



校园性问题访谈实录

寻找 温暖爱 的方法

张引墨 著

广东省出版集团 广东人民出版社

校园性问题访谈实录

寻找温暖爱的方法

张引墨著



广东省出版集团

广东人民出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

寻找温暖爱的方法/张引墨著. —广州: 广东人民出版社, 2008. 4
ISBN 978-7-218-05592-3

I. 寻… II. 张… III. 中学生—青少年心理学 VI. B884. 2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第118279号

责任编辑	雷蕾
封面设计	图翅工作室
出版发行	广东人民出版社
印 刷	大厂回族自治县彩虹印刷有限公司
开 本	787毫米×1092毫米 1/16
印 张	12.5印张
字 数	224千字
版 次	2008年4月第1版 2008年4月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-218-05592-3
定 价	28.00元

版权所有 翻印必究

售后服务: 北京蓝洋广版文化传播有限公司

地址: 北京东城区东中街58号C-1401

邮编: 100027

电话: 010-65545449 65545429

网址: <http://www.lanyang.com.cn>

代序

青春期的孩子需要什么？

徐国静

我们习惯了把青春期的孩子比作青苹果，青涩带酸，而生命枝头上却有着令人瞩目的绚丽，并在阳光下坦然地泛出青绿色……

我们习惯了把青春期称为花季雨季，生命渴望绽放，又无法避开风雨，随时可能因遭受淋湿吹落而过早凋零枯萎……

最近，读完张引墨刚刚完成的《寻找温暖爱的方法》一书，这是她继《藏在书包里的玫瑰》《那学期在雨中长大》后推出的又一本让青春期的孩子喜欢、让成人惊慌不安的书。因为她不仅冷静而坦率地传达了20世纪八九十年代出生的孩子对待生命的态度，以及这些孩子的生命意识对传统文化和道德教育的挑战，还理智而真诚地向整个社会提出了发人深省的问题——青春期的孩子需要什么？

青春期的孩子需要什么？他们衣食无忧，为什么在高考最紧张的日子，偏偏浪费时间去谈情说爱，在戒备森严的家庭和学校之间，甚至在父母的眼皮底下，居然偷偷地发生性行为，居然怀孕，居然流产？而他们对这一切的回答，居然离经叛道？

是什么力量推动他们非要一意孤行，铤而走险？

是什么诱惑他们明知是“禁果”，却不顾一切去摘取？

读完《寻找温暖爱的方法》，从书中13个孩子袒露的心声中，我想可以找到答案——青春期的孩子需要爱，需要了解生命，需要坦然地面对生命的成长。

14岁的男孩儿突然长出胡须、声音变粗、出现遗精，13岁的女孩儿突然来月经、乳房快速增大，这些来自生命内在的信号总在不停地提醒他们长大了，提醒他们逃出父母的手心和视线，来证明自己的独立和个性，与此同时，有一种无形的力量开始左右他们的目光追随着异性的脚步移动……

于是，青春期的孩子对爱的需求不再是渴望让父母牵着手，不再是倾听父母的叮嘱和唠叨，而是渴望了解自己生命内在的变化，渴望寻找精神情感上的知音，渴望一双眼睛的注视、一个人的牵手、一颗心的低语……

跟青春期的孩子谈“情”是我们成人一直回避的话题，回避的原因是怕孩子知道，怕孩子因此分心走神影响学业成绩。跟青春期的孩子谈“性”几乎是一大禁忌，简直像谈虎色变一样，所以，当我们的孩子生命中不断涌荡着青春激情，体内充满着大量的荷尔蒙，想了解自己身体内在的变化，想寻找自己生命的方向（男人的方向和女人的方向）时，最亲近的人——父母，最信任的人——老师把“情”与“性”两个字在生活的日程表上删除了。青春期的“情”教育和“性”教育因此出现大片空白，青春期的孩子只好通过其他渠道——网络、同龄人和异性寻找解答。

张引墨在《寻找温暖爱的方法》一书中，讲述了那么多男孩儿和女孩儿的故事，确切地说是借助她的笔，我们倾听了那么多青春期孩子心灵真实的声音，如同春天倾听花蕊在枝头绽放的声音，夏天倾听田野里高粱拔节的声音，这是生命成长的一种自然，它让我们惊异不安，也让我们反省和思考。

我们的青春期教育缺少什么？确切地说是缺少对生命的尊重，对生命每个季节变化成长的尊重，缺少对生命的珍爱和坦然面对生命真实的勇气。张引墨以她独有的勇气和对每个孩子人格和个性的尊重赢得了孩子的信任，并以此帮助我们打开了一扇通向孩子心灵的窗口，让我们在瞠目结舌之时，开始思考有关青春期成长的教育课程。

在生命科学获得极大发展的今天，青春期的教育首先要回归生命，回归生命自然成长的过程，尊重这一过程，我们将不会站在孩子的对立面，以压制、伤害、打击、恐惧等方式对待孩子生命中随时生长出来的情绪和想法，而是和孩子站在同一立场——珍爱生命的立场，探讨和思考生命成长的各种问题，包括“情”和“性”，以及对“性”的保护……

青春期的孩子需要爱，需要提醒，需要引导，他们并不拒绝古老的传统（比如：贞操观）而是拒绝我们成人恐惧生命成长的态度。每次在大学讲课，当我讲到“贞操”两个字时，总有大学生先要皱着眉看我，觉得我老旧陈腐，但听完我的课便开始点头赞许，因为他们一旦懂得了传统文化并不意味着限制，还有更深层的价值——对生命的保护，他们将接受传统文化给予他们的财富。

热爱生命是人的天性，只要我们蹲下身，坦然地面对生命的激情，不断地倾听孩子心灵的律动，我相信，每个成人都能找到青春期教育最好的途径和方法。

前言

试着把温暖和爱放在首位

引墨

我写完《藏在书包里的玫瑰》一书以后，心想，这本书就对孩子的帮助而言，可以顶用好几年的。但是，出乎我意料的是，差不多也就是一年之隔，我发现，我知道的、向我倾诉心事的中学生朋友们，已经产生了和《藏在书包里的玫瑰》书中所描述的那拨孩子很不同的巨大变化和差异。因此，也才滋生了一要重新写一本书的想法，以揭示更多当下孩子心灵深处的不为人知的秘密和他们所需要的帮助。

有谁知道我们一直在变

一件事情坚持做十几年，慢慢就好像接近了研究的状态，开始观察到变化，了解其中的规律。下边就是一些在现实的采访中归纳出来的孩子们的变化。

《藏在书包里的玫瑰》是2002年到2003年的采访，采访的对象是1980年以后出生的孩子。《寻找温暖爱的方法》是2005到2006年的采访，但是所采访的对象基本都出生在1990年左右。因为采访对象在出生年龄上的变化，那么《藏在书包里的玫瑰》一书所讲述的5个事实，也开始发生了一些微妙地变化：

发生性关系的学生中，半数以上是师生公认的好学生。几乎在所有新采访的孩子中，已经没有人把是否发生性关系和学习成绩放在一起评论，他们好像觉得这两件事之间联系不是很大。

发生性关系的学生中，1/3来自重点中学甚至是声名显赫的学校。有一个省立重点中学的高中女孩，向我解释了性行为在当下中学生生活中的演变状

况：在我们的现实生活中，高中生分为三种，一个是重点高中，一个是普通高中，还有一个是职高。在以前，就是在我高一的时候好像这种思想仅限于职高，到了高二的时候，就是一般的普通高中已经接受了这种思想，而现在我高三，我发现其实重点中学里，很多人也是这样想的了。像我以前的那个省立重点学校，我一直认为那里的孩子应该是很单纯的，但是现在我突然发现那里的孩子已经变成这样子了，就是无论你在哪个环境都已经开始接受这种思想了。

他们初次发生性行为时100%不用安全套。已经有少部分的小孩在发生性关系的时候，开始准备安全套，但是这个比例，在我采访过的孩子中仅占10%左右。

他们有过性行为的事实，父母与老师100%不知道。很遗憾，这个事实，在我新开始的采访中，几乎没有任何新的变化产生。

他们对学校的性教育100%不满意。大部分小孩子认为，如果是纯粹生理知识的教育，学校的教育还是有进步的，但是如果综合起来考虑，能得到的成绩还是不及格。

试着把温暖和爱放在首位

孩子们的成长和情感都呈现出了有别于任何前一个时代的复杂和物质化倾向，身体和性作为媒介不断挑战道德尺度。

一些女孩对“处女”的看法，发生了变化。这种变化既让女孩相对减少一些心灵中黑暗的东西同时又让她们倍感迷茫。

手机和网络改变了孩子的生活状态，也让孩子们的情感范围因为这两样物品的帮助而不断扩大和丰富，也变得复杂和不可预料。

成人社会的情感活动很容易影响孩子的情感世界，很多孩子对性和情感的态度和看法，折射出成人的情感表现。

这个社会的情感坐标多元、混乱，但是，得到温暖的爱，却可能是一个成长中的少年的梦想。也许，这个年龄可以做任何事情，现在也有机会和条件做任何事情，试着猜想一下，总有一天，每个少年都会长大、会老，都有面对自己的那一刻，也许你会发现，在爱的过程中，曾经独立判断过，把温暖和爱放在首位的你，会愉快很多。

给长大留下改错的余地

我在开始写《藏在书包里的玫瑰》时，虽然了解中学生的情况，但还只是停留在了了解了冰山一角的状态。《藏在书包里的玫瑰》出版之后，在全国范

围之内的孩子用信件、电子邮件、短信、MSN、QQ等等方式告诉我他们精彩纷呈的感情、复杂多变的成长、隐秘忐忑的性关系……也使我开始对这件事有了一个不论是经度还是纬度的宏观了解、细节探寻的可能。

随着了解的深入，我越来越感觉一己力量的微弱，因为成长本身的烦恼以及青春的残酷永远存在，一个孩子，一定要犯很多错，走很多弯路，才能慢慢长大。但是我想指出的是，这种成长中的错误一定不能伤及内脏，不要犯下那种掠夺性错误，当你长大成人，你发现自己错了，将来还有机会改正。至少女孩不要毁坏身体，破坏子宫…… 男孩不要破坏自己对性的感受和态度……

让他们说来听听

《藏在书包里的玫瑰》出版伊始，我会为孩子们的现状焦虑。可是……

慢慢来吧！成长是一个过于快速而缓慢的过程，快是因为时光如梭，慢是因为想让这段时光愉快的艰难。就像一棵大树，总要在风吹日晒中长出密密的年轮。

我想，虽然这个群体历来只是被谈论而不是被倾听，但是，现在，安静下来，让他们说来听听……

目录

代序：青春期的孩子需要什么？ 徐国静	1
前言：试着把温暖和爱放在首位	1

1



梦里花落知多少

- ☐ 高知父母的严厉管教
- ☐ 学坏学得特别快
- ☐ 短信男友
- ☐ 与男友一起离家出走
- ☐ 复杂的分手原因
- ☐ 处女是一种负担
- ☐ 新型性用品知识传播最快
- ☐ 什么不可能的事也变得有可能了
- ☐ 我们确实很拜金
- ☐ 谁有办法解决我们的压力
- ☐ 引墨纪录
- ☐ 心理测试：家庭聚会时，你会坐在哪儿？

17岁夏天的一段错乱经历

- ☐ 17岁的夏天，一切都改变了
- ☐ 只能去网友家过夜
- ☐ 一个错乱的故事
- ☐ “放荡”的理由
- ☐ 想找一个人温暖我的心灵
- ☐ 在国外的第三位男友
- ☐ 要想办法理解父母
- ☐ 高二的女友两次为了男友堕胎
- ☐ 已经发生的性行为只会让我对爱情更绝望
- ☐ 引墨纪录
- ☐ 心理测试：你的心理素质和应对能力

17



单翅我也能飞得很高

- ☐ 只享受到妈妈一人的呵护我也长得很好
- ☐ 波澜不惊的恋爱故事
- ☐ 满分100，给妈妈打40分，学校打10分
- ☐ **引墨纪录**
- ☐ **心理测试：你容易受伤吗？**

33



41



我一直装作和别的孩子一样

- ☐ 父亲是一个品质太差的男人
- ☐ 怎样和一个男人说话、相处呢
- ☐ 是不是只发生过一次的性行为可以视为什么也没有发生过
- ☐ 单亲能培养出什么美好品质
- ☐ 好多事情可以和妈妈亲密地商量
- ☐ **引墨纪录**
- ☐ **心理测试：夺宝奇兵**

16岁 我在学校厕所为自己堕胎

- ☐ 现在还没有后悔的爱情
- ☐ 恐怖的堕胎经历
- ☐ 性是我们的家常便饭
- ☐ **引墨纪录**
- ☐ **心理测试：你对枯萎的花说什么？**

51



59



那年伤口特别多

- ☐ 父母是天是地
- ☐ 是别人对我先有兴趣
- ☐ 不是处女的人又不是我一个
- ☐ 引墨纪录
- ☐ 知识测试：你了解的流产

青春残酷物语

- ☐ 爱的伤害
- ☐ 决定报复心爱的女友
- ☐ 故事发生在补习班
- ☐ 除了语文补习班还有物理、英语补习班
- ☐ 第七个和第八个
- ☐ 一切都结束后我开始热爱学习
- ☐ 引墨纪录
- ☐ 心理测试：你的恋爱观

71



89



随风飘散的伤害

- ☐ 糟糕的父母关系
- ☐ 被迫发生的性行为
- ☐ 在保守的小镇上并不缺乏性知识
- ☐ 引墨纪录
- ☐ 心理测试：他（她）是怎样的男（女）友？

一个“后现代”少年 “纯属娱乐”的经历

- ☐ 平淡无奇的第一个女朋友
- ☐ 轻率的第一次性行为
- ☐ 重新恋爱
- ☐ 纯属娱乐
- ☐ 该怎样就怎样吧
- ☐ **引墨纪录**
- ☐ **心理测试：你的恋爱性格？**

97



109



轻微挣扎中的成长

- ☐ 和父母很少说话
- ☐ 性知识靠自己探究
- ☐ 复杂的初吻
- ☐ 越隐藏越神秘
- ☐ 周围环境比较安全
- ☐ 不得不接受来月经这件事
- ☐ 需要耐心等待自己心爱的人
- ☐ **引墨纪录**
- ☐ **心理测试：你的同性恋潜质有多少？**

没人知道我们会变得多复杂

- ☐ 妈妈不应该不给我交学费
- ☐ 爱没法简单
- ☐ 老师如果给我们进行性教育，他们一定会先脸红
- ☐ **引墨纪录**
- ☐ **心理测试：你们投缘吗？**

125



137



爱的时刻表

- ☐ 被父亲收留
- ☐ 清晰的爱情时刻表
- ☐ 美国同学有大着肚子来上课的
- ☐ 引墨纪录
- ☐ 心理测试：你喜欢吃哪种冰淇淋？

147



我们就是这样发生变化的

- ☐ 直到高一才有第一个正式的男友
- ☐ 从网友变为男朋友
- ☐ 能理解我就是爱我的最好方式
- ☐ 引墨纪录
- ☐ 心理测试：用血型来看你所适合的表达爱的方法

后 记：这个世界上只有一种孩子，那就是需要帮助的孩子	157
附录1：我们都是这样长大的	163
附录2：和13岁男孩谈性	173

梦里花落知多少

《藏在书包里的玫瑰》出版之后，收到了全国各地很多读者的来信，我把这些信件进行了认真的整理，发现成都的来信占有很大的比例，因此，借春节的假期，我决定亲赴成都去做一些采访。

成都的女孩长得很美，这个也可以从超级女生的获胜者看出，前五名4位成都女孩。

与我见面的第一位成都女孩，名叫雨晗，个子很高，皮肤白皙，长得很漂亮，我们约在了“xx吧”，这是成都很有名的一个中学生聚会见面的场所，一提起来，大家都知道。

走进酒吧里边，眼睛好一会儿才适应，光线很暗，有点乌烟瘴气，上下两层，我想楼上可能会安静一点，就和她商量去楼上坐。刚上到楼梯口，就看到两位学生模样的情侣在接吻……

雨晗笑着对我说，开始这里二十几岁的人居多，可以说是青年人的聚会场所，但是慢慢就被中学生占领了，成了我们的天下。

我们闲聊了几句后，她问我，可不可以吸烟，我点点头。

雨晗18岁，正在一所私立中学读高三，在去这所学校之前，她从小、初中到高中一直都在重点学校，在高中之前也一直是好学生。

上高中以后，雨晗开始住校，周围的同学对她的学习、生活产生了巨大的影响。在高二她因为和老师发生冲突与男友一起离家出走，在这次出走中与男友发生性行为。也因为这次离家出走，转入一所私立中学。



高知父母的严厉管教

M: 你从小是在成都长大的吗?

H: 是。我们家从我太爷爷那一辈就是高级知识分子，我妈妈一直读到研究生毕业，但我爸爸是从农村考上成都的大学，因为他们两个人都在大学里面工作，就认识了。我爸爸是xx科学院的总工程师，是搞地质的。

M: 你妈妈是教什么课程的?

H: 我妈妈教经济的，也是教授。

M: 你和父母的关系怎样?

H: 我爸爸妈妈觉得我小时候是很乖、很听话、很顺从的孩子，因为我小时候很内向，也从来不懂得拒绝，或者说是没有自己的主见，他们说什么就是什么。后来，我上了初中开始住校，在学校里天天和同学在一起。

M: 一个什么样的学校?

H: 一个重点中学，但是在我们学校，像我爸爸妈妈那一辈人读过大学的不多，同学的爸爸妈妈都是属于素质不高，但是比较有钱的那种，管他们也不是很严，所以我跟他们在一起发现我爸爸妈妈对我管得太严了。比方说他们晚上可以玩到十一二点，但是我妈妈要求我6点必须回家，而且我的压岁钱从来都要交给他们，我自己不能放一分钱在手上。而他们的爸爸妈妈不管他们，压岁钱都是自己的，爱怎么花就怎么花，所以对爸爸妈妈的逆反心就越来越重。

M: 有什么具体的事情吗?

H: 我发现小时候太顺从造成我后来越来越叛逆。上初中还好，因为只是心里面想，不敢实质地表现出来。记得我初三有一次染头发，刚染完，被妈妈在理发店当场抓住。当时我吓惨了，她当场就让我把头发再染回来，回去还一顿暴打。我爸妈对我管得特别严，我有一点点不顺从他们，就会挨说，说完之后我妈还会打我，有时候我爸也会打我，所以我小时候挨打挨得特多。

学坏学得特别快

M: 那你进入青春期以后碰到的最大的问题是什么?

H: 不安于现状。有很多同学觉得我很幸福，爸爸妈妈是知识分子，家庭也算是中上。我在重点学校，学习成绩又好，又挺乖的。但我就是很不安于现状。而且我这个人特奇怪，爸爸妈妈认为不好的事情，比如说抽烟喝酒，我学得特别快，我也不知

道为什么。我妈妈都说我这个人特别奇怪，就是学坏学得特别快。

M: 抽烟喝酒什么原因?

H: 知道那是错的，但是我控制不住，还是要去做，就是这种感觉。

M: 后来呢?

H: 初中毕业考上高中，高一时我开始觉得这种生活好无聊。其实我已经开始不喜欢这个重点学校了，在初中升高中的时候我妈妈曾问我，要不要转到另外一个学校去中考，我当时完全可以上另一个重点学校。但我说不要，我一定要上这个重点学校。我妈妈就问我为什么，我当时觉得到一个新的环境必须要经历很多不熟悉的事情，一想到要认识很多新朋友，熟悉一个新的环境，然后又新的老师，我就很怕，就不想去接触那个新的陌生的环境。我就想停留在一个旧的圈子里面，因为旧的圈子里有我的好朋友，还有认识的老师和熟悉的环境。我就执意上这个重点学校，我妈妈也就同意我的意见，让我继续上了这个重点学校。

M: 那为什么又不喜欢了呢?

H: 因为高中的课程跟初中完全不一样。初中的时候我的成绩一直都是班上的前15名，也算是比较好的。上了高中之后退到30名左右，只能算是班上的中等水平。我觉得这样的生活真的好没意思，一天到晚就是学，在班里的压力也很大。而且我们班主任是那种典型的对于好学生就很喜欢，对于稍微差点儿的学生就不理不睬的。我的成绩起伏很大，成绩好的时候老师就很关注我，成绩不好的时候就不理我，所以我就很讨厌他。

短信男友

M: 有没有想办法调整一下自己的心情呢?

H: 很难，那一年我完全不知道自己是怎么过的，浑浑噩噩地。上了高二我常和班上的三个女生一起玩，那三个女生是不学习的，班上的最后几名。其实我觉得那几个孩子并不坏，但是老师特别不喜欢她们，所以跟她们玩，我也被归到了问题学生的行列里面。

M: 你在来信中提到的离家出走是怎么回事呢?

H: 因为我遇到了杰，我跟杰认识也挺奇怪的。我的一个小学同学跟杰一个学校。我给那个同学发短信，跟他开玩笑说帮我找个男朋友，他就真的去给

我找了一个。他说有个男生挺不错的，是他们学校的体尖生，1.9米，但刚上初三。我当时高二。我说无所谓，年龄我倒不在乎，交往交往先看看，他把这个男生的手机号给我，我就跟他发短信。后来他说让我做他女朋友，当时我们两个连面都没见过，我就说好，然后就成了情侣关系。

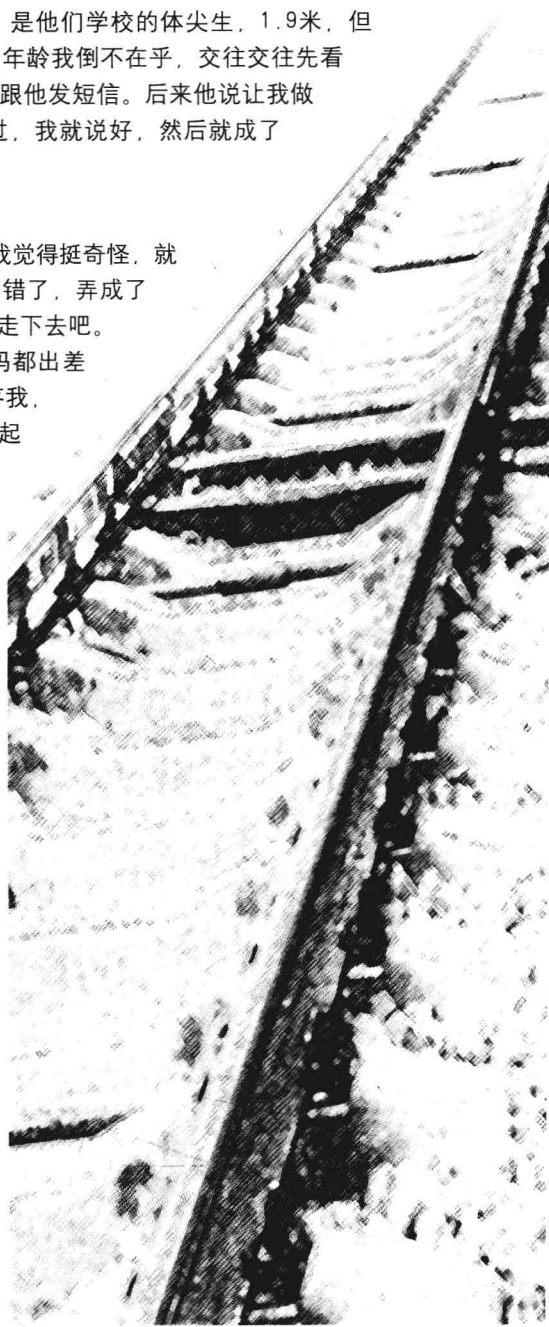
M: 你们第一次见面有什么感觉？

H: 我发现不对，因为他身高只有1.75米。我觉得挺奇怪，就让我同学帮我查一查，结果真的把人弄错了，弄成了另外一个体尖生。我想无所谓，就这样走下去吧。反正都是搞着玩。那段时间我爸爸妈妈都出差了，当时只有我奶奶在家，奶奶特别疼我，我就让他还有凯（杰的一个朋友）一起到我家来玩。杰先到学校来接我，然后一起到我家，兔子（我的好朋友）正好往我家打电话，我就把兔子也叫来一起玩。凯和兔子是第一次见面，因为我跟杰在一起，兔子就只能和凯在一起。后来我才知道凯开始完全是搞着玩的，后来他真的让兔子做他女朋友，兔子就同意了。当时我们四个在一起真的很幸福，都是好朋友，我们都想一直这样走下去其实挺好。

与男友一起离家出走

M: 后来发生了什么事情？

H: 开学的头三个星期，我们一直都是打电话，因为我们学校是寄宿制，根本没办法见面。当时我爸爸妈妈管我又特别严，我周末根本不可能出家门。第四个星期的星期五早自习时，我拿小灵通给杰发短信，被班主任看见了，他就把我的小灵通给没收了。那个小灵通不是我的，是我同学的，我当时心里特别怕。因为我妈妈不准我用电话，她说过我要再借同学电话



寻找温暖的方法

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com