生对生活、对一切美好事物的信念，从而一生被美好的事物包围。

多么困难都能帮助别人

孙君飞

在一个酒宴上，一位外县教育部门的公务员给大家讲了一个真实的故事，我至今铭记在心：

我工作的地方属于国家级贫困县，许多家庭还在温饱线上挣扎，生活富裕的人难以想象他们生活得如何艰辛。我负责一项救助贫困生的工作，在社会力量和被救助者之间牵线搭桥，让那些失学的孩子重新看到希望的曙光。

前段时间，我到乡下看望这些孩子，了解救助工作的落实情况。我每天或乘车，或步行，行走几十里才能见到两三个贫困生。几天下来，令人欣慰，相当多的失学儿童得到了救助，纷纷入校就读。

就在准备结束走访的时候，我遇到了一位“送礼”的家长。这是一位含辛茹苦的母亲，三年前丈夫去世，她苦苦操持着几亩田地供儿子读书。她病痛缠身，常年的辛劳和背负的债务已使这位母亲的身心到达崩溃的边缘。不过现在，她生活下去的勇气

和信心更大了，她的儿子已经受到社会救助，至少可以保证他读完九年义务教育。

我边走边给她解释，我们不能接受家长的任何回报。她挎着一篮刚刚晾晒好的干果紧追不舍，斗笠被风吹掉了也无心去捡。“你不吃饭行，果子不要也行，可是得告诉我恩人的姓名哪，我要当面感谢他！”她在我身后带着哭腔喊道，“哪有受人恩情，不说声谢谢的道理啊？”

我心里一动，停下脚步，掏出笔，工工整整写下救助者的姓名、地址，然后告诉她一些情况：那位恩人在市里某所大学读书，他曾打电话要我推荐一个最需要帮助的小学生，一直资助到他读完初中。经过研究决定，教育局推荐了你家的孩子。“其他的情况，我就不清楚了，你让孩子写封感谢信过去，也可让人家放心。”她听我这么一说，很安心地点点头，没有再挽留我。

回到单位不久后的一天，我正在办公室处理文件，这位母亲突然出现在门前，谦卑地站立着，向我问好。

我请她进来，她端端正正地坐着，好像一直在考虑如何说出应该说的话，很快，她又抬起头：“我到市里找着恩人了，亲口向他说感谢了。”说完这句话，她的脸上显出很快慰的样子。她竟然亲自去市里答谢恩人，这需要多大的勇气和虔诚啊。像她这样的农民，原本出门的机会就非常少，何况现在的车票已经涨得那么离谱，她如何承受呢？

我几次劝她喝茶，她才抿了一小口。她紧紧地拢了一下握着的双手，仿佛下了很大的决心，说：“我还有个请求，我想为县里那些穷孩子帮些忙。”我感到很惊讶，她家那么困难，正需要别人救助，还有余力帮助其他人吗？她看出我的疑惑，笑了笑：“我会缝补衣服，还会织毛衣，邻居都说我织得好看——冬天一来，穷人的孩子念书，最需要保暖，我想给他们缝几件衣服、织几件毛衣，他们的情况我不熟，你能不能说几个？”

这样的母亲，让我怎么说好呢？我的内心受到一种撞击和震撼，我说：“很感谢你这种想法，但你现在最重要的是让孩子读完书，早日成材，再回报社会的帮助。”

这么一句简单的话，竟然使她热泪盈眶：“你不知道，帮助我家的恩人就是咱们县的，听他同学说他家也没有多少钱，靠贷款、做家教才上的大学。他瞒住大家，一上大学就参加了学校的‘爱心社’，课余去拾垃圾、卖报纸、拉赞助，自己挣的血汗钱差不多都给了我孩子！”

她的眼泪越流越多，她也无心去擦，继续说道：“我一听，头都蒙了，我家不该拿这钱哪！我找到恩人，给他鞠了一大躬，说以后不要再这样辛苦自己了，我和孩子都不会忘掉他的恩情。后来，恩人说了几句话，我心里一下子亮堂多了。”她用我递过去的毛巾擦了一下眼睛，“恩人说：‘我也得到过很多人的帮助，总想着怎样帮助别人。我觉得，人多么困难都能帮助别人。’听了这句话，我也想像恩人那样帮助别人，你就说几个学生给我吧！”

我怎能不满足这位母亲的愿望呢？

人多么困难都能帮助别人。我真的没有想到在一次救助工作的后面藏着这么感人和激励人的故事。

如果我们的幸福对其他人的苦难毫无帮助，那么这种幸福是不健全的。是的，也许我们并不是富人，也不是强者，但是我们同样能够对穷苦人的处境感到酸楚和同情，并力所能及给予一些实际的帮助，哪怕只是一些微不足道的事情，也足以温暖曾经寒冷的心。如同一颗星星虽然不能改变整个天空，但是可以照亮周围的黑暗。当更多的星星加入进来，璀璨的银河就属于每一颗星星。

我们都愿意爱他

张 翔

走川藏路的时候，我曾路过丹巴境内一个不知名的村落，在连接那个村落的碎石公路旁，有一家叫“散客之家”的客栈，我在那里度过了一个晚上。

客栈的老板就是村里人，远远的，他就微笑着迎上来，帮我卸下肩上的背包。那一脸藏民特有的憨厚笑容，让他看起来并不似一个做生意的人，迎面而来的却是久识至交的温暖气息，仿佛我是一个特来赴宴的老友，或是远归故乡游子。

坐下来后，我知道了他的名字，叫“尼玛次仁”，一个藏民中很普通的名字，人也如其名，平凡、谦逊、热情，和任何一个藏民没有两样。

在安排好住宿之后，尼玛请我到大厅里烤火，因为那时小村刚下完一场雪，空气中有种刺凉的感觉。我们只是在烤火，并没有深聊，只是看着他家那个漂亮的小孩子在不停地闹，像只小鸟一下扑到这个人的怀里，一下又扑到另一个人的怀里，每扑到一处便引得笑声一阵，扑来扑去，把笑声连成了圈。